



UTBILDNINGSKATALOG 2026

TVÄRFACKLIGA STUDIER OCH GS EGNA UTBILDNINGAR | SYDÖSTRA SVERIGE

2026





> Du gör skillnad!

I den här studiekatalogen har vi sammanställt alla tvärfackliga utbildningar som vi planerar att genomföra under 2026.

Vi har ökat antalet deltagare flera år i rad. Det är mycket bra. Välutbildade medlemmar är grunden för en stark fackföreningsrörelse. Vår kollektiva styrka kan avläsas i hur väl vi lyckas med de fackliga studierna. Det är därför som du är så viktig som håller den här katalogen i din hand. Både du som rekryterar till fackliga studier och du som tänker gå en facklig utbildning.

Du vet väl att du har rätt till ledigt för fackliga studier? Din ledighet regleras i studieledighetslagen och ansökan ska göras till arbetsgivaren senast 14 dagar innan utbildningen startar. Vi rekommenderar att du anmäler det till arbetsgivaren samtidigt som du anmäler dig till kursen genom din fackliga organisation.

Kunskap är lätt att bära och med den kan vi förändra världen. Första steget kan vara att förändra arbetsplatsen.

Välkomna till ett nytt år med tvärfackliga studier!



> Kontaktuppgifter

Här finner du adresser till respektive ABF-avdelning och Ädelfors Folkhögskola, samt till LO-distriktet.

ABF Blekinge län
Box 192
372 22 Ronneby
0457-171 77
anmalan.blekinge@abf.se

ABF Gotland
Stenhuggarvägen 6
621 53 Visby
0498-20 37 50
info.gotland@abf.se

ABF Jönköpings län
Västra Storgatan 12
553 15 Jönköping
036-30 61 80
anmalan.jonkopingslan@abf.se

ABF Södra Småland-Kalmar
Hjortvägen 6
352 45 Växjö
0470-700 790
info.sodrasmaland-kalmar@abf.se

ABF Kronoberg
Bergagatan 12
341 43 Ljungby
0372-126 46
info.kronoberg@abf.se

LO Sydöstra Sverige
Liedbergsgatan 6
352 31 Växjö
0470-100 70
lo-sydostrasverige@lo.se

Ädelfors Folkhögskola
Kunskapens väg 3
574 53 Holsbybrunn
0383-57 100
bokning@adelfors.nu

> Innehåll

Medlemsutbildningar.....	4
Funktionsutbildningar	12
Arbetsmiljöutbildningar	26
Temautbildningar	42
Utbildning i Medlemsförsäkringar	45
Fackliga utbildningar på nätet	47
Fakta om tvärfackliga utbildningar.....	48
Anmälan.....	48
Ledighet.....	48
Ersättningar vid fackliga studier	49
Kostnader	49
Till dig som studieorganisatör.....	50
Förtroendemannalagen	52
Studieledighetslagen	53
Studieguiden	55
GS avdelning 3 utbildningar	56-59

Blanketter

Anmälan till ABF:

- › Tvärfackliga medlemsutbildningar
- › Pedagogisk grundutbildning för fackliga handledare

Betalningsbekräftelse av arbetsgivare för:

- › Arbetsmiljöutbildningar som hålls av ABF

Betalningsbekräftelse av arbetsgivare för:

- › Arbetsmiljöutbildningar som hålls av Ädelfors Folkhögskola

Anmälan till LO-distriktet:

- › Utbildning i Medlemsförsäkringar



Skanna QR-koden för att komma till vår digitala utbildningskatalog

> Medlemsutbildningar

Om Facket

Målgrupp: Alla medlemmar.

Innehåll: Alla medlemmar har rätt till en facklig grundutbildning. Stora delar av våra liv utspelar sig på arbetsplatsen, en plats där vi har både rättigheter och skyldigheter. Det handlar om lön och villkor, men också om demokrati och inflytande. Ytterst handlar det om makt och människovärde.

Kursen tar upp lagar och avtal som påverkar vår arbetsdag. Det kan handla om exempelvis Arbetsmiljölagen, Arbetstidslagen eller Lagen om anställningsskydd. Men det kanske viktigaste under kursen är att titta på det som faktiskt påverkar våra löner och villkor, Kollektivavtalet. Fackföreningsrörelsen är en demokratisk medlemsorganisation och under kursen kommer du att lära hur facket är uppbyggd samt hur vi som medlemmar kan påverka både facket och arbetsplatsen. Vi kommer också titta på hur svensk fackföreningsrörelse en gång i tiden startades. Till detta läggs alla nya människor du kommer att möta både från ditt och andra LO-förbund.

Om Facket ger kunskap om den fackliga idén som bygger på det fackliga löftet:

DET FACKLIGA LÖFTET

”Vi lovar och försäkrar att aldrig någonsin under några omständigheter arbeta på sämre villkor eller lägre lön än det vi nu lovat varandra. Vi lovar varandra detta i den djupaste insikten om att om vi alla håller detta löfte så måste arbetsgivaren uppfylla våra krav.”

Kurslängd: 24 timmar fördelat på tre heldagar. (Externat, så ej övernattnig.)

Ekonomi: Du som deltagare får ett fackligt stipendium efter avslutad kurs. Deltagaravgift och eventuell reseersättning står din förbundsavdelning för.

Ledighet söks i enlighet med studieledighetslagen minst två veckor innan kursstart.

Kurstillfällen:

Datum	Ort	Kursarrangör	Ansök senast
4, 11, 18/2	Mullsjö	ABF Jönköping	20/1
10-12/2**	Jönköping	ABF Jönköping	26/1
2-4/3	Hovmantorp	ABF Kronoberg	2/2
2-4/3	Vimmerby	ABF Södra Småland-Kalmar	30/1
4, 11, 18/3	Jönköping	ABF Jönköping	17/2
5, 12, 19/3	Tranås	ABF Jönköping	18/2
9-11/3	Karlshamn	ABF Blekinge	6/2
9-11/3**	Karlshamn	ABF Blekinge	6/2
9-11/3**	Växjö	ABF Södra Småland-Kalmar	9/2
16-18/3	Kalmar	ABF Södra Småland-Kalmar	13/2
16-18/3	Ljungby	ABF Kronoberg	16/2
23-25/3	Oskarshamn	ABF Södra Småland-Kalmar	20/2
24-26/3	Visby	ABF Gotland	20/2
25/3, 1, 8/4	Gislaved	ABF Jönköping	10/3
7, 14, 21/4	Vetlanda	ABF Jönköping	23/3
13-15/4	Älmhult	ABF Kronoberg	16/3
20-22/4	Kalmar	ABF Södra Småland-Kalmar	20/3
20-22/4	Växjö	ABF Södra Småland-Kalmar	23/3
18-20/5	Markaryd	ABF Kronoberg	20/4
25-27/5	Alvesta	ABF Södra Småland-Kalmar	27/4
15-17/6	Tingsryd	ABF Södra Småland-Kalmar	18/5
7-9/9	Ljungby	ABF Kronoberg	10/8
8-10/9	Visby	ABF Gotland	7/8
5-7/10	Markaryd	ABF Kronoberg	7/9
5-7/10	Oskarshamn	ABF Södra Småland-Kalmar	4/9
6, 13, 20/10	Aneby	ABF Jönköping	4/9
7, 14, 21/10	Jönköping	ABF Jönköping	22/9
12-14/10**	Växjö	ABF Södra Småland-Kalmar	14/9
19-21/10	Kalmar	ABF Södra Småland-Kalmar	18/9
22, 29/9, 6/10	Värnamo	ABF Jönköping	7/9
27-29/10**	Jönköping	ABF Jönköping	12/10
2-4/11	Ronneby	ABF Blekinge	2/10
2-4/11**	Ronneby	ABF Blekinge	2/10
2-4/11	Växjö	ABF Södra Småland-Kalmar	5/10
5, 12, 19/11	Nässjö	ABF Jönköping	21/10
11, 18, 25/11	Vaggeryd	ABF Jönköping	27/10
16-18/11	Vimmerby	ABF Södra Småland - Kalmar	16/10
16-18/12	Tingsryd	ABF Södra Småland-Kalmar	18/11

** För deltagare under 30 år.

Anmälan ska gå via din fackliga organisation.
Tänk på att söka ledigt i god tid före kursstart.
Du kan alltid ta hjälp av din studieorganisatör.

OBS!

De tidigare utbildningarna Medlem i facket och Om facket har slagits samman och heter nu Om Facket.

Om Facket på arabiska

Målgrupp: Alla medlemmar.

Innehåll: Samma innehåll som Om Facket, se sida 4.

Kurslängd: 24 timmar fördelat på tre heldagar.

Ekonomi: Du som deltagare får ett fackligt stipendium efter avslutad kurs. Deltagaravgift och eventuell reseersättning står din förbundsavdelning för.

Ledighet söks i enlighet med studieledighetslagen minst två veckor innan kursstart.

Kurstillfällen:

Datum	Ort	Kursarrangör	Ansök senast
12-14/1*	Digitalt	ABF Södra Småland-Kalmar	12/12-2025
9-11/2*	Digitalt	ABF Södra Småland-Kalmar	9/1
9-11/2	Växjö	ABF Södra Småland-Kalmar	12/1
4-6/3*	Digitalt	ABF Södra Småland-Kalmar	2/2
15-17/4*	Digitalt	ABF Södra Småland-Kalmar	16/3
11-13/5*	Digitalt	ABF Södra Småland-Kalmar	10/2
18-20/5	Åseda	ABF Södra Småland-Kalmar	20/4
29-30/6, 1/7*	Digitalt	ABF Södra Småland-Kalmar	29/5
19-21/8*	Digitalt	ABF Södra Småland-Kalmar	26/6
5-7/10	Alvesta	ABF Södra Småland-Kalmar	7/9
12-14/10*	Digitalt	ABF Södra Småland-Kalmar	11/9
28-30/12*	Digitalt	ABF Södra Småland-Kalmar	28/11

* Denna utbildning är en digital distansutbildning.

Anmälan ska gå via din fackliga organisation.
Tänk på att söka ledigt i god tid före kursstart.
Du kan alltid ta hjälp av din studieorganisatör.



OBS!

De tidigare utbildningarna Medlem i facket 2 och Om samhället har slagits samman och heter nu Om Samhället.

Om Samhället

Målgrupp: Medlemmar som gått Om Facket (tidigare Medlem i facket).

Innehåll: Har du gått Om Facket och har ett intresse för samhälle och politik? Funderar du över den orättvisa värld vi lever i och undrar om det måste vara så? Vill du bygga ett gott samhälle där det råder jämlikhet och respekt för människovärdet, i så fall är denna utbildning just för dig!

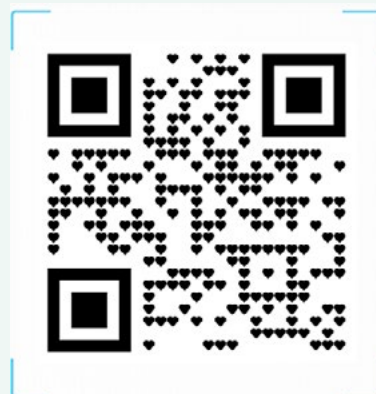
Om Samhället handlar om att tänka fackligt kring makt, intressen och samverkan. Vi påverkas av våra arbeten men också av allt annat som händer runt omkring oss. Politiska beslut kan både ge oss frihet eller begränsa oss, beroende på vem som styr politiken. LO-medlemmarnas erfarenheter och politiska mål måste vara formgivande för morgondagens samhälle, präglad av rättvisa och jämlikhet. Kursen handlar om grundläggande förståelse för den svenska modellen, politiska ideologier och de demokratiska värn vi historiskt har byggt upp. Kursens mål är att ge en politisk röst åt dig själv och kamraterna på arbetsplatsen för att ytterst påverka samhällsutvecklingen.

Kurslängd: 24 timmar fördelat på tre heldagar.

Ekonomi: Du som deltagare får ett fackligt stipendium efter avslutad kurs. Deltagaravgift och eventuell reseersättning står din förbundsavdelning för.

Ledighet söks i enlighet med studieledighetslagen minst två veckor innan kursstart.

Denna QR kod leder dig till tvärfackliga utbildningar i Östergötland för dig som medlem.



Kurstillfällen:

Datum	Ort	Kursarrangör	Ansök senast
27–29/1	Habo	ABF Jönköping	19/12-2025
3–5/2	Mullsjö	ABF Jönköping	2/1
10–12/2	Jönköping	ABF Jönköping	9/1
17–19/2	Värnamo	ABF Jönköping	16/1
23–25/2	Karlshamn	ABF Blekinge	23/1
23–25/2**	Karlshamn	ABF Blekinge	23/1
24–26/2	Nässjö	ABF Jönköping	23/1
3, 10, 17/3	Gnosjö	ABF Jönköping	30/1
5, 12, 19/3	Gislaved	ABF Jönköping	3/2
9–11/3	Kalmar	ABF Södra Småland-Kalmar	6/2
9–11/3	Växjö	ABF Södra Småland-Kalmar	9/2
24, 31/3, 7/4	Vaggeryd	ABF Jönköping	20/2
13–15/4	Oskarshamn	ABF Södra Småland-Kalmar	13/3
27–29/4	Alvesta	ABF Södra Småland-Kalmar	30/3
27–29/4	Eksjö	ABF Jönköping	27/3
27–29/4	Vimmerby	ABF Södra Småland-Kalmar	27/3
5–7/5	Vetlanda	ABF Jönköping	2/4
12–14/5	Sävsjö	ABF Jönköping	10/4
19–21/5	Aneby	ABF Jönköping	17/4
25–27/5	Ljungby	ABF Kronoberg	24/4
27–29/5	Tranås	ABF Jönköping	27/4
8–10/6	Kalmar	ABF Södra Småland-Kalmar	8/5
31/8–2/9	Växjö	ABF Södra Småland-Kalmar	3/8
31/8–2/9**	Växjö	ABF Södra Småland-Kalmar	3/8
7–9/9	Karlshamn	ABF Blekinge	10/8
7–9/9**	Karlshamn	ABF Blekinge	10/8
7–9/9	Oskarshamn	ABF Södra Småland-Kalmar	10/8
28–30/9	Vimmerby	ABF Södra Småland-Kalmar	28/8
9–11/11	Tingsryd	ABF Södra Småland-Kalmar	12/10
18–20/11	Visby	ABF Gotland	19/10
7–9/12	Oskarshamn	ABF Södra Småland-Kalmar	6/11

** För deltagare under 30 år.

Anmälan ska gå via din fackliga organisation.

Tänk på att söka ledigt i god tid före kursstart.

Du kan alltid ta hjälp av din studieorganisatör.

OBS!

De tidigare utbildningarna Medlem i facket 2 och Om samhället har slagits samman och heter nu Om Samhället.

Om Samhället på arabiska

Målgrupp: Medlemmar som gått Om Facket (tidigare Medlem i facket).

Innehåll: Samma innehåll som Om Samhället, se sida 8.

Kurslängd: 24 timmar fördelat på tre heldagar. (Digitalt på distans.)

Ekonomi: Du som deltagare får ett fackligt stipendium efter avslutad kurs. Deltagaravgift och eventuell reseersättning står din förbundsavdelning för.

Ledighet söks i enlighet med studieledighetslagen minst två veckor innan kursstart.

Kurstillfällen:

Datum	Ort	Kursarrangör	Ansök senast
2-4/2*	Digitalt	ABF Södra Småland-Kalmar	2/1
23-25/2*	Digitalt	ABF Södra Småland-Kalmar	23/1
31/3-2/4*	Digitalt	ABF Södra Småland-Kalmar	27/2
3-5/6*	Digitalt	ABF Södra Småland-Kalmar	4/5
26-28/8*	Digitalt	ABF Södra Småland-Kalmar	27/7
9-11/9*	Digitalt	ABF Södra Småland-Kalmar	10/8
4-6/11*	Digitalt	ABF Södra Småland-Kalmar	5/10

* Denna utbildning är en digital distansutbildning.

Anmälan ska gå via din fackliga organisation.
Tänk på att söka ledigt i god tid före kursstart.
Du kan alltid ta hjälp av din studieorganisatör.

Med livet som insats

Målgrupp: Alla medlemmar.

Innehåll: Att jobba ska vara roligt, givande, säkert och tryggt. För du ska ju jobba många år. Och leva ännu fler. Hur kan du påverka din arbetssituation och ditt leverne så du orkar med både jobbet, familjen, fritiden och framtiden?

Känner du att det ofta fattas minst en pusselbit i ditt livspussel? Du är inte ensam. I en tid då det ställs höga förväntningar på dig både i arbetslivet och i samhället är det viktigt att hitta en balans. Inte bara för din egen skull utan även för de människor du möter i din vardag. För att du ska orka leva livet på och utanför jobbet är betydelsen av god arbetsmiljö väsentlig. Du ska trivas och känna dig trygg på jobbet och du ska ha ork kvar när arbetsdagen är slut. Annars kommer det snart att saknas mer än en pusselbit. Under den här kursen tittar vi på hur ditt arbete påverkar din hälsa och vad du kan göra för att leva ett friskare och piggare liv.

Kurslängd: 24 timmar fördelat på tre heldagar.

Ekonomi: Din avdelning/förbund betalar ut stipendie eller förlorad arbetsförtjänst efter avslutad kurs. Deltagaravgift och eventuell reseersättning står din förbundsavdelning för.

Ledighet söks i enlighet med studieledighetslagen minst två veckor innan kursstart.

Kurstillfällen:

Datum	Ort	Kursarrangör	Ansök senast
12–14/10	Alvesta	ABF Södra Småland-Kalmar	14/9
27–29/10	Jönköping	ABF Jönköping	12/10

Anmälan ska gå via din fackliga organisation.
Tänk på att söka ledigt i god tid före kursstart.
Du kan alltid ta hjälp av din studieorganisatör.

> Funktionsutbildningar

Vald på jobbet - grundläggande förtroendemannautbildning

Målgrupp: Förtroendevalda på arbetsplatsen.

Innehåll: Grattis till ditt uppdrag, vad roligt att du har fått förtroendet att företräda dina arbetskamrater! Men vad innebär det i praktiken och vad förväntas av dig? Oavsett vilket fackligt förtroendeuppdrag du har fått finns det grundläggande kunskaper som du behöver ta med dig på vägen. Att vara förtroendevald är något stort, du har fått dina arbetskamraters förtroende att företräda dem. Under den här kursen kommer du att få insikt i vad uppdraget som fackligt förtroendevald innebär, vad din roll är. Vi kommer att prata om värderingar och vad den fackliga grundidén innehåller så att du känner dig trygg i ditt uppdrag. Det finns generella regelverk, rättigheter och skyldigheter som du behöver känna till och förhålla dig till. Och inte minst behöver du ha koll på hur den svenska modellen på arbetsmarknaden fungerar. Allt det här och lite till får du kunskap om under den här grundläggande utbildningen.

Kurslängd: 24 timmar fördelat på tre heldagar.

Ekonomi: Om utbildningen ger dig kunskaper för att utföra uppdraget i relation till arbetsplatsen och arbetsgivaren har du rätt att vara ledig med lön (FML §7). Gör det inte det har du rätt att vara ledig utan lön (FML §6).

Ledighet söks i enlighet med Förtroendemannalagen (FML) §7.

Kurstillfällen:

Datum	Ort	Kursarrangör	Ansök senast
7-9/4	Visby	ABF Gotland	6/3
7-9/4	Kalmar	ABF Södra Småland-Kalmar	6/3
13-15/4	Karlshamn	ABF Blekinge	13/3
13-15/4	Ljungby	ABF Kronoberg	16/3
14-16/4	Värnamo	ABF Jönköping	30/3
21-23 /4	Jönköping	ABF Jönköping	6/4
18-20/5	Oskarshamn	ABF Södra Småland-Kalmar	17/4
1-3/6	Kalmar	ABF Södra Småland-Kalmar	30/4
31/8-2/9	Vimmerby	ABF Södra Småland-Kalmar	31/7
7-9/9	Växjö	ABF Södra Småland-Kalmar	10/8
15-17/9	Nässjö	ABF Jönköping	31/8
2-4/11	Kalmar	ABF Södra Småland-Kalmar	2/10
16-18/11	Karlshamn	ABF Blekinge	16/10
1-3/12	Jönköping	ABF Jönköping	16/11

Anmälan ska gå via din fackliga organisation.
Tänk på att söka ledigt i god tid före kursstart.
Du kan alltid ta hjälp av din studieorganisatör.

Kassörs- och revisorsutbildning

Målgrupp: Förtroendevalda kassörer och revisorer på klubbar och sektioner.

Innehåll: Revisorerna i en förening brukar kallas för medlemmarnas vakthundar. Det är ett förtroendeuppdrag som innebär att du ska granska styrelsens arbete så att allt går rätt och riktigt till. Är du vald till revisor, men känner dig osäker vad uppdraget innebär, är detta kursen för dig.

En revisor har en viktig roll att spela i en förening. Det är hen som ska kontrollera att styrelsen gör det jobb de är satta att göra, att verksamhetsplanering och budget följs. Fokus ligger naturligt på de olika ekonomiska transaktionerna, men även övrig verksamhet ska granskas av dig som revisor. Det innebär att du fortlöpande måste kontrollera styrelsens ekonomiska rapporter, bokföring och verifikationer och hur dessa förhåller sig till budgeten. Men hur gör man det? Hur hittar man rutiner för insyn? Och vad gör jag om jag upptäcker felaktigheter? Den här kursen ger dig svar på alla frågor och kunskapen att på ett bra sätt utföra ditt uppdrag.

Kurslängd: 24 timmar fördelat på tre heldagar.

Ekonomi: Om utbildningen ger dig kunskaper för att utföra uppdraget i relation till arbetsplatsen och arbetsgivaren har du rätt att vara ledig med lön (FML §7). Gör det inte det har du rätt att vara ledig utan lön (FML §6).

Ledighet söks i enlighet med Förtroendemannalagen (FML) §6.

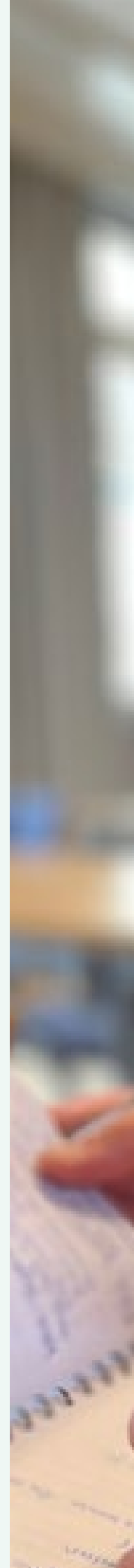
Kurstillfällen:

Datum	Ort	Kursarrangör	Ansök senast
23–25/11*	Digitalt	ABF Jönköping	23/10

* Denna utbildning är en digital distansutbildning.

Anmälan ska gå via din fackliga organisation.
Tänk på att söka ledigt i god tid före kursstart.
Du kan alltid ta hjälp av din studieorganisatör.

// Bra utbildningar
ger våra
förtroendevalda
trygghet – och
styrkan att
stå upp för
medlemmarna.





Ordförandeutbildning

Målgrupp: Förtroendevalda ordförande på klubbar och sektioner.

Innehåll: Att vara ordförande i en förening eller klubb är att vara ledare. Inte bara på själva styrelsemötena utan även för hela verksamheten. Ansvaret är stort och kan ibland kännas väldigt tungt. Den här kursen är till för dig som just blivit vald till ordförande och som vill veta mer om din nya roll.

Som ordförande är ditt primära ansvar att leda styrelsen, vara sammankallande till möten och äga huvudansvaret för styrelsens arbete utifrån den verksamhet som medlemmarna gemensamt bestämt att ni i föreningen ska syssla med. Samtidigt som du är en del av ett sammanhang du behöver förhålla dig till. Under denna kurs kommer du att få lära dig hur du gör detta på bästa sätt. Du kommer att få fördjupa dig i mötesteknik och i olika ledarskapsstilar. Du får handfasta tips och råd kring hur du kan använda din roll som ordförande för att nå utveckling och förbättring av föreningens verksamhet. Och du lär dig att leda dina styrelsemöten på ett effektivt och bra sätt.

Kurslängd: 16 timmar fördelat på två heldagar.

Ekonomi: Om utbildningen ger dig kunskaper för att utföra uppdraget i relation till arbetsplatsen och arbetsgivaren har du rätt att vara ledig med lön (FML §7). Gör det inte det har du rätt att vara ledig utan lön (FML §6).

Ledighet söks i enlighet med Förtroendemannalagen (FML) §7.

Kurstillfällen:

Datum	Ort	Kursarrangör	Ansök senast
27–28/4*	Digitalt	ABF Jönköping	27/3
25–26/5	Alvesta	ABF Södra Småland-Kalmar	27/4

* Denna utbildning är en digital distansutbildning.

Anmälan ska gå via din fackliga organisation.
Tänk på att söka ledigt i god tid före kursstart.
Du kan alltid ta hjälp av din studieorganisatör.

Valberedningsutbildning

Målgrupp: Förtroendevalda i valberedningar på avdelningar, klubbar och sektioner.

Innehåll: Att vara vald till valberedare är att vara spindeln i nätet för den framtida verksamheten i föreningen. Uppdraget kan tyckas enkelt men om du som valberedare ska göra ett ordentligt jobb så kommer du att få ta i.

Som valberedare bör du ha fullständig koll på var som händer i din förening. Hur styrelsen arbetar, utvecklas och identifiera om det är någon kunskap eller erfarenhet som saknas för att den ska kunna genomföra det jobb de är satta att göra. Att återkommande under verksamhetsåret föra samtal med både styrelseledamöter och medlemmar om hur de tycker att föreningen fungerar är ett sätt att skaffa sig koll. Men det finns olika sätt att arbeta. Målsättningen är såklart att föreningen ska ha valda företrädare som medlemmarna har förtroende för, som kan företräda dem på bästa sätt. Här får du kunskap om hur du blir en bra valberedare.

Kurslängd: 16 timmar fördelat på två heldagar.

Ekonomi: Om utbildningen ger dig kunskaper för att utföra uppdraget i relation till arbetsplatsen och arbetsgivaren har du rätt att vara ledig med lön (FML §7). Gör det inte det har du rätt att vara ledig utan lön (FML §6).

Ledighet söks i enlighet med Förtroendemannalagen (FML) §6.

Kurstillfällen:

Datum	Ort	Kursarrangör	Ansök senast
23–24/9	Växjö	ABF Södra Småland-Kalmar	26/8
19–20/10*	Digitalt	ABF Jönköping	21/9

* Denna utbildning är en digital distansutbildning.

Anmälan ska gå via din fackliga organisation.
Tänk på att söka ledigt i god tid före kursstart.
Du kan alltid ta hjälp av din studieorganisatör.

Sekreterarutbildning

Målgrupp: Förtroendevalda sekreterare på avdelningar, klubbar och sektioner.

Innehåll: Att vara sekreterare i en styrelse är ett jobb som framför allt handlar om kommunikation. Att förmedla och dokumentera det som sker i styrelsen och i föreningen. Men hur sköter man denna uppgift och vem är målgruppen för kommunikationen?

När en förening fungerar som bäst är det oftast när kommunikationen mellan styrelsen, revisorerna och medlemmarna fungerar. Det är oftast detta som är sekreterarens uppgift, att se till att styrelsens verksamhet och beslut är transparenta, enkla för utomstående att följa. Men hur skriver man ett protokoll, en verksamhetsberättelse och hur gör man en planering framåt som andra kan känna engagemang inför? Vilka rutiner behöver finnas på plats och finns det andra uppgifter som också faller på sekreteraren? Projektansökningar kanske? Under denna kurs får du en bra grund att stå på så att du kan göra ett bra jobb som sekreterare i din förening.

Kurslängd: 8 timmar fördelat på en heldag.

Ekonomi: Om utbildningen ger dig kunskaper för att utföra uppdraget i relation till arbetsplatsen och arbetsgivaren har du rätt att vara ledig med lön (FML §7). Gör det inte det har du rätt att vara ledig utan lön (FML §6).

Ledighet söks i enlighet med Förtroendemannalagen (FML) §6.

Kurstillfällen:

Datum	Ort	Kursarrangör	Ansök senast
5/5*	Digitalt	ABF Jönköping	7/4

* Denna utbildning är en digital distansutbildning.

Anmälan ska gå via din fackliga organisation.
Tänk på att söka ledigt i god tid före kursstart.
Du kan alltid ta hjälp av din studieorganisatör.



Ledamotsutbildning

Målgrupp: Förtroendevalda ledamöter på avdelningar, klubbar och sektioner.

Innehåll: Att bli invald i en styrelse kan både vara spännande och lite läskigt. Vad förväntas av dig egentligen och vilket ansvar är det egentligen du har tackat ja till? Här får du en grundläggande utbildning i vad din roll som ledamot i en styrelse innebär.

Att vara ledamot av en styrelse är att vara del av ett ständigt pågående grupparbete, teamwork. Ingens tid eller röst är mer värd än någon annans och som ledamot har du ett ansvar att medverka och vara delaktig i både processer och beslut. Även om vissa givna arbetsuppgifter är förlagda på andra förtroendevalda så finns massor av uppgifter och ansvarsområden för dig som ledamot att ta för dig av. Utifrån den plattform som ditt förtroendeuppdrag ger dig har du all möjlighet att göra starka avtryck i verksamheten. Under den här kursen går vi igenom de olika uppgifterna en styrelse har och vilken roll ditt uppdrag som ledamot kan innebära.

Kurslängd: 8 timmar fördelat på en heldag.

Ekonomi: Om utbildningen ger dig kunskaper för att utföra uppdraget i relation till arbetsplatsen och arbetsgivaren har du rätt att vara ledig med lön (FML §7). Gör det inte det har du rätt att vara ledig utan lön (FML §6).

Ledighet söks i enlighet med Förtroendemannalagen (FML) §7.

Kurstillfällen:

Datum	Ort	Kursarrangör	Ansök senast
11/5*	Digitalt	ABF Södra Småland-Kalmar	10/4

* Denna utbildning är en digital distansutbildning.

Anmälan ska gå via din fackliga organisation.
Tänk på att söka ledigt i god tid före kursstart.
Du kan alltid ta hjälp av din studieorganisatör.

Pedagogisk grundutbildning

– för fackliga handledare

Målgrupp: Handledare.

Innehåll: Uppdraget som handledare. Val av pedagogik och kunskap om lärtilar.

Kurslängd: 40 timmar i två steg fördelat för praktik i handledarrollen mellan de två tillägena. Praktiken ordnas av anmälände organisation. Behöver ni hjälp med plats för praktik ta gärna kontakt med ABF.

Ekonomi: Ingen deltagaravgift utgår.
Anmälände organisation/förbundsavdelningarna ersätter förlorad arbetsförtjänst och resor. Utbildningen genomförs i externatform.

Ledighet söks i enlighet med Förtroendemannalagen (FML) §6.

Kurstillfällen:

Datum	Ort	Kursarrangör	Ansök senast
9–11/3, 20–21/4	Växjö	ABF Södra Småland-Kalmar	2/2
30/3–1/4, 12–13/5	Kalmar	ABF Södra Småland-Kalmar	27/2
5–7/10, 23–24/11	Värnamo	ABF Jönköping	4/9

Anmälan ska gå via din fackliga organisation.
Tänk på att söka ledigt i god tid före kursstart.
Du kan alltid ta hjälp av din studieorganisatör.

Pedagogisk vidareutbildning

– fördjupning för fackliga handledare

Målgrupp: Aktiva handledare.

Innehåll: Syftet är att ge handledare med erfarenhet möjlighet att tillsammans reflektera och fördjupa sig i sitt eget och andras lärande och där igenom stärka sig själv, arbetarrörelsen och dess organisationer.

Förkunskap som krävs är Pedagogisk grundutbildning för fackliga handledare eller motsvarande.

Kurslängd: 40 timmar i två steg fördelat med mellanliggande arbete för handledarrollen mellan de två tillägena.

Ekonomi: Ingen deltagaravgift utgår.
Anmälände organisation/förbundsavdelningarna ersätter förlorad arbetsförtjänst och resor. Utbildningen genomförs i externatform.

Ledighet söks i enlighet med Förtroendemannalagen (FML) §6.

Kurstillfällen:

Datum	Ort	Kursarrangör	Ansök senast
9–11/2, 26–27/3	Holsbybrunn	ABF Jönköping	9/1

Anmälan ska gå via din fackliga organisation.
Tänk på att söka ledigt i god tid före kursstart.
Du kan alltid ta hjälp av din studieorganisatör.

Studieorganisationsutbildning

– grundutbildning

Målgrupp: Utbildningen riktar sig till studieorganisatörer och studiekommittéledamöter som bedriver studieverksamhet.

Innehåll: Har du ansvar för att organisera studier i din klubb, ditt distrikt, din avdelning eller i din styrelse och har du fått en introduktion till uppdraget via ditt förbund? Då är det dags att ta nästa steg. Att tvärfackligt skaffa dig grunden till hur du blir en drivande studieorganisatör.

På denna utbildning får du en övergripande bild över vad ditt uppdrag som studieorganisatör är och hur du på olika sätt kan arbeta med att rekrytering och studieutveckling. Bildning är en central del av arbetarrörelsens framtid och ditt uppdrag som organisatör av studierna är därför oerhört viktigt. Hur rekryterar vi till utbildningar och vilka utbildningar behöver medlemmar i din omgivning gå? Hur ser framtidens behov av fackliga utbildningar ut och hur möter vi det behovet? Att vara en del av ett tvärfackligt sammanhang är dessutom en styrka som du kommer att bära med dig vidare i din fackliga resa.

Kurslängd: 32 timmar fördelat på fyra heldagar.

Ekonomi: Om utbildningen ger dig kunskaper för att utföra uppdraget i relation till arbetsplatsen och arbetsgivaren har du rätt att vara ledig med lön (FML § 7). Gör det inte det har du rätt att vara ledig utan lön (FML § 6).

Ledighet söks i enlighet med Förtroendemannalagen (FML) 6-7§§.

Kurstillfällen:

Datum	Ort	Kursarrangör	Ansök senast
23–24/3, 4–5/5	Växjö	ABF Södra Småland-Kalmar	23/2
26–27/5, 4–5/6	Oskarshamn	ABF Södra Småland-Kalmar	24/4
2–3/11, 19–20/11	Nässjö	ABF Jönköping	2/10

Anmälan ska gå via din fackliga organisation.
Tänk på att söka ledigt i god tid före kursstart.
Du kan alltid ta hjälp av din studieorganisatör.

Skolinformatörsutbildning

Målgrupp: Fackligt aktiva medlemmar med uppdrag som skolinformatör.

Om du inte redan gått en facklig grundkurs rekommenderar vi att du går Om Facket före skolinformatörsutbildningen. (Helst även Om Samhället eller likvärdig utbildning hos det egna förbundet.)

Innehåll: Att vara skolinformatör är kanske det absolut viktigaste uppdraget inom facket. Kanske också det roligaste. Men det är inte bara att kliva in i en klass och köra, det krävs att du vet vad du håller på med. Och det får du reda på under denna kurs.

Som skolinformatör håller du klassrumspresentationer på gymnasienivå om facket och om hur arbetsmarknaden fungerar. Du talar om vilka rättigheter och skyldigheter man har som anställd, allt för att ge eleverna en bra start på sitt yrkesliv. Med dina kunskaper och erfarenheter kan du hjälpa framtida elever slippa uppleva allt det dåliga som vi fackliga vet att många unga blir utsatta för på arbetsplatsen. Under utbildningen kommer du att stärka dina egna kunskaper om facket och om samhället, och kanske se sammanhang du tidigare inte sett. Du kommer att få bekanta dig med det material vi använder, lära dig om pedagogik, retoriska verktyg samt att öva på att prata inför en grupp.

Kurslängd: 24 timmar fördelat på tre heldagar.

Ekonomi: LO-distriktet ersätter med utbildningsarvode, och i vissa fall för förlorad arbetsförtjänst och eventuella resor.

Ledighet söks i enlighet med Förtroendemannalagen (FML) §6.

Kurstillfällen:

Datum	Ort	Kursarrangör	Ansök senast
2-4/3	Växjö	LO-distriktet	30/1
21-23/9	Växjö	LO-distriktet	21/8

Anmälan ska gå via din fackliga organisation.
Tänk på att söka ledigt i god tid före kursstart.
Du kan alltid ta hjälp av din studieorganisatör.



> Arbetsmiljöutbildningar

Bättre arbetsmiljöarbete, BAM

Målgrupp: Skyddsombud, ordförande och förhandlare på klubb/sektion.

Innehåll: En av fackets viktigaste frågor är bättre arbetsmiljö och bland de finaste förtroendeuppdrag du kan ha är att vara skyddsombud på din arbetsplats. I grunden handlar det om att företräda dina arbetskamrater i arbetet med att förebygga risker. Ett bra skyddsombud behöver vara lyhörd och använda alla sina sinnen för att kunna göra ett bra jobb. Det är alltid arbetsgivaren som är ansvarig för arbetsmiljön på arbetsplatsen, men det är du och dina arbetskamrater som känner arbetsplatsen och arbetsmomenten bäst. Därför är ditt fackliga uppdrag som valt skyddsombud oerhört viktigt.

Det här är en grundutbildning som alla skyddsombud har rätt att gå. Den ger dig kunskap om de verktyg och mandat du har i ditt uppdrag enligt lag. Men den ger dig även tips på hur du praktiskt kan förändra er arbetsmiljö till det bättre även på andra sätt.

Kurslängd: 40 timmar fördelat på fem heldagar.

Ekonomi: Den anmäldas företag står för deltagaravgiften. Utbildningen är en externutbildning. Eventuellt boende bokar och betalar ni själva för.

Ledighet söks i enlighet med Förtroendemannalagen (FML) §7 och Arbetsmiljölagen (AML) kapitel 6 §4.

Kurstillfällen:

Datum	Ort	Kursarrangör	Ansök senast
25–26/2, 5/3, 11–12/3	Alvesta	ABF Södra Småland-Kalmar	28/1
3–5/3, 24–25/3	Värnamo	ABF Jönköping	16/2
5, 12, 19, 26/3, 2/4	Vimmerby	ABF Södra Småland-Kalmar	3/2
24–26/3, 7–8/4	Jönköping	ABF Jönköping	9/3
25–26/3, 1/4, 7–8/4	Visby	ABF Gotland	23/2
10, 17, 24, 30/4, 8/5	Ronneby	ABF Blekinge	6/3
13–14/4, 20/4, 27–28/4	Ljungby	ABF Kronoberg	16/3
27/4, 4, 11, 18, 25/5	Kalmar	ABF Södra Småland-Kalmar	27/3
5–6/5, 12/5, 19–20/5	Alvesta	ABF Södra Småland-Kalmar	7/4
3, 10, 17, 24/9, 1/10	Oskarshamn	ABF Södra Småland-Kalmar	4/8
7, 14, 21, 28/9, 5/10	Kalmar	ABF Södra Småland-Kalmar	7/8
8–10/9, 22–23/9	Jönköping	ABF Jönköping	24/8
21, 28/9, 5, 12, 19/10	Ronneby	ABF Blekinge	21/8
22–23/9, 29/9, 6–7/10	Alvesta	ABF Södra Småland-Kalmar	25/8
5–6/10, 12/10, 19–20/10	Visby	ABF Gotland	4/9
6–8/10, 20–21/10	Värnamo	ABF Jönköping	21/9
19–20/10, 26/10, 2–3/11	Ljungby	ABF Kronoberg	21/9
27–29/10, 10–11/11	Nässjö	ABF Jönköping	12/10

Systematiskt arbetsmiljöarbete, SAM

Målgrupp: Förtroendevalda skyddsombud som har genomgått Bättre arbetsmiljö, BAM.

Innehåll: Målet med systematiskt arbetsmiljöarbete är att ingen ska skada sig, dö eller må dåligt av eller på jobbet. Genom att regelbundet riskbedöma arbetsplatsen och arbetsmoment kommer vi en bit på vägen mot det målet. Men hur ska det göras? Vem ansvarar för vad och vad är din roll i det arbetet?

Som fackligt skyddsombud behöver du vara lyhörd och uppmärksam på vad som händer på jobbet. Att tidigt kunna identifiera hälsorisker av olika slag, och förebygga dessa, är A och O. Men för att det ska fungera måste det finnas strukturer och rutiner kring arbetsmiljöarbetet. Du får här kunskap om vilka regler och lagar som måste följas och vilket mandat du som skyddsombud har att ta till om de bryts. Vi kommer att utgå från den egna arbetsplatsen och med dig hem får du de verktyg du behöver för att göra en handlingsplan kring systematiskt arbetsmiljöarbete på just din arbetsplats. Allt för att du ska kunna göra ett bra jobb som dina kollegors skyddsombud och minimera risker för skador.

Kurslängd: 24 timmar fördelat på tre heldagar.
Kontakta ABF om det finns intresse för fler utbildningar på andra orter.

Ekonomi: Den anmäldas företag står för deltagaravgiften. Utbildningen är en externutbildning. Eventuellt boende bokar och betalar ni själva för.

Ledighet söks i enlighet med Förtroendemannalagen (FML) §7 och Arbetsmiljölagen (AML) kapitel 6 §4.

Kurstillfällen:

Datum	Ort	Kursarrangör	Ansök senast
16–18/3	Ljungby	ABF Kronoberg	16/2
28/4, 5, 12/5	Värnamo	ABF Jönköping	13/4
19–21/10	Kalmar	ABF Södra Småland-Kalmar	18/9
3–5/11	Jönköping	ABF Jönköping	19/10
20, 27/11, 4/12	Karlshamn	ABF Blekinge	16/10
24–26/11	Alvesta	ABF Södra Småland-Kalmar	27/10

Anmälan ska gå via din fackliga organisation.
Tänk på att söka ledigt i god tid före kursstart.
Du kan alltid ta hjälp av din studieorganisatör.

Organisatorisk och social arbetsmiljö, OSA

Målgrupp: Skyddsombud, klubbordförande, förhandlare och andra förtroendevalda inom arbetsorganisationen.

Innehåll: Det är inte bara den fysiska arbetsmiljön som kan vara skadlig. Även vårt psyke påverkas av jobbet. Vill du som skyddsombud bli bättre på att identifiera risker inom den organisatoriska och den sociala arbetsmiljön så är detta utbildningen för dig.

Organisatorisk och social arbetsmiljö, OSA, handlar om allt från hur vi organiserar arbetet till hur vi samspelar med varandra. Att jobba systematiskt med dessa frågor bidrar till att skapa arbetsplatser där människor kan trivas och må bra samtidigt som verksamheten utvecklas. Kränkande särbehandling, arbetsbelastning och arbetstidens förläggning är tre stora frågor som ryms inom området. Men det finns många fler än så, som omfattas av lagen. Kursen utgår från hur det är på den egna arbetsplatsen, styrkor och svagheter. Efter avslutad utbildning kommer du att ha kunskap om hur du som fackligt valt skyddsombud kan jobba för att skapa en riktigt bra arbetsplats för dig och för dina kollegor.

Förkunskaper: Deltagarna ska ha kunskaper om fackets organisation, idé och roll, ha kännedom om arbetsmiljölagar, avtal, grundläggande kunskaper om arbetsmiljö samt genomgått en grundutbildning för fackligt förtroendevalda. Skyddsombud ska också ha gått Bättre arbetsmiljö (BAM).

Kurslängd: 24 timmar fördelat på tre heldagar.

Ekonomi: Den anmäldas företag står för deltagaravgiften.

Anmälan: Nu kan du ansöka digitalt till de fackliga kurserna på Ädelfors folkhögskola. Gå till www.adelfors.nu eller skanna QR-koden för att komma till hemsidan.



För ABFs tillfällen, se anmälningsblankett eller kontakta ABF.

Ledighet söks i enlighet med Förtroendemannalagen (FML) §7 och Arbetsmiljölagen (AML) kapitel 6 §4.

Kurstillfällen:

Datum	Ort	Kursarrangör	Ansök senast
20–22/4*	Holsbybrunn	Ädelfors Folkhögskola	20/3
5–7/5	Visby	ABF Gotland	2/4
15–17/9	Kalmar	ABF Södra Småland-Kalmar	14/8
23–25/11*	Holsbybrunn	Ädelfors Folkhögskola	23/10

Oreglerad arbetstid, skiftarbete & hälsa

Målgrupp: Skyddsombud/arbetsmiljöombud, ledamöter i skyddskommittéer, huvudskyddsombud, regionala skyddsombud, fackligt förtroendevalda samt chefer/arbetsledare.

Innehåll: Hur påverkar oreglerad arbetstid och skiftarbete vår hälsa egentligen? Att vända på dygnet, att vara ledig när andra jobbar, är det en bra sak för dig som människa? Vilka regler gäller och vem har ansvar för att se till att du mår bra, inte bara på jobbet? Här får du reda på vad som gäller!

Med utgångspunkt från den egna arbetsplatsen arbetar du under kursen med olika lagar och förordningar som styr arbetsmiljöarbetet på arbetsplatsen. Det är alltid arbetsgivaren som är ansvarig för att lagar och regler följs, men som fackligt skyddsombud på olika nivåer har du möjlighet att bidra, förbättra och undanröja risker. Du kommer under kursen att jobba fram en handlingsplan för hur ni kan arbeta vidare på den egna arbetsplatsen för att skapa en bättre arbetsmiljö för dem som arbetar med oreglerad arbetstid, eller skiftarbete. Hur ni genom att använda befintliga lagar och regler kan få dig och dina kollegor att må bra på jobbet och i livet i stort.

Kurslängd: 8 timmar fördelat på en heldag.

Ekonomi: Den anmäldas företag står för deltagaravgiften.

Anmälan: Nu kan du ansöka digitalt till de fackliga kurserna på Ädelfors folkhögskola. Gå till www.adelfors.nu eller skanna QR-koden för att komma till hemsidan.



Ledighet söks i enlighet med Förtroendemannalagen (FML) §7 och Arbetsmiljölagen (AML) kapitel 6 §4.

Kurstillfällen:

Datum	Ort	Kursarrangör	Ansök senast
5/3*	Holsbybrunn	Ädelfors Folkhögskola	3/2
24/9*	Holsbybrunn	Ädelfors Folkhögskola	25/8

* Möjligt att delta på distans (digitalt hybridmöte).

Anmälan ska gå via din fackliga organisation.
Tänk på att söka ledigt i god tid före kursstart.
Du kan alltid ta hjälp av din studieorganisatör.





//

Det är med
mer kunskap
man kan
förändra
världen till
det bättre.

Verktyg för riskbedömning

kring belastningsergonomi

Målgrupp: Skyddsombud, arbetsmiljöombud, ledamöter i skyddskommitté, huvudskyddsombud, regionala skyddsombud, fackligt förtroendevalda, samt chefer/arbetsledare.

Innehåll: Att jobba inom ett LO-yrke är ofta slitsamt på kroppen. Men det finns hjälp att få och trick att ta till. Den här utbildningen är för dig som vill veta mer om hur man identifierar risker och jobbar förebyggande mot belastningsskador.

Tunga lyft, enformiga rörelser och repetitiva arbetsmoment är vanligt förekommande inom våra branscher. Vi använder ofta våra kroppar som arbetsredskap vilket sliter på kroppen. Det är alltid arbetsgivaren som har det yttersta ansvaret, men som fackligt skyddsombud har du stor möjlighet att påverka arbetsplatsens arbetsmiljö inklusive, den ergonomiska utformningen. För det går att anpassa arbetsplatsen och arbetsmoment, allt från avancerade tekniska hjälpmedel till en sån enkel sak som roterande arbetsscheman. Under den här utbildningen utgår vi från hur det ser ut på den egna arbetsplatsen, vilka risker för belastningsskador finns just där och hur du som fackligt skyddsombud kan agera förebyggande.

Kurslängd: 24 timmar fördelat på tre heldagar.

Ekonomi: Den anmäldas företag står för deltagaravgiften.

Anmälan: Nu kan du ansöka digitalt till de fackliga kurserna på Ädelfors folkhögskola. Gå till www.adelfors.nu eller skanna QR-koden för att komma till hemsidan.



Ledighet söks i enlighet med Förtroendemannalagen (FML) §7 och Arbetsmiljölagen (AML) kapitel 6 §4.

Kurstillfällen:

Datum	Ort	Kursarrangör	Ansök senast
10-12/11*	Holsbybrunn	Ädelfors Folkhögskola	9/10

* Möjligt att delta på distans (digitalt hybridmöte).

Anmälan ska gå via din fackliga organisation.
Tänk på att söka ledigt i god tid före kursstart.
Du kan alltid ta hjälp av din studieorganisatör.

Smartare arbetsmiljöarbete

vid införandet och användningen av ny teknik som AI och digitalisering

Målgrupp: Förtroendevalda med förhandlingsrätt, skyddsombud, ledamöter i skyddskommitté, huvud- och regionala skyddsombud, ombudsmän, chefer/arbetsledare, projektledare.

Förkunskap: Det är en fördel, men inte ett krav, om du som deltagare har grundläggande kunskaper om arbetsmiljöarbete, arbetsmiljölagar och MBL samt erfarenheter av förhandlingar.

Innehåll: Digitalisering och inte minst AI ställer krav på ny kunskap och nya verktyg i arbetsmiljöarbetet. I utbildningen går vi igenom risker och men också möjligheter med AI och digitalisering för arbetsmiljö och diskriminering. Samt hur gällande och ny lagstiftning kan användas för en smartare samverkan och bättre förhandlingar. Utbildningen täcker såväl organisatorisk, social såväl som fysisk arbetsmiljö och ergonomi.

Särskilt uppmärksammas hur den nya produktsäkerhetslagen, AI-förordningen, ger stöd och verktyg för ett att stödja arbetsmiljöarbetet utifrån arbetsmiljölagarna och MBL, och vilka krav som ställs på arbetsgivare och arbetstagare utifrån förordningen. Vi ser också närmare på möjligheterna att använda GDPR och diskrimineringslagen samt utvecklings- och kollektivavtal. Utbildningen kommer att ge en god grund för att delta i arbetsgrupper, projekt- och utvecklingsarbetet vid införandet av AI och digital teknik samt för samverkan kring AI-policyer, utbildning av anställda i AI-kunnighet samt upphandling av AI-system.

Kurslängd: 32 timmar fördelat på 2+2 heldagar.

Ekonomi: Den anmäldas företag står för deltagaravgiften.

Anmälan: Nu kan du ansöka digitalt till de fackliga kurserna på Ädelfors folkhögskola. Gå till www.adelfors.nu eller skanna QR-koden för att komma till hemsidan.



Ledighet söks i enlighet med Förtroendemannalagen (FML) §7 och Arbetsmiljölagen (AML) kapitel 6 §4.

Kurstillfällen:

Datum	Ort	Kursarrangör	Ansök senast
3-4/3, 27-28/4*	Holsbybrunn	Ädelfors Folkhögskola	30/1
14-15/9, 2-3/11*	Holsbybrunn	Ädelfors Folkhögskola	14/8

* Möjligt att delta på distans (digitalt hybridmöte).

Anmälan ska gå via din fackliga organisation.
Tänk på att söka ledigt i god tid före kursstart.
Du kan alltid ta hjälp av din studieorganisatör.

Huvudskyddsombudsutbildning, HSO

Målgrupp: Blivande eller nyligen valda fackliga huvudskyddsombud.

Innehåll: Efter ett par år som skyddsombud kanske det är dags för ett större uppdrag, då är huvudskyddsombud perfekt för dig. Som spindeln i nätet samordnar du arbetsplatsens alla skyddsombud och har ett övergripande ansvar för arbetsplatsens totala arbetsmiljöarbete.

På större arbetsplatser finns det oftast flera skyddsombud, som var för sig ansvarar för ett skyddsområde. Huvudskyddsombudet har en samordnande roll, ett helhetsperspektiv på arbetsplatsen och verkar i frågor som rör mer än ett skyddsområde. Den här utbildningen handlar om rollen, mandatet, makten och ansvaret som följer uppdraget. Vi tittar på hur olika lagar styr och stärker arbetet och vilka rutiner som bör finnas för att du ska kunna göra ett gott systematiskt arbetsmiljöarbete för hela arbetsplatsen. Du kommer även att lära dig hur du framgångsrikt kan driva arbetsmiljöarbetet i olika typer av projekt för att nå ännu bättre resultat.

Kurslängd: 40 timmar fördelat på fem heldagar.

Ekonomi: Den anmäldas företag står för deltagaravgiften.

Anmälan: Nu kan du ansöka digitalt till de fackliga kurserna på Ädelfors folkhögskola. Gå till www.adelfors.nu eller skanna QR-koden för att komma till hemsidan.



Ledighet söks i enlighet med Förtroendemannalagen (FML) §7 och Arbetsmiljölagen (AML) kapitel 6 §4.

Kurstillfällen:

Datum	Ort	Kursarrangör	Ansök senast
1-3/6, 7-8/9*	Holsbybrunn	Ädelfors Folkhögskola	30/4

* Möjligt att delta på distans (digitalt hybridmöte).

Anmälan ska gå via din fackliga organisation.
Tänk på att söka ledigt i god tid före kursstart.
Du kan alltid ta hjälp av din studieorganisatör.

AML och MBL i samverkan

Målgrupp: Förtroendevalda med förhandlingsrätt, skyddsombud, arbetsmiljöombud, ledamöter i skyddskommitté, huvudskyddsombud, regionala skyddsombud, fackligt förtroendevalda.

Innehåll: Att använda arbetsmiljölagen i förhandlingsarbetet är både smart och viktigt. Det finns många paragrafer i arbetsmiljölagen och medbestämmandelagen som har direkt påverkan på medlemmarnas vardag. Att väva in arbetsmiljölagen runt förhandlingsbordet kan lösa många frågor utan att det behöver bli konflikter.

Den här kursen handlar om hur du kan använda lagarna på ett bra och smart sätt. Kursen tar upp metoder för hur ett långsiktigt, målinriktat och offensivt arbete med arbetsmiljölagen och medbestämmandelagen – allt för att fackligt dubbelarbete ska undvikas och resultatet ska bli så bra som möjligt för den enskilde medlemmen.

Kurslängd: 32 timmar fördelat på fyra heldagar.

Ekonomi: Den anmäldas företag står för deltagaravgiften.

Anmälan: Nu kan du ansöka digitalt till de fackliga kurserna på Ädelfors folkhögskola. Gå till www.adelfors.nu eller skanna QR-koden för att komma till hemsidan.



Ledighet söks i enlighet med Förtroendemannalagen (FML) §7 och Arbetsmiljölagen (AML) kapitel 6 §4.

Kurstillfällen:

Datum	Ort	Kursarrangör	Ansök senast
14–15/10, 7–8/12*	Holsbybrunn	Ädelfors Folkhögskola	14/9

* Möjligt att delta på distans (digitalt hybridmöte).

Anmälan ska gå via din fackliga organisation.
Tänk på att söka ledigt i god tid före kursstart.
Du kan alltid ta hjälp av din studieorganisatör.

Kemiska hälsorisker

Målgrupp: Skyddsombud/arbetsmiljöombud, skyddskommittéledamöter, huvudskyddsombud, regionala skyddsombud samt chefer/arbetsledning.

Innehåll: På alla arbetsplatser finns det kemikalier. Vissa är helt ofarliga medan andra kan vara direkt dödande. Vill du som fackligt skyddsombud veta mer om säker hantering av kemikalierna på just din arbetsplats är detta kursen för dig.

Att identifiera vilka kemikalier som finns på arbetsplatsen, och vilka risker dessa kan utgöra för den enskilde, ingår i uppdraget som fackligt skyddsombud. Inom vissa branscher är detta så klart viktigare än hos andra, helt beroende på verksamhet. Det är viktigt att arbeta systematiskt med säker kemikaliehantering, men hur? Under den här utbildningen får du alla verktyg du behöver för att kunna göra en handlingsplan utifrån analyser av den egna arbetsplatsens kemiska hälsorisker. Vi går igenom hur olika kemikalier påverkar oss och vilka skyddsåtgärder som krävs på arbetsplatsen vid hantering av dem. Allt för att skapa så säkra och trygga arbetsplatser som möjligt.

Kurslängd: 24 timmar fördelat på tre heldagar.

Ekonomi: Den anmäldas företag står för deltagaravgiften.

Anmälan: Nu kan du ansöka digitalt till de fackliga kurserna på Ädelfors folkhögskola. Gå till www.adelfors.nu eller skanna QR-koden för att komma till hemsidan.



Ledighet söks i enlighet med Förtroendemannalagen (FML) §7 och Arbetsmiljölagen (AML) kapitel 6 §4.

Kurstillfällen:

Datum	Ort	Kursarrangör	Ansök senast
16-18/3*	Holsbybrunn	Ädelfors Folkhögskola	13/2

* Möjligt att delta på distans (digitalt hybridmöte).

Anmälan ska gå via din fackliga organisation.
Tänk på att söka ledigt i god tid före kursstart.
Du kan alltid ta hjälp av din studieorganisatör.



Ett sjukärende steg för steg

och rehabilitering

Målgrupp: Skyddsombud, arbetsmiljöombud, ledamöter i skyddskommitté, huvudskyddsombud, regionala skyddsombud, fackligt förtroendevalda samt chefer/ arbetsledare.

Innehåll: Hur ser det ut på din arbetsplats när det kommer till hantering av en kollega som blir sjukskriven? Har facket en roll att fylla i kollegans väg tillbaka till arbetsplatsen och hur ser den i så fall ut?

Vi kan alla drabbas av sjukdom när som helst i livet. Vilka lagar, regler och villkor gäller egentligen och hur påverkar det den enskilda personen? I den direkta och akuta fasen förväntas samhället ta ett stort ansvar, hur fungerar det? Och senare, vägen tillbaka till arbetsplatsen, vem ansvarar för vad och hur kan du som fackligt förtroendevald stötta din kollega? Det är en djungel av regler och allmängiltiga förfaringsätt som finns och varje ärende är unikt. Den här kursen handlar inte bara om hur du som skyddsombud förebygger sjukdom på din arbetsplats, den handlar också om hur du i din roll har möjlighet att hjälpa din kollega genom rehabiliteringen och tillbaka till jobbet.

Kurslängd: 24 timmar fördelat på tre heldagar.

Ekonomi: Den anmäldas företag står för deltagaravgiften.

Anmälan: Nu kan du ansöka digitalt till de fackliga kurserna på Ädelfors folkhögskola. Gå till www.adelfors.nu eller skanna QR-koden för att komma till hemsidan.



Ledighet söks i enlighet med Förtroendemannalagen (FML) §7 och Arbetsmiljölagen (AML) kapitel 6 §4.

Kurstillfällen:

Datum	Ort	Kursarrangör	Ansök senast
28–30/9*	Holsbybrunn	Ädelfors Folkhögskola	28/8

* Möjligt att delta på distans (digitalt hybridmöte).

Anmälan ska gå via din fackliga organisation.
Tänk på att söka ledigt i god tid före kursstart.
Du kan alltid ta hjälp av din studieorganisatör.

CE-märkning och maskinsäkerhet

Målgrupp: Skyddsombud, arbetsmiljöombud, ledamöter i skyddskommitté, huvudskyddsombud, regionala skyddsombud samt projektansvariga chefer/arbetsledare.

Innehåll: Att göra en skydds rond på en arbetsplats med maskiner kräver att du som skyddsombud har koll på vad du ska titta efter, vilka risker du ska förebygga. Det handlar inte bara om hur maskinerna används utan även hur de är byggda. Här får du reda på allt du behöver veta.

Att en produkt är CE-märkt innebär att den ska följa viss standard när det kommer till miljö, hälsa och säkerhet. Det är en gemensam standard för hela EU. Men hur gör du som skyddsombud en skydds rond med riskbedömning på en CE-märkt maskin, vad ska du leta efter? Under denna utbildning får du kunskaper om EU:s standardiseringsarbete och om de olika direktiv som är kopplat just till CE-märkning av maskiner som säljs inom EU. Utgångspunkten kommer att vara den egna arbetsplatsens förutsättningar och vid avslutad kurs ska du ha tillräckliga kunskaper för att kunna göra en egen handlingsplan för riskbedömning för de maskiner som finns inom ditt skyddsområde.

Kurslängd: 8 timmar fördelat på en heldag.

Ekonomi: Den anmäldas företag står för deltagaravgiften.

Anmälan: Nu kan du ansöka digitalt till de fackliga kurserna på Ädelfors folkhögskola. Gå till www.adelfors.nu eller skanna QR-koden för att komma till hemsidan.



Ledighet söks i enlighet med Förtroendemannalagen (FML) §7 och Arbetsmiljölagen (AML) kapitel 6 §4.

Kurstillfällen:

Datum	Ort	Kursarrangör	Ansök senast
23/9*	Holsbybrunn	Ädelfors Folkhögskola	24/8

* Möjligt att delta på distans (digitalt hybridmöte).

Anmälan ska gå via din fackliga organisation.
Tänk på att söka ledigt i god tid före kursstart.
Du kan alltid ta hjälp av din studieorganisatör.

Arbetsmiljöarbete kring hot och våld

Målgrupp: Skyddsombud/arbetsmiljöombud, skyddskommittéledamöter, huvudskyddsombud, regionala skyddsombud, fackligt förtroendevalda.

Innehåll: Inventering & nulägesanalys av arbetsplatserna, SAM ur ett hot och våld perspektiv, Arbetsmiljölagen gällande AFS:ar, fördjupningsarbete hot och våld, handlingsplan för fortsatt arbete på den egna arbetsplatsen.

Syftet är att ge deltagare kunskap om hur man arbetar med arbetsmiljö gällande hot och våld, i förebyggande syfte. Tips hur du kan säga ifrån och sätta gränser tydligt utan att vara otrevlig. Varför vi kan bli så arga eller rädda och hur känslor påverkar oss under konflikter. Skicklig på att kommunicera med andra. Att deltagaren får med sig en egen handlingsplan för fortsatt arbete i den egna organisationen.

Målet är att efter utbildningen ska deltagaren ha kunskap om arbetsmiljölagen & AFS:ar som påverkar, kunna bevaka arbetsmiljöfrågor ur hot och våld perspektiv, handlingsplan för fortsatt arbete på den egna arbetsplatsen.

Teori, föreläsningar & diskussioner varvas med fördjupningsarbeten i grupp, egen kunskapsinhämtning & redovisningar. Deltagarstyrd problembaserad undervisning & erfarenhetsutbyte.

Kurslängd: 16 timmar fördelat på två heldagar.

Ekonomi: Den anmäldas företag står för deltagaravgiften.

Anmälan: Nu kan du ansöka digitalt till de fackliga kurserna på Ädelfors folkhögskola. Gå till www.adelfors.nu eller skanna QR-koden för att komma till hemsidan.



Ledighet söks i enlighet med Förtroendemannalagen (FML) §7 och Arbetsmiljölagen (AML) kapitel 6 §4.

Kurstillfällen:

Datum	Ort	Kursarrangör	Ansök senast
30–31/3*	Holsbybrunn	Ädelfors Folkhögskola	27/2
16–17/11*	Holsbybrunn	Ädelfors Folkhögskola	16/10

* Möjligt att delta på distans (digitalt hybridmöte).

Anmälan ska gå via din fackliga organisation.
Tänk på att söka ledigt i god tid före kursstart.
Du kan alltid ta hjälp av din studieorganisatör.

ADELFORS



› Temautbildningar

Om Rasism

Målgrupp: Alla medlemmar.

Om du inte redan gått en facklig grundkurs rekommenderar vi att du går Om Facket före Om Rasism. (Helst även Om Samhället eller likvärdig utbildning hos det egna förbundet.)

Innehåll: Hur kommer det sig att vårt svenska samhälle blir mer och mer polariserat? Trots att vi lever i ett av världens mest upplysta länder har vi svårt att prata om rasism och främlingsfientlighet. Varför? Vad betyder egentligen uttrycket "Att stå upp för alla människors lika rätt och värde"?

Vad är rasism och hur uppstår den? Det är en av frågorna som kommer att besvaras under denna utbildning. Vi kommer att titta på politiska strömningar i Sverige och i världen, men även på oss själva som grupp och som individer. Det är väldigt enkelt att peka på andra utan att själv reflektera över sin egen roll i, och sina egna möjligheter till att vara en motkraft. Vad kan vi som facklig organisation, och du som enskild medlem, göra för att motverka en mer utbredd rasism. Hur betar vi oss på våra arbetsplatser och i vårt samhälle? Hur betar du dig? Vi reder ut vilka krafter och känslor som vanligtvis ligger bakom ett förtryck av andra människor och hittar strategier för att motverka dessa.

Kurslängd: 24 timmar fördelat på tre heldagar.

Ekonomi: Kursen är utan deltagaravgift. Utbildningsarvode samt eventuell ersättning för resor betalas ut av LO efter kursens genomförande. Förlorad arbetsförtjänst kan betalas ut mot uppvisande av intyg från arbetsgivaren.

Ledighet söks i enlighet med studieledighetslagen minst två veckor innan kursstart.

Kurstillfällen:

Datum	Ort	Kursarrangör	Ansök senast
23–25/3	Kalmar	ABF Södra Småland-Kalmar	20/2
2–4/6	Jönköping	ABF Jönköping	30/4
9–11/6	Värnamo	ABF Jönköping	8/5
16–18/6	Nässjö	ABF Jönköping	15/5
22–24/10	Nässjö	ABF Jönköping	22/9
27–29/10**	Jönköping	ABF Jönköping	25/9
3–5/11	Värnamo	ABF Jönköping	2/10
9–11/11	Oskarshamn	ABF Södra Småland-Kalmar	9/10

Om Feminism

Målgrupp: Alla medlemmar.

Om du inte redan gått en facklig grundkurs rekommenderar vi att du går Om Facket före Om Feminism. (Helst även Om Samhället eller likvärdig utbildning hos det egna förbundet.)

Innehåll: Är du intresserad av att veta mer om vad feminism är och varför facket jobbar med denna fråga är detta utbildningen för dig! Vad är facklig feminism? För många är feminism ett skrämmande och främmande ord, här får du tillfälle att inse varför vi alla borde vara feminister. Fackliga feminister.

Här får du möjlighet att fördjupa din kunskap om feminism och förstå hur klasskamp och jämställdhet hänger ihop. Hur kontrollen över tiden, makten och pengarna skapar olika strukturer på jobbet, i hemmet och i samhället och hur vi kan arbeta för att förändra dessa. Vi tittar på orsaken till att olika politiska reformer och förslag bidrar till ökad eller minskad jämställdhet samt vilka syften ligger bakom förslagen. Du kanske vill vara en del av förändringen, bli förbannad, få fler perspektiv eller helt enkelt känna dig mindre ensam i en mansdominerad bransch. Den fackliga feminismen är här för att stanna och vi behöver bli fler som förstå varför och som är villiga att agera.

Kurslängd: 16 timmar fördelat på två heldagar.

Ekonomi: Du som deltagare ersätts av ditt förbund enligt deras gällande rutiner för förlorad arbetsförtjänst. Deltagaravgift och eventuell reseersättning står din förbundsavdelning för.

Ledighet söks i enlighet med studieledighetslagen minst två veckor innan kursstart.

Kurstillfällen:

Datum	Ort	Kursarrangör	Ansök senast
20–21 maj	Kalmar	ABF Södra Småland-Kalmar	20/4

Anmälan ska gå via din fackliga organisation.
Tänk på att söka ledigt i god tid före kursstart.
Du kan alltid ta hjälp av din studieorganisatör.

LOs Maktutbildning

Målgrupp: Förtroendevalda som som gått grundutbildning eller har motsvarande kunskaper.

Innehåll: Är du nyfiken på vad facket och politiken har gemensamt är detta utbildningen för dig. Här reder vi tillsammans ut hur vi kan göra verklighet av våra visioner och vem som äger makten till att förändra och förbättra för oss, på jobbet och i samhället i stort.

LOs Maktutbildning ger dig kunskap i hur vi organiserar oss fackligt för att stärka vår makt på den egna arbetsplatsen men även hur vi kan påverka politiska beslut för en önskad samhällsutveckling. Under två dagar fokuserar vi på makten. På arbetsplatsen och i samhället. Hur ser den ut, hur fungerar den och vem äger den? Varför är den viktig för oss inom facket? Hur ser vägen till ökad makt ut? Vi går igenom hur maktbalansen i samhället ser ut, vilka som äger makten över vilka beslut och vi tar reda på hur vi får fackliga frågor att bli viktiga för samhället i stort. Allt för att vi ska fortsätta vara en relevant och pådrivande kraft för ett bättre samhälle för våra medlemmar.

Kurslängd: 16 timmar fördelat på två heldagar.

Ekonomi: Du som deltagare ersätts av ditt förbund enligt deras gällande rutiner för förlorad arbetsförtjänst. Deltagaravgift och eventuell reseersättning står din förbundsavdelning för.

Ledighet söks i enlighet med studieledighetslagen minst två veckor innan kursstart.

Kurstillfällen:

Datum	Ort	Kursarrangör	Ansök senast
22-23/4	Kalmar	ABF Södra Småland-Kalmar	23/3
15-16/6	Växjö	ABF Södra Småland-Kalmar	18/5
24-25/8	Ljungby	ABF Kronoberg	27/7
8-9/9	Jönköping	ABF Jönköping	7/8
22-23/9	Värnamo	ABF Jönköping	21/8
14-15/10	Oskarshamn	ABF Södra Småland-Kalmar	14/9
19-20/10	Karlshamn	ABF Blekinge	18/9

Anmälan ska gå via din fackliga organisation.
Tänk på att söka ledigt i god tid före kursstart.
Du kan alltid ta hjälp av din studieorganisatör.

> Utbildning i Medlemsförsäkringar

Målgrupp: Kursen riktar sig i första hand till nyvalda försäkringsinformatörer oavsett avtalsområde, som gått Avtalats grundutbildning. (Se mer på www.avtalat.se/arbetare/fortroendevald.)

Innehåll: LO-distrikten och Folksam bjuder in till en gemensam utbildning i medlemsförsäkringar för nyvalda försäkringsinformatörer.

Målet med utbildningen är att försäkringsinformatören utifrån sitt uppdrag får mer kunskap om medlemsförsäkringar för att kunna informera sina arbetskamrater samt kunna hjälpa dem att anmäla skador. Syftet med utbildningen är att bygga på med fakta om medlemsförsäkringarna och stärka försäkringsinformatören i sitt uppdrag.

Varje anmäld försäkringsinformatör ska inför utbildningen hämta ett informationsblad på Folksams hemsida, www.folksam.se. Informationsbladet hittar du under ditt Förbund/Servicesida för förtroendevalda/Broschyrer/Informationsblad för medlemsförsäkringar. Du får mer information i bekräftelsen.

Kurslängd: 8 timmar fördelat på en en heldag.

Ekonomi: Kursen är utan deltagaravgift. Utbildningsarvode samt eventuell ersättning för resor betalas ut av LO efter kursens genomförande. Förlorad arbetsförtjänst kan betalas ut mot uppvisande av intyg från arbetsgivaren.

Ledighet söks i enlighet med Förtroendemannalagen (FML) §7.

Kurstillfällen:

Datum	Ort	Kursarrangör	Ansök senast
12/3	Visby	LO-distriktet	10/2
15/4	Ronneby	LO-distriktet	16/3
16/4	Jönköping	LO-distriktet	17/3
5/5*	Digitalt	LO-distriktet	2/4
6/10	Oskarshamn	LO-distriktet	4/9
7/10	Växjö	LO-distriktet	7/9
25/11*	Digitalt	LO-distriktet	26/10

* Denna utbildning är en digital distansutbildning.

Anmälan ska gå via din fackliga organisation.
Tänk på att söka ledigt i god tid före kursstart.
Du kan alltid ta hjälp av din studieorganisatör.



> Fackliga utbildningar på nätet

LOs fackliga utbildningar på nätet vänder sig till dig som vill lära dig mer om fackliga frågor. Fördelen är att du kan studera när du har tid och i din egen takt. Läser du på egen hand kan du ta en paus och komma tillbaka senare eller en annan dag för att göra färdigt uppgiften.

Det finns inga lärare knutna till utbildningarna och inte heller några uppgifter att skicka in. I stället bygger övningarna på hur du väljer vid olika situationer. Övningarna är till för dig själv och ingen annan.

Nätutbildningarna kan användas som självstudier och även i studiecirkel och på seminarier, utbildningsdagar, konferenser med mera.

Utbildningarna är tillgängliga, öppna och kostnadsfria för medlemmar och förtroendevalda i LO-förbunden.

De finns fler utbildningar under www.lo.se/natutbildning.

Urval av utbildningar

Facklig introduktion

LO och fackförbunden har tagit fram nätutbildningen Facklig introduktion som vänder sig till dig som är ny medlem i facket eller ny på jobbet och funderar på att gå med. Den handlar bland annat om lön, arbetsmiljö och arbetstider, alltså sånt som är viktigt när man är ny på jobbet. Utbildningen finns på arabiska, engelska, polska och spanska.

Kortare arbetstid

En webbkurs om arbetstid i Sverige och riktar sig till förtroendevalda men vem som helst kan ha nytta och glädje av den. I kursen lär vi oss hur mycket vi jobbar i Sverige och vad som skulle hända om arbetstiden sänktes: Blir vi friskare? Kommer ekonomin att krascha? Minskar arbetslösheten?

Om arbetslivskriminalitet

Arbetslivskriminaliteten är ett växande och allvarligt problem i samhället. Denna nätutbildning ger en introduktion till frågan och du lär dig mer om orsakerna bakom, vilka problem som följer i dess spår och hur vi i facket kan bidra för att motverka den.

Om kollektivavtal

Den här utbildningen handlar om tryggheten på jobbet och själva grunden för arbetslivet i Sverige – kollektivavtalen!

Utbildningen är kort, tar cirka 15 minuter att gå igenom.

Samtalsträning

Samtalsträningen är för dig som är förtroendevald och vill öva dig i att föra bra och lyssnande samtal i möten med olika personer. Det finns sex personer att träffa. Varje person tar cirka 15 minuter att prata med och försöka värva.



Skanna QR-koden för att komma till fackliga utbildningar på nätet

> Fakta om tvärfackliga utbildningar

Medlemmar med erfarenheter och kunskap är fackföreningens viktigaste delar för förändring.

Några av oss är förtroendevalda och har fått i uppdrag att företräda medlemmarna i olika situationer och funktioner. För att göra det på bästa sätt är det viktigt med kunskap. Vi har därför ett utbud av olika utbildningar för att de förtroendevalda ska kunna utvecklas i sitt uppdrag att företräda medlemmarna.

Våra värderingar utgår från frihet, jämlikhet och solidaritet. Samhället och arbetslivet kan förändras och förbättras. Det är därför vi tror på en aktiverande och aktionsinriktad kunskap, som leder till handling. Ju fler vi är, desto större chans har vi att tillsammans förändra och förbättra. Så, kom med och skapa ny kunskap. Du behövs!

Anmälan

Obs! Sista anmälningssdag till utbildningarna är fyra (4) veckor innan utbildningen startar. Detta för att vi ska veta om det går att genomföra utbildningen. Anmälan ska gå till den fackliga organisation där man är medlem.

Ledighet

Ansöks hos arbetsgivaren senast 2 veckor innan kursstart, enligt studieledighetslagen.

Studieledighetslagen gäller för alla arbetstagare. Inga grupper av anställda är undantagna.

Således omfattar lagen också anställda i företagsledande ställning, medlemmar i arbetsgivarens familj, arbetstagare i husligt arbete och dem som är anställda med olika typer av arbetsmarknadsstöd.

Det spelar ingen roll om man är tillsvidareanställd (fast anställd), visstidsanställd, vikarie eller praktikant för att lagen ska gälla.

Ersättningar vid fackliga studier

- › Betalas ut av din fackliga organisation.
- › Om du är förtroendevald kan du i vissa fall få ledigt enligt förtroendemannalagen. Då ska du vara anmäld som förtroendevald hos din arbetsgivare. Innan du ska delta i utbildningen ska du anmäla att du vill vara ledig i enlighet med förtroendemannalagen. Om utbildningen handlar om att ge kunskaper för att utföra uppdraget i relation till arbetsplatsen och arbetsgivaren har du rätt att vara ledig med lön (FML § 7). Gör det inte det har du rätt att vara ledig utan lön (FML § 6).
- › Man kan få stipendium om man går Om Facket eller Om Samhället. Stipendiet kan sökas i de fall man har förlorad inkomst under utbildningstiden.
- › Man kan få utbildningsarvode (samt eventuell ersättning för resor) om man går utbildningen Om Rasism, likaså Utbildning i Medlemsförsäkringar. Alternativt kan förlorad arbetsförtjänst betalas ut mot uppvisande av intyg från arbetsgivaren.
- › Ersättning utbetalas genom Swedbank. Om deltagaren inte har konto på Swedbank, informera deltagaren om att gå in på www.swedbank.se/kontoregister och ange vilket konto hen vill ha sin ersättning utbetald till. Det måste vara ett personligt konto. Deltagaren blir inte kund hos Swedbank när hen gör detta. Ersättningen betalas endast ut till konton och inte genom utbetalningsavier. Lönespecifikation skickas till deltagarens mejl.

Kostnader

- › 1 000 kr/dag/deltagare är den normala deltagaravgiften. Då ingår handledare, material, lokal, förmiddagsfika, lunch, samt eftermiddagsfika.
- › Samtliga arbetsmiljöutbildningar kostar 1 600 kr/dag/deltagare i deltagaravgift. (Exklusive moms.)
- › Boende, middag och frukost tillkommer med 1 300:-/dygn för de som övernattar på Ädelfors Folkhögskola. (Exklusive moms.)
- › Förbundsavdelningarna betalar ingen deltagaravgift på utbildningen Om Rasism.

› Till dig som studieorganisatör

Den fackliga studieverksamheten ska genom en gemsam studieorganisation ge er som är studieorganisatörer både kunskap och kompetens att möta nya utmaningar. En stark fackföreningsrörelse behöver väl utbildade medlemmar och förtroendevalda för att ständigt utveckla det fackliga arbetet. Där är ni som studieorganisatörer som är de verkliga nyckelpersonerna.

Det övergripande syftet med studieorganisatörstrappan är att ta ett samlat grepp om de utbildnings- och utvecklingsinsatser som krävs för att stärka och utveckla den gemensamma studieorganisationen. Målet är att utbilda en majoritet av alla med ett studieuppdrag.

Studieorganisatörstrappan består av fem olika bildningsinsatser:

- › Introduktion för studieorganisatörer
- › Grundutbildning för studieorganisatörer
- › Vidareutbildning för studieorganisatörer
- › Vuxnas lärande
- › Temadagar för studieorganisatörer

Den första är en introduktion som respektive förbund arrangerar. Det ger en introduktion om vad uppdraget innebär, de förväntningar och under vilka förutsättningar hen kan verka i uppdraget.

Det andra steget är grundutbildningen som är på 32 timmar och det är ABF som arrangerar utbildningen. Syftet med utbildningen är att ge studieorganisatören grundläggande kunskaper inom verksamhetsområdet så att hen med framgång kan och vill bedriva studieverksamhet. Denna kursen finns med i katalogen.

Det tredje steget är vidareutbildningen som är på 24 timmar och det är ABF som arrangerar utbildningen. Syftet är att bygga vidare på grundutbildningen och att ge deltagarna möjlighet att erövra kunskaper inom studieområdet så att hen med framgång kan och vill driva och utveckla studieverksamheten i den egna organisationen och tvärfackligt. Målet är att kunna utveckla studieverksamheten i samarbete med andra studieorganisatörer, ha förmåga att inkludera andra i arbetet med att rekrytera medlemmar och förtroendevalda till utbildningar och ha förståelse för vikten av studier och det gemensamma ansvaret i organisationen.

Det fjärde steget är vuxnas lärande som är på 24 timmar och det är Runö som arrangerar utbildningen. Målgruppen är handledare som varit verksamma i minst tre år och kontinuerligt genomför utbildningar och aktivt driver och utvecklar studieverksamheten.

Det femte steget är temadagar för studieorganisatörer som är på 1 dag och det är LO-distrikten som är arrangör tillsammans med ABF. Syftet är att bidra till att bygga fungerande studieorganisationer, studieverksamhet och utveckla deltagarna som studieorganisatörer. Det är meningen att deltagarna ska få ny energi och nya idéer om hur arbetet som studieorganisatör kan utvecklas i det egna förbundet.

Tänk på att alltid hjälpa till med deltagarnas ledighet när de ska gå en utbildning.

> Förtroendemannalagen

Lagen kom till för att ge de fackligt förtroendevalda bättre möjligheter att engagera sig fackligt. För att lagen ska gälla måste det finnas kollektivavtal på arbetsplatsen. Lagen gäller alla förtroendevalda som facket har utsett och anmält till arbetsgivaren.

Laglig rätt att arbeta fackligt

En arbetsgivare får inte hindra en facklig förtroendeman att utföra sitt uppdrag. Lagen ger fackliga förtroendemen, till exempel studieorganisationen, rätt att arbeta med alla de uppgifter som krävs för att organisera verksamheten, bland annat rätten att röra sig fritt på arbetsplatsen, för att informera om studiemöjligheter och rätten att disponera lokal eller annat utrymme som är lämpligt för uppdraget, till exempel för ett enskilt samtal.

Förtroendevaldas rätt till tid för uppdraget

Förtroendevalda har rätt att använda "erforderlig tid" för sitt uppdrag. Det innebär att man har rätt till så mycket tid som behövs för att kunna utföra det fackliga arbetet, så länge det kan betraktas som skäligt och rimligt. Detta beror i sin tur på antal anställda, förhållandena på arbetsplatsen och det som ibland är reglerat genom avtal.

Förtroendevaldas rätt till utbildning för uppdraget

Förtroendevalda har rätt att få utbildning i frågor eller ämnesområden som behövs för det fackliga arbetet på arbetsplatsen.

Förtroendevaldas rätt till ledighet för uppdraget

Om uppdraget som förtroendevald inte bara gäller den egna arbetsplatsen, utan även andra arbetsplatser där det saknas fackligt förtroendevalda, har man rätt att vara ledig med löneavdrag. Det lokala facket bör försöka träffa överenskommelse med arbetsgivaren om att löneavdrag inte ska göras. Ledigheten får inte vara längre än vad som krävs för att lösa den aktuella fackliga uppgiften.

När det fackliga arbetet gäller den egna arbetsplatsen har den förtroendevalde rätt att behålla sina anställningsförmåner. Ta reda på om det finns centrala eller lokala överenskommelser om förtroendemannalagen inom ditt förbund.

> Studieledighetslagen

Sedan 1975 finns en lag i Sverige som reglerar rätten att vara ledig från arbetet för att studera.

För vem gäller lagen?

- › Studieledighetslagen gäller för alla arbetstagare, inga grupper av anställda är undantagna. För att ha rätt till ledighet för allmän utbildning ska man ha varit anställd hos arbetsgivaren under de senaste sex månaderna, eller minst tolv månader under de två senaste åren.
- › För utbildning som gäller fackliga frågor finns det inga krav på minsta anställningstid.

När ska jag söka ledighet?

Den som vill vara relativt säker på att få den önskade ledigheten, bör lämna in ansökan i god tid, alltså minst:

- › Två veckor i förväg vid facklig utbildning eller ledighet som motsvarar högst en arbetsvecka.
- › Sex månader i förväg för övrig utbildning.

Med övrig utbildning menas allmän utbildning som är längre än en arbetsvecka. För facklig utbildning gäller alltid två veckor, oavsett hur lång den fackliga utbildningen är.

Arbetsgivaren får inte neka en ansökan om studieledighet. Det enda arbetsgivaren kan göra är att skjuta fram den begärda ledigheten.

Om du ska delta i en utbildning som motsvarar en arbetsvecka, så söker du alltså senast två veckor i förväg. Då har arbetsgivaren ingen möjlighet att skjuta fram ledigheten, eftersom den tillåtna tiden för att skjuta på ledigheten är två veckor. För övrig utbildning som är längre än en arbetsvecka söker du senast 6 månader innan utbildningen skall starta.

Observera att man räknar tiden från den dag då ansökan lämnades till arbetsgivaren.



› Studieguiden

Studieguiden är till för dig som är arbetar med facklig utbildning. I den finner du aktuell och relevant information, tips och fakta som stödjer dig i ditt uppdrag. Bland annat om:

- › Studieekonomi/stipendiefonden
- › Studieplanering
- › Lagar som stödjer och berör facklig utbildning
- › Utbildning för studieaktiva och handledare
- › Vår värdegrund och folkbildning
- › FAQ som berör studier

Du hittar studieguiden på LOs hemsida, via länken nedan eller genom att skanna QR-koden:



www.lo.se/i-facket/guider/studieguiden



GS-FACKET

Avd. 3 Öst

> Förhandlarutbildning 2+2

Målgrupp: Förhandlingsombud på arbetsplatser.

Grundläggande utbildning för förhandlingsombud på klubbar och arbetsplatser med förhandlingsmandat. Förhandlingsteknik, lagar och avtal går igenom. Observera att utbildningen är i två steg vid två tillfällen

Datum: Steg 1, Tillfälle 1: är den 11-12 maj 2026

Steg 1, Tillfälle 2 är 1-2 juni 2026

Plats: Ädelfors kursgård.

Sista anmälan och ledighet ska ske två veckor innan.

Vid frågor vänd dig antingen till avdelningen eller din lokala studieorganisatör eller avdelningens studieansvarige.

Anmälan görs till: avdelning3@gsfacket.se
eller på avdelningens telefon: 010-470 84 03

Ekonomi: Om utbildningen är kopplad till ditt förtroendeuppdrag på din arbetsplats så har du rätt att vara ledig med lön (Förtroendemannalagen §7). Om ditt uppdrag inte är kopplat till din arbetsplats har du rätt att vara ledig utan lön (Förtroendemannalagen §6) och då ska du vända dig till GS avd.3 för information om ersättning.

Ledighet: Ledighet söks enligt
Förtroendemannalagen § 6 eller 7.



> MBL utbildning

Målgrupp: Förhandlingsombud på arbetsplatser.

Grundläggande utbildning för förhandlingsombud på klubbar och arbetsplatser med förhandlingsmandat. Medbestämmandelagen samt arbetsmarknadslagarna.

Datum: 21-22 september 2026

Plats: Ädelfors kursgård.

Sista anmälan och ledighet ska ske två veckor innan.

Vid frågor vänd dig antingen till avdelningen eller din lokala studieorganisatör eller avdelningens studieansvarige.

Anmälan görs till: avdelning3@gsfacket.se
eller på avdelningens telefon: 010-470 84 03

Ledighet: Ledighet söks enligt
Förtroendemannalagen § 6 eller 7.



> Vald i GS

Målgrupp: Förtroendevald på din arbetsplats.

Utbildning för dig som är förtroendevald i GS-facket. Utbildningen passar alla uppdrag, allt från kontaktombud på din arbetsplats till klubbstyrelse eller skyddsombud.

Utbildningen "Vald i GS" är en påbyggnadsutbildning på "Vald på jobbet" Här går vi igenom vad det innebär att vara förtroendevald i GS.

Datum: Vår. 20-22 april 2026 Höst. 5-7 oktober 2026

Plats: Ädelfors kursgård.

Sista anmälning bör ske två veckor innan.

Vid frågor vänd dig antingen till avdelningen eller din lokala studieorganisatör eller avdelningens studieansvarige.

Anmälan görs till: avdelning3@gsfacket.se
eller på avdelningens telefon: 010-470 84 03

Ekonomi: Du får förlorad arbetsförtjänst och resor vid behov från GS.

Ledighet: Ledighet söks enligt Förtroendemannalagen

> Förhandling i praktiken (central utb.)

Målgrupp: Förtroendevald på din arbetsplats.

Utbildning för dig som är förtroendevald i GS-facket. Utbildningen riktar sig till dig som förhandlar på din arbetsplats eller i din avdelning. Utbildningen innehåller mycket praktiska inslag och är en påbyggnad av den lokala förhandlingsutbildningen (på förra sidan) som därav är förkunskap.

Datum: 28 sep- 2 okt 2026 (5 dagar)

Plats: Runö, Stockholm

Sista anmälning 21 augusti.

Vid frågor vänd dig antingen till avdelningen eller din lokala studieorganisatör eller avdelningens studieansvarige.

Anmälan görs till: avdelning3@gsfacket.se
eller på avdelningens telefon: 010-470 84 03

Ledighet: Ledighet söks enligt
Förtroendemannalagen § 6 eller 7.

> Ordförandeutbildning

Målgrupp: Klubbordförande (eller vice) på arbetsplatser i GS avd. 3.

Utbildning för dig som klubbordförande med information och uppdatering kring uppdraget. Möjlighet att träffa andra ordförande och byta erfarenheter.

Datum: 8-9 juni 2026

Plats: Ädelfors kursgård.

Sista anmälan och ledighet ska ske två veckor innan.

Vid frågor vänd dig antingen till avdelningen eller din lokala studieorganisatör eller avdelningens studieansvarige.

Anmälan görs till: avdelning3@gsfacket.se
eller på avdelningens telefon: 010-470 84 03

Ledighet: Ledighet söks enligt
Förtroendemannalagen § 6 eller 7.

> Digitala klubbordförandemöten

Målgrupp: Klubbordförande (eller vice) på arbetsplatser i GS avd. 3.

Digitala möten från avdelningen med information till er som är ordförande eller vice ordförande.

Dessa möten kommer innehålla olika teman såsom lönerrevisioner, avtal, kongress verksamhet m.m.

Datum:	16 mar	måndag	13:00-14:30
	28 maj	torsdag	13:00-14:30
	10 sep	torsdag	13:00-14:30
	10 dec	torsdag	13:00-14:30

Plats: Digitalt.

Vid frågor vänd dig antingen till avdelningen eller din lokala studieorganisatör eller avdelningens studieansvarige.



> Avtalsutbildning

Målgrupp: Förhandlingsombud på klubbar

Utbildning för dig som är förhandlingsombud på din arbetsplats. Denna utbildning syftar till att ge information och uppdatering kring kollektivavtalet, löneökningar och förändringar för året.

Datum: 24 feb 2026

Plats 1: Rasta, Kalmar

Plats 2: Ädelfors folkhögskola, Holsbybrunn

Plats 3: GS lokal Linköping

Sista anmälning och ledighet ska ske två veckor innan.

Vid frågor vänd dig antingen till avdelningen eller din lokala studieorganisatör eller avdelningens studieansvarige.

Anmälan görs till: avdelning3@gsfacket.se
eller på avdelningens telefon: 010-470 84 03

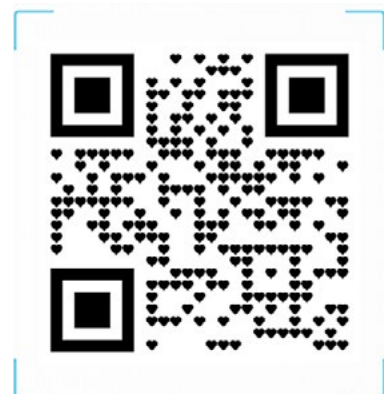
Ledighet: Ledighet söks enligt
Förtroendemannalagen § 6 eller 7.



Regionala skyddsombud i avdelningen



Denna QR kod leder dig till tvärfackliga utbildningar i Östergötland för dig som medlem.



Anmälan till

- › Medlemsutbildningar (såsom exempelvis Om Facket, Om Samhället, LOs Maktutbildning, med flera)
- › Funktionsutbildningar (såsom exempelvis Vald på jobbet, med flera)
- › Pedagogisk grundutbildning för fackliga handledare

Fyll i samtliga uppgifter och skicka anmälan till din fackliga organisation.
Din organisation kan hjälpa dig med vilken typ av ledighet som du ska begära.

Utbildningen är en externutbildning. Ett eventuellt boende bokar och betalar ni själva för.

Skriv tydligt!

1. Utbildning

Utbildningens namn	
Datum	Plats

2. Personuppgifter (obligatoriska uppgifter)

Namn	
Adress	
Postnummer	Ort
Personnummer	Mobilnummer
Mejladress	
Förbundsavdelning/facklig organisation	
Allergi	
Övrigt	

Jag önskar logi

 Ja Nej

Jag är förtroendevald

 Ja

Dela personuppgifter för samåkning

 Ja Nej

Obs!

Anmälan görs till din fackliga organisation som vidarebefordrar till ABF.
ABF skickar ut bekräftelse 2 veckor innan utbildningen startar.

Personuppgifter och GDPR

Vi är måna om att skydda våra medlemmars integritet och hanterar personuppgifterna i enlighet med gällande lagar och förordningar (GDPR). Genom att skicka in denna anmälan godkänner du att vi sparar dina personuppgifter. Vi sparar personuppgifterna upp till sex månader.



Betalningsbekräftelse av arbetsgivare för:

- › Bättre arbetsmiljöutbildning, BAM
- › Systematisk arbetsmiljöarbete, SAM
- › Organisatorisk och social arbetsmiljö, OSA



Fyll i samtliga uppgifter och skicka anmälan till din fackliga organisation. Din organisation kan hjälpa dig med vilken typ av ledighet som du ska begära. Kostnad för kurserna är 1 600:-/dag.

Utbildningen är en externutbildning. Ett eventuellt boende bokar och betalar ni själva för.

Skriv tydligt!

1. Utbildning

Utbildningens namn	
Datum	Plats

2. Personuppgifter (obligatoriska uppgifter)

Namn	
Adress	
Postnummer	Ort
Personnummer	Mobilnummer
Mejladress	
Förbundsavdelning/facklig organisation	
Allergi	
Övrigt	

3. Ekonomi

Företag som ska faktureras	
Adress	
Postnummer	Ort
Organisationsnummer	Referensperson
Telefonnummer	Referensnummer
Digital faktura mejlas till	
Underskrift för referensperson godkänner fakturering av utbildning	
Namnförtydligande för referensperson godkänner fakturering av utbildning	
Datum	

Obs!

Anmälan görs till din fackliga organisation som vidarebefordrar till ABF.

ABF skickar ut bekräftelse 2 veckor innan utbildningen startar.

Personuppgifter och GDPR

Vi är måna om att skydda våra medlemmars integritet och hanterar personuppgifterna i enlighet med gällande lagar och förordningar (GDPR). Genom att skicka in denna anmälan godkänner du att vi sparar dina personuppgifter. Vi sparar personuppgifterna upp till sex månader.

Betalningsbekräftelse av arbetsgivare för:

- › Oreglerad arbetstid, skiftarbete & hälsa
- › Verktyg för riskbedömning
kring belastningsergonomi
- › Smartare arbetsmiljöarbete
vid införandet och användningen av ny teknik som AI och digitalisering
- › Kemiska hälsorisker
- › Huvudskyddsutbildning (HSO)
- › Arbetsmiljöarbete kring hot och våld
- › Ett sjukärende steg för steg & rehabilitering
- › CE-märkning och maskinsäkerhet
- › AML och MBL i samverkan
- › Organisatorisk och social arbetsmiljö, OSA



Fyll i samtliga uppgifter och skicka anmälan till din fackliga organisation. Din organisation kan hjälpa dig med vilken typ av ledighet som du ska begära. Kostnad för kurserna är 1 600:-/dag. Boende, middag och frukost tillkommer med 1 300:-/dygn för de som övernattar på Ädelfors Folkhögskola. Kostnaderna är exklusive moms.

Skriv tydligt!

1. Utbildning

Utbildningens namn	
Datum	Plats

2. Personuppgifter (obligatoriska uppgifter)

Namn	
Adress	
Postnummer	Ort
Personnummer	Mobilnummer
Mejladress	Önskar medverka digitalt <input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nej
Förbundsavdelning/facklig organisation	
Allergi	Önskar logi <input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nej
Övrigt	

3. Ekonomi

Företag som ska faktureras	
Adress	
Postnummer	Ort
Organisationsnummer	Referensperson
Telefonnummer	Referensnummer
Digital faktura mejlas till	
Underskrift för referensperson godkänner fakturering av utbildning	
Namnförtydligande för referensperson godkänner fakturering av utbildning	
Datum	

Obs!

Anmälan görs till din fackliga organisation som vidarebefordrar till Ädelfors folkhögskola. Ädelfors folkhögskola skickar ut bekräftelse 2 veckor innan utbildningen startar.

Personuppgifter och GDPR

Vi är måna om att skydda våra medlemmars integritet och hanterar personuppgifterna i enlighet med gällande lagar och förordningar (GDPR). Genom att skicka in denna anmälan godkänner du att vi sparar dina personuppgifter. Vi sparar personuppgifterna upp till sex månader.

OBS. Nu kan du ansöka digitalt till de fackliga kurserna på Ädelfors folkhögskola. Gå till www.adelfors.nu. Du slipper all pappershantering, din ansökan går fram omedelbart och en bekräftelse skickas direkt till din mejl. En digital ansökan är dessutom miljövänlig och säker.

Anmälan till

› Utbildning i Medlemsförsäkringar



Skriv tydligt!

Fyll i samtliga uppgifter och skicka anmälan till din fackliga organisation.
Din organisation kan hjälpa dig med vilken typ av ledighet som du ska begära.

1. Utbildning

Utbildningens namn	
Datum	Plats

2. Personuppgifter (obligatoriska uppgifter)

Namn	
Adress	
Postnummer	Ort
Personnummer	Mobilnummer
Mejladress	
Förbundsavdelning/facklig organisation	
Allergi	
Övrigt	

Dela personuppgifter för samåkning:

Ja

Nej

Obs!

Anmälan görs till din fackliga organisation som vidarebefordrar till LO-distriktet i Sydöstra Sverige.
LO-distriktet skickar ut bekräftelse 2 veckor innan utbildningen startar.

Personuppgifter och GDPR

Vi är måna om att skydda våra medlemmars integritet och hanterar personuppgifterna i enlighet med gällande lagar och förordningar (GDPR). Genom att skicka in denna anmälan godkänner du att vi sparar dina personuppgifter. Vi sparar personuppgifterna upp till sex månader.



GS Avdelning 3 Avdelningsstyrelse 2025-2026

