

# Facklig utbildning 2020

**ABF Västernorrland**

**ABF Jämtland/Härjedalen**

**LO-distriktet Mellersta Norrland**



Uppdaterad 19-12-19



## **Medlemsutbildningar**

Alla medlemsutbildningar riktar sig till dig som inte har något fackligt förtroendeuppdrag, utan vill lära dig mer om facket. Förlorad arbetsförtjänst betalas av fackliga stipendier. För anmälan: Kontakta din fackliga organisation.

## **En dags facklig introduktion**

Deltagarna får en introduktion om den fackliga organisationen. Kursen är även öppen för de som ännu inte blivit medlemmar.

## **Medlem i facket**

Den fackliga idén då och nu-en omvärldsanalys. Medlemskapets värde, vad får jag för fackföreningsavgiften? Vilken idé är bärande i dag och i framtiden för det fackliga arbetet.

## **Facket i samhället**

Tydliggöra fackföreningsrörelsens ansvar och möjlighet när det gäller samhällets utveckling. Utbildningen ger en överblick över ideologier och politiska strömningar och hur de påverkar vårt samhälle. Tyngdpunkten är våra egna värderingar. Utbildningen ska även skapa en insikt och förståelse om villkoren för våra olika yrken och fackföreningar.

## **Med livet som insats**

Varför är det viktigt att må bra och bry sig om sin arbetsmiljö? Vad finns det för samband och sammanhang för att må bra mellan dig och din arbetsmiljö? Hur påverkar dessa sidor varandra? Detta är frågor vi tar upp. Med livet som insats vänder sig till dig som tror att du kan påverka framtiden. Tillsammans lär vi oss att kartlägga nuet, analysera åtgärda och att agera. Samtalet, nyfikenheten och konsten att ställa frågor är viktiga hörnstenar i den arbetsmetod som vi bygger på.

## **Pengar för livet**

Hur påverkas din ekonomi vid olika skeenden i livet, och hur kan du förbereda dig.



## Trygghet i din framtid (Tidigare 55+)

Kurs för dig som har ett tag kvar till pension. Hur ser pensionstestet ut och vad du bör tänka på. (Kursen är både för medlemmar och förtroendevalda)

## Feminism i arbetslivet

Hur påverkas du av de patriarkala strukturerna på arbetsplatsen och i samhället i stort.

## Utbildningar för förtroendevalda

### Vald på jobbet steg 1

Denna kurs är en grundläggande facklig utbildning för nyvalda fackliga företrädare.

### Vald på jobbet steg 2

Fortsatt grundutbildning för fackliga företrädare

## Bättre arbetsmiljö BAM

BAM är en grundläggande arbetsmiljöutbildning för nya skyddsombud, arbetsledare och andra som arbetar med lokalt arbetsmiljöarbete.

## Systematiskt arbetsmiljöarbete SAM

SAM är en utbildning i hur man organiserar arbetsmiljöarbetet. Deltagarna ska ha kunskaper motsvarande BAM.

## Alla kan göra något

En kurs om LO:s värderingar och rådande värderingar i samhället.

## Vad gör vi på sociala medier?

Kan man som förtroendevald skriva vad som helst på sociala medier. Hur många ser vad man skriver och gillar?

## Styrelseutbildning

Utbildningen innehåller: Hur en styrelse arbetar, och olika funktionernas uppgifter och styrelsens gemensamma ansvar.



## **Ersättning när du går facklig utbildning** **”Medlem i facket” och övriga medlemsutbildningar**

För 2020 utgår LO:s stipendie för samtliga medlemsutbildningar. Stipendiet är för närvarande 119 kr tim 952 per dag skattefritt. Gäller ej kurserna ”Pengar för livet och ”Med livet som insats”.

### **Utbildningar för förtroendevalda**

För utbildningar som rör den egna fackliga verksamheten på företaget betalas förlorad arbetsförtjänst i allmänhet av arbetsgivaren. I annat fall utgår ersättning från din fackliga avdelning.

### **Bättre arbetsmiljö BAM och SAM**

För dessa kurser betalar arbetsgivaren både lön och kursavgift. Kom i håg att företaget ska vara informerat av din fackliga avdelning att du är vald till skyddsombud. Vid anmälan ska företagets faktureringsadress bifogas.

### **OBSERVERA!**

Då de olika förbunden har olika regler för ersättning för förlorad arbetsförtjänst: Kolla alltid med din avdelning vad som gäller!

### **Observera att det är alltid till din fackliga avdelning du ska anmäla dig när du vill gå en kurs!**

### **Kursdatum medlemsutbildningar 2020**

#### **Facklig introduktion**

24 mars	Tisdag i Örnsköldsvik
25 mars	Onsdag i Sundsvall
26 mars	Torsdag i Östersund
26 maj	Tisdag i Östersund
20 oktober	Tisdag i Ö-vik
21 oktober	Onsdag i Sundsvall
22 oktober	Torsdag i Östersund
01 december	Tisdag i Östersund



## Medlem i facket

03-05 februari	Måndag - onsdag i Sundsvall
04-06 februari	Tisdag - torsdag i Östersund
23-25 mars	Måndag - onsdag i Sundsvall & Kramfors
23-25 mars	Måndag - onsdag i Ånge
05-07 maj	Tisdag - torsdag i Östersund
11-13 maj	Måndag - onsdag i Sundsvall & Ö-vik
14-16 september	Måndag - onsdag i Sundsvall
06-08 oktober	Tisdag - torsdag i Ånge
19-21 oktober	Måndag - onsdag i Kramfors
27-29 oktober	Tisdag - torsdag i Bräcke
29 september-1/10	Tisdag - torsdag i Östersund
02-04 november	Måndag - onsdag i Sundsvall
03-05 november	Tisdag - torsdag i Östersund
10-12 november	Tisdag - torsdag i Strömsund
24-26 november	Tisdag - torsdag i Sveg
02-04 december	Onsdag - fredag i Sundsvall

## Medlem i facket 2 (tidigare Facket i samhället)

27-29 januari	Måndag - onsdag i Sundsvall
10-12 februari	Måndag - onsdag i Kramfors
25-27 februari	Tisdag - Torsdag i Östersund
12 -14 maj	Tisdag - torsdag i Östersund
08 -10 September	Tisdag - torsdag i Östersund
05- 07 oktober	Måndag - onsdag i Sundsvall & Ö-vik

## Med livet som insats

24-26 februari	Måndag - onsdag i Sundsvall
10-12 mars	Tisdag-torsdag i Östersund
16-18 november	Måndag - onsdag i Sundsvall
24-26 november	Tisdag-torsdag i Östersund

## Pengar för livet

20-22 Januari	Måndag - onsdag i Sundsvall
(Kursen beställd av GS men 5 platser är öppna tvärfackligt)	
21-23 september	Måndag - onsdag i Sundsvall
08-10 december	Tisdag - torsdag i Östersund

## Feminism i arbetslivet

22-23 april	Onsdag - torsdag i Sundsvall
06-07 oktober	Onsdag - torsdag i Östersund



## Trygghet i din framtid (Tidigare 55+)

23 januari	Torsdag i Sollefteå
06 februari	Torsdag i Sundsvall
18 februari	Tisdag i Östersund
13 mars	Fredag i Ånge
20 mars	Fredag i Kramfors
08 april	Onsdag i Örnsköldsvik
20 april	Tisdag i Sundsvall
23 april	Torsdag i Östersund
14 maj	Torsdag i Sundsvall
24 september	Torsdag i Östersund
14 oktober	Onsdag i Ånge
16 oktober	Fredag i Sundsvall
21 oktober	Onsdag i Östersund
22 oktober	Torsdag i Kramfors
05 november	Torsdag i Örnsköldsvik

## Kursdatum för förtroendevalda

### Vald på jobbet steg 1

11-13 februari	Tisdag - torsdag i Östersund
9-11 mars	Måndag - onsdag i Sundsvall
01-03 april	Onsdag - fredag i Sundsvall & Ö-vik
06-08 april	Tisdag - torsdag i Östersund
25-27 maj	Måndag - onsdag i Sundsvall
15-17 september	Tisdag - torsdag i Östersund
17-19 november	Tisdag - torsdag i Östersund
28-30 september	Måndag - onsdag i Sundsvall & Ö-vik
23-25 november	Måndag - onsdag i Sundsvall & Ö-vik

### Vald på jobbet steg 2

03-05 juni	Onsdag - fredag i Sundsvall
07-09 december	Måndag - onsdag i Sundsvall



## Kursdatum för förtroendevalda

### Vad gör vi på sociala medier?

15 oktober Torsdag i Sundsvall

### Alla kan göra något

03 mars Tisdag i Östersund  
 12 mars Torsdag i Kramfors  
 19 mars Torsdag i Sundsvall  
 04 maj Måndag i Sundsvall  
 05 maj Tisdag i Örnsköldsvik  
 01 oktober Torsdag i Sundsvall  
 02 oktober Fredag i Örnsköldsvik  
 20 oktober Tisdag i Östersund  
 05 november Torsdag i Ånge  
 12 november Torsdag i Sundsvall  
 13 november Fredag i Örnsköldsvik

### Bättre arbetsmiljö BAM

9-11 mars (mån- ons ) 30-31 (mån och tisd) i Ånge  
 1-2 april (ons -tors) 21-22 april (tis-ons) 6 maj (ons) i Östersund  
 16-18 mars (mån -ons) 6-7 april (mån-tis) i Sundsvall & Ö-vik  
 6-8 maj (ons-fre) 1-2 juni (mån-tis) i Sundsvall & Ö-vik  
 22-23 september (tis-ons) 13-14 oktober (tis-ons) +  
 17 november (tis) i Östersund  
 24-25 september (tor-fre) 12-14 oktober (mån-ons) i Sundsvall & Ö-vik  
 9-11 november (mån-ons) 30 nov-1 dec (mån-tis) i Sundsvall & Ö-vik

### Systematiskt arbetsmiljöarbete SAM

17-18 mars Tisdag- onsdag i Östersund  
 18-19 maj Måndag - tisdag i Östersund  
 28-29 maj Torsdag - fredag i Sundsvall & Ö-vik  
 09-10 September Onsdag - Torsdag i Östersund  
 10-11 november Tisdag - onsdag i Östersund  
 26-27 november Torsdag - fredag i Sundsvall & Ö-vik



## Kursdatum för förtroendevalda

### **Insikter**

14-18 september & 12-16 oktober i Sundsvall

### **OBS! Sista anmälningsdag 29:e maj**

### **Styrelseutbildning**

26-27 mars                      Torsdag - fredag i Sundsvall

### **Funktionsutbildningar**

Då dessa funktioner är lika i vilken förening som helst, samkör vi dessa funktionerutbildningar genom ABF:s ordinarie utbud. Detta för att öka sannolikheten att kurserna får så många deltagare att det går att genomföra dem.

### **Kassör**

4 maj                      Måndag i Ånge  
13 maj                     Onsdag i Sundsvall  
18 maj                     Måndag i Örnsköldsvik  
8,15 och 22 oktober. Studiecirkel tre kvällar Östersund

### **Revisor**

7 september Måndag i Ånge  
14 september Måndag i Örnsköldsvik  
17 september Torsdag i Sundsvall  
5,12 och 19 oktober. Studiecirkel tre kvällar Östersund

### **Valberedare**

7 maj                      Torsdag i Sundsvall  
11 maj                     Måndag i Örnsköldsvik  
15 maj                     Torsdag i Ånge  
7,14 och 21 oktober. Studiecirkel tre kvällar Östersund

### **Sekreterare**

7 maj                      Torsdag i Örnsköldsvik  
12 maj                     Tisdag i Ånge  
18 maj                     Måndag i Sundsvall  
6,13 och 20 oktober. Studiecirkel tre kvällar Östersund

### **Ordförande**

7,14 och 21 oktober. Studiecirkel tre kvällar Östersund





## Studiecirkel

### Röda tjut och politik

En studiecirkel på fem träffar som tar upp aktuella fackliga och politiska frågor. Cirkelledare: Ida Lindouf SEKO. Start 28 Januari på ABF i Sundsvall. Tid:18:00-20:00

### LO:s Ungdomsutbildningar för medlemmar under 30 år

#### Om facket

Är en kurs som ger dig en första inblick i den fackliga organisationen, dina rättigheter, skyldigheter och vikten av kollektivavtalet.

#### Om Samhället

Är En utbildning som tar upp fackets roll i samhället. Bland annat hur vi via facklig-politisk samverkan och den svenska modellen har byggt upp välfärden i landet.

#### Om facket och SSU

### Temautbildningar

#### Om feminism

En kurs som ger dig inblick i hur facket arbetar för att uppnå jämställdhet mellan kvinnor och män i arbetslivet och i samhället. Du får kunskap i hur arbetsmarknaden fungerar världen över och inspiration att själv göra en insats.

## LO:s Ungdomsutbildningar för medlemmar under 30 år

### Om Främlingsfientlighet

Tar upp arbetarrörelsens människosyn och vår värdegrund.  
”Allas lika värde och lika rätt”.

### Om Försäkringar

Ger en grundläggande insyn i våra olika försäkringssystem. Tar upp det skydd man har via social, avtals och medlemsförsäkringar.

### Skolinformatörsutbildning

Ger en bra grund för dig som vill vara aktiv som skolinformatör. Fokus ligger på praktisk träning med LO:s material som används vid besök på gymnasieskolorna.





## Kursdatum LO:s Ungdomsutbildningar

### **Om Facket**

12-13 mars	Torsdag - fredag i Sollefteå
24-25 september	Torsdag - fredag i Hammarstrand

### **Om Samhället**

14-15 maj	Torsdag - fredag i Hammarstrand
8-9 oktober	Torsdag - fredag i Sollefteå

### **Om Feminism**

22-23 oktober	Torsdag - fredag i Sollefteå
---------------	------------------------------

### **Om facket SSU**

7-8 november	Lördag - söndag i Östersund
--------------	-----------------------------

### **Om Främlingsfientlighet**

2-3 april	Torsdag - fredag i Sollefteå
-----------	------------------------------

### **Om Försäkringar**

18 september	Fredag i Sollefteå
--------------	--------------------

### **Skolinformation**

19-20 november	Torsdag - fredag i Hammarstrand
----------------	---------------------------------

### **Utbildningar på Runö**

### **Ung Ledare**

Ung ledare, central ungdomsansvarigutbildning på Runö.  
1 vecka, troligtvis hösten 2020.



## **Handledarutbildning**

27-29 april Måndag-onsdag i Sollefteå

8-9 oktober Torsdag-fredag i Sollefteå

## **Studieorganisationsutbildning grund**

8-11 september Tisdag-fredag i Sundsvall

## **Studieorganisatörer vidareutbildning**

18-20 maj Måndag-onsdag i Sundsvall

## **Konferenser mm.**

### **Studieansvarigkonferens**

Förbundsavdelningarnas studieansvariga

31 mars Tisdag i Sollefteå

14 oktober Onsdag i Hammarstrand

### **Regionala studiekommittén (Temadagar)**

Regionala studiekommittén ersätter de lokala studieorganisationskonferenserna. Tanken är att studieorganisatörer och studieansvariga får chansen att mötas och diskutera innan beslut fattas på regionala studiekonferensen.

15 januari onsdag i Örnsköldsvik

16 januari torsdag i Östersund

17 januari fredag i Sundsvall

Anmälan till Östersund: [anmalan.jh@abf.se](mailto:anmalan.jh@abf.se)

Anmälan till Sundsvall och Ö-vik: [perra.soderberg@abf.se](mailto:perra.soderberg@abf.se)

**För information och anmälan kontakta oss!**

Glöm inte att din fackliga organisation ska godkänna ditt deltagande i kursen!



perra.soderberg@abf.se  
060-64 10 69  
ABF Västernorrland  
[www.vasternorrland.abf.se](http://www.vasternorrland.abf.se)



Liisa Liljekvist@abf.se  
063-57 00 02  
ABF Jämtland/Härjedalen  
[www.jh.abf.se](http://www.jh.abf.se)  
Alla anmälningar till: [anmalan.jh@abf.se](mailto:anmalan.jh@abf.se)



inga-marta.edlund@abf.se  
ABF Ånge  
0690-614 14  
[www.abf.se/vasternorrlands\\_lan/ange](http://www.abf.se/vasternorrlands_lan/ange)



kristina.wager@abf.se  
ABF Bräcke  
0693-10425



peter.nylander@lo.se  
070-328 28 83  
LO:s Ungdomsutbildningar  
[www.mellerstanorrrland.lo.se](http://www.mellerstanorrrland.lo.se)



## Varmt välkomna till ABF JH

ABF är ert studieförbund! Vi hjälper er med studiecirklar, kulturarrangemang, föreläsningar, debatter och fackliga utbildningar.

Ta kontakt med oss så hjälper vi till!

Det är vårt uppdrag!

Tillsammans kan vi flytta berg och göra en annan värld möjlig.

Det händer på ABF JH Just nu!

Liisa Liljekvist som är ny på ABF JH kommer att ta över ansvaret för de fackliga studierna från och med 1 november 2019 efter att Gunnar lämnar över förtroendet och väljer att fokusera på sitt företag i fortsättningen. Hon kommer att ta hand om allt som ni kan behöva ha hjälp med i samband med fackligautbildningar samt att hon kommer hålla en del kurser själv och/eller tillsammans med någon annan av våra kursledare. Man tar kontakt med henne under kontorstid via telefon eller mail för att få svar på frågor kring utbildningar, anmälningar, lokaler etc.

Vad behöver ABF för att rapportera verksamheten?

Jo, personnummer, namn, adress, postadress, mobilnummer, och gärna mail. Vi följer självklart GDPR. Utifrån uppgifterna gör vi en deltagarlista som ledaren skriver under efter att verksamheten är klar, detta för att kunna rapportera vår verksamhet. Vi behöver även veta i god tid innan kursstarterna om du som deltagare har någon födoämnesallergi, så lämna gärna denna information redan vid din anmälan till oss.

Vi digitaliserar oss för fullt på ABF JH så redan nu kan du som ledare få deltagarlistan digitalt, vilket är både snabbare och enklare att använda samt mer miljö och kostnadseffektivt.

Den fantastiska maten lagas och serveras av våra förtjusande damer i Yalla-Restaurangen.

Vill du veta mer? Hör av dig till [info@abf.se](mailto:info@abf.se) eller ring 063-57 00 00.



# Vill du komma framåt? Gå i cirklar, hos ABF Västernorrland!

Att folkbilda sig kan man göra hela livet. Vad är du nyfiken på, eller vad brinner du för?

Tillsammans med oss på ABF Västernorrland kan du förutom fackliga kurser även anmäla dig till någon av våra studiecirklar i olika spännande ämnen. På vår webbsida, [www.vasternorrland.abf.se](http://www.vasternorrland.abf.se) eller alternativt om du hellre väljer att gilla oss på Facebook, kan du se vad som händer i våra kommuner. Vi har lämpliga kurslokaler i varje kommun och i Härnösand har vi även ett eget hus med lokaler för stora grupper.

## **Bli cirkelledare!**

Om du vill vara ledare inom något ämne du brinner för så kontakta oss på ABF. Du får då information om hur man startar en egen cirkel och hjälp med att ordna lokal som är anpassad till ämnet. Du kan bli ledare i vår regi eller i den förening du tillhör.

**Kontakta oss så startar vi "elden" tillsammans.**

# ABF har inte bara fackliga studier!



Hos oss kan du lära dig det du alltid drömt om! Varför inte lära dig spela ett instrument eller kanske gå den där språkkursen som du tänkt på?

**Kontakta ditt lokala ABF kontor.  
Vi finns i alla kommuner!**

[www.abf.se](http://www.abf.se)



ABF finns på facebook också!