



UTBILDNINGSKATALOG GS AVDELNING 8 NORR

2026

Tvärfackliga utbildningar som anordnas av ABF och LO.

Eventuella kursavgifter betalas av GS avdelning vid alla kurser förutom BAM och SAM (för skyddsombuden)

Arbetsgivaren betalar lön om utbildningen gäller förhållandet mellan arbetsgivare och arbetstagare, om utbildningen gäller vår egen organisation betalar GS förlorad förtjänst.

Anmälan görs genom avdelningen på avdelning8@gsfacket.se eller till Therese Långström på therese.langstrom@gsfacket.se senast tre veckor före kursstart om inget annat anges.

Kom ihåg att söka ledigt minst två veckor innan kursstart!!! Och kontakta ombudsman eller Robert Forsberg, robert.forsberg@gsfacket.se om ni blir nekade ledighet, så att vi kan hjälpa till.

OM FACKET (MEDLEM I FACKET 1)

Tvärfacklig grundutbildning för medlemmar

Förkunskaper: Inga

Målgrupp: Medlemmar

Ekonomi:

Man söker ledigt hos arbetsgivaren för studier.

Skatte fritt stipendium utbetalas 1,112 kr/dag (för 2026)

Stipendium gäller ej förtroendevalda!

Innehåll:

- Genomgång av fackets historia
- Arbetsmarknadslagar
- Arbetsmiljö
- Den fackliga organisationen
- Samt medlemskapets värde och försäkringar.

Kurstillfällen Västerbotten 2026

1. **19–21 januari Skellefteå** Sista anmälan: 29 december 2025
2. **16–18 februari Umeå** Sista anmälan: 23 januari
3. **23–25 mars Distans** Sista anmälan: 26 februari
4. **30 mars–1 april Skellefteå** Sista anmälan: 6 mars
5. **15–17 april Lycksele** Sista anmälan: 19 mars
6. **20–22 april Umeå** Sista anmälan: 26 mars
7. **27–29 april Skellefteå** Sista anmälan: 2 april
8. **14–16 september Skellefteå** Sista anmälan: 21 augusti
9. **21–23 september Umeå** Sista anmälan: 28 augusti

10. **5–7 oktober Skellefteå** Sista anmälan: 10 september
11. **23–25 november Umeå** Sista anmälan: 30 oktober
12. **30 november–2 december Skellefteå** Sista anmälan: 5 november

Kurstillfällen Norrbotten 2026

1. **23–25 februari Luleå** Sista anmälan: 29 januari
2. **11–13 maj Luleå** Sista anmälan: 17 april

Fler tillfällen kan tillkomma under året

För fler aktuella kurstillfällen gå in på –

<https://fackligt.abfvasterbotten.se/>

Eller

https://www.lo.se/start/det_gor_lo/facklig_utbildning/fackliga_utbildningar_for_dig

OM SAMHÄLLET (MEDLEM I FACKET 2)

Tvärfacklig grundutbildning för medlemmar

Förkunskaper: Utbildningen medlem i facket

Målgrupp: Medlemmar

Innehåll:

- Värderingar i samhället, vad är värderingar?
- Facklig inflytande i politisk samverkan, varför och till vilken nytta?
- Vägen för de politiska besluten, hur idéerna växer fram och hanteras.
- Makt och inflytande, vem beslutar över **dig** i dag och morgon?

Ekonomi:

Man söker ledigt hos arbetsgivaren för studier.

Skattefritt stipendium utbetalas 1,112 kr/dag (för 2026).

Kurstillfällen Västerbotten 2026:

1. **23-25 februari Umeå** Sista anmälan: 30 januari
2. **9-11 mars Skellefteå** Sista anmälan: 12 februari
3. **16-18 mars Umeå** Sista anmälan: 20 februari
4. **25-27 maj Umeå** Sista anmälan: 28 april
5. **1-3 juni Skellefteå** Sista anmälan: 7 maj
6. **19-21 oktober Umeå** Sista anmälan: 25 september
7. **9-11 november Skellefteå** Sista anmälan: 15 oktober
8. **7-9 december Distans** Sista anmälan: 12 november

Kurstillfällen Norrbotten 2026:

1. **16–18 februari Luleå** Sista anmälan: 22 januari
2. **12–14 oktober Luleå** Sista anmälan: 1 september

För fler aktuella kurstillfällen gå in på –

<https://fackligt.abfvasterbotten.se/>

Eller

https://www.lo.se/start/det_gor_lo/facklig_utbildning/fackliga_utbildningar_for_dig

BAM (BÄTTRE ARBETSMILJÖ)2026

Grundutbildning för skyddsombud

Målgrupp: Skyddsombud

Ekonomi: Arbetsgivaren betalar lön, resor och kursavgift.

Kurstillfällen:

Avdelningen arrangerar BAM:

1. **Steg 1:18–20 maj Steg 2:1–2 juni Skellefteå** Sista anmälan:24 april

Anmälan sker till avdelningen på

Avdelning8@gsfacket.se

SAM (SYSTEMATISK ARBETSMILJÖ)2026

Vidareutbildning för skyddsombud

Målgrupp: skyddsombud

Förkunskaper BAM

Ekonomi: Arbetsgivaren betalar lön, resor och kursavgift.

Kurstillfällen:

1. **Steg 1:28-29 sept. Steg 2: 20-21 okt. Skellefteå** Sista anmälan: 4 september

Anmälan sker till avdelningen på:

avdelning8@gsfacket.se

För övriga kurstillfällen gå in på:

<https://fackligt.abfvasterbotten.se/>

VALD PÅ JOBBET

Tvärfacklig grundutbildning för förtroendevalda.

Förkunskaper: Medlem i facket eller liknande kunskaper

Målgrupp: Förtroendevalda

Innehåll:

- Den fackliga idén
- Din roll som förtroendevald
- Den svenska modellen och kollektivavtalen
- Dina rättigheter som facklig förtroendevald
- Arbetsmiljöfrågor & trygghet på jobbet
- Jämställdhet och integration mot diskriminering
- Arbetstider, försäkringar och semester

- Så formas lönerna
- Medlemsvärning & Fackliga studier

Krav för att gå vidare utbildningar.

Ekonomi: Sök ledigt enligt förtroendemannalagen § 7 (Ledigt med lön) Avdelningen står för resor och boende om du har långt att köra.

Kurstillfällen Västerbotten 2026

1. **2–4 februari Umeå** Sista anmälan: 9 januari
2. **9–11 mars Umeå** Sista anmälan: 12 februari
3. **13–15 april Skellefteå** Sista anmälan: 19 mars
4. **4–6 maj Distans** Sista anmälningsdag: 10 april
5. **7–9 september Umeå** Sista anmälningsdag: 14 augusti
6. **28–30 Skellefteå** Sista anmälningsdag: 3 september
7. **5–7 oktober Umeå** Sista anmälningsdag: 11 september

Kurstillfällen Norrbotten 2026

1. **9–11 februari Luleå** Sista anmälningsdag: 16 januari
2. **16–18 mars Gällivare** Sista anmälningsdag: 20 februari
3. **14–16 september Kiruna** Sista anmälningsdag: 21 augusti
4. **28–30 september Luleå** Sista anmälningsdag: 4 september
5. **16–18 november Haparanda** Sista anmälningsdag: 22 oktober
6. **7–9 december Luleå** Sista anmälningsdag: 12 november

För fler aktuella kurstillfällen:

<https://fackligt.abfvasterbotten.se/>

Eller

https://www.lo.se/start/det_gor_lo/facklig_utbildning/fackliga_utbildningar_for_dig

LO MAKTUTBILDNING

Mål och syfte

LOs Maktutbildning är en utbildning för dig som vill stärka din roll som förtroendevald och vässa dina kunskaper i organisering och samhällsfrågor. Med utbildningen i ryggen kan du ta en aktiv del i de viktiga samtalen på arbetsplatsen och formulera och bemöta argument

Målgrupp

Målgruppen är förtroendevalda som gått sin grundutbildning ex: vald på jobbet/arbetsplatsombudsutbildning eller motsvarande.

Ekonomi.

LO centralt står för kursavgift, resor och förlorad arbetsförtjänst.

Anmälan.

Anmälan görs endast via Therese Långström på therese.langstrom@gsfacket.se

Utbildningstillfällen 2026

1. **2–3 mars Umeå** Sista anmälningdag: 5 februari
2. **30–31 mars Skellefteå** Sista anmälningdag: 9 mars

3. 8–9 juni Umeå Sista anmälningdag: 11 maj

VALD I GS 2026

Avdelningens egen utbildning.

Förkunskaper: Vald på jobbet eller liknande

Målgrupp: Förtroendevalda

Denna utbildning beskriver vilken uppgift du har och hur du kan utvecklas till en i GS organisation.

Innehåll:

- förbundets organisation
- informationsvägar
- fackligt ledarskap
- vad kan du göra för att GS ska växa på arbetsplatsen?
- hur kan du utvecklas som fackligt förtroende vald?
- m.m.

Ekonomi: Ersättning enligt förtroendemannalagen § 6, avdelningen svarar för alla kostnader i samband med utbildningen.

Kurstillfällen:

3–5 november Skellefteå, Medlefors Sista anmälan: 2 oktober

Anmälan via: <https://gsavd8.se/index.php/apps/forms/s/WFjn4yo6NwmwrrcojJsfaX25>

Kontakta therese.langstrom@gsfacket.se vid frågor eller problem med anmälan.

FÖRHANDLINGSBILDNING STEG 1 2026

Avdelningens egen utbildning.

Förkunskaper: Medlemsutbildning och vald på jobbet eller liknande

Målgrupp: Förtroendevalda som förhandlar.

Denna utbildning är ett krav för att få förhandlingsmandat av avdelningen för att föra förhandlingar på arbetsplatsen.

Innehåll:

- MBL
- LAS
- FML
- Semesterlagen med flera
- kollektivavtalens innehåll
- förhandlingstekniker
- Hur skriver man ett protokoll och förhandlingsframställan??
- Så förhandlar vi.

Ekonomi: Ersättning enligt förtroendemannalagen § 7, företaget står för lön. Avdelningen står för resor och boendekostnader om man har långt att åka.

Kurstillfälle:

16–19 november Skellefteå, Medlefors Sista anmälan: 16 oktober

Anmälan via:

<https://gsavd8.se/index.php/apps/forms/s/aJTpxm42pPwFjoyZAAdXXNPW>

Kontakta therese.langstrom@gsfacket.se vid frågor eller problem med anmälan.

FÖRHANDLINGSBILDNING STEG 2 2026

Avdelningens egen utbildning

Förkunskaper: Medlemsutbildning, vald på jobbet och förhandlingsutbildning steg 1 eller liknande.

Målgrupp: Förtroendevalda som förhandlar

Denna utbildning varvar praktik och teori i förhandlings teknik och tankesätt, deltagarna blir indelade i "klubbar" och får under veckan genomgå ett antal förhandlingar tillsammans. "Klubben" får till uppgift att lösa en uppkommen situation och agera utifrån informationen som finns i materialet som tillhandahålls.

Ekonomi: Ersättning enligt förtroendemannalagen § 7, företaget står för lön. Avdelningen står för resor och boendekostnader om man har långt att åka.

Kurstillfälle:

12–16 oktober Skellefteå, Medlefors Sista anmälan: 14 september

Anmälan via:

<https://gsavd8.se/index.php/apps/forms/s/zJZDp695gP6PrdrEZntESqdr>

Kontakta therese.langstrom@gsfacket.se för intresseanmälan

FÖRHANDLINGSKURS PÅBYGGNAD

Beskrivning

Alla förhandlare behöver ständigt utveckla sina färdigheter.

På den här kursen tränar vi framför allt argumentationsanalys. Tillsammans med andra förhandlare ges möjlighet att reflektera och få nya impulser.

Vi tränar kreativt tänkande för att nå bra förhandlingslösningar. Observera att kursen inte handlar om formella regler eller arbetsrätt det vill säga lagar och avtal.

Kursen är en folkhögskolekurs som genomförs av LOs folkhögskola Runö, som kommer att skicka kallelse och praktisk information.

Målgrupp

Förhandlare

Förkunskapskrav

Insikter eller motsvarande kunskaper. Det egna förbundets förhandlingsutbildning.

Kurstillfällen

2026-03-16 - 2026-03-20 Åkersberga Sista ansökningsdatum: Stängd för anmälan

MBL OCH ARBETSMILJÖ I FÖRHANDLINGSARBETET

Beskrivning

Den här kursen handlar om hur du kan använda arbetsmiljölagen i förhandlingsarbetet. Kursen tar upp metoder för hur ett långsiktigt, målinriktat och offensivt arbete med arbetsmiljölagen och dess föreskrifter kan integreras i det övriga fackliga arbetet. Kursen är en folkhögskolekurs som genomförs av LOs folkhögskola Runö, som kommer att skicka kallelse och praktisk information.

Målgrupp

Kursen riktar sig i första hand till förhandlare och MBL-mottagare, ordföranden, förhandlingsansvariga och bolagsstyrelserepresentanter.

Förkunskapskrav

Insikter eller motsvarande samt grundläggande förtroendemannautbildning

Kurstillfällen

Internat

2026-09-21 - 2026-09-25 Åkersberga Sista ansökningsdatum: 2026-06-05

TVÄRFACKLIGA LO KURSER

OBS Anmälan till dessa görs på:

https://www.lo.se/start/det_gor_lo/facklig_utbildning

INSIKTER

**Denna utbildning är en förutsättning för att gå
de andra vidareutbildningarna i LOs kursutbud.**

Beskrivning

Det ställs stora krav på de förtroendevalda och facket på arbetsplatsen. Medlemmarna ser inte alltid sammanhangen mellan stort och smått i fackliga ställningstaganden.

Arbetsgivaren och deras företrädare motarbetar och ifrågasätter allt starkare fackets funktion som medlemmarnas och de anställdas företrädare. I dessa lägen behövs ordentliga kunskaper om den bakgrund och om de värderingar som präglar fackliga

ställningstaganden och inriktningar. Men det behövs också en självinsikt och självtillit som bygger på att de egna värderingarna prövas mot omgivningen.

Kursen Insikter har som övergripande mål att tydliggöra kärnan i den fackliga ideologin. För att kunna leva upp till den här målsättningen är Insikter en levande och flexibel utbildning. Varje utbildning präglas och formas av de människor som deltar. Deltagarnas erfarenheter, kunskaper och behov styr till stor del hur utbildningen utformas.

Det betyder också att Insikter är en intensiv och uppslukande utbildning. Insikter är en idébaserad utbildning där deltagarna ökar sina kunskaper om de fackliga grundförutsättningarna, för fackföreningens existens och dess roll i kampen mellan arbete och kapital.

Deltagarna får också ökade kunskaper om fackföreningens ideologiska grund samt möjlighet att pröva sina egna värderingar och analysera värdeförskjutningar i samhället. Kursen ger en grundlig genomgång av de olika politiska ideologierna och de fackliga värderingarna och dessutom en fördjupad kunskap om de krafter och motkrafter i samhället som strider om makten över arbetets marknad.

Insikter innehåller ett fördjupningsarbete som i slutet av kursen redovisas muntligt och skriftligt. Detta är ett krävande arbete, som bedrivs parallellt med övriga kursmoment. Detta ställer stora krav på deltagaren, men brukar upplevas som mycket berikande för alla deltagare. Ämnen för fördjupningsarbetena kan exempelvis vara; full sysselsättning, internationellt fackligt arbete, samhällsekonomi, kampen mot marknadskrafterna, kampen om tanken, arbetets värde, medlemskapets värde, välfärd i förändring med mera.

Efter genomgången utbildning ska deltagaren ha en fördjupad förståelse för kärnan i den fackliga ideologin. Dessutom ska man ha kunskaper och känna tillräcklig säkerhet i sitt uppdrag för att kunna ta initiativet till diskussioner om de fackliga villkoren, exempelvis inför en lönerörelse eller i samband med större förändringar på arbetsplatsen. På samma sätt bör man efter kursen känna tillräcklig säkerhet, för att på arbetsplatsen och i den fackliga verksamheten, delta i eller initiera diskussioner om politikens påverkan på fackets och medlemmarnas situation i samhället.

Kursen är en folkhögskolekurs som genomförs av LOs folkhögskola Runö, som kommer att skicka kallelse och praktisk information.

Målgrupp

Fackligt förtroendevalda

Förkunskapskrav

Grundläggande förtroendemannautbildning

Kursen är på två veckor.

Kurstillfällen:

Internat

2026-04-13 - 2024-04-24 Åkersberga	Sista ansökningsdatum: <u>2026-02-13</u>
2026-04-20 - 2026-04-24 v.17 & 21	
2026-05-18 - 2026-05-22 Åkersberga	Sista ansökningsdatum: <u>2026-02-20</u>
2026-05-25 - 2026-06-05 Åkersberga	Sista ansökningsdatum: <u>2026-03-27</u>
2026-08-17 - 2026-08-21 v.34 & 38	
2026-09-18 Distans	Sista ansökningsdatum: <u>2026-06-05</u>
2026-08-24 - 2026-09-04 Åkersberga	Sista ansökningsdatum: <u>2026-06-05</u>
2026-09-21 - 2026-10-02 Åkersberga	Sista ansökningsdatum: <u>2026-07-24</u>
2026-10-12 - 2026-10-23 Åkersberga	Sista ansökningsdatum: <u>2026-08-14</u>
2026-10-26 - 2026-10-30 v. 44 & 48	
2026-11-23 - 2026-11-23 Åkersberga	Sista ansökningsdatum: <u>2026-08-28</u>
2026-11-16 - 2026-11-27 Åkersberga	Sista ansökningsdatum: <u>2026-09-18</u>

Vid frågor, kontakta

Therese Långström på therese.langstrom@gsfacket.se

VI BYGGER LANDET

Beskrivning

När du som förtroendevald gått en grundläggande utbildning (Insikter) är det dags för nästa steg. Det här är starten på din fackliga kunskapsresa, det första steget in i den fackliga världens kärna, fylld med historia, samhälle, politiska ideologier och framtidsvisioner. Det är en gedigen kurs, den bas du behöver ha för att gå vidare till andra utbildningar.

Under kursens gång kommer du att reflektera över dina egna och våra gemensamma fackliga värderingar. Vi jobbar med vår historia, vår samtid och med vår framtid. Du får jobba med olika politiska ideologier och upptäcka kopplingen mellan fackets ideologiska grund och den samtida politiken. Den fackliga rörelsen föddes ur fattigdom, trångboddhet och ett stenhårt klassamhälle. Många viktiga kliv har tagits på vägen till det Sverige vi ser idag. Men kampen är långt ifrån över. Vi behöver fortsätta prata om visioner, om fackliga och politiska frågor på arbetsplatserna, vid köksbordet och med våra barn. Men hur gör vi det i en tid då informationen går snabbt och skärmarnas utbud är oändligt?

Kursen är en folkhögskolekurs som genomförs av Runö Folkhögskola & Utvecklingscentrum.

Kurstillfällen

Internat

2026-05-04 - 2026-05-08 Åkersberga Sista ansökningsdatum: 2026-02-20

2026-08-17 - 2026-08-21 Åkersberga Sista ansökningsdatum: 2026-06-05

2026-11-16 - 2026-11-20 Åkersberga Sista ansökningsdatum: 2026-09-04

Vid frågor, kontakta

Therese Långström på therese.langstrom@gsfacket.se

JÄMLIKHETSAKADEMIN STEG 1 –

EKONOMISK JÄMLIKHET

Beskrivning

Jämlikhetsakademin består av tre delkurser och utgår från resultatet av LOs stora jämlikhetsutredning. Varje delkurs har ett fokusområde och tillsammans bildar de en helhet, Ekonomisk jämlikhet, Social jämlikhet och Politisk jämlikhet. Du bör gå kurserna i den ordningen. De bildar en förståelse för jämlikhetens förutsättningar och syftar till att det ska ske jämlikhetsökande verksamhet och idéutveckling i landet på alla tre områden. Det är viktigt att du gått de tidigare utbildningarna inom det vi kallar för förtroendemannalinjen.

Jämlikhetsakademin 1: Ekonomisk jämlikhet

Delkursen Ekonomisk jämlikhet handlar som namnet antyder om ekonomisk politik. Du får arbeta med grundläggande begrepp och teorier inom samhällsekonomin. Du får lära dig om sambandet mellan den förda ekonomiska politiken och dess ideologiska grund. Som i de flesta områden är det viktigt att lära sig om orsakssambanden mellan nutid och dåtid. I kursen går vi också igenom förändringar och kontinuitet inom de traditionella könsrollerna under 1900-talet och fram till idag med fokus på arbetsliv och försörjning.

Kursen är en folkhögskolekurs som genomförs av Runö Folkhögskola & Utvecklingscentrum.

Målgrupp

Förtroendevalda

Förkunskapskrav

Insikter, eller på annat sätt uppfyllt dess lärandemål.

Kurstillfällen

Internat

2026-09-21 - 2026-09-25 Åkersberga Sista ansökningsdatum: 2026-06-05

Vid frågor, kontakta

Therese Långström på therese.langstrom@gsfacket.se

JÄMLIKHETSAKADEMIN STEG 2 –

SOCIAL JÄMLIKHET

Beskrivning

Jämlikhetsakademin består av tre delkurser och utgår från resultatet av LOs stora jämlikhetsutredning. Varje delkurs har ett fokusområde och tillsammans bildar de en helhet, Ekonomisk jämlikhet, Social jämlikhet och Politisk jämlikhet. Du bör gå kurserna i den ordningen. De bildar en förståelse för jämlikhetens förutsättningar och syftar till att det ska ske jämlikhetsökande verksamhet och idéutveckling i landet på alla tre områden. Det är viktigt att du gått de tidigare utbildningarna inom det vi kallar för förtroendemannalinjen.

Jämlikhetsakademin 2: Social jämlikhet

Delkursen Social jämlikhet handlar om välfärd och välfärdspolitik i såväl nutid som dåtid. Du får sätta dig in i hur de politiska besluten som fattas på olika nivåer påverkar jämlikheten i samhället. Vi tittar också hur på olika ideologier styr över sociala reformförslag. I kursen går vi också igenom förändringar och kontinuitet inom de traditionella könsrollerna under 1900-talet och fram till idag med fokus på välfärd.

Kursen är en folkhögskolekurs som genomförs av Runö Folkhögskola & Utvecklingscentrum.

Målgrupp

Förtroendevalda

Förkunskapskrav

Insikter, eller på annat sätt uppfyllt dess lärandemål. Fördelaktigt att ha gått de tidigare kurserna i det vi kallar för förtroendemannalinjen

Kurstillfällan

Internat

Inställd kurs

JÄMLIKHETSAKADEMIN STEG 3 –

POLITISK JÄMLIKHET

Beskrivning

Jämlikhetsakademin består av tre delkurser och utgår från resultatet av LOs stora jämlikhetsutredning. Varje delkurs har ett fokusområde och tillsammans bildar de en helhet, Ekonomisk jämlikhet, Social jämlikhet och Politisk jämlikhet. Du bör gå kurserna i den ordningen. De bildar en förståelse för jämlikhetens förutsättningar och syftar till att det ska ske jämlikhetsökande verksamhet och idéutveckling i landet på alla tre områden. Det är viktigt att du gått de tidigare utbildningarna inom det vi kallar för förtroendemannalinjen.

Jämlikhetsakademin 3: Politisk jämlikhet

Delkursen Politisk jämlikhet tar upp demokratins framväxt ur ett historiskt perspektiv. Där har de fackliga organisationerna naturligtvis en viktig roll. Kursen har både ett lokalt och globalt perspektiv. Du får arbeta med att hitta, och identifiera, politiska reformförslag som ökar jämlikheten i samhället. I kursen går vi också igenom förändringar och kontinuitet inom de traditionella könsrollerna under 1900-talet och fram till idag med fokus på demokrati. Kursen är en folkhögskolekurs som genomförs av Runö Folkhögskola & Utvecklingscentrum.

Målgrupp

Förtroendevalda

Förkunskapskrav

Insikter eller har uppfyllt lärandemålen för Insikter

Kurstillfällen

Internat

2026-05-25 - 2026-05-29 Åkersberga Sista ansökningsdatum: 2026-03-13

Vid frågor, kontakta

ARBETSRÄTT 1

Beskrivning

Du som har förhandlingsuppdrag eller är på väg in i en sådan roll – har du koll på vilka anställningar medlemmarna har på arbetsplatsen och vad som gäller?

Vet du hur du gör om en medlem fått felaktigt utbetald lön eller upplever sig diskriminerad på grund av kön? Vad kan du göra om din arbetsgivare bortser från ett påtalat arbetsmiljöproblem? Vet du hur du använder avtalet och arbetsrättslagstiftningen i dessa och andra arbetsrättsliga frågor?

På den här utbildningen lär du dig mer om varför den svenska arbetsrätten kom till, hur den är uppbyggd och hur den förhåller sig till EU-rätten.

Utbildningen hjälper dig finna stöd för att lösa problem på din arbetsplats med hjälp av det egna avtalet och arbetsrätten.

Kursen genomförs som internat på Runöskolan eller som externatkurs. Externaten genomförs regionalt i närhet till där du bor och då sover man hemma. Syftet och innehållet i kursen är dock likvärdigt, oavsett vilken kursform du väljer.

Kursen är en folkhögskolekurs som genomförs av LOs folkhögskola Runö, som kommer att skicka kallelse och praktisk information.

Målgrupp

I första hand förtroendevalda med förhandlingsrätt, men även andra förtroendevalda kan komma ifråga

Förkunskapskrav

Insikter eller motsvarande kunskaper

Kurstillfällen

Internat

2026-06-01 - 2026-06-05 Åkersberga Sista ansökningsdatum: 2026-03-20

2026-11-23 - 2026-11-27 Åkersberga Sista ansökningsdatum: 2026-09-11

Vid frågor, kontakta

Therese Långström på therese.langstrom@gsfacket.se

ARBETSRÄTT 2

Beskrivning

Är du förtroendevald med förhandlingsansvar – som vill fördjupa dina arbetsrättsliga kunskaper och förmåga att använda avtalet?

Arbetsrätt 2 ger dig chansen att ta ett steg till med hjälp av LAS, AML, FML, MBL och diskrimineringslagen. Vi lär oss hur man driver en intressefråga med hjälp av lag eller avtalstext. Utbildningen baseras på ett stort rättsfall, som följer kursdeltagarna under hela veckan.

Detta varvat med klassiska AD-domar som analyseras och diskuteras i grupparbeten och redovisningar utgör det huvudsakliga innehållet i utbildningen. Utbildningen tar även upp utvecklingstendenserna inom lagstiftningsområdet och kollektivavtalets ställning i Europa och arbetsrätten inom EU.

Kursen är en folkhögskolekurs som genomförs av LOs folkhögskola Runö, som kommer att skicka kallelse och praktisk information.

Målgrupp

Förtroendevald med förhandlingsansvar som har genomfört förhandlingar och varit fackligt aktiv ett par år

Förkunskapskrav

Grundläggande förtroendemannautbildning, Insikter och Arbetsrätt 1, eller motsvarande kunskap

Kurstillfällen:

Internat

2026-08-17 - 2026-08-21 Åkersberga Sista ansökningsdatum: 2026-06-05

2026-10-19 - 2026-10-23 Distans Sista ansökningsdatum: 2026-08-07

Vid frågor, kontakta

Therese Långström på therese.langstrom@gsfacket.se

ARBETSRÄTT 3

Beskrivning

Är du en förhandlande förtroendevald som varit aktiv i ett par år och börjar känna dig relativt säker i de vanligaste fackliga frågorna?

Vill du gå vidare och fördjupa dina kunskaper ytterligare inom arbetsrätten och det egna avtalet?

Vi borrar djupare in i paragraferna och diskuterar undantag och några fler ovanliga lagar. Innan kursen görs en behovsinventering och innehållet skräddarsys efter dina behov av fördjupning och utifrån gruppens förbundssammansättning.

I utbildningens inledning inventerar vi även dina konkreta frågor och problem, som sedan besvaras av läraren och en medverkande arbetsrättsjurist någon av de sista kursdagarna. Utbildningen ger dig också en bättre grund att stå på för att kunna vara "proaktiv" och drivande i det fackliga arbetet.

Du får prova på att förändra lagtext eller avtalstext för att flytta fram positionerna och utveckla arbetsrätten och avtalet. Vi behandlar även de omvärldsfaktorer som påverkar utvecklingen inom arbetsrättsområdet. Till exempel utvecklingen inom EG-rätten, men också förslag från Svenskt Näringsliv och de olika politiska partierna.

Kursen är en folkhögskolekurs som genomförs av LOs folkhögskola Runö, som kommer att skicka kallelse och praktisk information.

Målgrupp

Förtroendevald med förhandlingsrätt som har förhandlat ett par år.

Förkunskapskrav

Grundläggande förtroendemannautbildning, Insikter, Arbetsrätt 1, Arbetsrätt 2 samt ett par års förhandlingsvana

Kurstillfällen:

Internat

2026-10-05 - 2026-10-09 Åkersberga Sista ansökningsdatum: 2026-07-24

2026-12-07 - 2026-12-11 Distans Sista ansökningsdatum: 2026-09-25

Vid frågor, kontakta

Therese Långström på therese.langstrom@gsfacket.se

DET SVÅRA SAMTALET

Beskrivning

Förhandlingar kan resultera i negativa konsekvenser för medlemmar, där den förtroendevaldes uppdrag blir att, så långt det är möjligt, mildra konsekvenserna för medlemmen.

Uppsägningar, verksamhetsnedläggningar och rehabilitering är sådana exempel, men även andra händelser som medför att den förtroendevalde möter människor i affekt kan leda till påfrestande samtalssituationer.

Den förtroendevalde kan behöva hjälp att förstå sitt uppdrag, att finna stöd och metoder för att kunna hjälpa medlemmen att gå vidare utan att själv gå under. Risker finns att om man bär med sig problemen så blir det svårare att fungera i sitt uppdrag som förtroendevald.

Kursen ger inblick i förhållningssätt, stöd och verktyg som kan ge den förtroendevalde bättre förutsättningar inför svåra samtal.

Kursen är en folkhögskolekurs som genomförs av LOs folkhögskola Runö, som kommer att skicka kallelse och praktisk information.

Målgrupp

Fackligt förtroendevalda, skyddsombud och regionala skyddsombud.

Förkunskapskrav

Insikter eller motsvarande samt grundläggande förtroendemannautbildning.

Kurstillfällen:

Internat

2026-06-01 - 2026-06-05 Åkersberga Sista ansökningsdatum: 2026-03-20

2026-08-24 - 2026-08-28 Åkersberga Sista ansökningsdatum: 2025-06-05

2026-10-12 - 2026-10-16 Åkersberga Sista ansökningsdatum: 2026-07-31

2026-12-07 - 2026-12-11 Åkersberga Sista ansökningsdag: 2026-09-25

Vid frågor, kontakta

Therese Långström på therese.langstrom@gsfacket.se

KOMMUNIKATION OCH RETORIK

Beskrivning

Att kunna anpassa sitt budskap till en målgrupp, utan att göra avkall på innehållet, är en svår uppgift. Att dessutom göra det utan att få hjärklappning eller riskera en blackout kräver träning. Här får du de verktyg du behöver för att lyckas. Sen handlar det såklart om att paketera ditt budskap och på vilket sätt du framför dina argument. Genom att analysera andras tal och texter lär du dig se mönster och känna igen olika kommunikativa strategier. Målet är att du ska känna dig trygg i olika typer av dialoger och på ett övertygande sätt ska kunna föra medlemmarnas talan och kunna driva fackliga frågor.

Kursen är en folkhögskolekurs som genomförs av Runö Folkhögskola & Utvecklingscentrum.

Målgrupp

Förtroendevalda

Förkunskapskrav

Insikter eller motsvarande samt grundläggande förtroendemannautbildning.

Kurstillfällen

Internat

2026-09-14 - 2026-09-18 Åkersberga Sista ansökningsdatum: 2026-06-05

2026-11-16 - 2026-11-20 Åkersberga Sista ansökningsdatum: 2026-09-04

Vid frågor, kontakta

Therese Långström på therese.langstrom@gsfacket.se