

FACKKLIGA STUDIER

Dalarna och Gävleborg

The logo for ABF (Arbetsmarknadsförbundet) consists of the letters 'ABF' in white, bold, sans-serif font, enclosed within a white oval shape on a red background.

ABF



I den här samlade studiekatalogen hittar du de tvärfackliga utbildningar som finns inom LO och ABFs verksamhetsområden i Dalarna och Gävleborgs län.

Upplägget presenterar de olika utbildningarna och dess innehåll och i en bilaga kan du se på vilka orter utbildningarna genomförs, vilka datum samt hur du går till väga för att anmäla dig. Det skiljer sig lite mellan olika kommuner så var observant på vad som gäller på den ort du vill gå.

Stipendiefonden

Det är utbildningsanordnaren som ska ansöka om stöd för alla deltagare i en studiecirkel eller kurs.

Stipendiet betalas ut i de fall man har förlorat inkomst under utbildningstiden. Totalt kan en och samma medlem erhålla stipendium för 57 timmar. (Facklig introduktion 9 tim, Medlem i facket steg 1, 24 tim och Medlem i facket steg 2, 24 tim)

Stipendiet är skattefritt och är i första hand avsett för tvärfacklig grundutbildning samt facklig/politisk medlemsutbildning.

Mer information på www.lo.se

Ansvariga utgivare för denna folder är

Magnus Alfredsson, ABF Gävleborg
Karin Bergkvist, ABF Dalarna och
Ulrika Wiklund, LO

Magnus Alfredsson
magnus.alfredsson@abf.se
070-534 01 65

Karin Bergkvist
karin.bergkvist@abf.se
073-842 79 55

Ulrika Wiklund
ulrika.wiklund@lo.se
070-330 93 10

Till deltagare:

Du anmäler Dig till din fackliga organisation. Har du frågor ang ledighet mm, vänd dig till din studieorganisatör eller din fackliga kontakt.

Till organisationerna:

Ni anmäler Era deltagare till den ABF avdelning som genomför utbildningen.

För dig som är ny i facket...

För dig som är helt ny i facket finns det utbildningar som riktar sig just precis till dig. Även om du inte hunnit gå med i facket kan du delta i den första utbildningsdagen som heter **Facklig Introduktion**. Den följs sedan av **Medlem i facket steg 1** och **Medlem i facket steg 2**. Här nedan presenteras de olika utbildningarna och du finner sen aktuella kursdatum under respektive ort/område.



Facklig introduktionsdag

Här får du lära dig vad facket är, varför behövs det kollektivavtal, vad har jag för försäkringar genom facket mm.

Målgrupp - Fackligt intresserade anställda och alla medlemmar som vill veta mera om facket. Finns inget krav på att du ska vara medlem i facket.

Ytterligare utbildningsbehov

Om ni önskar fler utbildningar eller utbildningstillfällen än vad som presenteras i denna folder kontaktar ni närmaste ABF-avdelningskontor.

Medlem i facket steg 1

Vem bestämmer lönen?
Kan arbetsgivaren avskeda vem de vill?
Vad händer om jag skadar mig på jobbet?
Vem bestämmer i en fackförening?
Hur väljer man fackliga företrädare?
Vad gör ett skyddsombud?
Vad går fackavgiften till?

Medlem i facket vänder sig till alla medlemmar. Utbildningen handlar om den fackliga idén, medlemsskapets värde, kollektivavtalet, den svenska modellen, försäkringar, lokal facklig verksamhet.



Deltagarnas förväntningar är viktiga och därför genomförs medlemsutbildningen ibland med inriktning på speciella frågor och områden.

Medlem i facket steg 2

Vi erbjuder också en fortsättning för den som vill bredda perspektivet och lära mer. Den fortsatta medlemsutbildningen brukar kallas facket och samhället. Den tar upp varför facket engagerar sig i samhällsfrågor, hur kommun, landsting och riksdag fungerar, hur LO-medlemmar vill se framtidens samhälle.

Målet för medlemsutbildningarna handlar givetvis om att sprida kunskap om facket, men också att den kunskapen skall användas till aktivitet, såväl på arbetsplatsen som i samhället i stort.

Medlemsutbildningarna omfattar 24 timmar vardera och genomförs antingen som studiecirkel eller under tre heldagar.

För dig som är UNG i facket!



LOs ung - Om Facket

”Om Facket” är en i raden av tvärfackliga ungdomspaket. En kurs som ger dig en första inblick i den fackliga organisationen, dina rättigheter och skyldigheter, kollektivavtalet och hur du kan påverka både i organisationen och på din arbetsplats.

Utbildningen är på 16 timmar fördelat på två dagar, fyra kvällar eller en helg.

Målgrupp: För alla upp till 30 år

Innehåll: Människovärde, Unga arbetare och makten på arbetets marknad, Klass och Rättvisa samt Facklig aktion och påverkan.

LOs ung - Om samhället

”Om Samhället” är en i raden av tvärfackliga ungdomskurser i LO ungs nya utbildningspaket för unga upp till 30 år. En kurs som ger dig grundläggande förståelse kring hur skattesystemet fungerar och välfärdssamhället är uppbyggt. Du får lära dig mer om ideologier och varför LO samverkar med just socialdemokraterna.

Utbildningen är på 16 timmar fördelat på två dagar, fyra kvällar eller en helg.

Målgrupp: Medlemmar under 30 år

Innehåll: Den fackliga ideologin, Rätten till ett värdigt arbetsliv, ordning och rättvisa samt Opinionsbildning och facklig kamp.

LOs ung - Elevinformatörer

Utbildningen är på 16 timmar fördelat på två dagar, fyra kvällar eller en helg.

Målgrupp: Fackligt aktiva medlemmar

Innehåll: Rollen som elevinformatör, vårt uppdrag, Våga tala och framträda, Argumentation, Upplägg och innehåll i elevinformationen, Hantera en klass och problem samt praktiska övningar.

LOs ung - Om feminism

Om Feminism är en temautbildning och riktar sig till dig under 30 år. Kursen handlar om hur feminismen hör ihop med de fackliga värderingarna och den fackliga kampen, vad är kopplingen mellan klass och kön samt beröra de normer som finns i samhället. Kursen genomförs av arbetarrörelsens människosyn, samhällssyn och kunskapssyn.

Utbildningen är på 16 timmar fördelat på två dagar, fyra kvällar eller en helg.

Målgrupp: Medlemmar upp till 30 år

LOs ung - Om rasism

Om rasism är en temautbildning och riktar sig till dig under 30 år. Kursens övergripande mål är att ge dig som deltagare en grundläggande förståelse för varför antirasism är en kärnfacklig fråga samt fackföreningsrörelsens människosyn i kontrast med rasism och fascism.

Kursen genomförs av arbetarrörelsens människosyn, samhällssyn och kunskapssyn.

Kursen omfattar 2 dagar (16 timmar)

Målgrupp: Medlemmar upp till 30 år

För dig som har ett uppdrag...



Vald på jobbet

Rollen som förtroendevald – det fackliga arbetsättet. Rättigheter och skyldigheter som förtroendevald. Grunderna i arbetsmarknadslagstiftning och arbetstagarernas försäkringsskydd via kollektivavtalen.

Målgrupp - Du som är nyvald eller saknar tidigare utbildning i ditt fackliga förtroendeuppdrag.

Utbildningstid: 24 timmar

Arbetsgivaren står i enlighet med förtroendemanalagen för deltagarnas förlorade arbetsförtjänst och eventuella resekostnader. Ansök om ledighet minst två veckor före kursstart.

Grundläggande Förhandlingsteknik och MBL

Grundutbildning för nya förhandlare där du lär dig grunderna i förhandlings-verksamhet, möjlighet att träna förberedelser inför förhandling och hur du uppträder i förhandlingssituationer.

Målgrupp - Arbetsplatsombud med förhandlingsansvar, klubbstyrelseledamöter med förhandlingsansvar, anmälda förhandlare.

Utbildningstid: 32 timmar

Arbetsgivaren står i enlighet med FML§7 för förlo-rad arbetsförtjänst.

Ansök om ledighet minst två veckor före kursstart.

Förkunskaper - Grundläggande utbildning för förtroendevalda, grundkunskaper i arbetsrätt (lag och avtal) eller motsvarande kompetens.



För dig som har ett uppdrag...

Maktutbildning

LOs Maktutbildning är en tvärfacklig tvådagarsutbildning för dig som vill stärka din roll som förtroendevald och vässa dina kunskaper i organisering och samhällsfrågor.

Med utbildningen i ryggen ska du kunna ta en aktiv del i de viktiga samtalen på arbetsplatsen utan att behöva vara insatt i alla frågor.

LOs Maktutbildning ger dig kunskap i hur vi organiserar oss fackligt för att stärka vår makt på den egna arbetsplatsen samt hur vi kan påverka politiska beslut för en önskad samhällsutveckling.

Det kan handla om beslut i både stort och smått. Allt ifrån arbetskor eller gratis frukt på arbetsplatsen till förändring av busstider eller kvällsöppna förskolor.

Vem kontaktar man och hur får vi mer makt i de frågor som är av intresse för oss på arbetsplatsen?

Under de två utbildningsdagarna kommer vi att träna på att ta samtal, formulera och bemöta argument.

Men också på att lyssna och ställa frågor för att föra samtalen framåt.

Förlorad arbets-förtjänst/utbildningsarvode betalas av LO. Även övriga kurs- eller resekostnader finansieras av LO



Retorik

Retorik – läran om talekonsten har sina anor i antiken men är kanske viktigare och mer aktuell än någonsin i en tid där informationen flödar och konkurrensen om uppmärksamhet och intresse hårdnar. Kursen vänder sig till dig som är fackligt förtroendevald och vill utveckla din förmåga att tala så att andra lyssnar och bli tryggare framför en grupp eller i dialogen med arbetsgivaren. I utbildningen behandlar vi retorikens grunder, vi bearbetar begreppen kommunikation, information och agitation och lär oss om skillnaderna och hur vi bäst når fram i olika sammanhang. Vi varvar teori och praktik.

Målet för utbildningen är att: Öka tryggheten och självförtroendet när vi talar inför andra. Fördjupa kunskapen om hur vi lyckas bättre med muntlig framställan i olika sammanhang. Ge verktyg för att bättre och effektivare kunna informera, bilda opinion och driva fackliga frågor på arbetsplatsen.

Sörj inte, organisera! Uppsökeri och värvning

En utbildning med 2 dagars internatutbildning och 3:e dagen digitalt som riktar sig till dig med facklig bakgrund och som ska vara eller är verksam i utåtriktade aktiviteter, värvningsarbete eller inom studier. Inga förkunskaper krävs.

I kursen går vi igenom:
Organisering hela vägen - från rekrytering till att bli en nöjd medlem.
Vikten av att ställa frågan om medlemskap.
Samtalsteknik och strategi
Medlemsrekrytering/medlemsvärvning
Rekrytering till fackliga studier och nya ombud

För alla medlemmar...

Jämställdhet

En utbildning om jämställdhet i arbetslivet och på arbetsmarknaden.

Vikten av jämställdhetsarbetet och vilken roll och ansvar har jag som arbetare, kollega och anställd.

Den här kursen hjälper dig att reda ut begreppet jämställdhet.

Utbildningen utförs i process där gruppen hjälper varandra att nå en högre kunskap om ämnet, men som också startar processer inom dig som deltagare att hitta nya insikter om vad jämställdhet är. Inga förkunskaper krävs.

Anmälan gör du till din fackliga organisation, uppgifter om ledighet och ersättning vänd dig till din studieorganisatör eller fackliga kontakt.

Livet efter arbetslivet

”När jag går i pension finns nog inga pengar kvar..”

”Man får väl vara glad om man får gå i pension till 80...”

”Vaddå premiepension och avtalspension och välja fonder, jag har ingen aning?”

”Igår kom oreangea kuvertet och det blir inte fett men visst får man väl pension från flera håll?!”

Vi har nog alla tagit del av motsvarande påstående och frågeställningar och kanske har du funderat i liknande banor själv – då är det dags att vi reder ut begreppen!

Livet efter arbetslivet är en utbildning både för dig som är på väg att lägga arbetslivet bakom dig och för dig som befinner dig i början av - eller mitt i den yrkesverksamma perioden av livet.

Målet med utbildningen är att bland annat:

- Ge kunskap om det svenska pensionssystemet idag.
- Skapa möjlighet för deltagarna att ta reda på sin egen pensionsprognos.
- Ge kunskap om vilka val som ska göras i de olika pensionssystemen och vad man bör tänka på, samt mycket mer.



Arbetsmiljö...

BAM - Bättre arbetsmiljö

Skyddsombudets och chefens roller i arbetsmiljöarbetet, arbetsmiljöfaktorer och samverkan i det systematiska arbetsmiljöarbetet.

Målgrupp - Kursen vänder sig till skyddsombud och arbetsledare som saknar tidigare utbildning på arbetsmiljöområdet.

Arbetsgivaren står i enlighet med arbetsmiljö- och förtroendemannalagen för kurskostnaden och deltagarnas eventuella resekostnader. Skyddsombud har alltså rätt till ledighet med bibehållen lön. Ansök om ledighet minst två veckor före kursstart.

Utbildningstid: 5 dagar



SAM - Systematiskt arbetsmiljöarbete

Föreskrifterna om systematiskt arbetsmiljöarbete gäller för alla arbetsgivare. Systematiskt arbetsmiljöarbete innebär att undersöka, genomföra och följa upp verksamheten för att förebygga olyckor och ohälsa.

Utbildningen avser att ge praktiska kunskaper i hur man arbetar systematiskt med arbetsmiljön. Hur du integrerar detta i det dagliga arbetet. Genom utbildningen hoppas vi att du får användbara metoder och tips för att själv kunna utforma rutiner för att identifiera och åtgärda såväl fysiska som psykosociala risker i arbetsmiljön. Målsättningen är att du efter avslutad kurs ska kunna förstå och praktisera Arbetsmiljöverkets föreskrifter om systematiskt arbetsmiljöarbete.

Utbildningstid: 24 timmar



OSA - Organisatorisk och social arbetsmiljö

Aktivt arbete för en bättre Psykosocial Arbetsmiljö, vi går igenom bl a konsultativt arbetssätt, kamratstöd, svåra samtal, aktuellt regelverk.

Målgrupp – Utbildningen är en vidareutbildning för skyddsombud och arbetsledare. Du bör ha gått grundläggande arbetsmiljöutbildning, BAM eller motsvarande.

Arbetsgivaren står i enlighet med arbetsmiljö- och förtroendemannalagen för kurskostnaden och deltagarnas eventuella resekostnader. Skyddsombud har alltså rätt till ledighet med bibehållen lön. Ansök om ledighet minst två veckor före kursstart.

Utbildningstid: 16 timmar

Fakta gällande BAM och SAM:

Arbetsgivaren står för förlorad arbetsförtjänst, resor, logi och deltagaravgift för deltagare. I avgiften ingår bla kurslitteratur, lunch och fika.

Anmäl senast 4 veckor före start!

Funktionsutbildningar...

Studieorganisatörsutbildning

Studieorganisatörens roll och arbetsuppgifter, bygga den egna verktygslådan för uppdraget, vilket nätverk har jag som studieorganisatör, hur kan ett studieverksamhetsår se ut.

Målgrupp – Du som är nyvald eller saknar utbildning för ditt förtroendeuppdrag Ansök om ledighet minst två veckor före kursstart.

Utbildningstid: 32 timmar

Studieorganisatörs- utbildning, fortsättning

Utbildningen bygger vidare på grundutbildningen och ska bidra till att vi fortlöpande utvecklar studieverksamheten. Den ger deltagaren möjlighet att erövra kunskaper så att hen med framgång kan driva och utveckla studieverksamhet i såväl den egna organisationen som tvärfackligt

Målgrupp – Du som har genomgått grundutbildning för studieorganisatörer. Ansök om ledighet minst två veckor före kursstart.

Utbildningstid: 24 timmar

Sekreterarutbildning

Uppdraget som sekreterare, roll och uppgifter på mötet och i det dagliga föreningsarbetet, protokollskrivande, hur och varför, innehåll, spårbarhet, former, olika sätt att skriva, genomgång av gällande lagstiftning, skrivövningar.

Målgrupp – Du som är nyvald eller saknar utbildning för ditt förtroendeuppdrag Ansök om ledighet minst två veckor före kursstart.

Utbildningstid: 16 timmar

Ordförandeutbildning

Rollen som ordförande, ledarskap, föreningskunskap, mötesteknik, stadgar, media, nätverk mm.

Målgrupp: Du som är nyvald eller saknar utbildning för ditt fackliga uppdrag.

Ansök om ledighet minst två veckor före kursstart.

Utbildningstid: 16 timmar

Kassör- och revisorsutbildning inkl bokföring

Kassörens och revisorns roller, ekonomi i fackföreningen, regelverk, bokföring och revision

Målgrupp – Du som är nyvald eller saknar utbildning för ditt förtroendeuppdrag

Ansök om ledighet minst två veckor före kursstart.

Utbildningstid: 24 timmar

Valberedningsutbildning

Valberedningens funktion, betydelsen av en fungerande valberedning, verktygslåda och arbetsätt för arbetet på hemmaplan.

Målgrupp – Du som är nyvald eller saknar utbildning för ditt förtroendeuppdrag

Ansök om ledighet minst två veckor före kursstart.

Utbildningstid: 16 timmar



Funktionsutbildningar...

Möteteknik

Möteteknik är en utbildning för dig som vill lära dig mera om hur ett möte kan gå till. Få nya idéer, få en ökad förståelse men också nya kunskaper om de regler och traditioner som finns. 5 goda råd, gamla traditioner och moderna möten, förhandlingarna vid mötet, stämningen vid mötet, protokoll, motioner mm kommer gås igenom. Inga förkunskaper krävs.

Utbildning vänder sig till dig som vill lära dig mer om möteteknik.

Anmälan görs genom din organisation, vid frågor gällande ledighet och ersättning vänd dig då till din studieorganisatör.



Anmälan - Vid samtliga funktionsutbildningar anmäler du dig till din fackliga organisation.

Det fackliga löftet

"Vi lovar och försäkrar att aldrig någonsin, under några omständigheter, arbeta på sämre villkor eller till lägre lön än det vi nu lovat varandra.

Vi lovar varandra detta i den djupa insikten om att om vi alla håller detta löfte så måste arbetsgivaren uppfylla våra krav."

Anteckningar.....

.....

.....

.....

.....

.....



Övriga utbildningar...

Pedagogisk Grundutbildning för fackliga handledare

Handledarutbildningen vänder sig till dig som är facklig handledare och är det första steget i ”pedagogisk utvecklingsväg”, LOs centrala utbildningssystem för handledare. Utbildningen är tvärfacklig och syftar till att ge blivande och nya handledare grundläggande pedagogiska kunskaper.

Huvudsakligt innehåll: Folkbildningen och dess pedagogik, rollen som ledare, gruppdynamik, lärande, olika sätt att lära, metoder och verktyg samt hur administrationen kring verksamheten fungerar. Utbildningen syftar till att ge blivande och nya handledare grundläggande pedagogiska kunskaper samt insikt om att möta människor där de är.

Målgrupp: Nya handledare.

Förkunskaper: Fackliga grundutbildningar, Medlem i facket/Om facket eller motsvarande, Grundutbildning för förtroendevalda.

Pedagogisk Vidareutbildning för fackliga handledare

Handledarutbildningen vänder sig till dig som är facklig handledare och är det andra steget i ”pedagogisk utvecklingsväg”, LOs centrala utbildningssystem för handledare. Utbildningen är tvärfacklig och syftar till att ge erfarna handledare fördjupade pedagogiska kunskaper.

Utbildningen ska bidra till att utveckla deltagarnas pedagogiska och metodiska handledarskap. Handledaren får möjlighet att utvecklas för att kunna skapa och hantera goda lärsituationer i olika fackliga bildnings-sammanhang.

Utbildningen vänder sig till dig som varit verksam som handledare och genomfört minst 4 utbildningar.

Huvudsakligt innehåll: Möta människor i bildnings-situationer, metoder och verktyg, normer och värderingar, fördjupning av lärtilar, erfarenhetsutbyte. Hemarbete sker mellan tillfällena.

Målgrupp: Verksamma fackliga handledare.

Förkunskaper: Pedagogisk grundutbildning för fackliga handledare eller motsvarande.

Styrelseutveckling

Alla föreningar är någon gång i behov av utveckla sin verksamhet. Det arbetet börjar i styrelsen. ABF kan stödja er styrelse med alltifrån kortare samtal till skraddarsydda styrelseutbildningar.

Spetskompetens inom det ideella – vårt expertområde
Inga dyra konsultarvoden – vi är proffsiga, men aldrig kommersiella
Lång och praktisk erfarenhet – från folkrörelser och föreningar

Utbildningar inom styrelseutveckling

Behöver ni stöd i ert förändringsarbete? Våra erfarna processledare vägleder styrelsen genom hela processen – från idé till genomförande. Beroende på era önskemål kan utbildningen genomföras som:

Intensiv hel- eller flerdagsutbildning, eller spridd över en längre period med återkommande stöd.

**Kontaktpersoner och ansvariga i
ABF Gästrikbygden**

Gävle, Sandviken, Ockelbo
sara.astner@abf.se 026-53 36 61

Hofors
mari.rasjo@abf.se 070-786 50 64

Kontaktperson ABF Hälsingekusten

Magnus Larsson 0650-54 24 30
magnus.mal.larsson@abf.se 070-251 93 44

Kontaktperson ABF Västra Hälsingland

Fredrik Nilsson 070-206 60 23
fredrik.nilsson@abf.se

Kontaktpersoner och ansvariga

LO-distriktet i Dalarna och Gävleborg

Ulrika Wiklund 070-330 93 10
ulrika.wiklund@lo.se

Ungverksamheten

Melissa Almen, 070-272 31 80
melissa.almen@lo.se
John Halttu Sandberg 070-017 79 17
john.sandberg@lo.se

Kontaktpersoner och ansvariga

ABF Dalarna

Karin Bergkvist 073-842 79 55
karin.bergkvist@abf.se
Christina Falk-Thomsen 070-290 02 19
christina.falk-thomsen@abf.se

Kontaktperson och ansvarig

ABF Gävleborg

Magnus Alfredsson 070-534 01 65
magnus.alfredsson@abf.se



FACKET FÖR SKOGS-, TRÄ-
OCH GRAFISK BRANSCH



Kommunal.



IFMETALL



Svenska
MÅLAREFÖRBUNDET



Musikerförbundet

Elektrikerna



HOTELL OCH RESTAURANG FACKET

Livs

LIVSMEDELS ARBETAREFÖRBUNDET



Fastighets



BYGGNADS