



Studiekatalog 2023

GS avdelning 4 Västra Götaland

Katalogens utbud kan ändras under året. För
uppdaterat kursutbud, vänligen se hemsidan för
avdelning 4 eller LO:s samlade utbud på
fackligutbildning.se

MED RESERVATION FÖR TRYCKFEL OCH ÄNDRINGAR

Innehållsförteckning

FACKLIGA KURSER	4
AVDELNINGS UTBILDNINGAR	5
Vald i GS	5
Studieupptakt för Studieorganisatörer	6
Kontaktombuds utbildning	7
Fortbildning för Skyddsombud	8
Förhandlingsutbildning	9
Förhandlingsombuds fortbildning	10
MEDLEMSUTBILDNINGAR	11
Medlem i Facket	12
Medlem i Facket 2	14
Facklig Introduktion	15
Medlem 55+	16
LO UNG-UTBILDNINGAR	18
Om Facket	19
Om Samhället	20
Om Rasism	21
Om Feminism	22
FÖRTROENDEVALDA	23
Vald på jobbet	24
Maktutbildning	26
Ordförandeutbildning	27
Sekreterarutbildning	28
Kassör/Revisorsutbildning	29

Studieorganisatörs utbildning	30
Valberedningsutbildning	31
UTBILDNINGS PYRAMIDEN	32
SKYDDsutbildningar	33
BAM – Bättre arbetsmiljö	34
SAM – VISO 1	36
Hot och Våld – VISO 2	37
MBL och arbetsmiljö i förhandling – VISO 3	38
Rehabilitering – VISO 4	39
Psykosocial kurs steg 1-4	40
VIHSO 1 – Vidareutb. Huvudskyddsombud Steg 1	41
VIHSO 2 – Vidareutb. Huvudskyddsombud Steg 2	42
Det svåra samtalet	43
RUNÖ-utbildningar.....	44
Insikter	45
UTBILDNINGSSTEGE	47
PRAKTISKT VID ANMÄLAN	48

FACKLIGA KURSER

Välkomna att gå fackliga utbildningar!

För att du ska få en bra inblick i den fackliga rörelsen och få insikt om vad ditt medlemskap innebär finns det ett gäng medlemsutbildningar för dig. I denna katalog har vi sammanställt ett utbud från vår region som vi tror kan intressera dig.

Med kunskap skapar vi en bättre arbetssituation tillsammans!

Katalogens utbud kan ändras under året. För uppdaterat kursutbud, vänligen se hemsidan för avdelning 4 eller LO:s samlade utbud på fackligutbildning.se

Vid anmälningar eller frågor tar du kontakt med avdelningskontoret på avdelning4@gsfacket.se eller per telefon 010-640 84 04.

Johan Jacobsson, Studieansvarig – 0736–237425

- Mikael Svensson, Studier Sektion 3
- Christian Kokko, Studier Sektion 4
- Tobias Hedvall, Studier Sektion 5
- Margaretha Ståhl, Studier Sektion 6
- Jonas Kronander, Studier Sektion 7
- Magnus Anderson, Studier Sektion 8
- Pontus Vikman, Studier Sektion 9

AVDELNINGSGS UTBILDNINGAR

Avdelningen ordnar egna utbildningar för dig som är förtroendevald.

För att delta på våra utbildningar rekommenderar vi att man först går medlem i facket eller vald på jobbet.

Vald i GS

En påbyggnadskurs till Vald på jobbet. Under kursen kommer vi diskutera vikten av- och förutsättningar för varje uppdrag. Vad det innebär att företräda GS.

Hitta dina personliga styrkor och drivkrafter. Hur påverkar jag? Interndemokrati - från idé till förändring. Samt argumentation, motivation och inspiration

Kursen går som internat och inkluderar kost, logi och material.

Målgrupp

- Förtroendevalda som gått Vald på Jobbet

Ledighet och Ersättning

- FML § 6
- Förlorad inkomst via GS

Datum	Plats	Sista Anm.
22-24/5	Viskadalens Folkhögskola	24/4
17-19/10	Viskadalens Folkhögskola	19/9

Studieupptakt för Studieorganisatörer

För att det fackliga arbetet ska genomföras krävs kunskap. Just därför är uppdraget som Studieorganisatör så oerhört viktigt. Vi kommer även att gå igenom studieledighetslagen och förtroendemannalagen.

Finns inte studieorganisatör på klubben kommer ordförande bli kallad.

Målgrupp

- Studieorganisatörer
- Klubbordförande

Ledighet och Ersättning

- FML § 7
- Bibehållen lön

Datum	Plats	Sista Anm.
17/4	Borås	3/4
18/9	Borås	4/9

Kontaktombuds utbildning

Din roll som kontaktombud är mycket viktig, då Du är länken mellan dina arbetskamrater och avdelningen, det är därför viktigt att Du har kunskap om ditt uppdrag.

På utbildningen kommer vi att gå igenom vad uppdraget som kontaktombud innefattar. Vi kommer också att lära oss om förtroendemannalagen.

Ta med er frågor och problem så löser vi det tillsammans!

Målgrupp

- Kontaktombud

Ledighet och Ersättning

- FML § 7
- Bibehållen lön

Datum	Plats	Sista Anm.
10/5	Borås	26/4
11/5	Skövde	26/4

Fortbildning för Skyddsombud

Skyddsombudens roll är att företräda alla anställda i arbetsmiljöfrågor på arbetsplatsen.

Att fortlöpande hålla sig informerad om förändringar och hålla kunskapsnivån hög är därför mycket viktigt för oss på GS-facket.

Avdelningen kommer därför kalla alla skyddsombud, huvudskyddsombud och regionala skyddsombud till en gemensam dag.

Detaljerat program och kallelse för dagen kommer att skickas ut till alla skyddsombud i god tid innan sommaren.

Målgrupp

- (Huvud-)Skyddsombud

Ledighet och Ersättning

- FML § 7
- Bibehållen lön

Datum	Plats	Sista Anm.
Hösten 2023	Viskadalens Folkhögskola	

Förhandlingsutbildning

En utbildning för dig som förhandlar på din eller andra arbetsplatser, för att få förhandlingsmandat krävs det att du har gått förhandlingsombudsutbildning.

På utbildningen får du tillsammans med andra förhandlare och erfarna ombudsman lära dig om:

- Förhandlingsteknik
- Arbetsrättslagar
- Kollektivavtal
- Djupare kunskap om MBL
- Lokala avtal jämte kollektivavtal och lagar
- Rutiner och regler för hur förhandlingar går till
- När en förhandling blir ogiltig

Kursen är en förutsättning att få förhandlingsmandat.

Målgrupp

- Förtroendevalda med framtida förhandlingsmandat

Ledighet och Ersättning

- FML § 7
- Bibehållen lön

Datum	Plats	Sista Anm.
29-31/5 + 12-13/6	Viskadalens Folkhögskola	1/5

Förhandlingsombuds fortbildning

Det är viktigt att vi uppdaterar rollen som förhandlingsombud för organisationens medlemmar.

Kursen är en förutsättning att fortsatt ha förhandlingsmandat på sin arbetsplats.

Kursen är semi-digital, Du kan även delta på distans.

Ta med era frågor och funderingar så kommer vi lösa dessa med gemensam kunskap, erfarenhet och kompetens!

Målgrupp

- Förhandlingsombud som gått grundutbildning

Ledighet och Ersättning

- FML § 7
- Bibehållen lön

Datum	Plats	Sista Anm.
24/4	Borås	10/4
2/10	Skövde	18/9

MEDLEMSUTBILDNINGAR

Genom ditt medlemskap i GS-facket har du möjlighet att gå flera olika utbildningar. Från grundläggande i vad som ingår i ditt fackliga medlemskap och vad du har för möjligheter att påverka till konferenser med olika teman och mer fördjupande kurser i olika ämnen som hjälper dig att växa som både människa och medlem.

Du som inte är medlem ännu kan gå kursen Facklig introduktion utan kostnad och få ersättning.

Du söker själv ledigt från ditt arbete, senast två (2) veckor innan kursstart enligt Studieledighetslagen.

GS står för ersättning och resor. Frukost, lunch och fika ingår. Ersättningen ligger på 124 kr/timmen , skattefritt.

Vid frågor angående din möjlighet att få studieledighet vänder du dig till klubb eller avdelning.

Medlem i Facket

Få en inblick i hur fackföreningen startade, fungerar och är uppbyggd.

- Vilka rättigheter och skyldigheter har du?
- Vad är ett kollektivavtal och hur påverkar det dig?
- Information om dina fackliga försäkringar.

Målgrupp

- Alla medlemmar

Ledighet och Ersättning

- Skattefritt stipendium
- Studieleighetslagen

Datum	Plats	Sista Anm.	ABF Avd.
18-20/1	Borås	23/12	Sjuhärad
30-31/1 + 1/2	Strömstad	19/12	Fyrbodal
6-8/2	Göteborg, SKF	9/12	Göteborg
6-8/2	Uddevalla + Trollhättan	2/1	Fyrbodal
8-10/2	Borås	13/1	Sjuhärad
20-22/2	Mölnädal	13/1	SvG
22-24/2	Stenungsbaden	20/1	Fyrbodal
27/2-1/3	Digitalt	27/1	Skaraborg
1,8,15/3	Tidaholm	27/1	Skaraborg
6-8/3	Göteborg, SKF	27/1	Göteborg
7-9/3	Mölnlycke	27/1	Sjuhärad
9,16,23/3	Skövde	27/1	Skaraborg
13,20,27/3	Borås	15/2	Sjuhärad
20-22/3	Mariestad	15/2	Skaraborg
27-29/3	Digitalt – Engelska	17/2	SvG
27-29/3	Lidköping	17/2	Skaraborg
27-29/3	Göteborg, SKF – Arabiska	17/2	Göteborg
14-16/4	Hälmstad	21/2	Hälland
17-19/4	Digitalt – Arabiska	10/3	Skaraborg
17-19/4	Göteborg, SKF	10/3	Göteborg
18/4, 25/4, 2/5	Fälköping	24/3	Skaraborg
19-21/4	Digitalt	24/3	Sjuhärad

24-26/4	Uddevalla + Trollhättan	17/3	Fyrbodal
2-4/5	Kungälv	24/3	SvG
2-4/5	Skövde	24/3	Skaraborg
8-10/5	Borås	11/4	Sjuhärad
8-10/5	Falkenberg	17/4	Halland
22-24/5	Göteborg, SKF	14/4	Göteborg
22-24/5	Göteborg, SKF – Lätt Svenska	14/4	Göteborg
22-24/5	Lilla Brattön, Tjörn	14/4	SvG
29-31/5	Digitalt	14/4	Skaraborg
11-13/9	Skövde	11/8	Skaraborg
20-22/9	Stenungsund	14/8	Fyrbodal
25-27/9	Göteborg, SKF	18/8	Göteborg
25-27/9	Digitalt	18/8	Skaraborg
26-28/9	Borås	1/9	Sjuhärad
2-4/10	Stenungsund + Åmål	28/8	Fyrbodal
4,13,20/10	Göteborg, SKF	25/8	Göteborg
9-11/10	Göteborg, SKF – Engelska	1/9	Göteborg
9-11/10	Mölndal	1/9	SvG
10-12/10	Skövde – Arabiska	1/9	Skaraborg
12,19,26/10	Borås	15/9	Sjuhärad
18-20/10	Uddevalla + Trollhättan	11/9	Fyrbodal
23-25/10	Falkenberg	2/10	Halland
23-25/10	Mariestad	27/9	Skaraborg
25-27/10	Mölnlycke	27/9	Sjuhärad
1,8,15/11	Tidaholm	27/9	Skaraborg
1,8,15/11	Falköping	27/9	Skaraborg
6-8/11	Digitalt	6/10	Skaraborg
7,14,21/11	Skövde	6/10	Skaraborg
13-15/11	Göteborg, SKF	6/10	Göteborg
13-15/11	Mölndal – Engelska	6/10	SvG
15-17/11	Digitalt	17/10	Sjuhärad
20-22/11	Kungälv	13/10	SvG
27-29/11	Uddevalla + Trollhättan	23/10	Fyrbodal
4-6/12	Borås	6/11	Sjuhärad
4-6/12	Göteborg, SKF	27/10	Göteborg
4-6/12	Halmstad	13/11	Halland

Medlem i Facket 2

Funderar du över den orättvisa värld vi lever i och undrar om det måste vara så? Vill du bygga ett gott samhälle där det råder jämlikhet och respekt för människovärdet? Medlem i facket 2 är i så fall utbildningen för dig.

Utbildningen handlar om att tänka fackligt kring makt, intressen och samverkan.

Målgrupp

- Medlemmar som gått Medlem i Facket

Ledighet och Ersättning

- Skattefritt stipendium
- Studieleighetslagen

Datum	Plats	Sista Anm.	ABF Avd.
2-4/5	Uddevalla + Trollhättan	27/3	Fyrbodal
13-15/3	Skövde	3/2	Skaraborg
13-15/3	Göteborg, SKF	3/2	Göteborg
15-17/5	Falkenberg	24/4	Halland
17,24,31/5	Tidaholm	19/4	Skaraborg
17,24,31/5	Falköping	19/4	Skaraborg
24-26/5	Borås	26/4	Sjuhärad
12-14/6	Göteborg, SKF	5/5	Göteborg
4-6/9	Göteborg, SKF	16/6	Göteborg
12,13,16/10	Uddevalla + Trollhättan	4/9	Fyrbodal
16-18/10	Göteborg, SKF	8/9	Göteborg
6-8/11	Lidköping	9/10	Skaraborg
13-15/11	Falkenberg	23/10	Halland
15-17/11	Skövde	13/10	Skaraborg
20-22/11	Mariestad	20/10	Skaraborg
21-23/11	Borås	20/10	Sjuhärad
27-29/11	Göteborg, SKF	20/10	Göteborg

Facklig Introduktion

Endagars facklig introduktion som riktar sig till dig som vill veta mer om kollektivavtalets och medlemskapets värde.

Har du nyligen blivit medlem och vill veta mer om vad ett fackligt medlemskap innebär och hur du kan vara med och påverka på din arbetsplats? För medlemmar eller den som ännu inte blivit medlem men vill ha mer information om facket.

Öppen kurs

Kursen är öppen även för icke-medlemmar, så passa därför på att ta med en kompis på jobbet!

Målgrupp

- Alla medlemmar
- Öppen för icke-medlem

Ledighet och Ersättning

- Skattefritt stipendium
- Studieleighetslagen

Datum	Plats	Sista Anm.	ABF Avd.
9/3	Borås	10/2	Sjuhärad
10/3	Kungälv	27/1	SvG
28/4	Mölnlycke	31/3	Sjuhärad
12/5	Göteborg, SKF	31/3	Göteborg
11/10	Distans	15/9	Sjuhärad
20/10	Göteborg, SKF	8/9	Göteborg
24/11	Mölndal	13/10	SvG
9/12	Göteborg, SKF – Lätt Svenska	27/10	Göteborg

Medlem 55+

Tredagarskurs om din pension.

I kursen kommer vi bland annat att gå igenom de olika pensionssystemen och försäkringar samt hur du själv kan bestämma och planera din pensionering.

I cirkeln kommer vi bland annat att gå igenom följande:

- När ska du ta pension, 62 - 67?
- Medlemskapets värde.
- Beräkna och planera din pension.
- Hur går man i pension.
- Skillnaden på och vad tjänste-, premie- och garantipension är.
- Försäkringar som pensionär.

Tänk på att Mobilt Bank ID kommer att krävas under utbildningen, om du saknar det kontakta din bank innan kursen!

Målgrupp

- Medlem över 55

Ledighet och Ersättning

- Skattefritt stipendium
- Studieleighetslagen

Datum	Plats	Sista Anm.	ABF Avd.
13-15/2	Uddevalla	9/1	Fyrbodals
21,28/2 + 7/3	Skara	15/1	Skaraborg
6-8/3	Mölnådal	27/1	SvG
9,16,23/3	Lidköping	1/2	Skaraborg
15,22,29/3	Borås	15/2	Sjuhärådal
6,13,20/4	Skövde	1/3	Skaraborg
12,19,26/4	Tidaholm	1/3	Skaraborg
24-26/4	Kungälv	17/3	SvG
4,11,25/5	Mariestad	1/4	Skaraborg

8-10/5	Lilla Brattön (internat)	31/3	SvG
12-14/6	Lilla Brattön (internat)	5/5	SvG
4-6/9	Lilla Brattön (internat)	16/6	SvG
9,16,23/10	Borås	11/9	Sjuhärad
25-27/9	Lilla Brattön (internat)	18/8	SvG
28/9 + 5,12/10	Lidköping	20/9	Skaraborg
11,18,25/10	Tidaholm	1/9	Skaraborg
17,24,31/10	Skara	15/9	Skaraborg
19,26/10 + 2/11	Skövde	15/9	Skaraborg
30/10 – 1/11	Mölndal	22/9	SvG
2,9,16/11	Falköping	1/10	Skaraborg
6-8/11	Kungälv	29/9	SvG
9,16,23/11	Mariestad	1/10	Skaraborg
16-17/11 + 20/11	Uddevalla	9/10	Fyrbodal
17/11 + 20-21/11	Trollhättan	9/10	Fyrbodal
11-13/12	Mölndal	3/11	SvG

LO UNG-UTBILDNINGAR

LO erbjuder dig som ung, ett gäng utbildningar riktade till just ungdomar. Kurserna handleds av yngre för yngre tillsammans med yngre, just för att lyfta de frågorna som är för unga på dagens tuffa arbetsmarknad.

De riktar sig till dig som vill veta mer eller engagera dig i fackliga frågor. Vi kallar utbildningarna "Om-kurserna" och de är riktade till dig som är upp till 30 år.

Kravet för att delta på våra övriga medlemsutbildningar är att man först skall gå "OM Facket".

Du söker själv ledigt från ditt arbete, senast två (2) veckor innan kursstart enligt Studieleighetslagen.

GS står för ersättning och resor. Frukost, lunch och fika ingår. Ersättningen ligger på 124 kr/timmen , skattefritt.

Läsa mer på LO-ung, ung.lo.se

Om Facket

Om Facket riktar sig till dig som vill få en första inblick i den fackliga organisationen, dina rättigheter och skyldigheter, kollektivavtalet och hur du kan påverka både i organisationen och på din arbetsplats.

Kursen berör ämnen som:

- Människovärde
- Unga arbetare och makten på arbetsmarknaden
- Klass och rättvisa
- Facklig aktion och påverkan

Öppen kurs

Kursen är öppen även för icke-medlemmar, så passa därför på att ta med en kompis på jobbet!

Målgrupp

- Medlemmar, under 30-år
- Öppen för icke-medlem

Ledighet och Ersättning

- Studieleighetslagen
- Skattefritt stipendium

Datum	Plats	Sista Anm.
8-9/3	Göteborg	8/2
23-24/3	Skövde	23/2
30-31/3	Göteborg	30/2
29-30/5	Göteborg	29/4
5-6/9	Göteborg	1/8
12-13/9	Skövde	4/8
19-20/9	Göteborg	15/8

Om Samhället

OM samhället är en kurs som ger dig grundläggande förståelse kring hur skattesystemet fungerar och välfärdssamhället är uppbyggt.

Du får lära dig mer om ideologier och varför LO samverkar med just Socialdemokraterna.

Kursen berör ämnen som:

- Den fackliga ideologin
- Rätten till ett värdigt arbetsliv
- Ordning och rättvisa
- Opinionsbildning och facklig kamp

Målgrupp

- Medlemmar, under 30-år som gått OM Facket.

Ledighet och Ersättning

- Studieleighetslagen
- Skattefritt stipendium

Datum	Plats	Sista Anm.
17-18/4	Göteborg	17/3
4-5/5	Göteborg	4/4
6-7/11	Göteborg	28/9

Om Rasism

Om Rasism är en temautbildning. Efter kursen kommer du få med dig kunskaper kring varför antirasism är en facklig fråga, historien bakom den rasism som vi ser idag och din roll i arbetet mot rasism.

Målgrupp

- Medlemmar, under 30-år som gått OM Facket och OM Samhället.

Ledighet och Ersättning

- Studieleighetslagen
- Skattefritt stipendium

Datum	Plats	Sista Anm.
7-9/6	Göteborg	7/5

Om Feminism

OM feminism är en kurs som ger dig inblick i hur facket arbetar för att nå jämställdhet mellan kvinnor och män i arbetslivet och i samhället.

Du får insikt och kunskap om hur jämställdheten brister på arbetsmarknaden och vad vi kan göra för att åstadkomma förändring.

Kursen berör ämnen som:

- Hur jämställt är Sverige?
- Vad är feminism?
- Fackligt arbete för ett jämställt arbetsliv
- Vad kan jag göra?

Målgrupp

- Medlemmar, under 30-år som gått OM Facket och OM Samhället.

Ledighet och Ersättning

- Studieleighetslagen
- Skattefritt stipendium

Datum	Plats	Sista Anm.
16-17/5	Göteborg	16/4

FÖRTROENDEVALDA

Här finner ni kursutbudet för er som är förtroendevalda. Det finns kurser specifikt riktade till dig utifrån ditt uppdrag, men även andra kurser som behandlar fackliga frågor som rör arbetsplatserna som kompletterar din kunskapsbank. För att se i vilken ordning kurserna ska gås, kika i "Utbildningsstegen" längst bak.

Vad det gäller ersättning, så brukar man säga att de kurser du måste ha för att kunna bedriva fackligt arbetet på arbetsplatsen ska arbetsgivaren stå för ersättningen.

GS-facket står för deltagaravgiften, reseersättningen.

Kursmaterial, frukost, lunch och fika ingår under dagen.

Alla kurser går som externat (ej övernattnings) om inget annat är noterat på kurserna. Notera även att vissa kurser är uppdelade på två möten, detta är noterat på kursen.

Vald på jobbet

Tre dagar med grundläggande kunskaper om idén med facket och det fackliga löftet, uppgifterna och rollen som förtroendevald.

Information om förtroendemannalagen till exempel hur den reglerar tid för fackligt arbete. Parternas roll på arbetsmarknaden, med och motparter samt grundläggande kunskap om kollektivavtal och arbetsmarknadslagarna.

Målgrupp

- Förtroendevalda

Ledighet och Ersättning

- Bibehållen lön
- FML § 7

Datum	Plats	Sista Anm.	ABF Avd.
30/1-1/2	Göteborg, SKF	9/12-22	Göteborg
20-22/2	Göteborg, SKF	13/1	Göteborg
20-22/2	Viskadalen	13/1	Sjuhärad
28/2-2/3	Digitalt	20/1	Region
8-10/3	Uddevalla	27/1	Fyrbodal
20-22/3	Göteborg, SKF	10/2	Göteborg
27-29/3	Trollhättan	17/2	Fyrbodal
11-13/4	Halmstad	20/3	Halland
19-21/4	Uddevalla	10/3	Fyrbodal
24-26/4	Göteborg, SKF	17/3	Göteborg
24-26/4	Viskadalen	17/3	Sjuhärad
24-26/4	Axvalla	17/3	Skaraborg
2-4/5	Tanumstrand	24/3	Fyrbodal
2-4/5	Trollhättan	24/3	Fyrbodal
8-10/5	Göteborg, SKF	31/3	Göteborg
9-11/5	Axvalla	31/3	Skaraborg
15-17/5	Borås	7/4	Sjuhärad
22-24/5	Digitalt	14/4	Region

Datum	Plats	Sista Anm.	ABF Avd.
12-14/6	Göteborg, SKF	5/5	Göteborg
18-20/9	Göteborg, SKF	11/8	Göteborg
18-20/9	Viskadalen	11/8	Sjuhärad
25-27/9	Digitalt	18/8	Region
9-11/10	Axvalla	1/9	Skaraborg
16-18/10	Göteborg, SKF	8/9	Göteborg
16-18/10	Trollhättan	8/9	Fyrbodal
25-27/10	Uddevalla	15/9	Fyrbodal
25-27/10	Borås	15/9	Sjuhärad
30/10 – 1/11	Åmål	22/9	Fyrbodal
13-15/11	Axvalla	5/10	Skaraborg
13-15/11	Göteborg, SKF	6/10	Göteborg
20-22/11	Trollhättan	13/10	Fyrbodal
21-23/11	Halmstad	31/10	Halland
27-29/11	Digitalt	20/10	Region
27-29/11	Viskadalen	20/10	Sjuhärad
4-6/12	Göteborg, SKF	27/10	Göteborg
11-13/12	Uddevalla	3/11	Fyrbodal

Maktutbildning

En utbildning vars syfte är att stärka förtroendevalda i sina uppdrag med fokus på frågor rörande organisering, samhälle och politik.

Som förtroendevald ska man kunna ta diskussioner på arbetsplatsen och ha insikter om samhället och fackets roll och möjlighet att påverka både på arbetsplatsen och i samhället.

En kurs alla förtroendevalda bör gå.

Kursen kommer bland annat gå igenom.

- Sammanhanget mellan facket och politiken
- Argumentation, källkritik och retorik
- Rasism och diskriminering
- Arbetsmarknadens parter
- Arbetsrätten och dess motståndare
- Svenska modellen

LO betalar ersättning för resa och förlorad arbetsförtjänst, kursen är externat. Fika och lunch ingår.

Målgrupp

- Förtroendevalda som gått Vald på jobbet

Ledighet och Ersättning

- Förlorad inkomst via GS
- FML § 6

Datum

Plats

Sista

ABF Avd.

Anm.

Datum för kursen var inte klara vid tryck.

Se gsfacket.se för en uppdaterad version av utbildningsdagar

Ordförandeutbildning

Du är vald till ordförande i din fackliga organisation. Medlemmen har genom valet av dig till ordförande förhoppningar och visat ett stort förtroende. Men hur ska/kan du leva upp till det förtroendet?

Under utbildningen diskuterar vi rollen som ordförande, vad du fyller den med och hur du lever upp till den. Vi analyserar mötesteknik och ledarskap.

Under kursen går vi igenom

- Ordförandens roll/arbete
- Styrelsens arbete
- Mötesteknik
- Föreningsdemokrati
- Retorik
- Stadgar och regler

Målgrupp

- Ordföranden

Ledighet och Ersättning

- Bibehållen lön
- FML § 7

Datum	Plats	Sista Anm.	ABF Avd.
29-31/5	Göteborg, SKF	21/4	Göteborg
6-8/3	Uddevalla	27/1	Fyrbodal
10-12/10	Axvalla	1/9	Skaraborg
17-18/10 + 14/11	Viskadalen	8/9	Sjuhärad
23-25/10	Göteborg, SKF	15/9	Göteborg
11-13/12	Uddevalla	3/11	Fyrbodal

Sekreterarutbildning

Du som har blivit vald till sekreterare i din organisation har fått en viktig och stimulerande uppgift. Det här är en grundläggande utbildning för dig som är sekreterare i din fackliga organisation.

På denna utbildning diskuterar vi sekreterarens roll, funktion, arbetssätt och även styrelsens arbete. Vi går igenom mötesteknik tittar på stadgar, lagar och regler som berör ditt arbete som sekreterare.

Du kommer att få tips och idéer kring protokollets språk och form. Vi genomför också några skrivövningar.

Under kursen kommer vi gå igenom;

- Din roll som sekreterare
- Att skriva protokoll
- Mötesteknik, språket, administrationen
- Stadgar och regler

Målgrupp

- Sekreterare

Ledighet och Ersättning

- Bibehållen lön
- FML § 7

Datum	Plats	Sista Anm.	ABF Avd.
8-9/5	Göteborg, SKF	31/3	Göteborg
23-24/5	Viskadalen	14/4	Sjuhärad
9-10/10	Göteborg, SKF	1/9	Göteborg
6-7/11	Uddevalla	29/9	Fyrbodan

Kassör/Revisorsutbildning

Utbildningen vänder sig till kassörer och revisorer på lokal nivå.

Målet är att man ska få grundläggande förståelse och färdigheter i såväl kassörsarbetet som revisionsarbetet. Vi kommer varva teori med praktiska övningar.

- Revisorer, Kassör och Styrelse roller och ansvar.
- Debet, kredit och kontoklasser.
- Balansräkning, resultaträkning.
- Databokföring, bokföringslagen och stadgar som gäller för en ideell förening.
- Arbetsgivaransvar, verifikationer, beslut, attester med mera.
- Att granska verksamheten - stadgarna och ekonomin.
- Checklistor för revisorer.

Målgrupp

- Kassörer
- Revisorer

Ledighet och Ersättning

- Bibehållen lön
- FML § 7

Datum	Plats	Sista Anm.	ABF Avd.
11-12/4 + 17-18/4	Viskadalen	3/3	Sjuhärad
24-25/4 + 2-3/5	Göteborg, SKF	17/3	Göteborg
2-3/10 + 16-17/10	Göteborg, SKF	25/8	Göteborg

Studieorganisatörs utbildning

Studieorganisatörer som i huvudsak kommer att bedriva rekryterings- och planeringsarbete lokalt.

Målet är att efter utbildningen ska deltagaren: Se studierna i ett sammanhang och som ett medel att nå de fackliga målen. Ha insikt om, och förstå de övergripande målen med fackliga studier. Känna sig trygg i sin roll, kunna, vilja och ha klart för sig vilka arbetsuppgifter hen ska utföra för att fullfölja uppdraget som studieorganisatör i förbundet och tvärfackligt.

Innehåll:

- Varför är utbildning viktigt?
- Rollen och uppgifterna som studieorganisatör.
- Studieledighets- och Förtroendemannalagen.
- Min organisation och studieorganisationen. Hur ser kursutbudet ut? LOs, Förbundens och ABF:s Riktlinjer.
- Planering.
- Samtalsmetoder – att rekrytera till utbildning.
- Vad är folkbildning

Målgrupp

- Studieorganisatörer

Ledighet och Ersättning

- Bibehållen lön
- FML § 7

Datum	Plats	Sista Anm.	ABF Avd.
17-19/4 + 15/6	Göteborg, SKF	10/3	Göteborg
15-17/5 + 15/6	Viskadalen	7/4	Sjuhärad
15-17/5 + 8/6	Axvalla	7/4	Skaraborg
11-13/9 + 16/10	Uddevalla	16/6	Fyrbodol

Valberedningsutbildning

Du som är vald som valberedare har en mycket viktig arbetsuppgift framför dig. Som valberedare är din uppgift att analysera dagens styrelse och hur den arbetar.

Både tradition och förnyelse måste gå hand i hand när du analyserar de olika styrelsefunktionerna. Under kursen diskuterar vi hur valberedningsarbetet går till och när arbetet börjar, hur vi skapar en bra balans i styrelsen och bland övriga förtroendevalda. Som valberedare påverkar du genom ditt arbete framtiden för din fackliga organisation, det är något att betänka.

Under kursen går vi igenom;

- Valberedarens roll och arbete
- Analys av styrelsens arbete
- Stadgar
- Rollspel
- Det svåra samtalet
- Pedagogik

Målgrupp

- Valberedare

Ledighet och Ersättning

- Bibehållen lön
- FML § 7

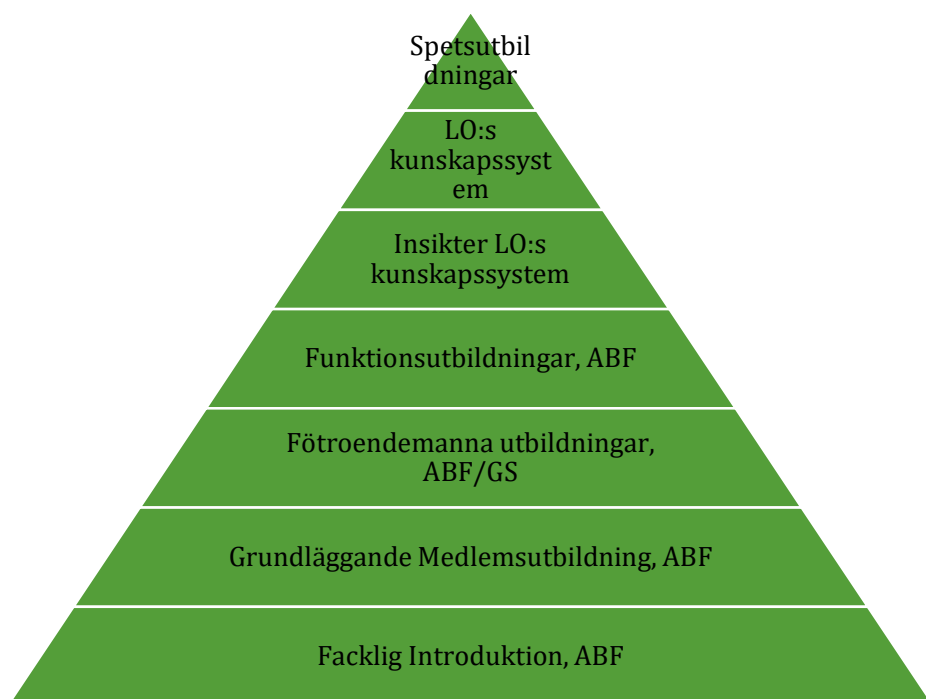
Datum	Plats	Sista Anm.	ABF Avd.
11-12/9	Göteborg, SKF	16/6	Göteborg
18-19/9	Uddevalla	11/8	Fyrbodals
16-17/10	Axvalla	8/9	Skaraborg
23-24/10	Viskadalen	15/9	Sjuhärads

UTBILDNINGSPYRAMIDEN

Utbildningskraven är långsiktiga.

Beroende på privata förutsättningar, arbetsplatsens storlek och produktionens karaktär kan det ta olika lång tid för våra förtroendevalda att gå de utbildningar som krävs. Detta ska inte ses som ett hinder, utan snarare en möjlighet att kunna varva teori och praktik.

Det viktiga är att du som förtroendevald tillsammans med en studieorganisatör upprättar en studieplan som innebär att du på sikt når kraven.



SKYDDSUTBILDNINGAR

Dessa utbildningar riktar sig till dig som skyddsombud för att ge dig kunskap och verktyg för ditt uppdrag.

Arbetsgivare står alltid för kostnader i samband med arbetsmiljöutbildningar. Därför är det viktigt att ni tillsammans med arbetsgivaren fyller i ansökan samt betalningsbekaäftelsen.

Anmälan till BAM-utbildning görs tillsammans med betalningsbekaäftelse på nästa sida. Anmälan skickas till GS avdelning 4 på studieravd4@gsfacket.se.

Anmälan till övriga utbildningar görs direkt till Viskadalens Folkhögskola eller Runö Folkhögskola.

Observera att Folkhögskolorna har egna avbokningsregler.

Kostnaderna vid varje utbildning är en referens och kan ändras av Folkhögskolorna under året.

- Arbetsmiljölagen kap. 6 § 4

*Arbetsgivare och arbetstagare svarar
gemensamt för att skyddsombud får
erforderlig utbildning.*

BAM – Bättre arbetsmiljö

BAM är en grundläggande utbildning för skyddsombud. Här får du lära dig metoder och arbetssätt som du direkt kan använda dig av i ditt arbetsmiljöarbete.

Kursen ger också grundkunskaper i arbetsmiljön, lagar, rollen som skyddsombud och systematiskt miljöskyddsarbete.

Kursen är sammanlagt 5 dagar

Målgrupp

- Skyddsombud

Ledighet och Ersättning

- Bibehållen lön
- FML § 7
- AML kap. 6 §§ 4-5

Datum	Plats	Sista Anm.	ABF Avd.
10,16,30/1 + 16,20/2	Katrineberg FHSk	20/12	Halland
23-25/1 + 16-17/2	Göteborg, SKF	9/12	Göteborg
30/1 – 3/2	Uddevalla	19/12	Fyrbodal
30/1 – 3/2	Trollhättan	19/12	Fyrbodal
6-8/2 + 2-3/3	Göteborg, SKF	9/12	Göteborg
28/2-2/3 + 13-14/3	Mölndal	20/1	SvG
2,9,16,23,30/3	Digital	20/1	SvG
6,13,20,27/3 + 3/4	Katrineberg FHSk	13/2	Halland
6-9/3 + 10-11/4	Digital	6/2	Sjuhärad
20,27/3 + 3,10,17/4	Digital	10/2	Skaraborg
27-29/3 + 27-28/4	Göteborg, SKF	17/2	Göteborg
3-5/4 + 4-5/5	Mölndal	24/2	SvG
24-26/4 + 22-23/5	Borås	27/3	Sjuhärad
8,15,22,29/5 + 5/6	Skövde	3/4	Skaraborg
8-12/5	Uddevalla	3/4	Fyrbodal
8-12/5	Trollhättan	3/4	Fyrbodal
22-24/5 + 8-9/6	Göteborg, SKF	14/4	Göteborg

Datum	Plats	Sista Anm.	ABF Avd.
11,18,25/9 + 2,9/10	Katrineberg FHSk	21/8	Halland
11-13/9 + 12-13/10	Göteborg, SKF	16/6	Göteborg
18,25/9 + 2,9,16/10	Digital		Skaraborg
18-20/9 + 17-18/10	Borås	21/8	Sjuhärad
18-22/9	Uddevalla	14/8	Fyrbodal
18-22/9	Trollhättan	14/8	Fyrbodal
28/9 + 5,12,19,26/10	Falköping		Skaraborg
5,12,19,26/10 + 2/11	Digital	25/8	SvG
9-11/10 + 6-7/11	Digital	11/9	Sjuhärad
16-18/10 + 9-10/11	Kungälv	8/10	SvG
30/10 + 6,13,20,27/11	Skövde		Skaraborg
6-8/11 + 7-8/12	Göteborg, SF	29/9	Göteborg
20-24/11	Uddevalla	16/10	Fyrbodal
20-24/11	Trollhättan	16/10	Fyrbodal
4-8/12	Kungälv	27/10	SvG



SAM – VISO 1

Kursen är en fördjupning i arbetsmiljölagen, arbetsmiljöförordningen och det systematiska arbetsmiljöarbetet.

- Parternas roller i arbetsmiljöarbetet.
- Ge deltagarna kunskaper i hur praktiskt arbetsmiljöarbete ska genomföras.
- Hur det systematiska arbetsmiljöarbetet ska fungera i vardagen och i skyddskommitté om sådan finns.
- Vikten av samverkan mellan parterna för att lyfta upp arbetsmiljön i vardagen.

Kursen går som internat och inkluderar kost, logi och material.

Utbildningar på Viskadalens Folkhögskola anmäls direkt på deras hemsida <https://www.vsaf.nu>

Arbetsgivare faktureras för kursens kostnad 4,500 kr.
Observera att kursgården har avbokningsregler.

Målgrupp

- Skyddsombud som gått BAM

Ledighet och Ersättning

- Bibehållen lön
- FML § 7
- AML kap. 6 §§ 4-5

Datum	Plats	Sista Anm.
21-23/3	Viskadalens Folkhögskola	14/2
10-12/10	Viskadalens Folkhögskola	5/9

Hot och Våld – VISO 2

Utbildningen vänder sig till dig som vill veta mer om lagstiftningen kring hot och våld i arbetslivet. Hur kan parterna arbeta förebyggande för att minska risken att arbetstagarna blir utsatta för våld eller hot om våld från tredje part?

- Hot och våld
- Kränkande särbehandling
- Missbruk
- AFS 1993:2
- Stress och krisreaktioner efter en incident

Kursen går som internat och inkluderar kost, logi och material.

Utbildningar på Viskadalens Folkhögskola anmäls direkt på deras hemsida <https://www.vsaf.nu>

Arbetsgivare faktureras för kursens kostnad 4,500 kr.
Observera att kursgården har avbokningsregler.

Målgrupp

- Skyddsombud som gått BAM och VISO 1

Ledighet och Ersättning

- Bibehållen lön
- FML § 7
- AML kap. 6 §§ 4-5

Datum	Plats	Sista Anm.
12-14/9	Viskadalens Folkhögskola	10/8

MBL och arbetsmiljö i förhandling – VISO 3

Detta är en vidareutbildning som erbjuds till dig som har gått BAM, VISO 1 samt Förhandlarutbildning eller motsvarande.

Fördelaktigt att lokal förhandlare går tillsammans med lokalt skyddsombud som är med i förhandlingsarbetet med arbetsgivaren.

Du får bland annat kunskap om hur du kan använda arbetsmiljölagen i förhandlingsarbetet.

- Få kunskap om hur du kan använda arbetsmiljölagen i förhandlingsarbetet.
- Få verktyg/metoder för hur ett långsiktigt, målinriktat och aktivt arbete med arbetsmiljölagen och arbetsmiljöverkets föreskrifter kan användas i det övriga fackliga arbetet.

Kursen går som internat och inkluderar kost, logi och material.

Arbetsgivare faktureras för kursens kostnad 4,500 kr.

Observera att kursgården har avbokningsregler.

Målgrupp

- Skyddsombud som gått BAM och VISO 1
- Skyddsombud som medverkar i förhandlingar
- Lokala förhandlare på arbetsplatsen

Ledighet och Ersättning

- Bibehållen lön
- FML § 7
- AML kap. 6 §§ 4-5

Datum	Plats	Sista Anm.
9-11/5	Viskadalens Folkhögskola	6/4

Rehabilitering – VISO 4

För dig som vill ha hjälp att utveckla arbete lokalt med rehabiliteringsärenden. Vad finns det för alternativ och hur kan man gå vidare i dessa ärenden Vad blir din roll? Vad kan man göra?

I den här utbildningen kommer vi gå igenom socialförsäkringsbalken, Försäkringskassan, parternas uppdrag och hur vi kan jobba i förebyggande syfte med rehabilitering.

- Få kunskap om rehabiliteringskedjan
- Parternas roller i arbetsmiljöarbetet
- Få verktyg/metoder för hur ett långsiktigt, målinriktat och aktivt arbete med rehabilitering
- Hur socialförsäkringarna är kopplade till rehabiliteringsarbetet

Kursen går som internat och inkluderar kost, logi och material.

Utbildningar på Viskadalens Folkhögskola anmäls direkt på deras hemsida <https://www.vsaf.nu>

Arbetsgivare faktureras för kursens kostnad 4,500 kr.
Observera att kursgården har avbokningsregler.

Målgrupp

- Skyddsombud som gått BAM och VISO 1

Ledighet och Ersättning

- Bibehållen lön
- FML § 7

Datum	Plats	Sista Anm.
7-9/11	Viskadalens Folkhögskola	5/10

Psykosocial kurs steg 1-4

Alla människor är olika och har olika behov. Hur ska vi tänka och göra för att alla ska trivas på arbetsplatsen? Hur hanterar vi stress och hur löser vi konflikter? Vad är viktigt att tänka på när vi kommunicerar med varandra?

Steg 1

- Hur man får en arbetsplats att fungera socialt?
- Vi är olika och har olika beteenden
- Vad säger lagen?

Steg 2

- Stress och stresshantering
- Konflikthantering/kommunikation på arbetsplatsen
- Härskarteknik

Steg 3

- Konflikthantering – fördjupning
- Kommunikation – Aktivt lyssnande
- Personlig styrka – alkohol och droger

Steg 4

- Det svåra samtalet
- Coachande dialog
- Verktyg för konflikthantering

Arbetsgivare faktureras för kursens kostnad 4,500 kr.
Observera att kursgården har avbokningsregler.

Målgrupp

- Skyddsombud som gått BAM och VISO 1

Ledighet och Ersättning

- Bibehållen lön
- FML § 7
- AML kap. 6 §§ 4-5

Steg	Datum	Plats	Sista Anm.
Steg 1	21-22/2	Viskadalens Folkhögskola	20/1
Steg 2	18-19/4	Viskadalens Folkhögskola	17/3
Steg 3	23-25/5	Viskadalens Folkhögskola	21/4
Steg 4	12-13/9	Viskadalens Folkhögskola	11/8

VIHSO 1 – Vidareutb. Huvudskyddsombud

Vad behöver jag som HSO kunna för att samordna skyddsombudsverksamheten? Vilka roller och uppgifter finns i en skyddskommitté och hur ska arbetet läggas upp för att nå ett bra resultat?

- Rollen som HSO
- Samordning av skyddsombudsverksamheten
- Roller och uppgifter i en skyddskommitté
- Att arbeta i en skyddskommitté
- Riskbedömningar
- Lagstiftning
- Rehabilitering
- Ledarskap

Kursen går som internat och inkluderar kost, logi och material.

Utbildningar på Viskadalens Folkhögskola anmäls direkt på deras hemsida <https://www.vsaf.nu>

Arbetsgivare faktureras för kursens kostnad 4,500 kr.

Observera att kursgården har avbokningsregler.

Målgrupp

- Huvudskyddsombud som gått BAM och VISO 1

Ledighet och Ersättning

- Bibehållen lön
- FML § 7
- AML kap. 6 §§ 4-5

Datum	Plats	Sista Anm.
7-9/3	Viskadalens Folkhögskola	3/2

VIHSO 2 – Vidareutb. Huvudskyddsombud

Detta är en vidareutbildning som erbjuds till dig som är huvudskyddsombud och har genomfört BAM, SAM och/eller VISO 1 samt VIHSO 1. Ledarskap, arbetsmiljösamordning, kommunikation och konflikthantering är en del av innehållet.

- Konflikthantering
- Kommunikation och feedback
- Ledarskap
- Riskobservationer och hantering av dessa
- Arbetsmiljösamordning

Kursen går som internat och inkluderar kost, logi och material.

Utbildningar på Viskadalens Folkhögskola anmäls direkt på deras hemsida <https://www.vsaf.nu>

Arbetsgivare faktureras för kursens kostnad 4,500 kr.
Observera att kursgården har avbokningsregler.

Målgrupp

- Huvudskyddsombud som gått BAM, VISO 1 och VIHSO 1

Ledighet och Ersättning

- Bibehållen lön
- FML § 7
- AML kap. 6 §§ 4-5

Datum	Plats	Sista Anm.
14-16/11	Viskadalens Folkhögskola	13/10

Det svåra samtalet

Uppsägningar, verksamhetsnedläggningar och rehabilitering är exempel på händelser som kan resultera i negativa konsekvenser för de anställda på arbetsplatsen. Då kan uppdraget som förtroendevald bli att så långt det är möjligt mildra konsekvenserna för de som drabbas.

Kursen innehåller metoder och verktyg som ger deltagaren bättre förutsättningar inför svåra samtal.

- Kommunikation
- Coachande samtal
- Feedback
- Konflikter
- Svåra samtal

Kursen går som internat och inkluderar kost, logi och material.

Utbildningar på Viskadalens Folkhögskola anmäls direkt på deras hemsida <https://www.vsaf.nu>

Arbetsgivare faktureras för kursens kostnad 3,000 kr.
Observera att kursgården har avbokningsregler.

Målgrupp

- (Huvud-)Skyddsombud som gått BAM och VISO 1
- Förhandlingsombud på arbetsplatsen

Ledighet och Ersättning

- Bibehållen lön
- FML § 7
- AML kap. 6 §§ 4-5

Datum	Plats	Sista Anm.
9-10/5	Viskadalens Folkhögskola	6/4

RUNÖ-UTBILDNINGAR



**RUNÖ
FOLKHÖGSKOLA**

Runö Folkhögskola är en kursgård i Åkersberga, Stockholm.

Kurser som genomförs på Runö Folkhögskola är oftast av karaktären mer avancerade och fördjupande kunskaper i ditt uppdrag. För att få delta på kurserna skall man först genomföra Insikter.

I vår katalog listar vi endast kursen Insikter som ligger med i GS Uppdragsguide för alla förtroendevalda.

Runö Folkhögskola har ett gediget kursutbud för både förtroendevalda och skyddsombud som du finner på <https://runoutbildning.se>

Insikter

Insikter är grunden som de andra utbildningarna i Kunskapssystemet bygger vidare på. Den ger en grund och riktning till det vi jobbar med i övriga kurser. Det är starten på den bildningsresa som kallas Förtroendemannalinjen.

Under kursen får du fundera över dina egna värderingar och hur förhåller sig till våra gemensamma fackliga värderingar. Du kommer att få jobba med politiska ideologier för att kunna koppla dem till fackets ideologiska grund och den samtida politiken. Kanske har du funderat på varför facket engagerar sig i politiken? Efter kursen har du förhoppningsvis hittat svar på det.

Kursen går som internat och inkluderar kost, logi och material.

Kursen genomförs på 10 dagar och finns både som internat på Runö i Stockholm, som externat utan övernattnig i Västsverige eller som distansutbildning.

Målgrupp

- Förtroendevald

Ledighet och Ersättning

- Bibehållen lön från GS
- FML § 6

Se datum för kursen på nästa sida →→→→

Datum	Plats	Sista Anm.
13-17/2 + 13-17/3	Halmstad (externat)	2/12 – 22
13-24/2	Runö	2/12 – 22
27/2-3/3 + 27-31/3	Göteborg (externat)	2/12 – 22
20-31/3	Runö	20/1
27-31/3 + 24-28/4	Distans	27/1
17-28/4	Runö	17/2
22/5-2/6	Runö	24/3
28/8-1/9 + 25-29/9	Skövde (externat)	9/6
11-15/9 + 9-13/10	Uddevalla (externat)	9/6
18/9-29/9	Runö	9/6
9/10-20/10	Runö	11/8
30/10-3/11 + 27/11-1/12	Distans	1/9
6-17/11	Runö	8/9
27/11-8/12	Runö	29/9

UTBILDNINGSSTEGE

Medlem i facket

Vald på Jobbet

Ordförande

Kassör
Revisor

Sekreterare

Förhandlare

Studie-
organisatör

Val-
beredning

Skydds-
ombud

Försäkrings-
ombud

Vald i GS

Vidareutbildningar

LO:s Kunskapssystem

Medlem i facket

För alla medlemmar. Om varför vi ska vara med i facket.

Vald på jobbet

Samtliga förtroendevalda.

Styrelse, skyddsombud, kontaktombud o.s.v.

Om ditt uppdrag som förtroendevald.

Funktions-utbildningar

Precision för ditt uppdrag.

Så snart som möjligt efter att du påbörjat ditt uppdrag bör du gå en funktionsutbildning för att få bättre insikt i ditt nya uppdrag.

Vald i GS

Samtliga förtroendevalda.

Interndemokrati. GS organisation. Fördjupning i ditt uppdrag. 3 dagar.

Vidareutbildningar

Ytterligare utbildningar via avdelning, ABF och Viskadalens Folkhögskola

Spetsutbildningar

Ytterligare utbildningar via LO:s Kunskapssystem på Runö Folkhögskola

PRAKTISKT VID ANMÄLAN

Vid anmälan behövs följande uppgifter;

- Kursnamn, Datum och Plats
- Personnummer, Namn, Adress,
- Telefonnummer, Mejl, Arbetsplats
- Eventuella kost- och övernattningsbehov

Ledighet för utbildningar

Du skall söka ledighet för facklig utbildning senast 14 dagar innan kursstart. Vi rekommenderar att ledigheten söks i samband med att du lämnar din kursansökan till din studieorganisatör på arbetsplatsen eller till avdelningen på om sådan saknas, på studieravd4@gsfacket.se.

VID FRÅNVARO - MYCKET VIKTIGT

Tänk på att om du inte kan delta på en kurs du är anmäld till skall du snarast meddela detta till avdelningen. Vid plötslig frånvaro måste du även kontakta handledarna.

Vid sjukfrånvaro måste även din arbetsgivare meddelas då de står för din sjukersättning.

Ersättning för resor, parkeringar och utlägg

Milersättning utgår med 42kr/mil med egen bil, alternativt ersättning för kollektivtrafik enligt bifogat kvitto. Parkeringar och övriga utlägg ersätts mot uppvisat kvitto.