



# Studiekatalog 2024

## GS avdelning 4 Västra Götaland

Katalogens utbud kan ändras under året. För uppdaterat kursutbud, vänligen se hemsidan för avdelning 4 eller LO:s samlade utbud på [fackligutbildning.se](http://fackligutbildning.se)

MED RESERVATION FÖR TRYCKFEL OCH ÄNDRINGAR

Senast uppdaterad 2023-11-21

# Innehållsförteckning

FACKLIGA KURSER .....	4
AVDELNINGS UTBILDNINGAR .....	5
<b>Vald i GS</b> .....	5
<b>Studieupptakt för Studieorganisatörer</b> .....	5
<b>Bolagsstyrelse utbildning</b> .....	6
<b>Kontaktombuds utbildning</b> .....	7
<b>Min Pension</b> .....	7
<b>Skyddsombuds dagen</b> .....	8
<b>Försäkringsinformatörs utbildning</b> .....	9
<b>Förhandlingsutbildning</b> .....	10
<b>Förhandlingsombuds fortbildning</b> .....	11
MEDLEMSUTBILDNINGAR .....	12
<b>Medlem i Facket</b> .....	13
<b>Medlem i Facket 2</b> .....	15
<b>Facklig Introduktion</b> .....	16
LO UNG-UTBILDNINGAR .....	17
<b>Om Facket</b> .....	18
<b>Om Samhället</b> .....	19
<b>Om Rasism</b> .....	20
<b>Om Feminism</b> .....	21
FÖRTROENDEVALDA .....	22
<b>Vald på jobbet</b> .....	23
<b>Makt!</b> .....	25
<b>Ordförandeutbildning</b> .....	26

<b>Sekreterarutbildning</b> .....	27
<b>Kassör/Revisorsutbildning</b> .....	28
<b>Studieorganisatörs utbildning</b> .....	29
<b>Valberedningsutbildning</b> .....	30
<b>UTBILDNINGSPYRAMIDEN</b> .....	31
<b>SKYDDSPYRAMIDEN</b> .....	32
<b>BAM – Bättre arbetsmiljö</b> .....	33
<b>SAM – VISO 1</b> .....	35
<b>Hot och Våld – VISO 2</b> .....	36
<b>MBL och arbetsmiljö i förhandling – VISO 3</b> .....	37
<b>Rehabilitering – VISO 4</b> .....	38
<b>Psykosocial kurs steg 1-4</b> .....	39
<b>VIHSO 1 – Vidareutb. Huvudskyddsombud Steg 1</b>	40
<b>VIHSO 2 – Vidareutb. Huvudskyddsombud Steg 2</b>	41
<b>Det svåra samtalet</b> .....	42
<b>RUNÖ-UTBILDNINGAR</b> .....	43
<b>Insikter</b> .....	44
<b>UTBILDNINGSSTEGE</b> .....	47
<b>PRAKTISKT VID ANMÄLAN</b> .....	48

# FACKLIGA KURSER

Välkomna att gå fackliga utbildningar!

För att du ska få en bra inblick i den fackliga rörelsen och få insikt om vad ditt medlemskap innebär finns det ett gäng medlemsutbildningar för dig. I denna katalog har vi sammanställt ett utbud från vår region som vi tror kan intressera dig.

Utbudet kan ändras under året. För uppdaterat kursutbud, vänligen se hemsidan för avdelning 4 eller LO:s samlade utbud på [fackligutbildning.se](http://fackligutbildning.se)

## Anmälan till kurser

Anmälan till alla kurser, förutom på Viskadalens Folkhögskola, görs till avdelningen. Till BAM-utbildningar måste även signerad betalningsbekräftelse bifogas.

ABF och tvärfackliga utbildningar kan även göras direkt på [fackligutbildning.se](http://fackligutbildning.se).

Se sista sidan för praktisk information vid anmälningar.

Johan Jacobsson, Studieansvarig – 0736–237425

- Sektion 3, Mikael Svensson
- Sektion 4, Christian Kokko
- Sektion 5, Tobias Hedvall
- Sektion 6, Margaretha Ståhl
- Sektion 7, Jonas Kronander
- Sektion 8, Magnus Anderson
- Sektion 9, Pontus Vikman

# AVDELNINGSGS UTBILDNINGAR

## Vald i GS

En påbyggnadskurs till Vald på jobbet. Under kursen kommer vi diskutera vikten av- och förutsättningar för varje uppdrag. Vad det innebär att företräda GS.

Hitta dina personliga styrkor och drivkrafter. Hur påverkar jag? Interndemokrati - från idé till förändring. Samt argumentation, motivation och inspiration

Kursen går som internat och inkluderar kost, logi och material.

### Målgrupp

- Alla Förtroendevalda
- Gått "Vald på jobbet"

### Ledighet och Ersättning

- Tjänstledigt, FML § 6
- Förlorad inkomst via GS

Datum	Plats	Sista Anm.
19 – 21/2	Viskadalens Folkhögskola	29/1
16 – 18/10	Viskadalens Folkhögskola	23/9

## Studieupptakt för Studieorganisatörer

För att det fackliga arbetet ska genomföras krävs kunskap. Just därför är uppdraget som Studieorganisatör så oerhört viktigt. Vi kommer även att gå igenom studieledighetslagen och förtroendemannalagen.

Finns inte studieorganisatör på klubben kommer ordförande bli kallad.

### Målgrupp

- Studieorganisatörer
- Klubbordförande

### Ledighet och Ersättning

- Ledigt med lön, FML § 7

Datum	Plats	Sista Anm.
8/4	Borås	1/4
9/9	Borås	2/9

# Bolagsstyrelse utbildning

Endagsutbildning för dig som är facklig ledamot eller suppleant i bolagsstyrelse. Fördjupning och erfarenhetsutbyte är viktigt för all fackligverksamhet.

Fokusområde kommer att kursdeltagarna bestämma utifrån vad deltagarna efterfrågar.

## Innehåll

- Fackligt arbete i bolagsstyrelse
- Fokusområde i uppdraget
- Erfarenhetsutbyte

## Målgrupp

- Ledamöter och ersättare i bolagsstyrelse

## Ledighet och Ersättning

- Ledigt med lön, FML § 7

Datum	Plats	Sista Anm.
16/5	Borås	2/5

## Kontaktombuds utbildning

Din roll som kontaktombud är mycket viktig, då Du är länken mellan dina arbetskamrater och avdelningen, det är därför viktigt att Du har kunskap om ditt uppdrag.

På utbildningen kommer vi att gå igenom vad uppdraget som kontaktombud innefattar. Vi kommer också att lära oss om förtroendemannalagen.

Ta med er frågor och problem så löser vi det tillsammans!

### Målgrupp

- Kontaktombud

### Ledighet och Ersättning

- Ledigt med lön, FML § 7

Datum	Plats	Sista Anm.
21/10	Skövde	14/10
28/10	Borås	21/10

## Min Pension

I kursen kommer vi bland annat att gå igenom de olika pensionssystemen och försäkringar samt hur du själv kan bestämma och planera din pensionering.

### Målgrupp

- Medlem över 55

### Ledighet och Ersättning

- Skattefritt stipendium
- Studieleighetslagen

Datum	Plats	Sista Anm.
-------	-------	------------

**Genomförs vid efterfrågan och behov i hela avdelningen**

# Skyddsombuds dagen

Skyddsombudens roll är att företräda alla anställda i arbetsmiljöfrågor på arbetsplatsen.

Att fortlöpande hålla sig informerad om förändringar och hålla kunskapsnivån hög är därför mycket viktigt för oss på GS-facket.

Avdelningen kommer därför kalla alla skyddsombud, huvudskyddsombud och regionala skyddsombud till en gemensam dag.

Detaljerat program och kallelse för dagen kommer att skickas ut till alla skyddsombud i god tid innan konferensen.

## Målgrupp

- Alla Skyddsombud

## Ledighet och Ersättning

- Ledigt med lön, FML § 7

Datum	Plats	Sista Anm.
Höst 2024	Viskadalens Folkhögskola	



## Försäkringsinformatörs utbildning

Försäkringsinformatörens roll är att informera och hjälpa kollegor. Det kan vara allt ifrån att ansöka om föräldrapenningtillägg till att anmäla olyckor och sjukdom.

Att försöka vara lyhörd och påminna om att det finns skydd och hjälp att få som vi alla under kollektivavtal har rätt att ta del av. Även på fritiden när olyckan är framme så är vi ofta skyddade via våra medlemsförsäkringar.

Det finns mycket att hålla reda på så självklart kommer det under 2024 finnas möjligheter till utbildningar.

Både Fysiska och Digitala utbildningar kommer att genomföras.

Kurstillfällen kommer att i god tid aviseras.

### Målgrupp

- Försäkringsinformatörer

### Ledighet och Ersättning

- Ledigt med lön, FML § 7

Datum

Plats

Sista Anm.

**Datum aviseras alla berörda i god tid**

# Förhandlingsutbildning

En utbildning för dig som förhandlar på din eller andra arbetsplatser, för att få förhandlingsmandat krävs det att du har gått förhandlingsombudsutbildning.

På utbildningen får du tillsammans med andra förhandlare och erfarna ombudsman lära dig om:

- Förhandlingsteknik
- Arbetsrättslagar
- Kollektivavtal
- Djupare kunskap om MBL
- Lokala avtal jämte kollektivavtal och lagar
- Rutiner och regler för hur förhandlingar går till
- När en förhandling blir ogiltig

Kursen är en förutsättning att få förhandlingsmandat.

## Målgrupp

- Förtroendevalda med framtida förhandlingsmandat

## Ledighet och Ersättning

- Ledigt med lön, FML § 7

Datum	Plats	Sista Anm.
27-29/5 + 10-11/6	Viskadalens Folkhögskola	6/5

# Förhandlingsombuds fortbildning

Det är viktigt att vi uppdaterar rollen som förhandlingsombud för organisationens medlemmar.

Kursen är en förutsättning att fortsatt ha förhandlingsmandat på sin arbetsplats.

Ta med era frågor och funderingar så kommer vi lösa dessa med gemensam kunskap, erfarenhet och kompetens!

## Målgrupp

- Förhandlingsombud som gått grundutbildning

## Ledighet och Ersättning

- Ledigt med lön FML § 7

Datum	Plats	Sista Anm.
29/4	Borås	22/4
7/10	Skövde	30/9

# MEDLEMSUTBILDNINGAR

Genom ditt medlemskap i GS-facket har du möjlighet att gå flera olika utbildningar. Från grundläggande i vad som ingår i ditt fackliga medlemskap och vad du har för möjligheter att påverka till konferenser med olika teman och mer fördjupande kurser i olika ämnen som hjälper dig att växa som både människa och medlem.

**Du som inte är medlem ännu kan gå kursen Facklig introduktion utan kostnad och få ersättning.**

Du söker själv ledigt från ditt arbete, senast 14 dagar innan kursstart enligt Studieledighetslagen.

GS står för ersättning och resor. Frukost, lunch och fika ingår. Ersättningen ligger på 130 kr/timmen, skattefritt.

Vid frågor angående din möjlighet att få studieledighet vänder du dig till klubb eller avdelning.

## Medlem i Facket

Få en inblick i hur fackföreningen startade, fungerar och är uppbyggd.

- Vilka rättigheter och skyldigheter har du?
- Vad är ett kollektivavtal och hur påverkar det dig?
- Information om dina fackliga försäkringar.

### Målgrupp

- Alla medlemmar

### Ledighet och Ersättning

- Skattefritt stipendium
- Studieleighetslagen

Datum	Plats	Sista Anm.
22-24/1	Borås	23/12
22-24/1	Stenungssund	18/12
29-31/1	Skövde	18/12
5-7/2	Göteborg, SKF	8/12
5-7/2	DISTANS, Teams	20/12
5-7/2	Möln dal	20/12
20-22/2	Skövde – PÅ ARABISKA	9/1
26-28/2	Borås	29/1
26-28/2	Strömstad	22/1
28/2, 6, 13/3	Tidaholm – 1 dag/v i 3 veckor	22/1
4-6/3	Göteborg, SKF	26/1
4-6/3	Möln dal	4/1
13-15/3	Borås	2/2
11-13/3	Lilla Edet	2/2
12-14/3	Skövde	2/2
18-20/3	Lidköping	9/2
25-27/3	Göteborg, SKF – PÅ ARABISKA	16/2
3-5/4	Trollhättan	23/2
3-5/4	Uddevalla	23/2
11, 18, 25/4	Falköping – 1 dag/v i 3 veckor	1/3
15-17/4	Göteborg, SKF	8/3
15-17/4	Mariestad	8/3
15-17/4	Halmstad	8/3

15-17/4	Kungälv	23/2
17-19/4	Borås	18/3
13-15/5	Borås	12/4
14-16/5	DISTANS, Teams	22/3
20-22/5	Göteborg, SKF – FÖR KVINNOR	12/4
20-22/5	Göteborg, SKF	12/4
27-29/5	Trollhättan	19/4
27-29/5	Tanumshede	19/4
9-11/9	Stenungsund	16/6
9-11/9	Uddevalla	20/6
9-11/9	Trollhättan	20/6
18-20/9	Borås	20/8
17-19/9	Skövde	20/8
16-18/9	Orust	16/6
23-25/9	Göteborg, SKF	16/8
24-26/9	DISTANS, Teams	16/8
24-26/9	DISTANS, Teams – PÅ ARABISKA	16/8
7-9/10	Borås	6/9
7-9/10	Stenungsund	30/8
7-9/10	Mölndal – PÅ ENGELSKA	16/6
15, 22, 29/10	Tidaholm – 1 dag/v i 3 veckor	6/9
15, 22, 29/10	Falköping – 1 dag/v i 3 veckor	6/9
21-23/10	Bengtstors	16/9
30/10 – 1/11	Uddevalla	20/9
30/10 – 1/11	Trollhättan	20/9
5,12,19/11	Borås – 1 dag/v i 3 veckor	4/10
4-6/11	Skövde	4/10
11-13/11	Uddevalla – FÖR KVINNOR	4/10
11-13/11	Trollhättan – FÖR KVINNOR	4/10
11-13/11	Göteborg, SKF	4/10
11-13/11	Kungälv	20/9
2-4/12	Göteborg, SKF	25/10
2-4/12	Halmstad	25/10
4-6/12	Borås	4/11
22-24/1 -25	Strömstad	13/12

## Medlem i Facket 2

Funderar du över den orättvisa värld vi lever i och undrar om det måste vara så? Vill du bygga ett gott samhälle där det råder jämlikhet och respekt för människovärdet? Medlem i facket 2 är i så fall utbildningen för dig.

Utbildningen handlar om att tänka fackligt kring makt, intressen och samverkan.

### Målgrupp

- Medlemmar som gått Medlem i Facket

### Ledighet och Ersättning

- Skattefritt stipendium
- Studieleighetslagen

Datum	Plats	Sista Anm.
21-23/2	Borås	23/1
11-13/3	Göteborg, SKF	2/2
24-26/4	Skövde	15/3
6-8/5	Uddevalla	28/3
6-8/5	Trollhättan	28/3
15, 22, 29/5	Tidaholm – 1 dag/v i 3 veckor	22/3
22-24/5	Borås	23/4
10-12/6	Göteborg, SKF	3/5
2-4/9	Göteborg, SKF	14/6
2-4/10	Borås	3/9
16-18/10	Stenungsund	6/9
16-18/10	Trollhättan	6/9
14-16/10	Göteborg, SKF	6/9
11-13/11	Lidköping	4/10
25-27/11	Göteborg, SKF	18/10
25-27/11	Mariestad	18/10
3-5/12	Skövde	4/11
9-11/12	Borås	8/11

# Facklig Introduktion

Endagars facklig introduktion som riktar sig till dig som vill veta mer om kollektivavtalets och medlemskapets värde.

Har du nyligen blivit medlem och vill veta mer om vad ett fackligt medlemskap innebär och hur du kan vara med och påverka på din arbetsplats? För medlemmar eller den som ännu inte blivit medlem men vill ha mer information om facket.

## Öppen kurs

Kursen är öppen även för icke-medlemmar, så passa därför på att ta med en kompis på jobbet!

## Målgrupp

- Alla medlemmar
- Öppen för icke-medlem

## Ledighet och Ersättning

- Skattefritt stipendium
- Studieleighetslagen

Datum	Plats	Sista Anm.
2/5	Kungälv	22/3
17/5	Göteborg, SKF	5/4
18/10	Göteborg, SKF	6/9
27/11	Mölndal	4/10
6/12	Göteborg, SKF – PÅ LÄTT SVENSKA	25/10
6/3 -25	Kungälv	10/1



# LO UNG-UTBILDNINGAR

LO erbjuder dig som ung ett gäng utbildningar, riktade till just ungdomar. Kurserna handleds av yngre för yngre, just för att lyfta de frågorna som är viktiga för unga på dagens tuffa arbetsmarknad.

De riktar sig till dig som vill veta mer eller engagera dig i fackliga frågor. Vi kallar utbildningarna "Om-kurserna" och de är riktade till dig som är upp till 30 år.

Kravet för att delta på våra övriga medlemsutbildningar är att man först skall gå "OM Facket".

Du söker själv ledigt från ditt arbete, senast 14 dagar innan kursstart enligt Studieledighetslagen.

LO står för ersättning och resor. Frukost, lunch och fika ingår. Ersättningen ligger på 130 kr/timmen, skattefritt.

Läsa mer på LO-ung, [ung.lo.se](http://ung.lo.se)

## Om Facket

Om Facket riktar sig till dig som vill få en första inblick i den fackliga organisationen, dina rättigheter och skyldigheter, kollektivavtalet och hur du kan påverka både i organisationen och på din arbetsplats.

### Kursen berör ämnen som:

- Människovärde
- Unga arbetare och makten på arbetsmarknaden
- Klass och rättvisa
- Facklig aktion och påverkan

### Öppen kurs

Kursen är öppen även för icke-medlemmar, så passa därför på att ta med en kompis på jobbet!

### Målgrupp

- Alla anställda under 30-år

### Ledighet och Ersättning

- Studieleighetslagen
- Skattefritt stipendium

Datum	Plats	Sista Anm.
11-12/3	Göteborg	12/2
21-22/3	Skövde	22/2
11-12/4	Göteborg	14/3
28-29/5	Göteborg	30/4
7-8/10	Göteborg	9/9
17-18/10	Göteborg	19/9
30-31/10	Trollhättan	2/10

## Om Samhället

OM samhället är en kurs som ger dig grundläggande förståelse kring hur skattesystemet fungerar och välfärdssamhället är uppbyggt.

Du får lära dig mer om ideologier och varför LO samverkar med just Socialdemokraterna.

### Kursen berör ämnen som:

- Den fackliga ideologin
- Rätten till ett värdigt arbetsliv
- Ordning och rättvisa
- Opinionsbildning och facklig kamp

### Målgrupp

- Medlemmar, under 30-år som gått OM Facket.

### Ledighet och Ersättning

- Studieleighetslagen
- Skattefritt stipendium

Datum	Plats	Sista Anm.
22-23/4	Göteborg	25/3
7-8/5	Göteborg	9/4
12-13/11	Göteborg	15/10

## Om Rasism

Om Rasism är en temautbildning. Efter kursen kommer du få med dig kunskaper kring varför antirasism är en facklig fråga, historien bakom den rasism som vi ser idag och din roll i arbetet mot rasism.

### Målgrupp

- Medlemmar, under 30-år som gått OM Facket

### Ledighet och Ersättning

- Studieleighetslagen
- Skattefritt stipendium

Datum	Plats	Sista Anm.
3-5/6	Göteborg	6/5
27-29/11	Göteborg	30/10

# Om Feminism

OM feminism är en kurs som ger dig inblick i hur facket arbetar för att nå jämställdhet mellan kvinnor och män i arbetslivet och i samhället.

Du får insikt och kunskap om hur jämställdheten brister på arbetsmarknaden och vad vi kan göra för att åstadkomma förändring.

## Kursen berör ämnen som:

- Hur jämställt är Sverige?
- Vad är feminism?
- Fackligt arbete för ett jämställt arbetsliv
- Vad kan jag göra?

## Målgrupp

- Medlemmar, under 30-år som gått OM Facket

## Ledighet och Ersättning

- Studieleighetslagen
- Skattefritt stipendium

Datum	Plats	Sista Anm.
16-17/5	Göteborg	18/4
5-6/12	Göteborg	7/11

# FÖRTROENDEVALDA

Här finner ni kursutbudet för er som är förtroendevalda. Det finns kurser specifikt riktade till dig utifrån ditt uppdrag, men även andra kurser som behandlar fackliga frågor som rör arbetsplatserna som kompletterar din kunskapsbank.

## **Vilka kurser skall jag gå som förtroendevald?**

På avdelningens sida om studier finner du [uppdragsguiden](#). Här finner du alla kurser som är kopplade till varje uppdrag.

För att se i vilken ordning man skall gå kurserna, kika i "Utbildningsstegen" i samma folder eller längst bak här.

## **Ersättning**

Vad det gäller ersättning, så brukar man säga att de kurser du måste ha för att kunna bedriva fackligt arbetet på arbetsplatsen ska arbetsgivaren stå för ersättningen.

GS-facket står för deltagaravgiften, reseersättningen.

Kursmaterial, frukost, lunch och fika ingår under dagen.

Alla kurser går som externat (ej övernattnings) om inget annat är noterat på kurserna. Notera även att vissa kurser är uppdelade på två möten, detta är noterat på kursen.

## Vald på jobbet

Tre dagar med grundläggande kunskaper om idén med facket och det fackliga löftet, uppgifterna och rollen som förtroendevald.

Information om förtroendemannalagen till exempel hur den reglerar tid för fackligt arbete. Parternas roll på arbetsmarknaden, med och motparter samt grundläggande kunskap om kollektivavtal och arbetsmarknadslagarna.

### Målgrupp

- Förtroendevalda

### Ledighet och Ersättning

- Ledigt med lön, FML § 7

Datum	Plats	Sista Anm.
29-31/1	Göteborg, SKF	8/12 -23
19-21/2	Göteborg, SKF	12/1
20-22/2	Viskadalen	12/1
26-28/2	DISTANS - Digitalt	19/1
18-20/3	Göteborg, SKF	9/2
9-11/4	Borås	1/3
15-17/4	Uddevalla	8/3
15-17/4	Halmstad	8/3
22-24/4	Axvalla	15/3
13-15/5	Göteborg, SKF	5/4
14-16/5	Borås	5/4
20-22/5	DISTANS – Digitalt	12/4
21-23/5	Axvalla	12/4
29-31/5	Trollhättan	19/4
3-5/6	Stenungsund	26/4
10-12/6	Göteborg, SKF	3/5

Fler datum för kursen på nästa sida →→→→

Datum	Plats	Sista Anm.
16-18/9	Göteborg, SKF	9/8
17-19/9	Borås	14/6
18-20/9	Uddevalla	14/6
23-25/9	DISTANS – Digitalt	16/8
8-10/10	Axvalla	30/8
8-10/10	Borås	30/8
14-16/10	Göteborg, SKF	6/9
14-16/10	Trollhättan	6/9
7, 14, 21/11	Axvalla (1 dag/v i 3 veckor)	27/9
11-13/11	Göteborg, SKF	4/10
11-13/11	Halmstad	4/10
12-14/11	Viskadalen	4/10
25-27/11	DISTANS – Digitalt	18/10
25-27/11	Trollhättan	18/10
2-4/12	Göteborg, SKF	25/10
27-29/1 -25	Göteborg, SKF	6/12
10-12/2 -25	Tanumstrand	13/12
17-19/2 -25	DISTANS – Digitalt	17/1 -25
24-26/2 -25	Göteborg, SKF	10/1 -25
24-26/3	Göteborg, SKF	14/2 -25





# Makt!

En utbildning vars syfte är att stärka förtroendevalda i sina uppdrag med fokus på frågor rörande organisering, samhälle och politik. Som förtroendevald ska man kunna ta diskussioner på arbetsplatsen och ha insikter om samhället och facket roll och möjlighet att påverka både på arbetsplatsen och i samhället.

En kurs alla förtroendevalda bör gå.

Kursen kommer bland annat gå igenom.

- Sammanhanget mellan facket och politiken
- Argumentation, källkritik och retorik
- Rasism och diskriminering
- Arbetsrätten och dess motståndare
- Svenska modellen

**Ansökan görs via LO på [fackligutbildning.se](http://fackligutbildning.se)**

## Målgrupp

- Förtroendevalda som gått Vald på jobbet

## Ledighet och Ersättning

- Förlorad inkomst via LO
- Tjänstledig, FML § 6

Datum	Plats	Sista Anm.
26-27/2	Axvalla	19/1
3-4/4	Uddevalla	23/2
8-9/4	Göteborg, SKF	1/3
20-21/5	Viskadalen	12/4
27-28/5	Tanumstrand	19/4
3-4/6	Göteborg, SKF	26/4
4-5/9	Viskadalen	14/6
24-25/9	Axvalla	16/8
7-8/10	Trollhättan	30/8
21-22/10	Göteborg, SKF	13/9
25-26/11	Göteborg, SKF	18/10

# Ordförandeutbildning

Du är vald till ordförande i din fackliga organisation. Medlemmen har genom valet av dig till ordförande förhoppningar och visat ett stort förtroende. Men hur ska/kan du leva upp till det förtroendet?

Under utbildningen diskuterar vi rollen som ordförande, vad du fyller den med och hur du lever upp till den. Vi analyserar mötesteknik och ledarskap.

Under kursen går vi igenom

- Ordförandens roll/arbete
- Styrelsens arbete
- Mötesteknik
- Föreningsdemokrati
- Retorik
- Stadgar och regler

## Målgrupp

- Ordföranden

## Ledighet och Ersättning

- Ledigt med lön, FML § 7

Datum	Plats	Sista Anm.
4-6/3	Uddevalla	26/1
25-26/3 + 24/4	Borås	16/2
27-29/5	Göteborg, SKF	19/4
21-23/10	Göteborg, SKF	13/9

# Sekreterarutbildning

Du som har blivit vald till sekreterare i din organisation har fått en viktig och stimulerande uppgift. Det här är en grundläggande utbildning för dig som är sekreterare i din fackliga organisation.

På denna utbildning diskuterar vi sekreterarens roll, funktion, arbetssätt och även styrelsens arbete. Vi går igenom mötesteknik tittar på stadgar, lagar och regler som berör ditt arbete som sekreterare.

Du kommer att få tips och idéer kring protokollets språk och form. Vi genomför också några skrivövningar.

Under kursen kommer vi gå igenom;

- Din roll som sekreterare
- Att skriva protokoll
- Mötesteknik, språket, administrationen
- Stadgar och regler

## Målgrupp

- Sekreterare

## Ledighet och Ersättning

- Ledigt med lön, FML § 7

Datum	Plats	Sista Anm.
13-15/5	Göteborg, SKF	5/4
7-9/10	Uddevalla	30/8
14-16/10	Göteborg, SKF	7/9

# Kassör/Revisorsutbildning

Utbildningen vänder sig till kassörer och revisorer på lokal nivå.

Målet är att man ska få grundläggande förståelse och färdigheter i såväl kassörsarbetet som revisionsarbetet. Vi kommer varva teori med praktiska övningar.

- Revisorer, Kassör och Styrelse roller och ansvar.
- Debet, kredit och kontoklasser.
- Balansräkning, resultaträkning.
- Databokföring, bokföringslagen och stadgar som gäller för en ideell förening.
- Arbetsgivaransvar, verifikationer, beslut, attester med mera.
- Att granska verksamheten - stadgarna och ekonomin.
- Checklistor för revisorer.

## Målgrupp

- Kassörer
- Revisorer

## Ledighet och Ersättning

- Ledigt med lön, FML § 7

Datum	Plats	Sista Anm.
9-11/4	Viskadalen	1/3
22-24/4	Göteborg, SKF	15/3
7-9/10	Göteborg, SKF	30/8

# Studieorganisatörs utbildning

Studieorganisatörer som i huvudsak kommer att bedriva rekryterings- och planeringsarbete lokalt.

Målet är att efter utbildningen ska deltagaren: Se studierna i ett sammanhang och som ett medel att nå de fackliga målen. Ha insikt om, och förstå de övergripande målen med fackliga studier. Känna sig trygg i sin roll, kunna, vilja och ha klart för sig vilka arbetsuppgifter hen ska utföra för att fullfölja uppdraget som studieorganisatör i förbundet och tvärfackligt.

## Innehåll:

- Varför är utbildning viktigt?
- Rollen och uppgifterna som studieorganisatör.
- Studieleidighets- och Förtroendemannalagen.
- Min organisation och studieorganisationen. Hur ser kursutbudet ut? LOs, Förbundens och ABF:s Riktlinjer.
- Planering.
- Samtalsmetoder – att rekrytera till utbildning.
- Vad är folkbildning

## Målgrupp

- Studieorganisatörer

## Ledighet och Ersättning

- Ledigt med lön, FML § 7

Datum	Plats	Sista Anm.
6-8/5 + 10/6	Göteborg, SKF	27/3
13-15/5 + 3/6	Axvalla	5/4
4-6/11 + 2/2	Trollhättan	27/9
<b>VIDAREUTBILDNING FÖR STUDIEORGANISATÖRER</b>		
<b>För dig som haft uppdraget minst ett år</b>		
11/1, 8/2, 7/3	Trollhättan	1/12 -23

# Valberedningsutbildning

Du som är vald som valberedare har en mycket viktig arbetsuppgift framför dig. Som valberedare är din uppgift att analysera dagens styrelse och hur den arbetar.

Både tradition och förnyelse måste gå hand i hand när du analyserar de olika styrelsefunktionerna. Under kursen diskuterar vi hur valberedningsarbetet går till och när arbetet börjar, hur vi skapar en bra balans i styrelsen och bland övriga förtroendevalda. Som valberedare påverkar du genom ditt arbete framtiden för din fackliga organisation, det är något att betänka.

Under kursen går vi igenom;

- Valberedarens roll och arbete
- Analys av styrelsens arbete
- Stadgar
- Rollspel
- Det svåra samtalet
- Pedagogik

## Målgrupp

- Valberedare

## Ledighet och Ersättning

- Ledigt med lön, FML § 7

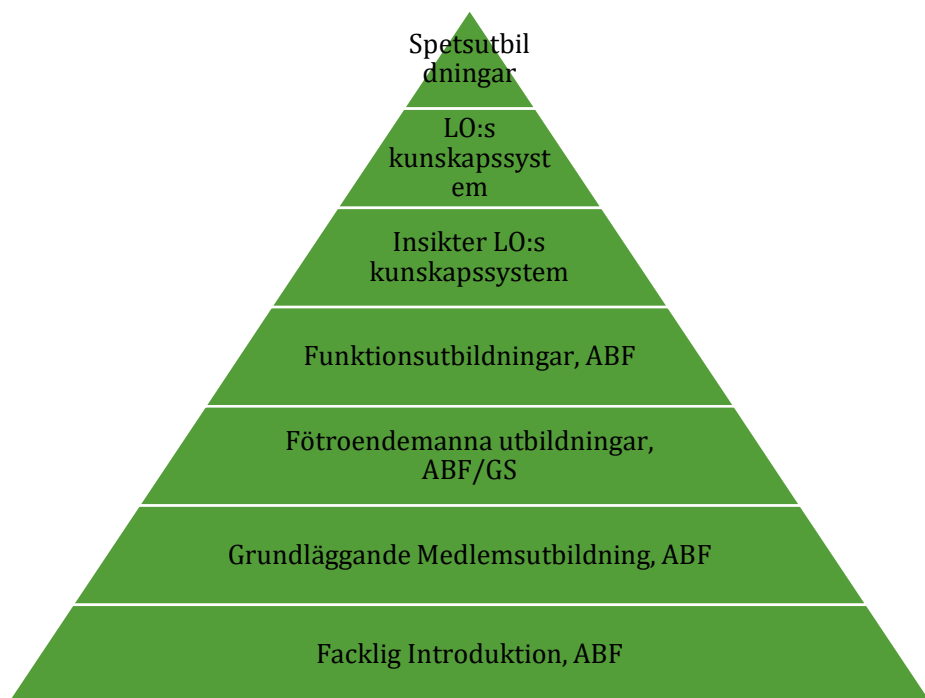
Datum	Plats	Sista Anm.
9-10/9	Göteborg, SKF	14/6
21-22/10	Axvalla	13/9

# UTBILDNINGSPYRAMIDEN

Utbildningskraven är långsiktiga.

Beroende på privata förutsättningar, arbetsplatsens storlek och produktionens karaktär kan det ta olika lång tid för våra förtroendevalda att gå de utbildningar som krävs. Detta ska inte ses som ett hinder, utan snarare en möjlighet att kunna varva teori och praktik.

Det viktiga är att du som förtroendevald tillsammans med en studieorganisatör upprättar en studieplan som innebär att du på sikt når kraven.



# SKYDDSUTBILDNINGAR

Dessa utbildningar riktar sig till dig som skyddsombud för att ge dig kunskap och verktyg för ditt uppdrag.

Arbetsgivare står alltid för kostnader i samband med arbetsmiljöutbildningar. Därför är det viktigt att ni tillsammans med arbetsgivaren söker utbildningarna.

Anmälan till BAM-utbildning görs tillsammans med betalningsbekräftelse som man hittar på avdelningens hemsida för studier. Anmälan skickas till GS avdelning 4 på [avdelning4@gsfacket.se](mailto:avdelning4@gsfacket.se).

Anmälan till Viskadalens Folkhögskola görs direkt på deras hemsida. **Observera att Folkhögskolorna har specifika avbokningsregler.**

Kostnaderna vid varje utbildning samt annan praktisk information om utbildningen finns på respektive folkhögskolas hemsida.

*- Arbetsmiljölagen kap. 6 § 4*

*Arbetsgivare och arbetstagare svarar gemensamt för att skyddsombud får erforderlig utbildning.*



# BAM – Bättre arbetsmiljö

BAM är en grundläggande utbildning för skyddsombud. Här får du lära dig metoder och arbetssätt som du direkt kan använda dig av i ditt arbetsmiljöarbete.

Kursen ger också grundkunskaper i arbetsmiljön, lagar, rollen som skyddsombud och systematiskt miljöskyddsarbete.

Kursen går oftast på två tillfällen, 3+2 dagar. Lokala avvikelser förekommer.

## Målgrupp

- Skyddsombud

## Ledighet och Ersättning

- Ledigt med lön, FML § 7
- AML kap. 6 §§ 4-5

Datum	Plats	Sista Anm.
22-24/1, 15-16/2	Göteborg, SKF	8/12 -23
29/1 – 2/2	Trollhättan	18/12 -23
29/1 – 2/2	Uddevalla	18/12 -23
5-7/2, 29/2 – 1/3	Göteborg, SKF	8/12 -23
19,26/2 + 4,11,18/3	Distans – 1 dag/v	18/12 -23
26-28/2 + 8-9/4	Mölndal	4/1
11-13/3 + 22-23/4	Kungälv	2/2
18,25/3 + 2,8,15/4	Katrinebergs folkhögskola	19/2
25-27/3 + 25-26/4	Göteborg, SKF	16/2
2-4/4 + 6-7/5	Mölndal	16/2
6,13,20,27/5 + 3/6	Skövde – 1 dag/v	3/4
20-24/5	Uddevalla	12/4
20-24/5	Trollhättan	12/4
20-22/5 + 13-14/6	Göteborg, SKF	12/4

**Fler datum för kursen på nästa sida →→→→**

Datum	Plats	Sista Anm.
9-11/9 + 10-11/10	Göteborg, SKF	14/6
9, 16, 23, 30/9 + 7/10	Katrinebergs Folkhögskola	12/8
14-16/10 + 4-5/11	Kungälv	23/8
4-6/11 + 7-8/12	Göteborg, SKF	27/9
11, 18, 25/11 + 2, 9/12	Skövde – 1 dag/v	4/10
2-6/12	Kungälv	11/10
20-24/1 -25	Uddevalla	13/12
20-24/1 -25	Trollhättan	13/12
20-22/1 + 15-16/2 -25	Göteborg, SKF	6/12
3-5/2 + 29/2 – 1/3 -25	Göteborg, SKF	6/12
24-26/2 + 7-8/4 -25	Mölnadal	3/1 -25



# SAM – VISO 1

Kursen är en fördjupning i arbetsmiljölagen, arbetsmiljöförordningen och det systematiska arbetsmiljöarbetet.

- Parternas roller i arbetsmiljöarbetet.
- Ge deltagarna kunskaper i hur praktiskt arbetsmiljöarbete ska genomföras.
- Hur det systematiska arbetsmiljöarbetet ska fungera i vardagen och i skyddskommitté om sådan finns.
- Vikten av samverkan mellan parterna för att lyfta upp arbetsmiljön i vardagen.

Kursen går som internat och inkluderar kost, logi och material.

Utbildningar på Viskadalens Folkhögskola anmäls direkt på deras hemsida <https://www.vsaf.nu>

## Målgrupp

- Skyddsombud som gått BAM

## Ledighet och Ersättning

- Ledigt med lön, FML § 7
- AML kap. 6 §§ 4-5

Datum	Plats	Sista Anm.
19-21/3	Viskadalen, Seglora	15/2
8-10/10	Viskadalen, Seglora	5/9

## Hot och Våld – VISO 2

Utbildningen vänder sig till dig som vill veta mer om lagstiftningen kring hot och våld i arbetslivet. Hur kan parterna arbeta förebyggande för att minska risken att arbetstagarna blir utsatta för våld eller hot om våld från tredje part?

- Hot och våld
- Kränkande särbehandling
- Missbruk
- AFS 1993:2
- Stress och krisreaktioner efter en incident

Kursen går som internat och inkluderar kost, logi och material.

Utbildningar på Viskadalens Folkhögskola anmäls direkt på deras hemsida <https://www.vsaf.nu>

### Målgrupp

- Skyddsombud som gått BAM och VISO 1

### Ledighet och Ersättning

- Ledigt med lön, FML § 7
- AML kap. 6 §§ 4-5

Datum	Plats	Sista Anm.
3-5/9	Viskadalens, Seglora	1/8

## MBL och arbetsmiljö i förhandling – VISO 3

Detta är en vidareutbildning som erbjuds till dig som har gått BAM, VISO 1 samt Förhandlarutbildning eller motsvarande.

Fördelaktigt att lokal förhandlare går tillsammans med lokalt skyddsombud som är med i förhandlingsarbetet med arbetsgivaren.

Du får bland annat kunskap om hur du kan använda arbetsmiljölagen i förhandlingsarbetet.

- Få kunskap om hur du kan använda arbetsmiljölagen i förhandlingsarbetet.
- Få verktyg/metoder för hur ett långsiktigt, målinriktat och aktivt arbete med arbetsmiljölagen och arbetsmiljöverkets föreskrifter kan användas i det övriga fackliga arbetet.

Kursen går som internat och inkluderar kost, logi och material.

### Målgrupp

- Skyddsombud som gått BAM och VISO 1
- Skyddsombud som medverkar i förhandlingar
- Lokala förhandlare på arbetsplatsen

### Ledighet och Ersättning

- Ledigt med lön, FML § 7
- AML kap. 6 §§ 4-5

Datum	Plats	Sista Anm.
28-30/5	Viskadalen, Seglora	7/5

## Rehabilitering – VISO 4

För dig som vill ha hjälp att utveckla arbete lokalt med rehabiliteringsärenden. Vad finns det för alternativ och hur kan man gå vidare i dessa ärenden Vad blir din roll? Vad kan man göra?

I den här utbildningen kommer vi gå igenom socialförsäkringsbalken, Försäkringskassan, parternas uppdrag och hur vi kan jobba i förebyggande syfte med rehabilitering.

- Få kunskap om rehabiliteringskedjan
- Parternas roller i arbetsmiljöarbetet
- Få verktyg/metoder för hur ett långsiktigt, målinriktat och aktivt arbete med rehabilitering
- Hur socialförsäkringarna är kopplade till rehabiliteringsarbetet

Kursen går som internat och inkluderar kost, logi och material.

Utbildningar på Viskadalens Folkhögskola anmäls direkt på deras hemsida <https://www.vsaf.nu>

### Målgrupp

- Skyddsombud som gått BAM och VISO 1

### Ledighet och Ersättning

- Ledigt med lön, FML § 7

Datum	Plats	Sista Anm.
5-7/11	Viskadalen, Seglora	3/10

# Psykosocial kurs steg 1-4

Alla människor är olika och har olika behov. Hur ska vi tänka och göra för att alla ska trivas på arbetsplatsen? Hur hanterar vi stress och hur löser vi konflikter? Vad är viktigt att tänka på när vi kommunicerar med varandra?

## Steg 1

- Hur man får en arbetsplats att fungera socialt?
- Vi är olika och har olika beteenden
- Vad säger lagen?

## Steg 3

- Konflikthantering – fördjupning
- Kommunikation – Aktivt lyssnande
- Personlig styrka – alkohol och droger

## Målgrupp

- Skyddsombud
- Förhandlingsombud
- Övriga förtroendevalda

## Steg 2

- Stress och stresshantering
- Konflikthantering/  
kommunikation på arbetsplatsen
- Härskarteknik

## Steg 4

- Det svåra samtalet
- Coachande dialog
- Verktyg för konflikthantering

## Ledighet och Ersättning

- Ledigt med lön, FML § 7
- AML kap. 6 §§ 4-5

Steg	Datum	Plats	Sista Anm.
Steg 1	20-21/2	Viskadalen, Seglora	19/1
Steg 2	16-17/4	Viskadalen, Seglora	15/3
Steg 3	21-22/5	Viskadalen, Seglora	19/4
Steg 4	10-11/9	Viskadalen, Seglora	9/8

## VIHSO 1 – Vidareutb. Huvudskyddsombud

Vad behöver jag som HSO kunna för att samordna skyddsombudsverksamheten? Vilka roller och uppgifter finns i en skyddskommitté och hur ska arbetet läggas upp för att nå ett bra resultat?

- Rollen som HSO
- Samordning av skyddsombudsverksamheten
- Roller och uppgifter i en skyddskommitté
- Att arbeta i en skyddskommitté
- Riskbedömningar
- Lagstiftning
- Rehabilitering
- Ledarskap

Kursen går som internat och inkluderar kost, logi och material.

Utbildningar på Viskadalens Folkhögskola anmäls direkt på deras hemsida <https://www.vsaf.nu>

### Målgrupp

- Huvudskyddsombud som gått BAM och VISO 1

### Ledighet och Ersättning

- Ledigt med lön, FML § 7
- AML kap. 6 §§ 4-5

Datum	Plats	Sista Anm.
4-6/3	Viskadalen, Seglora	28/2



## VIHSO 2 – Vidareutb. Huvudskyddsombud

Detta är en vidareutbildning som erbjuds till dig som är huvudskyddsombud och har genomfört BAM, SAM och/eller VISO 1 samt VIHSO 1. Ledarskap, arbetsmiljösamordning, kommunikation och konflikthantering är en del av innehållet.

- Konflikthantering
- Kommunikation och feedback
- Ledarskap
- Riskobservationer och hantering av dessa
- Arbetsmiljösamordning

Kursen går som internat och inkluderar kost, logi och material.

Utbildningar på Viskadalens Folkhögskola anmäls direkt på deras hemsida <https://www.vsaf.nu>

### Målgrupp

- Huvudskyddsombud som gått BAM, VISO 1 och VIHSO 1

### Ledighet och Ersättning

- Ledigt med lön, FML § 7
- AML kap. 6 §§ 4-5

Datum	Plats	Sista Anm.
18-20/11	Viskadalen, Seglora	14/10

## Det svåra samtalet

Uppsägningar, verksamhetsnedläggningar och rehabilitering är exempel på händelser som kan resultera i negativa konsekvenser för de anställda på arbetsplatsen. Då kan uppdraget som förtroendevald bli att så långt det är möjligt mildra konsekvenserna för de som drabbas.

Kursen innehåller metoder och verktyg som ger deltagaren bättre förutsättningar inför svåra samtal.

- Kommunikation
- Coachande samtal
- Feedback
- Konflikter
- Svåra samtal

Kursen går som internat och inkluderar kost, logi och material.

Utbildningar på Viskadalens Folkhögskola anmäls direkt på deras hemsida <https://www.vsaf.nu>

### Målgrupp

- Skyddsombud
- Förhandlingsombud
- Övriga förtroendevalda

### Ledighet och Ersättning

- Ledigt med lön, FML § 7
- AML kap. 6 §§ 4-5

Datum	Plats	Sista Anm.
14-15/5	Viskadalens Folkhögskola	12/4

# RUNÖ-UTBILDNINGAR



**RUNÖ  
FOLKHÖGSKOLA**

Runö Folkhögskola är en kursgård i Åkersberga, Stockholm.

Kurser som genomförs på Runö Folkhögskola är oftast av karaktären mer avancerade och fördjupande kunskaper i ditt uppdrag. För att få delta på kurserna skall man först genomföra Insikter.

I vår katalog listar vi endast kursen Insikter som ligger med i GS Uppdragsguide för alla förtroendevalda.

Runö Folkhögskola har ett gediget kursutbud för både förtroendevalda och skyddsombud som du finner på <https://runoutbildning.se>

## Insikter

Insikter är grunden som de andra utbildningarna i Kunskapsystemet bygger vidare på. Den ger en grund och riktning till det vi jobbar med i övriga kurser. Det är starten på den bildningsresa som kallas Förtroendemannalinjen.

Under kursen får du fundera över dina egna värderingar och hur förhåller sig till våra gemensamma fackliga värderingar. Du kommer att få jobba med politiska ideologier för att kunna koppla dem till fackets ideologiska grund och den samtida politiken. Kanske har du funderat på varför facket engagerar sig i politiken? Efter kursen har du förhoppningsvis hittat svar på det.

Kursen går som internat och inkluderar kost, logi och material.

Kursen genomförs på 10 dagar.

På Runö i Stockholm görs kursen under två sammanhängande veckor med full logi och övernattnig. Hemresa på helgen är möjlig, meddela önskemål i god tid.

Övriga tillfällen görs under två fristående veckor som externat utan övernattnig.

Kursen finns även som hel distansutbildning.

### Målgrupp

- Förtroendevald som gått Vald på jobbet och Vald i GS

### Ledighet och Ersättning

- Bibehållen lön från GS
- FML § 6

Datum	Plats	Sista Anm.
29/1 – 2/2 + 26/2 – 1/3	Göteborg (externat)	1/12 -23
5 – 16/2	Runö	1/12 -23
11 – 15/3 + 8 – 12/4	Borås (externat)	12/1
11 – 22/3	Runö	12/1
15 – 26/4	Runö	16/2
20 – 31/5	Runö	22/3
19 – 23/8 + 16 – 20/9	Karlstad (externat)	7/6
2 – 13/9	Runö	7/6
7 – 18/10	Runö	9/8
14 – 18/10 + 11 - 15/11	Skövde (externat)	16/8
4 – 8/11 + 2 – 6/12	DISTANS	6/9
11 – 22/11	Runö	13/9
2 – 13/12	Runö	4/10



# UTBILDNINGSGSSTEGE

## Medlem i facket

### Medlem i facket

För alla medlemmar. Om varför vi ska vara med i facket.

## Vald på Jobbet

### Vald på jobbet

Samtliga förtroendevalda. Styrelse, skyddsombud, kontaktombud o.s.v.

Om ditt uppdrag som förtroendevald.

Ordförande

Kassör  
Revisor

Sekreterare

Förhandlare

Studie-  
organisatör

Val-  
beredning

Skydds-  
ombud

Försäkrings-  
ombud

## Vald i GS

### Funktions-utbildningar

Precision för ditt uppdrag.

Så snart som möjligt efter att du påbörjat ditt uppdrag bör du gå en funktionsutbildning för att få bättre insikt i ditt nya uppdrag.

### Vald i GS

Samtliga förtroendevalda. Interndemokrati. GS organisation. Fördjupning i ditt uppdrag. 3 dagar.

## Vidareutbildningar

### Vidareutbildningar

Ytterligare utbildningar via avdelning, ABF och Viskadalens Folkhögskola

## Insikter och LO:s Kunskapssystem

### Spetsutbildningar

Ytterligare utbildningar via LO:s Kunskapssystem på Runö Folkhögskola

# PRAKTISKT VID ANMÄLAN

Anmälan till alla kurser, förutom på Viskadalens Folkhögskola, görs till avdelningen. ABF och tvärfackliga utbildningar kan även göras direkt på [fackligutbildning.se](http://fackligutbildning.se).

För anmälan till avdelningen skicka e-post till [avdelning4@gsfacket.se](mailto:avdelning4@gsfacket.se) med kursnamn, datum och ort i ämnes raden.

**Vid anmälan per e-post skall nedan uppgifter bifogas**

- Kursnamn, Datum och Plats
- Personnummer, Namn, Adress,
- Telefonnummer, Mejl, Arbetsplats
- Eventuella kost- och övernattningsbehov
- Betalningsbekräftelse (vid BAM-utbildning)

## **Ledighet för utbildningar**

Du skall söka ledighet för facklig utbildning senast 14 dagar innan kursstart. Vi rekommenderar att ledigheten söks i samband med att du lämnar din kursansökan.

## **Ersättning för resor, parkeringar och utlägg**

Milersättning görs med 42kr/mil. Kollektivtrafik, parkeringar och övriga utlägg ersätts mot uppvisat kvitto.

## **⚠ VID FRÅNVARO - MYCKET VIKTIGT ⚠**

Förhinder skall snarast meddelas till avdelningen. Plötslig frånvaro måste även meddelas handledarna. Sjukfrånvaro måste meddelas arbetsgivare.