



Studiekatalog 2025

GS avdelning 4 Västra Götaland

Katalogens utbud kan ändras under året. För uppdaterat kursutbud, vänligen se hemsidan för avdelning 4 eller LO:s samlade utbud på fackligutbildning.se

MED RESERVATION FÖR TRYCKFEL OCH ÄNDRINGAR

Innehållsförteckning

FACKLIGA KURSER	4
MEDLEMSUTBILDNINGAR	5
Om Facket / Medlem i Facket	6
Om Samhället / Medlem i Facket 2	8
Om Feminism	9
Om Rasism	10
Min Pension	10
Facklig Introduktion	11
AVDELNINGS UTBILDNINGAR	12
Vald i GS	12
Studieupptakt för Studieorganisatörer	12
Bolagsstyrelse utbildning	13
Kontaktombuds utbildning	14
Förhandlingsombuds fortbildning	14
Skyddsombuds dagen	15
Försäkringsinformatörs utbildning	16
Förhandlingsutbildning	17
FÖRTROENDEVALDA	18
Vald på jobbet	19
Makt!	21
Ordförandeutbildning	22
Sekreterarutbildning	23
Kassör/Revisorsutbildning	24
Studieorganisatörs utbildning	25

Valberedningsutbildning	26
UTBILDNINGS PYRAMIDEN	27
SKYDDsutbildning	28
BAM – Bättre arbetsmiljö	29
SAM	30
Hot och Våld	31
AML och MBL i förhandlingsarbetet	32
Rehabilitering	33
Arbetsplatsens Utformning	34
Psykosocial kurs	35
Grundutbildning Huvudskyddsombud	36
Vidareutbildning Huvudskyddsombud	37
Det svåra samtalet	38
RUNÖ-utbildning	39
Insikter	40
ANTECKNINGAR	42
UTBILDNINGSTEGET	43
PRAKTISKT VID ANMÄLAN	44

FACKLIGA KURSER

Välkomna att gå fackliga utbildningar!

För att du ska få en bra inblick i den fackliga rörelsen och få insikt om vad ditt medlemskap innebär finns det ett gäng medlemsutbildningar för dig. I denna katalog har vi sammanställt ett utbud från vår region som vi tror kan intressera dig.

Utbudet kan ändras under året. För uppdaterat kursutbud, vänligen se hemsidan för avdelning 4 eller LO:s samlade utbud på fackligutbildning.se

Anmälan till kurser

Anmälan till alla kurser, förutom på Viskadalens Folkhögskola, görs till avdelningen. Till BAM-utbildningar måste även signerad betalningsbekräftelse bifogas.

ABF och tvärfackliga utbildningar kan även göras direkt på fackligutbildning.se.

Se sista sidan för praktisk information vid anmälningar.

Johan Jakobsson, Studieansvarig – 0736–237425

- Sektion 3, Mikael Svensson
- Sektion 4, Christian Kokko
- Sektion 5, Tobias Hedvall
- Sektion 6, Margaretha Ståhl
- Sektion 7, Frederik Bertenow
- Sektion 8, Magnus Anderson
- Sektion 9, Pontus Vikman

MEDLEMSUTBILDNINGAR

Genom ditt medlemskap i GS-facket har du möjlighet att gå flera olika utbildningar. Från grundläggande i vad som ingår i ditt fackliga medlemskap och vad du har för möjligheter att påverka till konferenser med olika teman och mer fördjupande kurser i olika ämnen som hjälper dig att växa som både människa och medlem.

Du som inte är medlem ännu kan gå kursen Facklig introduktion utan kostnad och få ersättning.

Du söker själv ledigt från ditt arbete, senast 14 dagar innan kursstart enligt Studieledighetslagen.

GS står för ersättning och resor. Frukost, lunch och fika ingår. Ersättningen ligger på 134 kr/timmen, skattefritt.

Vid frågor angående din möjlighet att få studieledighet vänder du dig till klubb eller avdelning.

Om Facket / Medlem i Facket

Om Facket riktar sig till dig som vill få en första inblick i den fackliga organisationen, dina rättigheter och skyldigheter, kollektivavtalet och hur du kan påverka både i organisationen och på din arbetsplats.

Kursen berör ämnen som:

- Människovärde, Klass och rättvisa
- Facklig aktion och påverkan
- Rättigheter och skyldigheter
- Kollektivavtalet och hur det påverkar dig
- Dina fackliga försäkringar

Målgrupp

- Alla medlemmar

Ledighet och Ersättning

- Skattefritt stipendium
- Studieleighetslagen

Datum	Plats	Sista Anm.
22-24/1	Strömstad	20/12
21-23/1	DISTANS	13/12
3-5/2	Göteborg, SKF	13/12
3-5/2	Mölndal	13/12
4-6/2	Skövde	13/12
17-19/2	Kungsbacka	27/1
24-26/2	Varberg	3/2
3-5/3	Göteborg, SKF	24/1
3-5/3	Mölndal	24/1
3-5/3	Borås	3/2
3-5/3	Halmstad	10/2
3-5/3	DISTANS	3/2
4-6/3	DISTANS	24/1
19-21/3	Trollhättan	15/2
19-21/3	Uddevalla	15/2
17-19/3	Lidköping	7/2
24-26/3	Falkenberg	3/3
24-26/3	Göteborg, SKF – PÅ ARABISKA	14/2

7-9/4	Göteborg, SKF	28/2
7-9/4	Kungälv	28/2
14-16/4	Falköping	28/2
22-24/4	Skövde	14/3
5-7/5	Borås	7/4
5-7/5	Halmstad	14/4
12-14/5	Mariestad	4/4
19-21/5	Göteborg, SKF – FÖR KVINNOR	11/4
19-21/5	Göteborg, SKF	11/4
27-28/5 + 2/6	Trollhättan – FÖR UNGA	17/4
27-28/5 + 2/6	Uddevalla – FÖR UNGA	17/4
27-29/5	Trollhättan	24/4
26-28/8	DISTANS	13/6
8-10/9	Varberg	18/8
8-10/9	Stenungsund	14/6
15-17/9	Orust	14/6
15-17/9	Uddevalla	11/8
15-17/9	Kungsbacka	25/8
23-25/9	Göteborg – FÖR UNGA	20/8
22-24/9	Göteborg, SKF	15/8
22-24/9	Trollhättan	18/8
22-24/9	Halmstad	1/9
30/9 – 2/10	DISTANS	1/9
6-8/10	Mölndal – PÅ ENGELSKA	29/8
7-9/10	Mellerud	1/9
6-8/10	DISTANS	29/8
6-8/10	Falkenberg	15/9
13-15/10	Tidaholm	6/9
22-24/10	Borås	1/10
3-5/11	Skövde	4/10
10-12/11	Göteborg, SKF	3/10
10-12/11	Kungälv	3/10
10-12/11	Halmstad	20/10
10-12/11	Lidköping	3/10
12-14/11	Borås	14/10
1-3/12	Göteborg, SKF	24/10
8-10/12	Borås	7/11

Om Samhället / Medlem i Facket 2

OM samhället är en kurs som ger dig grundläggande förståelse kring hur skattesystemet fungerar och välfärdssamhället är uppbyggt. Du får lära dig mer om ideologier och varför LO samverkar med just Socialdemokraterna.

Kursen berör ämnen som:

- Den fackliga ideologin, Rätten till ett värdigt arbetsliv
- Ordning och rättvisa, Opinionsbildning och facklig kamp

Målgrupp

- Medlemmar som gått Om Facket

Ledighet och Ersättning

- Skattefritt stipendium
- Studieleighetslagen

Datum	Plats	Sista Anm.
10-12/3	Göteborg, SKF	31/1
24-26/3	Strömstad	17/2
7-9/4	Trollhättan	3/3
7-9/4	Uddevalla	3/3
22-24/4	Borås	25/3
28-30/4	Varberg	7/4
5-7/5	Kungsbacka	14/4
12/5	Falkenberg	21/4
19-21/5	Skövde	11/4
26-28/5	Halmstad	5/5
2-4/6	DISTANS	2/5
9-11/6	Göteborg, SKF	2/5
1-3/9	Göteborg, SKF	14/6
13-15/10	Göteborg, SKF	5/9
15-17/10	Mariestad	5/9
3-5/11	Halmstad	13/10
12-14/11	Borås	13/10
17-19/11	Kungsbacka	27/10
17-19/11	Falkenberg	27/10
18-20/11	Göteborg – FÖR UNGA	24/9
24-26/11	Varberg	3/11
24-26/11	Göteborg, SKF	17/10

Datum	Plats	Sista Anm.
3-5/12	Trollhättan	27/10
3-5/12	Uddevalla	27/10
8-10/12	Skövde	31/10
8-10/12	DISTANS	7/11

Om Feminism

OM feminism är en kurs som ger dig inblick i hur facket arbetar för att nå jämställdhet mellan kvinnor och män i arbetslivet och i samhället.

Du får insikt och kunskap om hur jämställdheten brister på arbetsmarknaden och vad vi kan göra för att åstadkomma förändring.

Kursen berör ämnen som:

- Hur jämställt är Sverige?
- Vad är feminism?
- Fackligt arbete för ett jämställt arbetsliv
- Vad kan jag göra?

Målgrupp

- Medlemmar som gått OM Facket

Ledighet och Ersättning

- Studieleighetslagen
- Skattefritt stipendium

Datum	Plats	Sista Anm.
19-20/5	Göteborg	14/4
18-19/11	Borås	20/10

Om Rasism

Om Rasism är en temautbildning. Efter kursen kommer du få med dig kunskaper kring varför antirasism är en facklig fråga, historien bakom den rasism som vi ser idag och din roll i arbetet mot rasism.

Målgrupp

- Medlemmar som gått OM Facket

Ledighet och Ersättning

- Studieleighetslagen
- Skattefritt stipendium

Datum	Plats	Sista Anm.
10-12/3	Borås	10/2
23-25/4	Trollhättan	17/3
26-28/5	Borås	28/4
9-11/6	Göteborg	5/5
3-5/9	Uddevalla	13/6
27-29/10	Borås	29/9
26-28/11	Borås	31/10
9-11/12	Göteborg	4/11

Min Pension

I kursen kommer vi bland annat att gå igenom de olika pensionssystemen och försäkringar samt hur du själv kan bestämma och planera din pensionering.

Målgrupp

- Medlem över 55

Ledighet och Ersättning

- Skattefritt stipendium
- Studieleighetslagen

Datum	Plats	Sista Anm.
17/2	Skövde	10/1
13/3	Tidaholm	7/2
23/4	Borås	26/3
28/4	Mariestad	21/3
15/5	Göteborg, SKF	13/6
8/9	Falköping	13/6
13/11	Göteborg, SKF	10/10
26/11	Borås	29/10

Facklig Introduktion

Endagars facklig introduktion som riktar sig till dig som vill veta mer om kollektivavtalets och medlemskapets värde.

Har du nyligen blivit medlem och vill veta mer om vad ett fackligt medlemskap innebär och hur du kan vara med och påverka på din arbetsplats? För medlemmar eller den som ännu inte blivit medlem men vill ha mer information om facket.

Öppen kurs

Kursen är öppen även för icke-medlemmar, så passa därför på att ta med en kompis på jobbet!

Målgrupp

- Alla medlemmar
- Öppen för icke-medlem

Ledighet och Ersättning

- Skattefritt stipendium
- Studieleighetslagen

Datum	Plats	Sista Anm.
28/4	Ale	21/3
16/5	Göteborg, SKF	11/4
17/10	Göteborg, SKF	12/9
26/11	Mölndal	17/10
5/12	Göteborg, SKF – LÄTT SVENSKA	31/10

AVDELNINGSGS UTBILDNINGAR

Vald i GS

En påbyggnadskurs till Vald på jobbet. Under kursen kommer vi diskutera vikten av- och förutsättningar för varje uppdrag. Vad det innebär att företräda GS.

Hitta dina personliga styrkor och drivkrafter. Hur påverkar jag? Interndemokrati - från idé till förändring. Samt argumentation, motivation och inspiration

Kursen går som internat och inkluderar kost, logi och material.

Målgrupp

- Alla Förtroendevalda
- Gått "Vald på jobbet"

Ledighet och Ersättning

- Tjänstledigt, FML § 6
- Förlorad inkomst via GS

Datum	Plats	Sista Anm.
3 - 5/3	Viskadalens Folkhögskola	14/2
24 - 26/11	Viskadalens Folkhögskola	7/11

Studieupptakt för Studieorganisatörer

För att det fackliga arbetet ska genomföras krävs kunskap. Just därför är uppdraget som Studieorganisatör så oerhört viktigt. Vi kommer även att gå igenom studieledighetslagen och förtroendemannalagen. Finns inte studieorganisatör på klubben kommer ordförande bli kallad.

Målgrupp

- Studieorganisatörer

Ledighet och Ersättning

- Ledigt med lön, FML § 7

Datum	Plats	Sista Anm.
8/4	Trollhättan	25/3
22/9	Borås	8/9

Bolagsstyrelse utbildning

Endagsutbildning för dig som är facklig ledamot eller suppleant i bolagsstyrelse. Fördjupning och erfarenhetsutbyte är viktigt för all fackligverksamhet.

Fokusområde kommer att kursdeltagarna bestämma utifrån vad deltagarna efterfrågar.

Innehåll

- Fackligt arbete i bolagsstyrelse
- Fokusområde i uppdraget
- Erfarenhetsutbyte

Målgrupp

- Ledamöter och ersättare i bolagsstyrelse. Oavsett tidigare erfarenhet eller utbildning.

Ledighet och Ersättning

- Ledigt med lön, FML § 7

Datum	Plats	Sista Anm.
19/5	Borås	5/5

Kontaktombuds utbildning

Din roll som kontaktombud är mycket viktig, då Du är länken mellan dina arbetskamrater och avdelningen, det är därför viktigt att Du har kunskap om ditt uppdrag.

På utbildningen kommer vi att gå igenom vad uppdraget som kontaktombud innefattar. Vi kommer också att lära oss om förtroendemannalagen.

Ta med er frågor och problem så löser vi det tillsammans!

Målgrupp

- Kontaktombud

Ledighet och Ersättning

- Ledigt med lön, FML § 7

Datum	Plats	Sista Anm.
13/10	Trollhättan	29/9
27/10	Borås	13/10

Förhandlingsombuds fortbildning

Det är viktigt att vi uppdaterar rollen som förhandlingsombud för organisationens medlemmar.

Kursen är en förutsättning att fortsatt ha förhandlingsmandat på sin arbetsplats.

Ta med era frågor och funderingar så kommer vi lösa dessa med gemensam kunskap, erfarenhet och kompetens!

Målgrupp

- Förhandlingsombud som gått grundutbildning

Ledighet och Ersättning

- Ledigt med lön FML § 7

Datum	Plats	Sista Anm.
4/9	Borås	21/8
11/9	Trollhättan	28/8

Skyddsombuds dagen

Skyddsombudens roll är att företräda alla anställda i arbetsmiljöfrågor på arbetsplatsen.

Att fortlöpande hålla sig informerad om förändringar och hålla kunskapsnivån hög är därför mycket viktigt för oss på GS-facket.

Avdelningen kommer därför kalla alla skyddsombud, huvudskyddsombud och regionala skyddsombud till en gemensam dag.

Detaljerat program och kallelse för dagen kommer att skickas ut till alla skyddsombud i god innan konferensen.

Målgrupp

- Alla Skyddsombud

Ledighet och Ersättning

- Ledigt med lön, FML § 7

Datum	Plats	Sista Anm.
Höst 2025	Viskadalens Folkhögskola	

Min Pension

I kursen kommer vi bland annat att gå igenom de olika pensionssystemen och försäkringar samt hur du själv kan bestämma och planera din pensionering.

Målgrupp

- Medlem över 55

Ledighet och Ersättning

- Skattefritt stipendium
- Studieleighetslagen

Datum	Plats	Sista Anm.
Genomförs vid efterfrågan och behov i hela avdelningen		

Försäkringsinformatörs utbildning

Försäkringsinformatörens roll är att informera och hjälpa kollegor. Det kan vara allt ifrån att ansöka om föräldrapenningtillägg till att anmäla olyckor och sjukdom.

Att försöka vara lyhörd och påminna om att det finns skydd och hjälp att få som vi alla under kollektivavtal har rätt att ta del av. Även på fritiden när olyckan är framme så är vi ofta skyddade via våra medlemsförsäkringar.

Det finns mycket att hålla reda på så självklart kommer det under 2025 finnas möjligheter till utbildningar.

Kurstillfällen kommer att i god tid aviseras.

Målgrupp

- Försäkringsinformatörer

Ledighet och Ersättning

- Ledigt med lön, FML § 7

Datum

Plats

Sista Anm.

Datum aviseras alla berörda i god tid

Förhandlingsutbildning

En utbildning för dig som förhandlar på din eller andra arbetsplatser, för att få förhandlingsmandat krävs det att du har gått förhandlingsombudsutbildning.

På utbildningen får du tillsammans med andra förhandlare och erfarna ombudsman lära dig om:

- Förhandlingsteknik
- Arbetsrättslagar
- Kollektivavtal
- Djupare kunskap om MBL
- Lokala avtal jämte kollektivavtal och lagar
- Rutiner och regler för hur förhandlingar går till
- När en förhandling blir ogiltig

Kursen är en förutsättning att få förhandlingsmandat.

Målgrupp

- Förtroendevalda med framtida förhandlingsmandat

Ledighet och Ersättning

- Ledigt med lön, FML § 7

Datum	Plats	Sista Anm.
15-17/9 + 6-7/10	Viskadalens Folkhögskola	1/9

FÖRTROENDEVALDA

Här finner ni kursutbudet för er som är förtroendevalda. Det finns kurser specifikt riktade till dig utifrån ditt uppdrag, men även andra kurser som behandlar fackliga frågor som rör arbetsplatserna som kompletterar din kunskapsbank.

Vilka kurser skall jag gå som förtroendevald?

På avdelningens sida om studier finner du **uppdragsguiden**. Här finner du alla kurser som är kopplade till varje uppdrag.

För att se i vilken ordning man skall gå kurserna, kika i "Utbildningsstegen" i samma folder eller längst bak här.

Ersättning

Vad det gäller ersättning, så brukar man säga att de kurser du måste ha för att kunna bedriva fackligt arbetet på arbetsplatsen ska arbetsgivaren stå för ersättningen.

GS-facket står för deltagaravgift och reseersättningen.

Kursmaterial, frukost, lunch och fika ingår under dagen.

Alla kurser går som externat (ej övernattning) om inget annat är noterat på kurserna. Notera även att vissa kurser är uppdelade på två möten, detta är noterat på kursen.

Vald på jobbet

Tre dagar med grundläggande kunskaper om idén med facket och det fackliga löftet, uppgifterna och rollen som förtroendevald.

Information om förtroendemannalagen till exempel hur den reglerar tid för fackligt arbete. Parternas roll på arbetsmarknaden, med och motparter samt grundläggande kunskap om kollektivavtal och arbetsmarknadslagarna.

Målgrupp

- Förtroendevalda

Ledighet och Ersättning

- Ledigt med lön, FML § 7

Datum	Plats	Sista Anm.
27-29/1	Göteborg, SKF	6/12
10-12/2	Tanumshede	13/12
17-19/2	DISTANS	10/1
24-26/2	Göteborg, SKF	17/1
18-20/3	Borås, Bergsbo	7/2
24-26/3	Göteborg, SKF	14/2
8-10/4	Borås, Bergsbo	28/2
14-16/4	Göteborg, SKF	7/3
23-25/4	Uddevalla	14/3
28-30/4	Falkenberg	7/4
5-7/5	Axvalla	28/3
12-14/5	Göteborg, SKF	4/4
13-15/5	Trollhättan	4/4
13-15/5	Borås, Bergsbo	4/4
19-21/5	DISTANS	11/4
2-4/6	Axvalla	25/4
9-11/6	Göteborg, SKF	2/5
10-12/6	Borås, Bergsbo	2/5
15-17/9	Göteborg, SKF	8/8
16-18/9	Borås, Bergsbo	8/8
FLER DATUM PÅ NÄSTA SIDA → → →		

Datum	Plats	Sista Anm.
22-24/9	DISTANS	15/8
22-24/9	Axvalla	15/8
13-15/10	Göteborg, SKF	5/9
13-15/10	Strömstad	5/9
20-22/10	Halmstad	29/9
22-24/10	Kungälv	12/9
21-23/10	Borås, Bergsbo	12/9
20-22/10	Axvalla	12/9
10-12/11	Göteborg, SKF	3/10
11-13/11	Trollhättan	3/10
11-13/11	Borås, Bergsbo	3/10
24-26/11	DISTANS	17/10
25-27/11	Axvalla	17/10
1-3/12	Göteborg, SKF	24/10
8-10/12	Uddevalla	31/10



Makt!

En utbildning vars syfte är att stärka förtroendevalda i sina uppdrag med fokus på frågor rörande organisering, samhälle och politik. Som förtroendevald ska man kunna ta diskussioner på arbetsplatsen och ha insikter om samhället och fackets roll och möjlighet att påverka både på arbetsplatsen och i samhället.

Kursen kommer bland annat gå igenom

- Sammanhanget mellan facket och politiken
- Argumentation, källkritik och retorik
- Rasism och diskriminering
- Arbetsrätten och dess motståndare
- Svenska modellen

Målgrupp

- Förtroendevalda som gått Vald på jobbet

Ledighet och Ersättning

- Tjänstledig, FML § 6

Datum	Plats	Sista Anm.
10-11/2	Viskadalen	13/12
19-20/2	Trollhättan	10/1
18-19/2	Axvalla	10/1
2-3/6	Göteborg, SKF	25/4
1-2/9	Trollhättan	14/6
15-16/9	Viskadalen	8/8
7-8/10	Axvalla	29/8
20-21/10	Göteborg, SKF	12/9
24-25/11	Göteborg, SKF	17/10

Ordförandeutbildning

Du är vald till ordförande i din fackliga organisation. Medlemmen har genom valet av dig till ordförande förhoppningar och visat ett stort förtroende. Men hur ska/kan du leva upp till det förtroendet?

Under utbildningen diskuterar vi rollen som ordförande, vad du fyller den med och hur du lever upp till den. Vi analyserar mötesteknik och ledarskap.

Under kursen går vi igenom

- Ordförandens roll/arbete
- Styrelsens arbete
- Mötesteknik
- Föreningsdemokrati
- Retorik
- Stadgar och regler

Målgrupp

- Ordföranden

Ledighet och Ersättning

- Ledigt med lön, FML § 7

Datum	Plats	Sista Anm.
3-5/3	Uddevalla	24/1
26-28/5	Göteborg, SKF	16/4
27-29/10	Göteborg, SKF	19/9

Sekreterarutbildning

Du som har blivit vald till sekreterare i din organisation har fått en viktig och stimulerande uppgift. Det här är en grundläggande utbildning för dig som är sekreterare i din fackliga organisation.

På denna utbildning diskuterar vi sekreterarens roll, funktion, arbetssätt och även styrelsens arbete. Vi går igenom mötesteknik tittar på stadgar, lagar och regler som berör ditt arbete som sekreterare.

Du kommer att få tips och idéer kring protokollets språk och form. Vi genomför också några skrivövningar.

Under kursen kommer vi gå igenom;

- Din roll som sekreterare
- Att skriva protokoll
- Mötesteknik, språket, administrationen
- Stadgar och regler

Målgrupp

- Sekreterare

Ledighet och Ersättning

- Ledigt med lön, FML § 7

Datum	Plats	Sista Anm.
26-28/5	Göteborg, SKF	16/4
20-22/10	Göteborg, SKF	12/9
27-29/10	Uddevalla	19/9

Kassör/Revisorsutbildning

Utbildningen vänder sig till kassörer och revisorer på lokal nivå.

Målet är att man ska få grundläggande förståelse och färdigheter i såväl kassörsarbetet som revisionsarbetet. Vi kommer varva teori med praktiska övningar.

- Revisorer, Kassör och Styrelse roller och ansvar.
- Debet, kredit och kontoklasser.
- Balansräkning, resultaträkning.
- Databokföring, bokföringslagen och stadgar som gäller för en ideell förening.
- Arbetsgivaransvar, verifikationer, beslut, attester med mera.
- Att granska verksamheten - stadgarna och ekonomin.
- Checklistor för revisorer.

Målgrupp

- Kassörer
- Revisorer

Ledighet och Ersättning

- Ledigt med lön, FML § 7

Datum	Plats	Sista Anm.
5-7/5	Göteborg, SKF	28/3
6-8/10	Göteborg, SKF	29/8

Studieorganisatörs utbildning

Studieorganisatörer som i huvudsak kommer att bedriva rekryterings- och planeringsarbete lokalt.

Målet är att efter utbildningen ska deltagaren: Se studierna i ett sammanhang och som ett medel att nå de fackliga målen. Ha insikt om, och förstå de övergripande målen med fackliga studier. Känna sig trygg i sin roll, kunna, vilja och ha klart för sig vilka arbetsuppgifter hen ska utföra för att fullfölja uppdraget som studieorganisatör i förbundet och tvärfackligt.

Innehåll:

- Varför är utbildning viktigt?
- Rollen och uppgifterna som studieorganisatör.
- Studieleighets- och Förtroendemannalagen.
- Min organisation och studieorganisationen. Hur ser kursutbudet ut? LOs, Förbundens och ABF:s Riktlinjer.
- Planering.
- Samtalsmetoder – att rekrytera till utbildning.
- Vad är folkbildning

Målgrupp

- Studieorganisatörer

Ledighet och Ersättning

- Ledigt med lön, FML § 7

Datum	Plats	Sista Anm.
5-7/5 + 12/6	Göteborg, SKF	28/3

VIDAREUTBILDNING FÖR STUDIEORGANISATÖRER		
För dig som haft uppdraget minst ett år		
10/2, 10/3, 7/4	Axvalla	13/12 -24
22/9, 20/10, 17/11	Uddevalla	15/8

Valberedningsutbildning

Du som är vald som valberedare har en mycket viktig arbetsuppgift framför dig. Som valberedare är din uppgift att analysera dagens styrelse och hur den arbetar.

Både tradition och förnyelse måste gå hand i hand när du analyserar de olika styrelsefunktionerna. Under kursen diskuterar vi hur valberedningsarbetet går till och när arbetet börjar, hur vi skapar en bra balans i styrelsen och bland övriga förtroendevalda. Som valberedare påverkar du genom ditt arbete framtiden för din fackliga organisation, det är något att betänka.

Under kursen går vi igenom;

- Valberedarens roll och arbete
- Analys av styrelsens arbete
- Stadgar
- Rollspel
- Det svåra samtalet
- Pedagogik

Målgrupp

- Valberedare

Ledighet och Ersättning

- Ledigt med lön, FML § 7

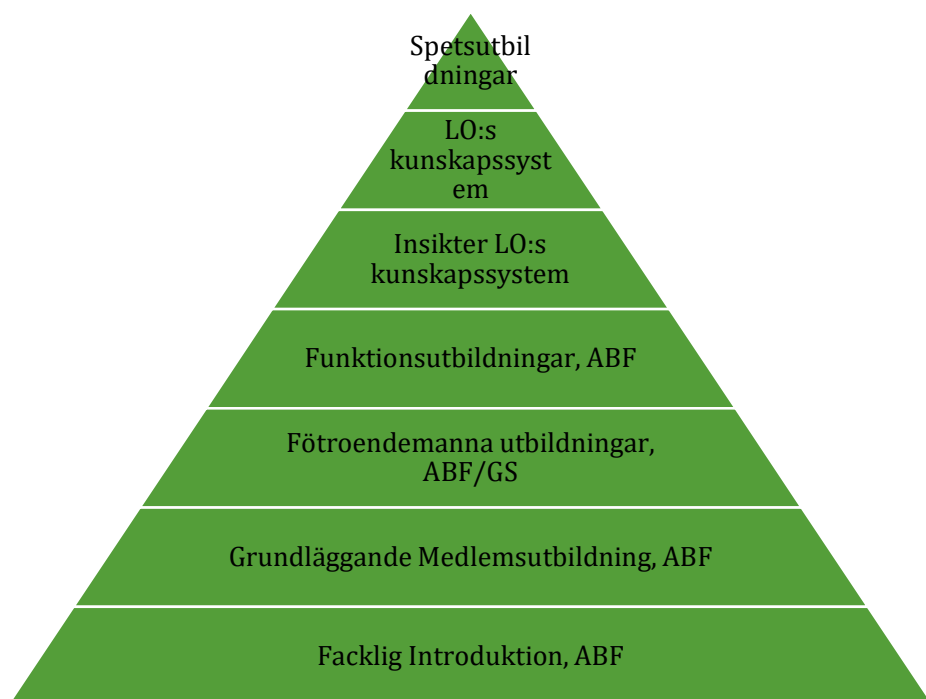
Datum	Plats	Sista Anm.
20-21/5	Uddevalla	11/4
8-9/9	Göteborg, SKF	14/6

UTBILDNINGSPYRAMIDEN

Utbildningskraven är långsiktiga.

Beroende på privata förutsättningar, arbetsplatsens storlek och produktionens karaktär kan det ta olika lång tid för våra förtroendevalda att gå de utbildningar som krävs. Detta ska inte ses som ett hinder, utan snarare en möjlighet att kunna varva teori och praktik.

Det viktiga är att du som förtroendevald tillsammans med en studieorganisatör upprättar en studieplan som innebär att du på sikt når kraven.



SKYDDSUTBILDNINGAR

Dessa utbildningar riktar sig till dig som skyddsombud för att ge dig kunskap och verktyg för ditt uppdrag.

Arbetsgivare står alltid för kostnader i samband med arbetsmiljöutbildningar. Därför är det viktigt att ni tillsammans med arbetsgivaren söker utbildningarna.

Anmälan till BAM-utbildning görs tillsammans med betalningsbekräftelse som man hittar på avdelningens hemsida för studier. Anmälan skickas till GS avdelning 4 på avdelning4@gsfacket.se.

Anmälan till Viskadalens Folkhögskola görs direkt på deras hemsida. **Observera att Folkhögskolorna har specifika avbokningsregler.**

Kostnaderna vid varje utbildning samt annan praktisk information om utbildningen finns på respektive folkhögskolas hemsida.

- Arbetsmiljölagen kap. 6 § 4

*Arbetsgivare och arbetstagare svarar
gemensamt för att skyddsombud får
erforderlig utbildning.*

BAM – Bättre arbetsmiljö

BAM är en grundläggande utbildning för skyddsombud. Här får du lära dig metoder och arbetssätt som du direkt kan använda dig av i ditt arbetsmiljöarbete. Kursen ger också grundkunskaper i arbetsmiljön, lagar, rollen som skyddsombud och systematiskt miljöskyddsarbete.

Kursen går oftast på två tillfällen, 3+2 dagar. Lokala avvikelser förekommer.

Målgrupp

- Skyddsombud

Ledighet och Ersättning

- Ledigt med lön, FML § 7
- AML kap. 6 §§ 4-5

Datum	Plats	Sista Anm.
20-22/1 + 13-14/2	Göteborg, SKF	6/12 -24
20-24/1	Trollhättan och Uddevalla	13/12 -24
24-26/2 + 10-11/4	Mölndal	17/1
3, 10, 17, 24, 31/3	Katrinebergs Folkhögskola	10/2
10-12/3 + 22-23/4	Kungälv	31/1
24-26/3 + 24-25/4	Göteborg, SKF	14/2
29/4, 5, 12, 21, 26/5	Katrinebergs Folkhögskola	8/4
31/3-2/4 + 5-6/5	Mölndal	21/2
14-16/4 + 26-27/5	Borås	17/3
5-9/5	Trollhättan	31/3
5,12,19,26/5 + 2/6	Skövde	3/4
19-21/5 + 12-13/6	Göteborg, SKF	11/4
8-10/9 + 9-10/10	Göteborg, SKF	14/6
8, 15, 22, 29/9 + 6/10	Katrinebergs Folkhögskola	18/8
6-8/10 + 3-4/11	Borås	5/9
13-15/10 + 3-4/11	Kungälv	5/9
13-17/10	Trollhättan	5/9
20, 27/10 + 3,10,20/11	Katrinebergs Folkhögskola	29/9
3-5/11 + 4-5/12	Göteborg, SKF	26/9
3,10,17,24/11 + 1/12	Skövde	26/9
1-5/12	Kungälv	24/10

SAM

Kursen är en fördjupning i arbetsmiljölagen, arbetsmiljöförordningen och det systematiska arbetsmiljöarbetet.

- Parternas roller i arbetsmiljöarbetet.
- Ge deltagarna kunskaper i hur praktiskt arbetsmiljöarbete ska genomföras.
- Hur det systematiska arbetsmiljöarbetet ska fungera i vardagen och i skyddskommitté om sådan finns.
- Vikten av samverkan mellan parterna för att lyfta upp arbetsmiljön i vardagen.

Kursen går som internat och inkluderar kost, logi och material.

Utbildningar på Viskadalens Folkhögskola anmäls direkt på deras hemsida <https://www.vsaf.nu>

Målgrupp

- Skyddsombud som gått BAM

Ledighet och Ersättning

- Ledigt med lön, FML § 7
- AML kap. 6 §§ 4-5

Datum	Plats	Sista Anm.
17-19/3	Viskadalens Folkhögskola	10/2
5-7/9	AFiG, Järntorget	31/3
6-8/10	Viskadalens Folkhögskola	1/9

Hot och Våld

Utbildningen vänder sig till dig som vill veta mer om lagstiftningen kring hot och våld i arbetslivet. Hur kan parterna arbeta förebyggande för att minska risken att arbetstagarna blir utsatta för våld eller hot om våld från tredje part?

- Hot och våld
- Kränkande särbehandling
- Missbruk
- AFS 1993:2
- Stress och krisreaktioner efter en incident

Kursen går som internat och inkluderar kost, logi och material.

Utbildningar på Viskadalens Folkhögskola anmäls direkt på deras hemsida <https://www.vsaf.nu>

Målgrupp

- Skyddsombud som gått BAM och SAM

Ledighet och Ersättning

- Ledigt med lön, FML § 7
- AML kap. 6 §§ 4-5

Datum	Plats	Sista Anm.
9-11/6	Viskadalens Folkhögskola	5/5

AML och MBL i förhandlingsarbetet

Detta är en vidareutbildning som erbjuds till dig som har gått BAM, SAM eller Förhandlarutbildning eller motsvarande.

Fördelaktigt att lokal förhandlare går tillsammans med lokalt skyddsombud som är med i förhandlingsarbetet med arbetsgivaren.

Du får bland annat kunskap om hur du kan använda arbetsmiljölagen i förhandlingsarbetet.

- Få kunskap om hur du kan använda arbetsmiljölagen i förhandlingsarbetet.
- Få verktyg/metoder för hur ett långsiktigt, målinriktat och aktivt arbete med arbetsmiljölagen och arbetsmiljöverkets föreskrifter kan användas i det övriga fackliga arbetet.

Kursen går som internat och inkluderar kost, logi och material.

Målgrupp

- Skyddsombud som gått BAM och SAM
- Förtroendevalda med förhandlingsmandat

Ledighet och Ersättning

- Ledigt med lön, FML § 7
- AML kap. 6 §§ 4-5

Datum	Plats	Sista Anm.
26-28/5	Viksdalens Folkhögskola	21/4

Rehabilitering

För dig som vill ha hjälp att utveckla arbete lokalt med rehabiliteringsärenden. Vad finns det för alternativ och hur kan man gå vidare i dessa ärenden Vad blir din roll? Vad kan man göra?

I den här utbildningen kommer vi gå igenom socialförsäkringsbalken, Försäkringskassan, parternas uppdrag och hur vi kan jobba i förebyggande syfte med rehabilitering.

- Få kunskap om rehabiliteringskedjan
- Parternas roller i arbetsmiljöarbetet
- Få verktyg/metoder för hur ett långsiktigt, målinriktat och aktivt arbete med rehabilitering
- Hur socialförsäkringarna är kopplade till rehabiliteringsarbetet

Kursen går som internat och inkluderar kost, logi och material.

Utbildningar på Viskadalens Folkhögskola anmäls direkt på deras hemsida <https://www.vsaf.nu>

Målgrupp

- Skyddsombud som gått BAM och SAM

Ledighet och Ersättning

- Ledigt med lön, FML § 7

Datum	Plats	Sista Anm.
1-3/9	Viskadalens Folkhögskola	4/8

Arbetsplatsens Utformning

På kursen får du bland annat svar på frågor som

- Är det verkligen bara att ändra arbetsuppgifter, köpa utrustning, bygga om osv?
- Varför blir det inte som vi tänkt oss?
- Hur skall en arbetsplats se ut?
- Vad behöver vi för att arbetet ska kunna utföras säkert?

Efter kursen har du kunskap om

- Hur ljus och belysning påverkar arbetet.
- Hur kyla och värme påverkar arbetet.
- Parternas roller i arbetsmiljöarbetet vid framtagning av nya arbetsmoment.
- Riskanalysens uppbyggnad. Vad skall en tänka på?
- Sidolagstiftning vid nybyggnationer som är viktiga att känna till.
- Vikten av samverkan mellan parterna för att lyfta upp arbetsmiljön i vardagen.

Kursen går som internat och inkluderar kost, logi och material.

Utbildningar på Viskadalens Folkhögskola anmäls direkt på deras hemsida <https://www.vsaf.nu>

Målgrupp

- Skyddsombud som gått BAM och SAM

Ledighet och Ersättning

- Ledigt med lön, FML § 7

Datum	Plats	Sista Anm.
20-22/10	Viskadalens Folkhögskola	15/9

Psykosocial kurs

Alla människor är olika och har olika behov. Hur ska vi tänka och göra för att alla ska trivas på arbetsplatsen? Hur hanterar vi stress och hur löser vi konflikter? Vad är viktigt att tänka på när vi kommunicerar med varandra?

Kursen går i 4 steg och kan anmälans var för sig eller samtidigt.

Steg 1

- Hur man får en arbetsplats att fungera socialt?
- Vi är olika och har olika beteenden
- Vad säger lagen?

Steg 2

- Stress och stresshantering
- Konflikthantering/kommunikation på arbetsplatsen
- Härskarteknik

Steg 3

- Konflikthantering – fördjupning
- Kommunikation – Aktivt lyssnande
- Personlig styrka – alkohol och droger

Steg 4

- Det svåra samtalet
- Coachande dialog
- Verktyg för konflikthantering

Målgrupp

- Skyddsombud
- Förhandlingsombud
- Övriga förtroendevalda

Ledighet och Ersättning

- Ledigt med lön, FML § 7
- AML kap. 6 §§ 4-5

Steg	Datum	Plats	Sista Anm.
Steg 1	18-19/2	Viskadalens Folkhögskola	14/1
Steg 2	8-9/4	Viskadalens Folkhögskola	4/3
Steg 3	20-21/5	Viskadalens Folkhögskola	15/4
Steg 4	9-10/9	Viskadalens Folkhögskola	5/8

Grundutbildning Huvudskyddsombud

Vad behöver jag som HSO kunna för att samordna skyddsombudsverksamheten? Vilka roller och uppgifter finns i en skyddskommitté och hur ska arbetet läggas upp för att nå ett bra resultat?

- Rollen som HSO
- Samordning av skyddsombudsverksamheten
- Roller och uppgifter i en skyddskommitté
- Att arbeta i en skyddskommitté
- Riskbedömningar
- Lagstiftning
- Rehabilitering
- Ledarskap

Kursen går som internat och inkluderar kost, logi och material.

Utbildningar på Viskadalens Folkhögskola anmäls direkt på deras hemsida <https://www.vsaf.nu>

Målgrupp

- Huvudskyddsombud som gått BAM och SAM

Ledighet och Ersättning

- Ledigt med lön, FML § 7
- AML kap. 6 §§ 4-5

Datum	Plats	Sista Anm.
7-9/4	Viskadalens Folkhögskola	3/3

Vidareutbildning Huvudskyddsombud

Detta är en vidareutbildning som erbjuds till dig som är huvudskyddsombud och har genomfört BAM, SAM och Grundutbildning Huvudskyddsombud.

Ledarskap, arbetsmiljösamordning, kommunikation och konflikthantering är en del av innehållet.

- Konflikthantering
- Kommunikation och feedback
- Ledarskap
- Riskobservationer och hantering av dessa
- Arbetsmiljösamordning

Kursen går som internat och inkluderar kost, logi och material.

Utbildningar på Viskadalens Folkhögskola anmäls direkt på deras hemsida <https://www.vsaf.nu>

Målgrupp

- Huvudskyddsombud som gått BAM, SAM och Grundutbildning HSO.

Ledighet och Ersättning

- Ledigt med lön, FML § 7
- AML kap. 6 §§ 4-5

Datum	Plats	Sista Anm.
3-5/11	Viskadalens Folkhögskola	29/9

Det svåra samtalet

Uppsägningar, verksamhetsnedläggningar och rehabilitering är exempel på händelser som kan resultera i negativa konsekvenser för de anställda på arbetsplatsen. Då kan uppdraget som förtroendevald bli att så långt det är möjligt mildra konsekvenserna för de som drabbas.

Kursen innehåller metoder och verktyg som ger deltagaren bättre förutsättningar inför svåra samtal.

- Kommunikation
- Coachande samtal
- Feedback
- Konflikter
- Svåra samtal

Kursen går som internat och inkluderar kost, logi och material.

Utbildningar på Viskadalens Folkhögskola anmäls direkt på deras hemsida <https://www.vsaf.nu>

Målgrupp

- Skyddsombud
- Förhandlingsombud
- Övriga förtroendevalda

Ledighet och Ersättning

- Ledigt med lön, FML § 7
- AML kap. 6 §§ 4-5

Datum	Plats	Sista Anm.
13-14/5	Viksdalens Folkhögskola	8/4

RUNÖ-UTBILDNINGAR



RUNÖ
FOLKHÖGSKOLA

Kurser som genomförs på Runö Folkhögskola är oftast av karaktären mer fördjupande kunskaper i ditt uppdrag. För att få delta på kurserna skall man först genomföra kursen Insikter.

Område 1 Facklig ideologi	Område 2 Fackligt ledarskap	Område 3 Politik och samhälle
Insikter	Kommunikation och retorik	Jämlikhetsakademin 1 Ekonomisk jämlikhet
Vi bygger landet	Jämlikt ledarskap	Jämlikhetsakademin 2 Social jämlikhet
		Jämlikhetsakademin 3 Politisk jämlikhet

Alla kurser är 5 dagar, utom Insikter som är 10 dagar.

Runö Folkhögskola har ett gediget kursutbud för både förtroendevalda och skyddsombud som du finner på <https://runoutbildning.se>

Insikter

Insikter är grunden som de andra utbildningarna i Kunskapssystemet bygger vidare på. Den ger en grund och riktning till det vi jobbar med i övriga kurser. Det är starten på den bildningsresa som kallas Förtroendemannalinjen.

Under kursen får du fundera över dina egna värderingar och hur förhåller sig till våra gemensamma fackliga värderingar. Du kommer att få jobba med politiska ideologier för att kunna koppla dem till fackets ideologiska grund och den samtida politiken. Kanske har du funderat på varför facket engagerar sig i politiken? Efter kursen har du förhoppningsvis hittat svar på det.

Kursen går som internat och inkluderar kost, logi och material.

Kursen genomförs på 10 dagar.

På Runö i Stockholm görs kursen under två sammanhängande veckor med full logi och övernattnig. Hemresa på helgen är möjlig, meddela önskemål i god tid.

Övriga tillfällen görs under två fristående veckor som externat utan övernattnig.

Kursen finns även som hel distansutbildning.

Målgrupp

- Förtroendevald som gått Vald på jobbet och Vald i GS

Ledighet och Ersättning

- Bibehållen lön från GS
- FML § 6

Datum	Plats	Sista Anm.
27-31/1 + 24-28/2	DISTANS	29/11
3-7/2 + 3-7/3	Göteborg	29/11
10-21/2	Stockholm, Runö	29/11
3-14/3	Stockholm, Runö	3/1
31/3 – 11/4	Stockholm, Runö	31/1
12-23/5	Stockholm, Runö	14/3
18-29/8	Stockholm, Runö	6/6
18-22/8 + 15-19/9	DISTANS	6/6
29/9 – 10/10	Stockholm, Runö	6/6
20-24/10 + 17-21/11	Göteborg	22/8
3-14/11	Stockholm, Runö	5/9
1-12/12	Stockholm, Runö	3/10

ANTECKNINGAR

This image shows a single sheet of white paper with horizontal ruling lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There are no margins, text, or other markings on the paper.

UTBILDNINGSGSSTEGE

Medlem i facket

Vald på Jobbet

Ordförande

Kassör
Revisor

Sekreterare

Förhandlare

Studie-
organisatör

Val-
beredning

Skydds-
ombud

Försäkrings-
ombud

Vald i GS

Vidareutbildningar

Insikter och
LO:s Kunskapssystem

Medlem i facket

För alla medlemmar. Om varför vi ska vara med i facket.

Vald på jobbet

Samtliga förtroendevalda. Styrelse, skyddsombud, kontaktombud o.s.v.

Om ditt uppdrag som förtroendevald.

Funktions-utbildningar

Precision för ditt uppdrag.

Så snart som möjligt efter att du påbörjat ditt uppdrag bör du gå en funktionsutbildning för att få bättre insikt i ditt nya uppdrag.

Vald i GS

Samtliga förtroendevalda. Interndemokrati. GS organisation. Fördjupning i ditt uppdrag. 3 dagar.

Vidareutbildningar

Ytterligare utbildningar via avdelning, ABF och Viskadalens Folkhögskola

Spetsutbildningar

Ytterligare utbildningar via LO:s Kunskapssystem på Runö Folkhögskola

PRAKTISKT VID ANMÄLAN

Anmälan till alla kurser, förutom på Viskadalens Folkhögskola, görs till avdelningen. ABF och tvärfackliga utbildningar kan även göras direkt på fackligutbildning.se.

För anmälan till avdelningen skicka e-post till avdelning4@gsfacket.se med kursnamn, datum och ort i ämnets raden.

Vid anmälan per e-post skall nedan uppgifter bifogas

- Kursnamn, Datum och Plats
- Personnummer, Namn, Adress,
- Telefonnummer, Mejl, Arbetsplats
- Eventuella kost- och övernattningsbehov
- Betalningsbekaftelse (vid BAM-utbildning)

Ledighet för utbildningar

Du skall söka ledighet för facklig utbildning senast 14 dagar innan kursstart. Vi rekommenderar att ledigheten söks i samband med att du lämnar din kursansökan.

Ersättning för resor, parkeringar och utlägg

Ersättning görs för resor, kollektivtrafik, parkeringar och övriga utlägg ersätts mot uppvisat kvitto.

⚠ VID FRÅNVARO - MYCKET VIKTIGT ⚠

Förhinder skall snarast meddelas till avdelningen.
Plötslig frånvaro måste även meddelas handledarna.
Sjukfrånvaro måste meddelas arbetsgivare.