



Studiekatalog 2026

GS avdelning 4 Västra Götaland

Katalogens utbud kan ändras under året.

**För uppdaterat kursutbud, vänligen se hemsidan för
GS avdelning 4 eller LO:s samlade utbud på
fackligutbildning.se**



Innehållsförteckning

FACKLIGA KURSER.....	4
MEDLEMSUTBILDNINGAR.....	5
Om Facket	6
Om Samhället	8
Om Feminism	9
Om Rasism	10
Min Pension	10
Facklig Introduktion	11
AVDELNINGS UTBILDNINGAR	12
Vald i GS	12
Studieupptakt för Studieorganisatörer	12
Förhandlingsutbildning	13
Förhandlingsombuds fortbildning	14
Kontaktombuds utbildning	14
Skyddsombudens Dag	15
Skyddsombud i Skyddskommittéer	15
Försäkringsinformatörs utbildning	16
Min Pension GS avd4	16
Bolagsstyrelse utbildning	17
Nya Förtroendevalda 2026	18
FÖRTROENDEVALDA	19
Vald på jobbet	20
Jämställdhets utbildning	22

Makt!	23
Ordförandeutbildning	24
Sekreterarutbildning	25
Kassör/Revisorsutbildning	26
Studieorganisatörs utbildning	27
Valberedningsutbildning	28
SKYDDSUTBILDNINGAR	29
BAM – Bättre arbetsmiljö	30
SAM	31
Hot och Våld	32
AML och MBL i förhandlingsarbetet	33
Rehabilitering	34
Arbetsplatsens Utformning	35
Psykosocial kurs	36
Grundutbildning Huvudskyddsombud	37
Vidareutbildning Huvudskyddsombud	38
Det svåra samtalet	39
RUNÖ-UTBILDNINGAR	40
Insikter	41
UTBILDNINGSSTEGE	43
PRAKTISKT VID ANMÄLAN	44

FACKLIGA KURSER

Välkomna att gå fackliga utbildningar!

För att du ska få en bra inblick i den fackliga rörelsen och få insikt om vad ditt medlemskap innebär finns det ett gäng medlemsutbildningar för dig. I denna katalog har vi sammanställt ett utbud från vår region som vi tror kan intressera dig.

Utbudet kan ändras under året. För uppdaterat kursutbud, vänligen se hemsidan för avdelning 4 eller LO:s samlade utbud på fackligutbildning.se

Anmälan till kurser

Anmälan till alla kurser, förutom på Viskadalens Folkhögskola, görs till avdelningen. Till BAM-utbildningar måste även signerad betalningsbekräftelse bifogas.

ABF och tvärfackliga utbildningar kan även göras direkt på fackligutbildning.se.

Se sista sidan för praktisk information vid anmälningar.

Johan Jakobsson, Studieansvarig – 0736-237425

- Sektion 3, Mikael Svensson
- Sektion 5, Tobias Hedvall
- Sektion 6, Margaretha Ståhl
- Sektion 7, Frederik Bertenow
- Sektion 9, Pontus Vikman

MEDLEMSUTBILDNINGAR

Genom ditt medlemskap i GS-facket har du möjlighet att gå flera olika utbildningar. Från grundläggande i vad som ingår i ditt fackliga medlemskap och vad du har för möjligheter att påverka till konferenser med olika teman och mer fördjupande kurser i olika ämnen som hjälper dig att växa som både människa och medlem.

Du som inte är medlem ännu kan gå kursen Facklig introduktion utan kostnad och få ersättning.

Du söker själv ledigt från ditt arbete, senast 14 dagar innan kursstart enligt Studieledighetslagen.

GS står för ersättning och resor. Frukost, lunch och fika ingår. Ersättningen ligger på 139 kr/timmen, skattefritt.

Vid frågor angående din möjlighet att få studieledighet vänder du dig till klubb eller avdelning.

Om Facket

Om Facket riktar sig till dig som vill få en första inblick i den fackliga organisationen, dina rättigheter och skyldigheter, kollektivavtalet och hur du kan påverka både i organisationen och på din arbetsplats.

Kursen berör ämnen som:

- Människovärde, Klass och rättvisa
- Facklig aktion och påverkan
- Rättigheter och skyldigheter
- Kollektivavtalet och hur det påverkar dig
- Dina fackliga försäkringar

Målgrupp

- Alla medlemmar

Ledighet och Ersättning

- Skattefritt stipendium
- Studieleighetslagen

Datum	Plats	Sista Anm.
19-21/1	Trollhättan	15/12
19-21/1	Strömstad	15/12
2-4/2	Göteborg	12/12
9-11/2	Skövde	19/12
18-20/2	Borås	20/1
23-25/2	Kungsbacka	16/1
2-4/3	Halmstad	23/1
2-4/3	Kungälv	23/1
2-4/3	Göteborg	23/1
9-11/3	Varberg	9/2
9-11/3	Uddevalla	2/2
9/11/3	Mariestad	2/2
9-11/3	Trollhättan	2/2
9-11/3	Göteborg – För dig under 30	30/1
25-27/3	Borås	25/2
23-25/3	Trollhättan – För dig under 30	20/2
23-25/3	Göteborg – På arabiska	13/2

7-9/4	Göteborg	27/2
13-15/4	Falkenberg	16/3
27-29/4	Borås	6/4
27-29/4	Kungälv	20/3
4-6/5	Tanumshede	27/3
18-20/5	Trollhättan	13/4
18-20/5	Göteborg	10/4
18-20/5	Göteborg – För kvinnor	10/4
18-20/5	Halmstad – På arabiska	10/4
25-27/5	Halmstad	17/4
7-9/9	Varberg	12/6
14-16/9	Uddevalla	10/8
14-16/9	Halmstad	12/6
21-23/9	Trollhättan	17/8
21-23/9	Göteborg	14/8
21-23/9	Tidaholm	14/8
5-7/10	Kungsbacka	28/8
7-9/10	Borås	8/9
12-14/10	Mellerud	7/9
12-14/10	Falkenberg	4/9
12-14/10	Skövde	4/9
12-14/10	Mölndal – På engelska	4/9
26-28/10	Lidköping	18/9
4-6/11	Uddevalla	25/9
9-11/11	Halmstad	25/9
9-11/11	Göteborg	9/10
9-11/11	Göteborg – För dig under 30	9/10
10-12/11	Borås	12/10
23-25/11	Kungälv	16/10
30/11-2/12	Göteborg	23/10
2-4/12	Borås	10/11
4-6/5	Distans	5/3
23-25/11	Distans	16/10

Om Samhället

OM samhället är en kurs som ger dig grundläggande förståelse kring hur skattesystemet fungerar och välfärdssamhället är uppbyggt. Du får lära dig mer om ideologier och varför LO samverkar med just Socialdemokraterna.

- Den fackliga ideologin, Rätten till ett värdigt arbetsliv
- Ordning och rättvisa, Opinionsbildning och facklig kamp

Målgrupp

- Medlemmar som gått Om Facket

Ledighet och Ersättning

- Skattefritt stipendium
- Studieleighetslagen

Datum	Plats	Sista Anm.
9-11/3	Göteborg	30/1
8-10/4	Uddevalla	27/2
13-15/4	Kungsbacka	6/3
20-22/4	Varberg	13/3
20-22/4	Falköping	13/3
4-6/5	Trollhättan	1/4
18-20/5	Strömstad	13/4
25-27/5	Falkenberg	17/4
27-29/5	Borås	1/5
8-10/6	Göteborg	4/5
31/8-2/9	Göteborg	13/6
7-9/9	Skövde	12/6
7-9/9	Trollhättan	10/6
14-16/10	Ljungkile Folkhögskola	4/9
12-14/10	Göteborg	4/9
12-14/10	Halmstad – På arabiska	4/9
19-21/10	Varberg	11/9
2-4/11	Halmstad	18/9
16-18/11	Kungsbacka	2/10
16-18/11	Göteborg – För dig under 30	9/10
23-25/11	Göteborg	16/10
23-25/11	Falkenberg	9/10

Om Feminism

OM feminism är en kurs som ger dig inblick i hur facket arbetar för att nå jämställdhet mellan kvinnor och män i arbetslivet och i samhället.

Du får insikt och kunskap om hur jämställdheten brister på arbetsmarknaden och vad vi kan göra för att åstadkomma förändring.

Kursen berör ämnen som:

- Hur jämställt är Sverige?
- Vad är feminism?
- Fackligt arbete för ett jämställt arbetsliv
- Vad kan jag göra?

Målgrupp

- Medlemmar som gått OM Facket

Ledighet och Ersättning

- Studieleighetslagen
- Skattefritt stipendium

Datum	Plats	Sista Anm.
18-20/5	Göteborg	10/4
4-5/11	Borås	6/10

Om Rasism

Om Rasism är en temautbildning. Efter kursen kommer du få med dig kunskaper kring varför antirasism är en facklig fråga, historien bakom den rasism som vi ser idag och din roll i arbetet mot rasism.

Målgrupp

- Medlemmar som gått OM Facket

Ledighet och Ersättning

- Studieleighetslagen
- Skattefritt stipendium

Datum	Plats	Sista Anm.
3-5/3	Borås	3/2
8-10/4	Borås	10/3
20-22/4	Trollhättan	19/3
2-4/6	Borås	4/5
8-10/6	Göteborg	4/5
16-18/9	Borås	19/8
28-30/9	Uddevalla	27/8
27-29/10	Borås	29/9
18-20/11	Borås	22/10
8-10/12	Göteborg	3/11

Min Pension

I kursen kommer vi bland annat att gå igenom de olika pensionssystemen och försäkringar samt hur du själv kan bestämma och planera din pensionering.

Målgrupp

- Medlem över 55

Ledighet och Ersättning

- Skattefritt stipendium
- Studieleighetslagen

Datum	Plats	Sista Anm.
7/5	Göteborg	3/4
12/11	Göteborg	9/10
7/5	Skövde	3/4
29/10	Skövde	28/9

Facklig Introduktion

Endagars facklig introduktion som riktar sig till dig som vill veta mer om kollektivavtalets och medlemskapets värde.

Har du nyligen blivit medlem och vill veta mer om vad ett fackligt medlemskap innebär och hur du kan vara med och påverka på din arbetsplats? För medlemmar eller den som ännu inte blivit medlem men vill ha mer information om facket.

Öppen kurs

Kursen är öppen även för icke-medlemmar, så passa därför på att ta med en kompis på jobbet!

Målgrupp

- Alla medlemmar
- Öppen för icke-medlem

Ledighet och Ersättning

- Skattefritt stipendium
- Studieleighetslagen

Datum	Plats	Sista Anm.
23/1	Skövde	12/12
23/2	Ale	17/1
9/4	Skövde	27/2
8/5	Göteborg	3/4
16/10	Göteborg	11/9
3/11	Möln dal	23/10
4/12	Göteborg – Lätt svenska	30/10

AVDELNINGS UTBILDNINGAR

Vald i GS

En påbyggnadskurs till Vald på jobbet. Under kursen kommer vi diskutera vikten av- och förutsättningar för varje uppdrag. Vad det innebär att företräda GS.

Hitta dina personliga styrkor och drivkrafter. Hur påverkar jag? Interndemokrati - från idé till förändring. Samt argumentation, motivation och inspiration

Kursen går som internat och inkluderar kost, logi och material.

Målgrupp

- Alla Förtroendevalda
- Gått "Vald på jobbet"

Ledighet och Ersättning

- Tjänstledigt, FML § 6
- Förlorad inkomst via GS

Datum	Plats	Sista Anm.
30/11 – 2/12	Viskadalens Folkhögskola	13/11

Studieupptakt för Studieorganisatörer

För att det fackliga arbetet ska genomföras krävs kunskap. Just därför är uppdraget som Studieorganisatör så oerhört viktigt. Vi kommer även att gå igenom studieledighetslagen och förtroendemannalagen. Finns inte studieorganisatör på klubben kommer ordförande bli kallad.

Målgrupp

- Studieorganisatörer

Ledighet och Ersättning

- Ledigt med lön, FML § 7

Datum	Plats	Sista Anm.
7/4	Herrljunga	23/3

Förhandlingsutbildning

En utbildning för dig som förhandlar på din eller andra arbetsplatser, för att få förhandlingsmandat krävs det att du har gått förhandlingsombudsutbildning.

På utbildningen får du tillsammans med andra förhandlare och erfarna ombudsman lära dig om:

- Förhandlingsteknik
- Arbetsrättslagar
- Kollektivavtal
- Djupare kunskap om MBL
- Lokala avtal jämte kollektivavtal och lagar
- Rutiner och regler för hur förhandlingar går till
- När en förhandling blir ogiltig

Kursen är en förutsättning att få förhandlingsmandat.

Målgrupp

- Förtroendevalda med framtida förhandlingsmandat

Ledighet och Ersättning

- Ledigt med lön, FML § 7

Datum	Plats	Sista Anm.
12-14/10 + 2-3/11	Viskadalens Folkhögskola	25/9

Förhandlingsombuds fortbildning

Det är viktigt att vi uppdaterar rollen som förhandlingsombud för organisationens medlemmar.

Kursen är en förutsättning att fortsatt ha förhandlingsmandat på sin arbetsplats.

Ta med era frågor och funderingar så kommer vi lösa dessa med gemensam kunskap, erfarenhet och kompetens!

Målgrupp

- Förhandlingsombud som gått grundutbildning

Ledighet och Ersättning

- Ledigt med lön FML § 7

Datum	Plats	Sista Anm.
2/9	Herrljunga	18/8

Kontaktombuds utbildning

Din roll som kontaktombud är mycket viktig, då Du är länken mellan dina arbetskamrater och avdelningen, det är därför viktigt att Du har kunskap om ditt uppdrag.

På utbildningen kommer vi att gå igenom vad uppdraget som kontaktombud innefattar. Vi kommer också att lära oss om förtroendemannalagen.

Ta med er frågor och problem så löser vi det tillsammans!

Målgrupp

- Kontaktombud

Ledighet och Ersättning

- Ledigt med lön, FML § 7

Datum	Plats	Sista Anm.
31/8	Herrljunga	14/8

Skyddsombudens Dag

Skyddsombudens roll är att företräda alla anställda i arbetsmiljöfrågor på arbetsplatsen.

Att fortlöpande hålla sig informerad om förändringar och hålla kunskapsnivån hög är därför mycket viktigt för oss på GS-facket.

Detaljerat program och kallelse för dagen kommer att skickas ut till alla skyddsombud i god tid innan konferensen.

Målgrupp

- Alla Skyddsombud

Ledighet och Ersättning

- Ledigt med lön, FML § 7

Datum	Plats	Sista Anm.
15/10	Viskadalens Folkhögskola	28/9

Skyddsombud i Skyddskommittéer

För alla de skyddsombud som sitter med i skyddskommittéer gör vi under 2026 en egen dag. Under denna dag har vi ämnen som berör dig som arbetar på större arbetsplatser.

Vi erbjuder även möjlighet för övernattnig på kursgården till den stora årliga konferensen den 15 oktober, därav anmälan senast 3 veckor före. Senare anmälan utan möjlighet till övernattnig.

Observera att du behöver anmäla dig till båda dagarna då det är två olika kurstillfällen.

Målgrupp

- Skyddsombud som sitter i Skyddskommitté

Ledighet och Ersättning

- Ledigt med lön, FML § 7

Datum	Plats	Sista Anm.
14/10	Viskadalens Folkhögskola	21/9

Försäkringsinformatörs utbildning

Försäkringsinformatörens roll är att informera och hjälpa kollegor. Det kan vara allt ifrån att ansöka om föräldrapenningtillägg till att anmäla olyckor och sjukdom.

Att försöka vara lyhörd och påminna om att det finns skydd och hjälp att få som vi alla under kollektivavtal har rätt att ta del av. Även på fritiden när olyckan är framme så är vi ofta skyddade via våra medlemsförsäkringar.

Målgrupp

- Försäkringsinformatörer

Ledighet och Ersättning

- Ledigt med lön, FML § 7

Datum

Plats

Sista Anm.

Datum aviseras alla berörda i god tid

Min Pension GS avd4

I kursen kommer vi bland annat att gå igenom de olika pensionssystemen och försäkringar samt hur du själv kan bestämma och planera din pensionering.

Målgrupp

- Medlem över 55

Ledighet och Ersättning

- Skattefritt stipendium
- Studieleighetslagen
-

Datum

Plats

Sista Anm.

Genomförs vid efterfrågan och behov i hela avdelningen.

Bolagsstyrelse utbildning

Endagsutbildning för dig som är facklig ledamot eller suppleant i bolagsstyrelse. Fördjupning och erfarenhetsutbyte är viktigt för all facklig verksamhet.

Fokusområde kommer att kursdeltagarna bestämma utifrån vad deltagarna efterfrågar.

Innehåll

- Fackligt arbete i bolagsstyrelse
- Fokusområde i uppdraget
- Erfarenhetsutbyte

Målgrupp

- Ledamöter och ersättare i bolagsstyrelse. Oavsett tidigare erfarenhet eller utbildning.

Ledighet och Ersättning

- Ledigt med lön, FML § 7

Datum	Plats	Sista Anm.
8/10	Herrljunga	23/9

Nya Förtroendevalda 2026

Dagen riktar sig till nya förtroendevalda och leds av handledare, sektionsansvariga och ombudsman.

Deltagarna får information om kollektivavtal, förtroendemannalagen, medbestämmandelagen, uppdragsguiden och studiekatalog.

Målgrupp

- Nyvalda förtroendevalda

Ledighet och Ersättning

- Ledigt med lön, FML § 7

Datum	Plats	Sista Anm.
1/6	Viskadalen	15/5
4/6	Trollhättan	15/5
3/6	Skövde	15/5

FÖRTROENDEVALDA

Här finner ni kursutbudet för er som är förtroendevalda. Det finns kurser specifikt riktade till dig utifrån ditt uppdrag, men även andra kurser som behandlar fackliga frågor som rör arbetsplatserna som kompletterar din kunskapsbank.

Vilka kurser skall jag gå som förtroendevald?

På avdelningens sida om studier finner du **uppdragsguiden**. Här finner du alla kurser som är kopplade till varje uppdrag.

För att se i vilken ordning man skall gå kurserna, kika i "Utbildningsstegen" i samma folder eller längst bak här.

Ersättning

Vad det gäller ersättning, så brukar man säga att de kurser du måste ha för att kunna bedriva fackligt arbetet på arbetsplatsen ska arbetsgivaren stå för ersättningen.

GS-facket står för deltagaravgift och reseersättningen.

Kursmaterial, frukost, lunch och fika ingår under dagen.

Alla kurser går som externat (ej övernattnings) om inget annat är noterat på kurserna. Notera även att vissa kurser är uppdelade på två möten, detta är noterat på kursen.

Vald på jobbet

Tre dagar med grundläggande kunskaper om idén med facket och det fackliga löftet, uppgifterna och rollen som förtroendevald.

Information om förtroendemannalagen till exempel hur den reglerar tid för fackligt arbete. Parternas roll på arbetsmarknaden, med och motparter samt grundläggande kunskap om kollektivavtal och arbetsmarknadslagarna.

Målgrupp

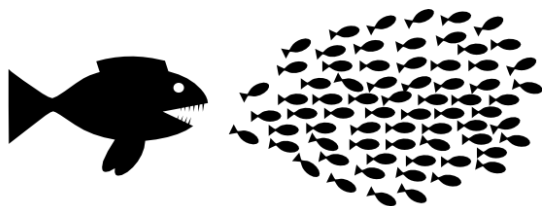
- Förtroendevalda

Ledighet och Ersättning

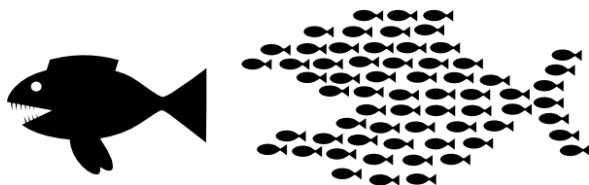
- Ledigt med lön, FML § 7

Datum	Plats	Sista Anm.
26-28/1	Göteborg	5/12
2-4/2	Axvalla	12/12
16-18/2	Digitalt	9/1
23-25/2	Göteborg	16/1
17-19/3	Borås	6/2
16-18/3	Vann	6/2
23-25/3	Göteborg	13/2
13-15/4	Göteborg	6/3
13-15/4	Trollhättan	6/3
20-22/4	Axvalla	13/3
20-22/4	Halmstad	13/3
21-23/4	Borås	13/3
22-24/4	Uddevalla	13/3
4-6/5	Göteborg	27/3
18-20/5	Digitalt	10/4
19-21/5	Trollhättan	10/4
25-27/5	TanumStrand	17/4
8-10/6	Göteborg	30/4
9-11/6	Borås	30/4
Höstens kursdatum på nästa sida		

Datum	Plats	Sista Anm.
7-9/9	Axvalla	12/6
14-16/9	Göteborg	12/6
15-17/9	Borås	7/8
14-16/9	Falkenberg	12/6
21-23/9	Digitalt	14/8
21-23/9	Ljungskile Folkhögskola	14/8
12-14/10	Göteborg	4/9
19-21/10	Halmstad	11/9
19-21/10	Axvalla	11/9
20-22/10	Borås	11/9
9-11/11	Göteborg	2/10
10-12/11	Borås	2/10
10-12/11	Trollhättan	2/10
11-13/11	Uddevalla	2/10
16-18/11	Axvalla	9/10
23-25/11	Digitalt	16/10
7-9/12	Göteborg	30/10
18-20/1, 2027	Uddevalla	14/12



ORGANIZE!



Jämställdhets utbildning

Utbildningen syftar till att ge förtroendevalda större inblick i och insikter om begreppet jämställdhet.

Insikt om att Jämställdhet handlar om kunskap och inte värderingar.

Kursen kommer bland annat gå igenom

- Varför Jämställdhet?
- Begreppsgenomgång
- Värderingsövningar
- Normer och strukturer
- Statistik
- Hur ser det ut på deltagarnas egna arbetsplatser

Målgrupp

- Förtroendevalda som gått Vald på jobbet

Ledighet och Ersättning

- Tjänstledig, FML § 6

Datum	Plats	Sista Anm.
30/3 – 1/4	Göteborg	20/2
4-6/5	Tanumshede	27/3
21-23/9	Göteborg	14/8
5-7/10	Ljungkile Folkhögskola	28/8
18-20/1, 2027	Uddevalla	11/12

Makt!

En utbildning vars syfte är att stärka förtroendevalda i sina uppdrag med fokus på frågor rörande organisering, samhälle och politik. Som förtroendevald ska man kunna ta diskussioner på arbetsplatsen och ha insikter om samhället och fackets roll och möjlighet att påverka både på arbetsplatsen och i samhället.

Kursen kommer bland annat gå igenom

- Sammanhanget mellan facket och politiken
- Argumentation, källkritik och retorik
- Rasism och diskriminering
- Arbetsrätten och dess motståndare
- Svenska modellen

Målgrupp

- Förtroendevalda som gått Vald på jobbet

Ledighet och Ersättning

- Tjänstledig, FML § 6

Datum	Plats	Sista Anm.
2-3/2	Viskadalens Folkhögskola	12/12
16-17/2	Axvalla	9/1
23-24/3	Göteborg	13/2
27-28/4	Axvalla	20/3
19-20/5	Borås	10/4
1-2/6	Göteborg	24/4
23-24/11	Göteborg	16/10

Ordförandeutbildning

Du är vald till ordförande i din fackliga organisation. Medlemmen har genom valet av dig till ordförande förhoppningar och visat ett stort förtroende. Men hur ska/kan du leva upp till det förtroendet?

Under utbildningen diskuterar vi rollen som ordförande, vad du fyller den med och hur du lever upp till den. Vi analyserar mötesteknik och ledarskap.

Under kursen går vi igenom

- Ordförandens roll/arbete
- Styrelsens arbete
- Mötesteknik
- Föreningsdemokrati
- Retorik
- Stadgar och regler

Målgrupp

- Ordföranden

Ledighet och Ersättning

- Ledigt med lön, FML § 7

Datum	Plats	Sista Anm.
25-27/5	Göteborg	15/4
28-30/9	Uddevalla	14/8
2-4/11	Borås	25/9

Sekreterarutbildning

Du som har blivit vald till sekreterare i din organisation har fått en viktig och stimulerande uppgift. Det här är en grundläggande utbildning för dig som är sekreterare i din fackliga organisation.

På denna utbildning diskuterar vi sekreterarens roll, funktion, arbetssätt och även styrelsens arbete. Vi går igenom mötesteknik tittar på stadgar, lagar och regler som berör ditt arbete som sekreterare.

Du kommer att få tips och idéer kring protokollets språk och form. Vi genomför också några skrivövningar.

Under kursen kommer vi gå igenom;

- Din roll som sekreterare
- Att skriva protokoll
- Mötesteknik, språket, administrationen
- Stadgar och regler

Målgrupp

- Sekreterare

Ledighet och Ersättning

- Ledigt med lön, FML § 7

Datum	Plats	Sista Anm.
4-5/5	Göteborg	27/3
11-12/5	Axvalla	3/4
19-20/10	Göteborg	11/9
19-20/10	Uddevalla	11/9

Kassör/Revisorsutbildning

Utbildningen vänder sig till kassörer och revisorer på lokal nivå.

Målet är att man ska få grundläggande förståelse och färdigheter i såväl kassörsarbetet som revisionsarbetet. Vi kommer varva teori med praktiska övningar.

- Revisorer, Kassör och Styrelse roller och ansvar.
- Debet, kredit och kontoklasser.
- Balansräkning, resultaträkning.
- Databokföring, bokföringslagen och stadgar som gäller för en ideell förening.
- Arbetsgivaransvar, verifikationer, beslut, attester med mera.
- Att granska verksamheten - stadgarna och ekonomin.
- Checklistor för revisorer.

Målgrupp

- Kassörer
- Revisorer

Ledighet och Ersättning

- Ledigt med lön, FML § 7

Datum	Plats	Sista Anm.
13-16/4	Göteborg	6/3
14-17/9	Göteborg	8/8

Studieorganisatörs utbildning

Studieorganisatörer som i huvudsak kommer att bedriva rekryterings- och planeringsarbete lokalt.

Målet är att efter utbildningen ska deltagaren: Se studierna i ett sammanhang och som ett medel att nå de fackliga målen. Ha insikt om, och förstå de övergripande målen med fackliga studier. Känna sig trygg i sin roll, kunna, vilja och ha klart för sig vilka arbetsuppgifter hen ska utföra för att fullfölja uppdraget som studieorganisatör i förbundet och tvärfackligt.

Innehåll:

- Varför är utbildning viktigt?
- Rollen och uppgifterna som studieorganisatör.
- Studieledighets- och Förtroendemannalagen.
- Min organisation och studieorganisationen. Hur ser kursutbudet ut? LOs, Förbundens och ABF:s Riktlinjer.
- Planering.
- Samtalsmetoder – att rekrytera till utbildning.
- Vad är folkbildning

Målgrupp

- Studieorganisatörer

Ledighet och Ersättning

- Ledigt med lön, FML § 7

Datum	Plats	Sista Anm.
26-28/10 + 30/11	Viskadalens Folkhögskola - Digital uppföljning 30/11	18/9

VIDAREUTBILDNING FÖR STUDIEORGANISATÖRER För dig som haft uppdraget minst ett år

27-29/4	Viskadalens Folkhögskola – Internat	20/3
---------	-------------------------------------	------

Valberedningsutbildning

Du som är vald som valberedare har en mycket viktig arbetsuppgift framför dig. Som valberedare är din uppgift att analysera dagens styrelse och hur den arbetar.

Både tradition och förnyelse måste gå hand i hand när du analyserar de olika styrelsefunktionerna. Under kursen diskuterar vi hur valberedningsarbetet går till och när arbetet börjar, hur vi skapar en bra balans i styrelsen och bland övriga förtroendevalda. Som valberedare påverkar du genom ditt arbete framtiden för din fackliga organisation, det är något att betänka.

Under kursen går vi igenom;

- Valberedarens roll och arbete
- Analys av styrelsens arbete
- Stadgar
- Rollspel
- Det svåra samtalet
- Pedagogik

Målgrupp

- Valberedare

Ledighet och Ersättning

- Ledigt med lön, FML § 7

Datum	Plats	Sista Anm.
7-8/9	Göteborg	12/6
5-6/10	Axvalla	28/8
27-28/10	Borås	18/9

SKYDDSUTBILDNINGAR

Dessa utbildningar riktar sig till dig som skyddsombud för att ge dig kunskap och verktyg för ditt uppdrag.

Arbetsgivare står alltid för kostnader i samband med arbetsmiljöutbildningar. Därför är det viktigt att ni tillsammans med arbetsgivaren söker utbildningarna.

Anmälan till BAM-utbildning görs tillsammans med betalningsbekräftelse som man hittar på avdelningens hemsida för studier. Anmälan skickas till GS avdelning 4 på avdelning4@gsfacket.se.

Anmälan till Viskadalens Folkhögskola görs direkt på deras hemsida. **Observera att Folkhögskolorna har specifika avbokningsregler.**

Kostnaderna vid varje utbildning samt annan praktisk information om utbildningen finns på respektive folkhögskolas hemsida.

- Arbetsmiljölagen kap. 6 § 4

*Arbetsgivare och arbetstagare svarar
gemensamt för att skyddsombud får
erforderlig utbildning.*

BAM – Bättre arbetsmiljö

BAM är en grundläggande utbildning för skyddsombud. Här får du lära dig metoder och arbetssätt som du direkt kan använda dig av i ditt arbetsmiljöarbete. Kursen ger också grundkunskaper i arbetsmiljön, lagar, rollen som skyddsombud och systematiskt miljöskyddsarbete.

Kursen går oftast på två tillfällen, 3+2 dagar. Lokala avvikelser förekommer.

Målgrupp

- Skyddsombud

Ledighet och Ersättning

- Ledigt med lön, FML § 7
- AML kap. 6 §§ 4-5

Datum	Plats	Sista Anm.
26-30/1	Trollhättan	19/12
16-18/2 + 12-13/3	Göteborg	9/1
2,9,16,23,30/3	Katrinebergs Folkhögskola	2/2
9-11/3 + 7-8/4	Kungälv	30/1
23-25/3 + 23-24/4	Göteborg	13/2
31/3 + 7,13,20,27/4	Katrinebergs Folkhögskola	3/3
13-15/4 + 11-12/5	Mölndal	6/3
27Apr 4,11,18,25 Maj	Skövde	16/3
4-8/5	Trollhättan	30/3
18-20/5 + 11-12/6	Göteborg	10/4
1,7,14,21,28/9	Katrinebergs Folkhögskola	4/8
7-9/9 + 8-9/10	Kungälv	15/6
7-9/9 + 8-9/10	Göteborg	15/6
5,12,19,26,27/10	Katrinebergs Folkhögskola	7/9
5-7/10 + 5-6/11	Göteborg	28/8
12-16/10	Ljungskile Folkhögskola	28/8
2,9,16,23,30 Nov	Skövde	28/9
2-6/11	Trollhättan	28/9
2-4/11 + 3-4/12	Göteborg	25/9
7-11/12	Kungälv	30/10

SAM

Kursen är en fördjupning i arbetsmiljölagen, arbetsmiljöförordningen och det systematiska arbetsmiljöarbetet.

- Parternas roller i arbetsmiljöarbetet.
- Ge deltagarna kunskaper i hur praktiskt arbetsmiljöarbete ska genomföras.
- Hur det systematiska arbetsmiljöarbetet ska fungera i vardagen och i skyddskommitté om sådan finns.
- Vikten av samverkan mellan parterna för att lyfta upp arbetsmiljön i vardagen.

Kursen går som internat (övernattning) och externat, samt inkluderar kost och material.

Utbildningar på Viskadalens Folkhögskola anmäls direkt på deras hemsida <https://www.vsaf.nu>

Målgrupp

- Skyddsombud som gått BAM

Ledighet och Ersättning

- Ledigt med lön, FML § 7
- AML kap. 6 §§ 4-5

Datum	Plats	Sista Anm.
23-25/2	AFiG i Göteborg (externat)	18/1
16-18/3	Viskadalens Folkhögskola	8/2
5-7/10	Viskadalens Folkhögskola	30/8

Hot och Våld

Utbildningen vänder sig till dig som vill veta mer om lagstiftningen kring hot och våld i arbetslivet. Hur kan parterna arbeta förebyggande för att minska risken att arbetstagarna blir utsatta för våld eller hot om våld från tredje part?

- Hot och våld
- Kränkande särbehandling
- Missbruk
- AFS 1993:2
- Stress och krisreaktioner efter en incident

Kursen går som internat och inkluderar kost, logi och material.

Utbildningar på Viskadalens Folkhögskola anmäls direkt på deras hemsida <https://www.vsaf.nu>

Målgrupp

- Skyddsombud som gått BAM och SAM

Ledighet och Ersättning

- Ledigt med lön, FML § 7
- AML kap. 6 §§ 4-5

Datum	Plats	Sista Anm.
23-25/3	Viksdalens Folkhögskola	15/2

AML och MBL i förhandlingsarbetet

Detta är en vidareutbildning som erbjuds till dig som har gått BAM, SAM eller Förhandlarutbildning eller motsvarande.

Fördelaktigt att lokal förhandlare går tillsammans med lokalt skyddsombud som är med i förhandlingsarbetet med arbetsgivaren. Du får bland annat kunskap om hur du kan använda arbetsmiljölagen i förhandlingsarbetet.

- Fördjupning i arbetsmiljölagen och medbestämmandelagen.
- Grundprincipen AML/MBL.
- AML kap 2, 1§ "De nio skallen".
- Tillämpningsövningar.
- Systematiskt arbetsmiljöarbete.

Kursen går som internat och inkluderar kost, logi och material.

Målgrupp

- Skyddsombud som gått BAM och SAM
- Förtroendevalda med förhandlingsmandat

Ledighet och Ersättning

- Ledigt med lön, FML § 7
- AML kap. 6 §§ 4-5

Datum	Plats	Sista Anm.
16-18/11	Viskadalens Folkhögskola	12/10

Rehabilitering

För dig som vill ha hjälp att utveckla arbete lokalt med rehabiliteringsärenden. Vad finns det för alternativ och hur kan man gå vidare i dessa ärenden Vad blir din roll? Vad kan man göra?

I den här utbildningen kommer vi gå igenom socialförsäkringsbalken, Försäkringskassan, parternas uppdrag och hur vi kan jobba i förebyggande syfte med rehabilitering.

- Få kunskap om rehabiliteringskedjan
- Parternas roller i arbetsmiljöarbetet
- Få verktyg/metoder för hur ett långsiktigt, målinriktat och aktivt arbete med rehabilitering
- Hur socialförsäkringarna är kopplade till rehabiliteringsarbetet

Kursen går som internat och inkluderar kost, logi och material.

Utbildningar på Viskadalens Folkhögskola anmäls direkt på deras hemsida <https://www.vsaf.nu>

Målgrupp

- Skyddsombud som gått BAM och SAM

Ledighet och Ersättning

- Ledigt med lön, FML § 7

Datum	Plats	Sista Anm.
31/8 – 2/9	Viskadalens Folkhögskola	26/7

Arbetsplatsens Utformning

På kursen får du bland annat svar på frågor som

- Är det verkligen bara att ändra arbetsuppgifter, köpa utrustning, bygga om osv?
- Varför blir det inte som vi tänkt oss?
- Hur skall en arbetsplats se ut?
- Vad behöver vi för att arbetet ska kunna utföras säkert?

Efter kursen har du kunskap om

- Hur ljus och belysning påverkar arbetet.
- Hur kyla och värme påverkar arbetet.
- Parternas roller i arbetsmiljöarbetet vid framtagning av nya arbetsmoment.
- Riskanalysens uppbyggnad. Vad skall en tänka på?
- Sidolagstiftning vid nybyggnationer som är viktiga att känna till.
- Vikten av samverkan mellan parterna för att lyfta upp arbetsmiljön i vardagen.

Kursen går som internat och inkluderar kost, logi och material.

Utbildningar på Viskadalens Folkhögskola anmäls direkt på deras hemsida <https://www.vsaf.nu>

Målgrupp

- Skyddsombud som gått BAM och SAM

Ledighet och Ersättning

- Ledigt med lön, FML § 7

Datum	Plats	Sista Anm.
26-28/10	Viskadalens Folkhögskola	20/9

Psykosocial kurs

Alla människor är olika och har olika behov. Hur ska vi tänka och göra för att alla ska trivas på arbetsplatsen? Hur hanterar vi stress och hur löser vi konflikter? Vad är viktigt att tänka på när vi kommunicerar med varandra?

Kursen går i 4 steg och kan anmälans var för sig eller samtidigt.

Steg 1

- Hur man får en arbetsplats att fungera socialt?
- Vi är olika och har olika beteenden
- Vad säger lagen?

Steg 2

- Stress och stresshantering
- Konflikthantering/kommunikation på arbetsplatsen
- Härskarteknik

Steg 3

- Konflikthantering – fördjupning
- Kommunikation – Aktivt lyssnande
- Personlig styrka – alkohol och droger

Steg 4

- Det svåra samtalet
- Coachande dialog
- Verktyg för konflikthantering

Målgrupp

- Skyddsombud
- Förhandlingsombud
- Övriga förtroendevalda

Ledighet och Ersättning

- Ledigt med lön, FML § 7
- AML kap. 6 §§ 4-5

Steg	Datum	Plats	Sista Anm.
Steg 1	17-18/2	Viskadalens Folkhögskola	13/1
Steg 2	14-15/4	Viskadalens Folkhögskola	11/3
Steg 3	26-27/5	Viskadalens Folkhögskola	22/4
Steg 4	8-9/9	Viskadalens Folkhögskola	4/8

Grundutbildning Huvudskyddsombud

Vad behöver jag som HSO kunna för att samordna skyddsombudsverksamheten? Vilka roller och uppgifter finns i en skyddskommitté och hur ska arbetet läggas upp för att nå ett bra resultat?

- Rollen som HSO
- Samordning av skyddsombudsverksamheten
- Roller och uppgifter i en skyddskommitté
- Att arbeta i en skyddskommitté
- Riskbedömningar
- Lagstiftning
- Rehabilitering
- Ledarskap

Kursen går som internat och inkluderar kost, logi och material.

Utbildningar på Viskadalens Folkhögskola anmäls direkt på deras hemsida <https://www.vsaf.nu>

Målgrupp

- Huvudskyddsombud som gått BAM och SAM

Ledighet och Ersättning

- Ledigt med lön, FML § 7
- AML kap. 6 §§ 4-5

Datum	Plats	Sista Anm.
20-22/4	Viskadalens Folkhögskola	16/3

Vidareutbildning Huvudskyddsombud

Detta är en vidareutbildning som erbjuds till dig som är huvudskyddsombud och har genomfört BAM, SAM och Grundutbildning Huvudskyddsombud.

Ledarskap, arbetsmiljösamordning, kommunikation och konflikthantering är en del av innehållet.

- Konflikthantering
- Kommunikation och feedback
- Ledarskap
- Riskobservationer och hantering av dessa
- Arbetsmiljösamordning

Kursen går som internat och inkluderar kost, logi och material.

Utbildningar på Viskadalens Folkhögskola anmäls direkt på deras hemsida <https://www.vsaf.nu>

Målgrupp

- Huvudskyddsombud som gått BAM, SAM och Grundutbildning HSO.

Ledighet och Ersättning

- Ledigt med lön, FML § 7
- AML kap. 6 §§ 4-5

Datum	Plats	Sista Anm.
2-4/11	Viskadalens Folkhögskola	27/9

Det svåra samtalet

Uppsägningar, verksamhetsnedläggningar och rehabilitering är exempel på händelser som kan resultera i negativa konsekvenser för de anställda på arbetsplatsen. Då kan uppdraget som förtroendevald bli att så långt det är möjligt mildra konsekvenserna för de som drabbas.

Kursen innehåller metoder och verktyg som ger deltagaren bättre förutsättningar inför svåra samtal.

- Kommunikation
- Coachande samtal
- Feedback
- Konflikter
- Svåra samtal

Kursen går som internat och inkluderar kost, logi och material.

Utbildningar på Viskadalens Folkhögskola anmäls direkt på deras hemsida <https://www.vsaf.nu>

Målgrupp

- Skyddsombud
- Förhandlingsombud
- Övriga förtroendevalda

Ledighet och Ersättning

- Ledigt med lön, FML § 7
- AML kap. 6 §§ 4-5

Datum	Plats	Sista Anm.
18-21/5	Viskadalens Folkhögskola	12/4

RUNÖ-UTBILDNINGAR



RUNÖ
FOLKHÖGSKOLA

Kurser som genomförs på Runö Folkhögskola är oftast av karaktären mer fördjupande kunskaper i ditt uppdrag. För att få delta på kurserna skall man först genomföra kursen Insikter.

Område 1 Facklig ideologi	Område 2 Fackligt ledarskap	Område 3 Politik och samhälle
Insikter	Kommunikation och retorik	Jämlikhetsakademin 1 Ekonomisk jämlikhet
Vi bygger landet	Jämlikt ledarskap	Jämlikhetsakademin 2 Social jämlikhet
		Jämlikhetsakademin 3 Politisk jämlikhet

Alla kurser är 5 dagar, utom Insikter som är 10 dagar.

Runö Folkhögskola har ett gediget kursutbud för både förtroendevalda och skyddsombud som du finner på runoutbildning.se

Insikter

Insikter är grunden som de andra utbildningarna i Kunskapssystemet bygger vidare på. Den ger en grund och riktning till det vi jobbar med i övriga kurser. Det är starten på den bildningsresa som kallas Förtroendemannalinjen.

Under kursen får du fundera över dina egna värderingar och hur förhåller sig till våra gemensamma fackliga värderingar. Du kommer att få jobba med politiska ideologier för att kunna koppla dem till fackets ideologiska grund och den samtida politiken. Kanske har du funderat på varför facket engagerar sig i politiken? Efter kursen har du förhoppningsvis hittat svar på det.

Kursen går som internat och inkluderar kost, logi och material.

Kursen genomförs på 10 dagar.

På Runö i Stockholm görs kursen under två sammanhängande veckor med full logi och övernattning. Hemresa på helgen är möjlig, meddela önskemål i god tid.

Övriga tillfällen görs under två fristående veckor som externat utan övernattning.

Kursen finns även som hel distansutbildning.

Målgrupp

- Förtroendevald som gått Vald på jobbet och Vald i GS

Ledighet och Ersättning

- Bibehållen lön från GS
- FML § 6

Kursdatum på nästa sida

Datum	Plats	Sista Anm.
26-30/1 + 23-27/2	Distans	28/11
16-27/2	Runö Folkhögskola	28/11
9-20/3	Runö Folkhögskola	9/1
23-27/3 + 20/4 – 24/4	Göteborg (externat)	23/1
13-24/4	Runö Folkhögskola	13/2
20-24/4 + 18-22/5	Runö Folkhögskola	20/2
25/5 – 5/6	Runö Folkhögskola	27/3
17-21/8 + 14-18/9	Distans	5/6
24/8 – 4/9	Runö Folkhögskola	5/6
21/9 – 2/10	Runö Folkhögskola	24/7
12-23/10	Runö Folkhögskola	14/8
26-30/10 + 23-27/11	Runö Folkhögskola	28/8
9-13/11 + 7-11/12	Göteborg	11/9
16-27/11	Runö Folkhögskola	18/9

UTBILDNINGSGSSTEGE

Om facket

Om facket

För alla medlemmar. Om varför vi ska vara med i facket.

Vald på Jobbet

Vald på jobbet

Samtliga förtroendevalda. Styrelse, skyddsombud, kontaktombud o.s.v. Om ditt uppdrag som förtroendevald.

Ordförande

Kassör
Revisor

Sekreterare

Förhandlare

Studie-
organisatör

Val-
beredning

Skydds-
ombud

Försäkrings-
ombud

Vald i GS

Funktions-utbildningar

Precision för ditt uppdrag. Så snart som möjligt efter att du påbörjat ditt uppdrag bör du gå en funktionsutbildning för att få bättre insikt i ditt nya uppdrag.

Vald i GS

Samtliga förtroendevalda. Interndemokrati. GS organisation. Fördjupning i ditt uppdrag. 3 dagar.

Vidareutbildningar

Vidareutbildningar

Ytterligare utbildningar via avdelning, ABF och Viskadalens Folkhögskola

Insikter och LO:s Kunskapssystem

Spetsutbildningar

Ytterligare utbildningar via LO:s Kunskapssystem med Insikter som första kurs

PRAKTISKT VID ANMÄLAN

Anmälan till alla kurser, förutom på Viskadalens Folkhögskola, görs till avdelningen. ABF och tvärfackliga utbildningar kan även göras direkt på fackligutbildning.se.

För anmälan till avdelningen skicka e-post till avdelning4@gssfacket.se med kursnamn, datum och ort i ämnes raden.

Vid anmälan per e-post skall nedan uppgifter bifogas

- Kursnamn, Datum och Plats
- Personnummer, Namn, Adress,
- Telefonnummer, Mejl, Arbetsplats
- Eventuella kost- och övernattningsbehov
- Betalningsbegränsning (vid BAM-utbildning)

Ledighet för utbildningar

Du skall söka ledighet för facklig utbildning senast 14 dagar innan kursstart. Vi rekommenderar att ledigheten söks i samband med att du lämnar din kursansökan.

Ersättning för resor, parkeringar och utlägg

Ersättning görs för resor, kollektivtrafik, parkeringar och övriga utlägg ersätts mot uppvisat kvitto.

⚠ VID FRÅNVARO - MYCKET VIKTIGT ⚠

Förhinder skall snarast meddelas till avdelningen.
Plötslig frånvaro måste även meddelas handledarna.
Sjukfrånvaro måste meddelas arbetsgivare.