



FACKLIGA STUDIER 2026 I AVDELNING 5





SEKTION 1 – STOCKHOLM

Anmälan till kurserna gör du via avdelningen genom att maila avdelning5@gsfacket.se och skriv "Kursanmälan" i ämnesraden.

Mailet ska innehålla kursnamn, datum och ort – samt ditt för- och efternamn och personnummer.

SEKTION 1

Utbildning	Ort	Datum	Arrangör
Om facket	Sundbyberg	9-11 februari	ABF
Om facket	Södertälje	16-18 februari	ABF
Om facket	Sundbyberg	23-25 februari	ABF
Om facket	Sundbyberg	2-4 mars	ABF
Om facket	Sundbyberg	9-11 mars	ABF
Om facket	Södertälje	23-25 mars	ABF
Om facket	Sundbyberg	30 mars - 1 april	ABF
Om facket	Sundbyberg	13-15 april	ABF
Om facket	Sundbyberg	20-22 april	ABF
Om facket	Södertälje	27-29 april	ABF
Om facket	Sundbyberg	4-6 maj	ABF
Om facket	Södertälje	11-13 maj	ABF
Om facket	Sundbyberg	18-20 maj	ABF
Om facket	Södertälje	1-3 juni	ABF
Om facket	Sundbyberg	24-26 augusti	ABF
Om facket	Sundbyberg	31 augusti - 2 september	ABF
Om facket	Södertälje	7-9 september	ABF
Om facket	Sundbyberg	21-23 september	ABF
Om facket	Södertälje	5-7 oktober	ABF
Om facket	Sundbyberg	12-14 oktober	ABF
Om facket	Sundbyberg	19-21 oktober	ABF
Om facket	Södertälje	2-4 november	ABF
Om facket	Södertälje	16-18 november	ABF
Om facket	Sundbyberg	16-18 november	ABF
Om facket	Södertälje	30 november - 2 december	ABF
Om facket	Sundbyberg	7-9 december	ABF



Om samhället	Södertälje	23-25 februari	ABF
Om samhället	Sundbyberg	2-4 mars	ABF
Om samhället	Sundbyberg	23-25 mars	ABF
Om samhället	Sundbyberg	27-29 april	ABF
Om samhället	Sundbyberg	1-3 juni	ABF
Om samhället	Södertälje	8-10 juni	ABF
Om samhället	Södertälje	31 augusti - 2 september	ABF
Om samhället	Sundbyberg	14-16 september	ABF
Om samhället	Sundbyberg	5-7 oktober	ABF
Om samhället	Sundbyberg	19-21 oktober	ABF
Om samhället	Södertälje	9-11 november	ABF
Om samhället	Sundbyberg	23-25 november	ABF

Vald på jobbet	Sundbyberg	23-25 mars	ABF
Vald på jobbet	Sundbyberg	27-29 april	ABF
Vald på jobbet	Sundbyberg	11-13 maj	ABF
Vald på jobbet	Sundbyberg	1-3 juni	ABF
Vald på jobbet	Sundbyberg	7-9 september	ABF
Vald på jobbet	Sundbyberg	12-14 oktober	ABF
Vald på jobbet	Sundbyberg	26-28 oktober	ABF
Vald på jobbet	Sundbyberg	9-11 november	ABF
Vald på jobbet	Sundbyberg	30 november - 2 december	ABF

Vald i GS	Hallsberg	10 - 12 november	GS
Förhandlarutbildning steg 1	Hallsberg	OBS! Blir i februari 2027	GS

Ordförandeutbildning	Sundbyberg	27-29 april	ABF
Sekreterarutbildning	Sundbyberg	11-13 maj	ABF
Kassör	Sundbyberg	20-22 april	ABF
Valberedning	Sundbyberg	5-6 oktober	ABF
Revisor	Sundbyberg	19-nov	ABF

LOs Makt	Sundbyberg	16-17 februari	ABF
LOs Makt	Sundbyberg	9-10 mars	ABF
LOs Makt	Sundbyberg	15-16 april	ABF
LOs Makt	Sundbyberg	18-19 maj	ABF



Jämställdhet och härskartekniker	Sundbyberg	9-11 februari	ABF/LO
Jämställdhet och härskartekniker	Sundbyberg	1-3 juni	ABF/LO
Jämställdhet och härskartekniker	Sundbyberg	7-9 december	ABF/LO

Om feminism	Sundbyberg	13-14 april	ABF
Om feminism	Sundbyberg	21-22 september	ABF

Om rasism	Sundbyberg	4-6 maj	ABF
Om rasism	Sundbyberg	16-18 november	ABF

BAM – Bättre arbetsmiljö	Sundbyberg	27-29 april + 11-12 maj	GS
--------------------------	------------	-------------------------	----



<<< Hitta mer info på avdelningens hemsida

Sök på fler tvärfackliga utbildningar på LO >>>



<<< Hitta ditt ABF



Utbildning	Ort	Datum	Arrangör
Om facket	Uppsala	24 - 26 mars	ABF
Om facket	Västerås	7 - 9 april	ABF
Om facket	Köping	4 - 6 maj	ABF
Om facket	Uppsala	19 - 21 maj	ABF
Om facket	Fagersa	19 - 21 maj	ABF
Om facket	Västerås	5 - 7 oktober	ABF
Om facket (för arabisktalande)	Uppsala	6 - 8 oktober	ABF
Om facket	Uppsala	20 - 22 oktober	ABF
Om facket	Uppsala	17 - 19 november	ABF

Om samhället	Uppsala	26 - 28 maj	ABF
Om samhället	Västerås	26 - 28 maj	ABF
Om samhället	Fagerta	13 - 5 oktober	ABF
Om samhället	Uppsala	27 - 29 oktober	ABF
Om samhället	Uppsala	24 - 26 november	ABF

Vald på jobbet	Västerås	24 - 26 mars	ABF
Vald på jobbet	Uppsala	19 - 21 maj	ABF
Vald på jobbet	Uppsala	13 - 15 oktober	ABF

Vald i GS	Hallsberg	10 - 12 november	GS
-----------	-----------	------------------	----

Förhandlarutbildning steg 1	Hallsberg	OBS! Blir i februari 2027	GS
-----------------------------	-----------	---------------------------	----

LOs Maktutbildning	Västerås	25 -26 maj	ABF
LOs Maktutbildning	Uppsala	13 - 14 oktober	ABF
LOs Maktutbildning	Fagersta	19 - 20 oktober	ABF

Om feminism	Västerås	4 -5 mars	ABF
-------------	----------	-----------	-----

Om rasism	Västerås	14 -16 april	ABF
-----------	----------	--------------	-----

BAM – Bättre arbetsmiljö	Uppsala	20 - 24 april	ABF
BAM – Bättre arbetsmiljö	Västerås	19 -23 oktober	ABF
BAM – Bättre arbetsmiljö	Uppsala	9 - 13 november	ABF

SAM – Systematisk arbetsmiljö	Uppsala	24 - 25 november	ABF
-------------------------------	---------	------------------	-----



SEKTION 2 & 3 – ÖREBRO/VÄRMLAND

Anmälan till kurserna gör du via avdelningen genom att maila avdelning5@gsfacket.se och skriv "Kursanmälan" i ämnesraden.

Mailet ska innehålla kursnamn, datum och ort – samt ditt för och efternamn och personnummer.

SEKTION 2 & 3

Utbildning	Ort	Datum	Arrangör
Om facket	Karlstad	19 - 21 januari	ABF
Om facket	Hagfors	10 - 12 februari	ABF
Om facket	Eskilstuna	3 -4 mars	LO
Om facket	Örebro	3, 9, 17 mars	ABF
Om facket	Norrköping	9 - 11 mars	LO
Om facket	Nyköping	16 - 18 mars	LO
Om facket	Örebro	14 -16 april	ABF
Om facket	Karlstad	6 - 8 maj	ABF
Om facket	Örebro	11 - 13 maj	ABF
Om facket	Karlstad	1 - 3 september	ABF
Om facket	Örebro	8 10 september	ABF
Om facket	Arvika	6 - 8 oktober	ABF
Om facket	Lindesberg	20 - 22 oktober	ABF
Om facket	Sunne	10 -12 november	ABF
Om facket	Karlstad	1 -3 december	ABF
Om facket	Örebro	8 - 10 december	ABF
Om Facket upp till 30 år	Karlstad	27 - 29 april	ABF
Om Facket upp till 30 år	Örebro	2 - 4 juni	ABF
Om Facket upp till 30 år	Örebro	29 september - 1 oktober	ABF



Om samhället	Örebro	27 - 29 april	ABF
Om samhället	Torsby	14 - 16 april	ABF
Om samhället	Eskilstuna	11 - 13 maj	LO
Om samhället	Karlstad	25 - 27 maj	ABF
Om samhället	Karlstad	21 - 23 oktober	ABF
Om samhället	Eskilstuna	24 - 26 november	LO
Om samhället	Örebro	15 - 17 december	ABF

Vald på jobbet	Karlstad	28 - 30 januari	ABF
Vald på jobbet	Torsby	18 - 20 februari	ABF
Vald på jobbet	Örebro	24 - 26 februari	ABF
Vald på jobbet	Norrköping	23 - 25 mars	LO
Vald på jobbet	Karlstad	23 - 25 mars	ABF
Vald på jobbet	Västerås	24 - 26 mars	LO
Vald på jobbet	Örebro	11, 18, 25 mars	ABF
Vald på jobbet	Katrineholm	30 mars - 1 april	LO
Vald på jobbet	Flen	31 mars - 1 april	LO
Vald på jobbet	Karlstad	21 - 23 april	ABF
Vald på jobbet	Örebro	5 - 7 maj	ABF
Vald på jobbet	Örebro	16 - 18 juni	ABF
Vald på jobbet	Örebro	25 - 27 augusti	ABF
Vald på jobbet	Karlstad	7 - 9 september	ABF
Vald på jobbet	Nyköping	5 - 7 oktober	LO
Vald på jobbet	Eskilstuna	6 - 8 oktober	LO
Vald på jobbet	Örebro	6 - 8 oktober	ABF
Vald på jobbet	Karlstad	3 - 5 november	ABF
Vald på jobbet	Eskilstuna	3 - 5 november	LO
Vald på jobbet	Örebro	1 - 3 december	ABF



Vald i GS	Hallsberg	10 - 12 november	GS
-----------	-----------	------------------	----

Förhandlarutbildning steg 1	Hallsberg	OBS! Blir i februari 2027	GS
-----------------------------	-----------	---------------------------	----

LOs Makt	Karlstad	24 - 25 februari	ABF
LOs Makt	Örebro	4 - 5 mars	ABF
LOs Makt	Karlstad	11 - 12 maj	ABF
LOs Makt	Örebro	26 - 27 maj	ABF
LOs Makt	Eskilstuna	2 - 3 juni	LO

Facket mot härskartekniker	Hagfors	5 februari	ABF
Facket mot härskartekniker	Örebro	9 april	ABF
Facket mot härskartekniker	Örebro	19 november	ABF

Om feminism	Karlstad	26 - 27 januari	ABF
Om feminism	Västerås	4 -5 mars	LO
Om feminism	Örebro	7 - 8 april	ABF
Om feminism	Karlstad	27 - 28 augusti	ABF
Om feminism	Katrineholm	29 -30 september	LO
Om feminism	Örebro	2 -3 november	ABF

Om rasism	Karlstad	11 -13 mars	ABF
Om rasism	Örebro	24 -26 mars	ABF
Om rasism	Örebro	27 - 29 oktober	ABF
Om rasism	Katrineholm	2 -4 november	LO
Om rasism	Karlstad	16 - 18 november	ABF



BAM – Bättre arbetsmiljö	Linköping	23 - 25 feb + 19 - 20 mars	LO
BAM – Bättre arbetsmiljö	Hagfors	2 - 3 mars, 25-27 mars	ABF
BAM – Bättre arbetsmiljö	Örebro	19 - 20 mars, 7 - 8 april, 13 april	ABF
BAM – Bättre arbetsmiljö	Flen	07-apr	LO
BAM – Bättre arbetsmiljö	Karlstad	13 - 14 april, 18 - 20 maj	ABF
BAM – Bättre arbetsmiljö	Örebro	20 - 21 maj, 9 - 11 juni	ABF
BAM – Bättre arbetsmiljö	Örebro	2 - 3 sept, 15 - 16 sept, 21 sept	ABF
BAM – Bättre arbetsmiljö	Karlstad	28 - 29 sept. 28 - 30 oktober	ABF
BAM – Bättre arbetsmiljö	Örebro	9 - 10 nov. 17 - 18 nov. 23 nov	ABF
BAM – Bättre arbetsmiljö	Nyköping	16-nov	LO

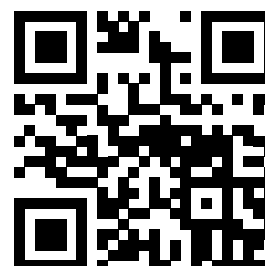
SAM – Systematisk arbetsmiljö	Karlstad	28 - 29 maj	ABF
SAM – Systematisk arbetsmiljö	Örebro	14 - 15 oktober	ABF
SAM – Systematisk arbetsmiljö	Karlstad	26 - 27 november	ABF

För andra utbildningar så som:

**Pedagogisk grund, studieorganisatör, vidareutbildningar, funktions-
utbildningar, skolinformatör, ledarskapsutbildning för kvinnor med
mera, se hela ABF-katalogen för Örebro och Värmland.**

**Du hittar fler arbetsmiljöutbildningar
med mera på Runös hemsida.**

**Följ QR-koden eller gå in på
<https://runoutbildning.se/>**





LOs Kunskapssystem 2026

Vecka	Starttid	Sluttid	Kurs	Plats	Sista anmälningssdag förbund	Sista anmälningssdag Runö	Kursform
08	2026-02-16	2026-02-20	Arbetsrätt 1	Distansutbildning	2025-11-28	2025-12-12	Digital
23	2026-06-01	2026-01-05	Arbetsrätt 1	Åkersberga	2026-03-20	2026-04-03	Internat
48	2026-11-23	2026-11-27	Arbetsrätt 1	Åkersberga	2026-09-11	2026-09-25	Internat
09	2026-02-23	2026-02-27	Arbetsrätt 2	Åkersberga	2025-11-28	2025-12-12	Internat
34	2026-08-17	2026-08-21	Arbetsrätt 2	Åkersberga	2026-06-05	2026-06-19	Internat
43	2026-10-19	2026-10-23	Arbetsrätt 2	Distansutbildning	2026-08-07	2026-08-21	Digital
16	2026-04-13	2026-04-17	Arbetsrätt 3	Åkersberga	2026-01-30	2026-02-13	Internat
41	2026-10-05	2026-10-09	Arbetsrätt 3	Åkersberga	2026-07-24	2026-08-07	Internat
50	2026-12-07	2026-12-11	Arbetsrätt 3	Distansutbildning	2026-09-25	2026-10-09	Digital
04	2026-01-19	2026-01-23	Det svåra samtalet	Åkersberga	2025-11-07	2025-11-21	Internat
13	2026-03-23	2026-03-27	Det svåra samtalet	Åkersberga	2026-01-09	2026-01-23	Internat
23	2026-06-01	2026-06-05	Det svåra samtalet	Åkersberga	2026-03-20	2026-04-03	Internat
35	2026-08-24	2026-08-28	Det svåra samtalet	Åkersberga	2026-06-05	2026-06-19	Internat
42	2026-10-12	2026-10-16	Det svåra samtalet	Åkersberga	2026-07-31	2026-08-14	Internat
50	2026-12-07	2026-12-11	Det svåra samtalet	Åkersberga	2026-09-25	2026-10-09	Internat
24	2026-06-08	2026-08-10	Europeiska företagsråd 1	Åkersberga	2026-03-27	2026-04-10	Internat
44	2026-10-26	2026-10-28	Europeiska företagsråd 1	Åkersberga	2026-08-14	2026-08-28	Internat
35 & 36	2026-08-24	2026-08-24	Fackligt arbete i företags	Åkersberga	2026-06-05	2026-06-19	Blandade
12 & 13	2026-03-16	2026-03-17	Fackligt arbete i företags	Åkersberga	2026-01-09	2026-01-23	Blandade
47 & 48	2026-11-16	2026-11-17	Fackligt arbete i företags	Åkersberga	2026-09-11	2026-09-25	Blandade

LOs Kunskapssystem 2026

Vecka	Starttid	Sluttid	Kurs	Plats	Sista anmälningss- dag förbund	Sista anmälningss- dag Runö	Kursform
34	2026-08-17	2026-08-19	Fördjupad	Åkersberga	2026-06-05	2026-06-19	Internat
12	2026-03-16	2026-03-20	Förhandlingskurs påbyggnad	Åkersberga	2026-01-02	2026-01-16	Internat
05 & 09	2026-01-26	2026-01-30	Insikter	Distansutbildning	2025-11-28	2025-12-12	Digital
09 (& 05)	2026-02-23	2026-02-27	Insikter	Distansutbildning			Digital
06 & 10	2026-02-02	2026-02-06	Insikter	Malmö	2025-11-28	2025-12-12	Externat
10 (& 06)	2026-03-02	2026-03-06	Insikter	Malmö			Externat
08 - 09	2026-02-16	2026-02-27	Insikter	Åkersberga	2025-11-28	2025-12-12	Internat
08 & 12	2026-02-16	2026-02-20	Insikter	Luleå	2025-11-28	2025-12-12	Externat
12 (& 08)	2026-03-16	2026-03-20	Insikter	Luleå			Externat
11 - 12	2026-03-09	2026-03-20	Insikter	Åkersberga	2026-01-09	2026-01-23	Internat
13 & 17	2026-03-23	2026-03-27	Insikter	Göteborg	2026-01-23	2026-02-06	Externat
17 (& 13)	2026-04-20	2026-04-24	Insikter	Göteborg			Externat
16 - 17	2026-04-13	2026-04-24	Insikter	Åkersberga	2026-02-13	2026-02-27	Internat
17 & 21	2026-04-20	2026-04-24	Insikter	Åkersberga	2026-02-20	2026-03-06	Internat
21 (& 17)	2026-05-18	2026-05-22	Insikter	Åkersberga			Internat
19 & 23	2026-05-04	2026-05-08	Insikter	Norrköping	2026-03-06	2026-03-20	Externat
23 (& 19)	2026-06-01	2026-06-05	Insikter	Norrköping			Externat
22 - 23	2026-05-25	2026-06-05	Insikter	Åkersberga	2026-03-27	2026-04-10	Internat
34 & 38	2026-08-17	2026-08-21	Insikter	Distansutbildning	2026-06-05	2026-06-19	Digital
38 (& 34)	2026-09-14	2026-09-18	Insikter	Distansutbildning			Digital

LOs Kunskapssystem 2026

Vecka	Starttid	Sluttid	Kurs		Plats	Sista anmälningss- dag förbund	Sista anmälningss- dag Runö	Kursform
35 & 39	2026-08-24	2026-08-28	Insikter		Höör	2026-06-05	2026-06-19	Externat
39 (& 35)	2026-09-21	2026-09-25	Insikter		Höör			Externat
35 - 36	2026-08-24	2026-09-04	Insikter		Åkersberga	2026-06-05	2026-06-19	Internat
38 & 42	2026-09-14	2026-09-18	Insikter		Örebro	2026-06-05	2026-06-19	Externat
42 (& 38)	2026-10-12	2026-10-16	Insikter		Örebro			Externat
39-40	2026-09-21	2026-01-02	Insikter		Åkersberga	2026-07-24	2026-08-07	Internat
41 & 45	2026-10-05	2026-10-09	Insikter		Solna	2026-08-07	2026-08-21	Externat
45 (& 41)	2026-11-02	2026-11-06	Insikter		Solna			Externat
42-43	2026-10-12	2026-10-23	Insikter		Åkersberga	2026-08-14	2026-08-28	Internat
44 & 48	2026-10-26	2026-10-30	Insikter		Åkersberga	2026-08-28	2026-09-11	Internat
48 (& 44)	2026-11-23	2026-11-27	Insikter		Åkersberga			Internat
46 & 50	2026-11-09	2026-11-13	Insikter		Göteborg	2026-09-11	2026-09-25	Externat
50 (& 46)	2026-12-07	2026-12-11	Insikter		Göteborg			Externat
47 - 48	2026-11-16	2026-11-27	Insikter		Åkersberga	2026-09-18	2026-10-02	Internat
39	2026-09-21	2026-09-25	Jämlikhetsakademin,		Åkersberga	2026-06-05	2026-06-19	Internat
22	2026-05-25	2026-05-29	Jämlikhetsakademin, politisk		Åkersberga	2026-03-13	2026-03-27	Internat
08	2026-02-16	2026-02-20	Jämlikhetsakademin, social		Åkersberga	2025-11-28	2025-12-12	Internat
11	2026-03-09	2026-03-13	Jämlikt ledarskap		Åkersberga	2025-12-26	2026-01-09	Internat
42	2026-10-12	2026-10-16	Jämlikt ledarskap		Åkersberga	2026-07-31	2026-08-14	Internat
16	2026-04-13	2026-04-17	Kommunikation och retorik		Åkersberga	2026-01-30	2026-02-13	Internat



Los Kunskapssystem 2026

Vecka	Starttid	Sluttid	Kurs	Plats	Sista anmälningssdag förbund	Sista anmälningssdag Runö	Kursform
38	2026-09-14	2026-09-18	Kommunikation och retorik	Åkersberga	2026-06-05	2026-06-19	Internat
47	2026-11-16	2026-11-20	Kommunikation och retorik	Åkersberga	2026-09-04	2026-09-18	Internat
39	2026-09-21	2026-09-25	MBL och arbetsmiljö i	Åkersberga	2026-06-05	2026-06-19	Internat
43	2026-10-19	2026-10-23	Ung ledare	Åkersberga	2026-08-07	2026-08-21	Internat
04	2026-01-19	2026-01-23	Vi bygger landet	Åkersberga	2025-11-07	2025-11-21	Internat
19	2026-05-04	2026-05-08	Vi bygger landet	Åkersberga	2026-02-20	2026-03-06	Internat
34	2026-08-17	2026-08-21	Vi bygger landet	Åkersberga	2026-06-05	2026-06-19	Internat
47	2026-11-16	2026-11-20	Vi bygger landet	Åkersberga	2026-09-04	2026-09-18	Internat



Kontakt och frågor:

Avdelning 5s studieansvarig:
Leif Eneblom
leif.eneblom@gsfacket.se

Kontakt i sektion 1:
Natalia Sparrelid
natalia.sparrelid@gsfacket.se

Kontakt i sektion 2:
Leif Eneblom
leif.eneblom@gsfacket.se

Kontakt i sektion 3:
Oscar Östlund
oscar.ostlund@gsfacket.se

Anmälan:

Mailas in till administratörerna på:
avdelning5@gsfacket.se



GS-FACKET

Avd. 5 Södra Svealand

