



**RUNÖ FOLKHÖGSKOLA &  
UTVECKLINGSCENTRUM**

# **ARBETSMILJÖ- UTBILDNINGAR 2019**



# Arbetsmiljöutbildningar

## – FÖR ALLA MED UPPDRAG INOM ARBETSMILJÖOMRÅDET

Alla har rätt till en trygg och säker arbetsmiljö. I det arbetet är du en viktig kugge. Men för att du känna dig trygg i ditt uppdrag är det viktigt att du får den kunskap du behöver. Där vill vi gärna bidra med vår erfarenhet.

I den här foldern presenterar vi ett urval av våra utbildningar inom arbetsmiljöområdet. Hoppas att något faller dig i smaken och passar behoven för just din organisation. Hör gärna av dig om du vill veta mer om någon utbildning eller saknar något i vårt utbud.

### VI HAR LÅNG OCH BRED ERFARENHET INOM OMRÅDET

Runö Folkhögskola & Utvecklingscentrum har under flera år utbildat olika aktörer inom arbetsmiljöområdet. Vi anordnar partsgemensamma utbildningar och utbildningar i samverkan, som grund- och vidareutbildning. Vi kan även anordna företagsanpassade uppdragsutbildningar.

De senaste fem åren har vi utbildat närmare 9 000 skyddsombud/arbetsmiljöombud på uppdrag av Svenskt Näringsliv och LO. Därutöver har vi utbildat huvudskyddsombud, regionala skyddsombud samt chefer och arbetsledare.

### VI ARBETAR MED ERFARNA PEDAGOGER

Våra pedagoger har bred branschkunskap och egen erfarenhet av att vara skyddsombud/arbetsmiljöombud från olika arbetsplatser och arbetsgivare. Pedagogerna utbildas kontinuerligt, och vi samarbetar med forskare, organisationer och företag, nationellt och internationellt för att alltid kunna dela med oss av den senaste kunskapen på området.

Vår pedagogik tar sin grund i deltagarnas förutsättningar och erfarenheter. Vi tror på ett aktivt och deltagarstyrt lärande, där de gemensamma erfarenheterna leder till ny kunskap hos var och en.

### ANMÄLAN

Du kan anmäla dig till våra utbildningar på webbplatsen [www.runo.se/arbetsmiljo](http://www.runo.se/arbetsmiljo).

Har du några frågor kan du höra av dig till oss per e-post: [info@runo.se](mailto:info@runo.se) eller telefon: 08-555 382 00.

## Innehållsförteckning

Vidareutbildning för skyddsombud och arbetsmiljöansvariga 1 . . . . .	4
Vidareutbildning för skyddsombud och arbetsmiljöansvariga 2 . . . . .	5
Arbetsanpassning och rehabilitering . . . . .	6
Arbetsmiljö i projekt - samverkan och förändringsarbete. . . . .	7
Fysiska, organisatoriska och sociala belastningsfaktorer . . . . .	8
Hot och våld i arbetslivet . . . . .	9
Huvudskyddsombud 1. . . . .	10
Huvudskyddsombud 2 . . . . .	11
Kemiska hälsorisker . . . . .	12
Organisatorisk och social arbetsmiljö . . . . .	13
Regionala skyddsombud 1 . . . . .	14
Regionala skyddsombud 2. . . . .	15
Säkerhetskultur . . . . .	16
Utredningskurs arbetsmiljö . . . . .	17



# VIDAREUTBILDNING FÖR SKYDDSOMBUD OCH ARBETSMILJÖANSVARIGA 1



Utbildningen vänder sig till dig som behöver veta mer om det konkreta arbetsmiljöarbetet, bland annat om hur du kan arbeta systematiskt med det dagliga arbetsmiljöarbetet eller i en skyddskommitté. Du får även med dig en handlingsplan för fortsatt arbete på den egna arbetsplatsen.

## DU HAR IDAG EN ROLL SOM

skyddsombud/arbetsmiljöombud, ledamot i en skyddskommitté, huvudskyddsombud, regionalt skyddsombud, chef eller arbetsledare. Du har tidigare har gått en grundutbildning i arbetsmiljö (BAM).

## UTBILDNINGEN TAR BLAND ANNAT UPP

- arbetsmiljölagen, arbetsmiljöförordningen och föreskrifter på området
- systematiskt arbetsmiljöarbete
- parternas roller och ansvar
- riskbedömningar och skyddsronder
- en fördjupningsuppgift utifrån vanliga arbetsmiljöproblem
- en nulägesanalys av det systematiska arbetsmiljöarbetet på den egna arbetsplatsen.

## EFTER UTBILDNINGEN SKA DU

- ha kunskap om arbetsmiljölagen
- ha kunskap om arbetsmiljöförordningen och olika föreskrifter på området, med tyngdpunkt på föreskriften Systematiskt arbetsmiljöarbete (AFS 2001:1)
- Kunna arbeta med riskgranskning inför ändringar i verksamheten
- ha kunskap om parternas samverkan kring en arbetsmiljöförbättring
- känna dig säkrare i rollen som skyddsombud/arbetsmiljöombud eller som ansvarig för arbetsmiljöuppgifter
- ha god kännedom om parternas ansvar och uppgifter
- ha tagit fram en handlingsplan för det fortsatta arbetet på den egna arbetsplatsen.

## ARBETSFORMER

Teori, föreläsningar och diskussioner varvas med fördjupningsarbete i grupp, egen kunskapsinhämtning och redovisningar.

## UTBILDNINGSTILLFÄLLEN PÅ RUNÖ I ÅKERSBERGA

28-30/1	Sista anmälningdag	30/11-18
4-6/3	Sista anmälningdag	11/1
3-5/6	Sista anmälningdag	5/4
9-11/9	Sista anmälningdag	28/6
14-16/10	Sista anmälningdag	16/8
4-6/11	Sista anmälningdag	6/9
9-11/12	Sista anmälningdag	11/10

## KOSTNAD

Priset per deltagare är 8 950 kronor\* exklusive moms. I avgiften ingår kost och logi samt abonnerad buss Cityterminalen i Stockholm–Runö i Åkersberga tur och retur.

Utbildningen genomförs som internat på Runö Möten & Events i Åkersberga.

\*) Med reservation för prishöjning.

# VIDAREUTBILDNING FÖR SKYDDSOMBUD OCH ARBETSMILJÖANSVARIGA 2



Utbildningen vänder sig till dig som varit verksam i några år och nu behöver påfyllning i ditt arbetsmiljöarbete. Kursen är inriktad mot ett hälsosamt arbetsliv: Hur kan arbetsgivare och skyddsombud samverka systematiskt för att säkerställa en god fysisk och social arbetsmiljö? Du får även med dig en handlingsplan för fortsatt arbete i den egna organisationen.

## DU HAR IDAG EN ROLL SOM

skyddsombud/arbetsmiljöombud, ledamot i en skyddskommitté, huvudskyddsombud, regionalt skyddsombud, chef eller arbetsledare. Du har några års erfarenhet av arbetsmiljöarbete.

## UTBILDNINGEN TAR BLAND ANNAT UPP

- arbetsmiljölagen och olika föreskrifter på arbetsmiljöområdet
- systematiskt arbetsmiljöarbete med hälsoinriktning
- hälsofrämjande åtgärder ur ett ekonomiskt perspektiv
- parternas roller och ansvar
- en fördjupningsuppgift för hälsosammare arbetsplatser
- en nulägesanalys av arbetsplatsens hälsofrämjande arbete.

## EFTER UTBILDNINGEN SKA DU

- ha fördjupad kunskap om en hälsosam arbetsmiljö
- kunna samverka för att arbeta mot en hälsosammare arbetsplats
- ha kunskap om hur skyddsombud/arbetsmiljöombud och chefer kan initiera åtgärder för en bättre arbetsmiljö
- ha god kännedom om parternas ansvar och uppgifter i arbetsmiljöarbetet
- ha tagit fram en handlingsplan för det fortsatta arbetet på den egna arbetsplatsen.

## ARBETSFORMER

Teori, föreläsningar och diskussioner varvas med fördjupningsarbete i grupp, egen kunskapsinhämtning och redovisningar.

## UTBILDNINGSTILLFÄLLEN PÅ RUNÖ I ÅKERSBERGA

11-13/3	Sista anmälningdag	11/1
13-15/5	Sista anmälningdag	15/3
16-18/9	Sista anmälningdag	28/6
18-20/11	Sista anmälningdag	20/9

## KOSTNAD

Priset per deltagare är 8 950 kronor\* exklusive moms. I avgiften ingår kost och logi samt abonnerad buss Cityterminalen i Stockholm–Runö i Åkersberga tur och retur.

Utbildningen genomförs som internt på Runö Möten & Events i Åkersberga.

\*) Med reservation för prishöjning.

# ARBETSANPASSNING OCH REHABILITERING



Utbildningen vänder sig till dig som vill veta mer om arbetsanpassning och rehabilitering samt förebyggande arbete för att förebygga skador och arbetsjukdomar. Du får även med dig en handlingsplan för fortsatt arbete på den egna arbetsplatsen.

## DU HAR IDAG EN ROLL SOM

skyddsombud/arbetsmiljöombud, ledamot i en skyddskommitté, huvudskyddsombud, regionalt skyddsombud, facklig företrädare, chef eller arbetsledare. Även hela team kan delta, där förhandlare, skyddsombud/arbetsmiljöombud, försäkringsansvariga samt chef eller arbetsledare ingår.

## UTBILDNINGEN TAR BLAND ANNAT UPP

- olika aktörers uppgifter vid arbetsanpassning och rehabilitering
- samverkan mellan aktörerna i arbetet med arbetsanpassning och rehabilitering
- Försäkringskassans roll och kostnader för sjukfrånvaro
- rehabiliteringssamtal – förberedelse och genomförande
- en fördjupningsuppgift med fallbeskrivningar.

## EFTER UTBILDNINGEN SKA DU

- ha kunskap om föreskriften Arbetsanpassning och rehabilitering (AFS 1994:1)
- kunna arbeta förebyggande med arbetslivsinriktad arbetsanpassning och rehabilitering
- ha kunskap om tillbud och arbetsskador
- känna till parternas ansvar gällande arbetsanpassning och rehabilitering
- känna till rehabiliteringskedjan och Försäkringskassans roll
- kunna delta i rehabiliteringssamtal
- ha tagit fram en handlingsplan för det fortsatta arbetet på den egna arbetsplatsen.

## ARBETSFORMER

Teori, föreläsningar och diskussioner varvas med fördjupningsarbete i grupp, egen kunskapsinhämtning och redovisningar.

## UTBILDNINGSTILLFÄLLEN PÅ RUNÖ I ÅKERSBERGA

15-17/4	Sista anmälningdag	22/2
4-6/11	Sista anmälningdag	6/9

## KOSTNAD

Priset per deltagare är 8 950 kronor\* exklusive moms. I avgiften ingår kost och logi samt abonnerad buss City-terminalen i Stockholm–Runö i Åkersberga tur och retur.

Utbildningen genomförs som internat på Runö Möten & Events i Åkersberga.

\*) Med reservation för prishöjning.

# ARBETSMILJÖ I PROJEKT - SAMVERKAN OCH FÖRÄNDRINGSARBETE



Utbildningen vänder sig till dig som vill veta mer om hur man tillvaratar arbetsmiljön i projekt, i förebyggande syfte, vid ombyggnationer eller när organisationen ska förändras. Du får även med dig en handlingsplan för fortsatt arbete på den egna arbetsplatsen.

## DU HAR IDAG EN ROLL SOM

skyddsombud/arbetsmiljöombud, ledamot i en skyddskommitté, huvudskyddsombud, regionalt skyddsombud, facklig företrädare, chef eller arbetsledare.

## UTBILDNINGEN TAR BLAND ANNAT UPP

- nulägesanalys
- aktivt projektarbete
- samspelet mellan arbetsmiljölagen och medbestämmandelagen
- ritningsgranskning
- människors reaktioner vid förändringar
- en fördjupningsuppgift med exempel ur verkligheten.

## EFTER UTBILDNINGEN SKA DU

- ha kunskap om arbetsmiljölagen
- Ha kunskap om föreskriften Systematiskt arbetsmiljöarbete (AFS 2001:1)
- kunna bevaka arbetsmiljöfrågorna vid projektarbete
- ha kunskap om vad som ska förhandlas enligt medbestämmandelagen
- känna dig säker kring arbetsmiljöfrågor i projektarbete
- kunna riskgranska inför ändringar i organisationen
- ha grundläggande kunskaper i ritningsgranskning
- ha tagit fram en handlingsplan för det fortsatta arbetet på den egna arbetsplatsen.

## ARBETSFORMER

Teori, föreläsningar och diskussioner varvas med fördjupningsarbete i grupp, egen kunskapsinhämtning och redovisningar.

## UTBILDNINGSTILLFÄLLEN PÅ RUNÖ I ÅKERSBERGA

11-13/2      Sista anmälningdag 14/12-18

## KOSTNAD

Priset per deltagare är 8 950 kronor\* exklusive moms. I avgiften ingår kost och logi samt abonnerad buss Cityterminalen i Stockholm–Runö i Åkersberga tur och retur.

Utbildningen genomförs som internat på Runö Möten & Events i Åkersberga.

\*) Med reservation för prishöjning.

# FYSISKA, ORGANISATORISKA OCH SOCIALA BELASTNINGSAKTÖRER



Utbildningen vänder sig till dig som vill veta mer om lagstiftningen kring fysiska, organisatoriska och sociala faktorer i arbetslivet samt hur parterna kan arbeta förebyggande med dessa frågor. Du får även med dig en handlingsplan för fortsatt arbete på den egna arbetsplatsen.

En väl fungerande arbetsorganisation och ett fungerande systematiskt arbetsmiljöarbete bidrar till att minska stress och belastningsskador i arbetslivet. I samverkan mellan skyddsombud/arbetsmiljöombud och arbetsgivare kan fysiska, organisatoriska och sociala arbetsmiljöproblem förebyggas och åtgärdas så att arbetsskador och frånvaro minskar.

## DU HAR IDAG EN ROLL SOM

skyddsombud/arbetsmiljöombud, ledamot i en skyddskommitté, huvudskyddsombud, regionalt skyddsombud, chef eller arbetsledare. Du har tidigare har gått en grundutbildning i arbetsmiljö (BAM).

## UTBILDNINGEN TAR BLAND ANNAT UPP

- organisatorisk och social arbetsmiljö
- organisatoriska, sociala belastningar och kränkande särbehandling
- belastningsergonomi och systematiskt arbetsmiljöarbete
- stress och belastningsskador
- checklistor och skyddsronder.

## EFTER UTBILDNINGEN SKA DU

- ha kunskap om arbetsmiljölagen
- ha kunskap om föreskrifterna Organisatorisk och social arbetsmiljö (AFS 2015:4), Systematiskt arbetsmiljöarbete (AFS 2001:1) och Belastningsergonomi (AFS 2012:2)
- kunna arbeta förebyggande med fysiska, organisatoriska och sociala arbetsmiljöfrågor
- ha kunskap om belastningsergonomi och hur belastningsskador kan minska
- känna dig säker vad gäller organisatoriska och sociala arbetsmiljöfrågor
- känna till vad stress är och hur stress påverkar arbetstagaren
- kunna riskgranska inför ändringar i organisation
- tagit fram en handlingsplan för det fortsatta arbetet på den egna arbetsplatsen

## ARBETSFORMER

Teori, föreläsningar och diskussioner varvas med fördjupningsarbete i grupp, egen kunskapsinhämtning och redovisningar.

## UTBILDNINGSTILLFÄLLEN PÅ RUNÖ I ÅKERSBERGA

25-27/11 Sista anmälningsdag 27/9

## KOSTNAD

Priset per deltagare är 8 950 kronor\* exklusive moms. I avgiften ingår kost och logi samt abonnerad buss Cityterminalen i Stockholm–Runö i Åkersberga tur och retur.

Utbildningen genomförs som internat på Runö Möten & Events i Åkersberga.

\*) Med reservation för prishöjning.



# HOT OCH VÅLD I ARBETSLIVET



Utbildningen vänder sig till dig som vill veta mer om lagstiftningen kring fysiska, organisatoriska och sociala faktorer i arbetslivet samt hur parterna kan arbeta förebyggande med att minska risken för hot och våld på arbetsplatsen. Du får även med dig en handlingsplan för fortsatt arbete på den egna arbetsplatsen.

## DU HAR IDAG EN ROLL SOM

skyddsombud/arbetsmiljöombud, ledamot i en skyddskommitté, huvudskyddsombud, regionalt skyddsombud, chef eller arbetsledare.

## UTBILDNINGEN TAR BLAND ANNAT UPP

- erfarenhetsinventering och nulägesanalys
- roller och ansvar och arbetsplatsen
- arbetsmiljölagstiftningen på området
- systematiskt arbetsmiljöarbete för att förebygga hot och våld
- vad som kan hända före, under respektive efter en hot- och våldsincident
- stressreaktioner
- social och organisatorisk arbetsmiljö
- en fördjupningsuppgift med fall ur verkligheten.

## EFTER UTBILDNINGEN SKA DU

- ha kunskap om arbetsmiljölagen
- Ha kunskap om föreskriften Våld och hot i arbetsmiljön (AFS 1993:2)
- kunna arbeta förebyggande för att undvika situationer med hot och våld på arbetsplatsen
- ha kunskap om den sociala arbetsmiljön
- känna en säkerhet i parternas ansvar och uppgifter i detta arbete
- känna till stress- och krisreaktioner efter en incident med hot och våld
- kunna riskgranska och arbeta med tillbud och arbets-skadeanmälningar
- ha tagit fram en handlingsplan för det fortsatta arbetet på den egna arbetsplatsen.

## ARBETSFORMER

Teori, föreläsningar och diskussioner varvas med fördjupningsarbete i grupp, egen kunskapsinhämtning och redovisningar.

## UTBILDNINGSTILLFÄLLEN PÅ RUNÖ I ÅKERSBERGA

Inga planerade kurstillfällen, men denna utbildning kan vi göra tillsammans med din organisation eller företag.

## KOSTNAD

Priset per deltagare är 8 950 kronor\* exklusive moms. I avgiften ingår kost och logi samt abonnerad buss City-terminalen i Stockholm–Runö i Åkersberga tur och retur.

Utbildningen genomförs som internt på Runö Möten & Events i Åkersberga.

\*) Med reservation för prishöjning.

# HUVUDSKYDDSOMBUD 1



Utbildningen vänder sig till dig som vill lära dig mer om huvudskyddsombudets uppgift som samordnare och kommunikatör i arbetsmiljöfrågorna på arbetsplatsen. Du får även med dig en egen handlingsplan för fortsatt arbete på den egna arbetsplatsen.

## DU HAR IDAG EN ROLL SOM

skyddsombud/arbetsmiljöombud, ledamot i en skyddskommitté, huvudskyddsombud eller blivande huvudskyddsombud.

## UTBILDNINGEN TAR BLAND ANNAT UPP

- huvudskyddsombudets samordnande roll i arbetsmiljöarbetet
- arbetet i skyddskommitté
- upphandling och utvärdering av företagshälsovård
- ledarskap och information
- checklistor och skyddsronder
- ett fördjupningsarbete.

## EFTER UTBILDNINGEN SKA DU

- kunna samordna skyddsombudsverksamheten på den egna arbetsplatsen
- ha kunskap om den lagstiftning som reglerar uppdraget
- känna till sina rättigheter och skyldigheter som huvudskyddsombud
- känna till hur man arbetar i en skyddskommitté
- känna till hur företagshälsovården kan bidra till en bra arbetsmiljö, där parterna arbetar i samverkan
- ha tagit fram en handlingsplan för det fortsatta arbetet på den egna arbetsplatsen.

## ARBETSFORMER

Teori, föreläsningar och diskussioner varvas med fördjupningsarbete i grupp, egen kunskapsinhämtning och redovisningar.

## UTBILDNINGSTILLFÄLLEN PÅ RUNÖ I ÅKERSBERGA

28-30/1	Sista anmälningsdag	30/11
1-3/4	Sista anmälningsdag	1/2
27-29/5	Sista anmälningsdag	29/3
19-21/8	Sista anmälningsdag	20/6
7-9/10	Sista anmälningsdag	9/8
25-27/11	Sista anmälningsdag	27/9

## KOSTNAD

Priset per deltagare är 8 950 kronor\* exklusive moms. I avgiften ingår kost och logi samt abonnerad buss City-terminalen i Stockholm–Runö i Åkersberga tur och retur.

Utbildningen genomförs som internat på Runö Möten & Events i Åkersberga.

\*) Med reservation för prishöjning.

# HUVUDSKYDDSOMBUD 2



Den här vidareutbildningen vänder sig till dig som vill fördjupa dig i huvudskyddsombudets uppgifter. Du får kunskap om huvudskyddsombudets uppgift i arbetsmiljöprojekt, som deltagare och som initiativtagare till arbetsmiljöprojekt för att minska riskerna för arbetsrelaterad ohälsa. Du får även med dig en handlingsplan för fortsatt arbete på den egna arbetsplatsen.

## DU HAR IDAG EN ROLL SOM

huvudskyddsombud och har genomgått utbildningen för huvudskyddsombud – 1.

## UTBILDNINGEN TAR BLAND ANNAT UPP

- huvudskyddsombudets roll i projektarbete
- projekt som metod
- varför man bör arbeta i projektform
- samverkan i arbetsmiljöarbetet
- riskgranskningar och möjligheter med projekt
- ett fördjupningsarbete med egna projektförslag.

## EFTER UTBILDNINGEN SKA DU

- kunna delta i arbetsmiljöprojekt på arbetsplatsen
- ha kunskap om hur huvudskyddsombud på eget initiativ kan starta och driva projekt om arbetsmiljö
- känna till din rättigheter och skyldigheter som huvudskyddsombud
- känna till hur man arbetar i en skyddskommitté med projekt
- ha kunskap om hur samverkan på arbetsplatsen bidrar till en bättre arbetsmiljö
- ha tagit fram en handlingsplan för det fortsatta arbetet på den egna arbetsplatsen.

## ARBETSFORMER

Teori, föreläsningar och diskussioner varvas med fördjupningsarbete i grupp, egen kunskapsinhämtning och redovisningar.

## UTBILDNINGSTILLFÄLLEN PÅ RUNÖ I ÅKERSBERGA

25-27/2	Sista anmälningdag	11/1
10-12/6	Sista anmälningdag	12/4
23-25/9	Sista anmälningdag	28/6
9-11/12	Sista anmälningdag	11/10

## KOSTNAD

Priset per deltagare är 8 950 kronor\* exklusive moms. I avgiften ingår kost och logi samt abonnerad buss City-terminalen i Stockholm–Runö i Åkersberga tur och retur.

Utbildningen genomförs som internat på Runö Möten & Events i Åkersberga.

\*) Med reservation för prishöjning.

# KEMISKA HÄLSORISKER



Utbildningen vänder sig till dig som vill veta mer om lagstiftningen kring kemiska hälsorisker, så att parterna kan arbeta förebyggande och på ett systematiskt sätt för att undvika skador på lång och kort sikt orsakade av kemiska hälsorisker. Du får även med dig en handlingsplan för fortsatt arbete på den egna arbetsplatsen.

## DU HAR IDAG EN ROLL SOM

skyddsombud/arbetsmiljöombud, ledamot i en skyddskommitté, huvudskyddsombud, regionalt skyddsombud, chef eller arbetsledare.

## UTBILDNINGEN TAR BLAND ANNAT UPP

- inventering och nulägesanalys av arbetsplatser
- systematiskt arbetsmiljöarbete ur ett kemiskt perspektiv
- lagstiftning på området
- kemi i vardagen och hur kan man skydda sig
- Prevents Kemiguiden
- ett fördjupningsarbete om kemiska hälsorisker.

## EFTER UTBILDNINGEN SKA DU

- ha kunskap om arbetsmiljölagen
- ha kunskap om föreskrifterna Systematiskt arbetsmiljöarbete (AFS 2001:1) och Kemiska arbetsmiljörisker (AFS 2014:43)
- känna till EU:s förordningar Reach och CLP
- kunna arbeta förebyggande med riskgranskningar kring kemiska arbetsmiljörisker
- ha kunskap om Prevents Kemiguiden och säkerhetsdatablad
- ha grundläggande kunskap om isocyanater och nanopartiklar
- känna till olika myndigheters ansvar gällande kemiska arbetsmiljörisker
- ha kunskap om hur kemiska riskkällor påverkar hälsa på arbetsplatsen
- ha tagit fram en handlingsplan för det fortsatta arbetet på den egna arbetsplatsen.

## ARBETSFORMER

Teori, föreläsningar och diskussioner varvas med fördjupningsarbete i grupp, egen kunskapsinhämtning och redovisningar.

## UTBILDNINGSTILLFÄLLEN PÅ RUNÖ I ÅKERSBERGA

11-13/11 Sista anmälningsdag 13/9

## KOSTNAD

Priset per deltagare är 8 950 kronor\* exklusive moms. I avgiften ingår kost och logi samt abonnerad buss City-terminalen i Stockholm–Runö i Åkersberga tur och retur.

Utbildningen genomförs som internat på Runö Möten & Events i Åkersberga.

\*) Med reservation för prishöjning.

# ORGANISATORISK OCH SOCIAL ARBETSMILJÖ



Den här utbildningen vänder sig till dig vill veta mer om lagstiftningen kring organisatorisk och social arbetsmiljö och hur parterna kan arbeta förebyggande med dessa frågor. Detta är en fördjupande utbildning som visar hur du kan arbeta förebyggande så att risken för stressrelaterade arbetsjukdomar, konflikter och kränkande särbehandlingar förebyggs. Du får även med dig en handlingsplan för fortsatt arbete på den egna arbetsplatsen.

## DU HAR IDAG EN ROLL SOM

skyddsombud/arbetsmiljöombud, ledamot i skyddskommitté, huvudskyddsombud, regionalt skyddsombud, chef eller arbetsledare.

## UTBILDNINGEN TAR BLAND ANNAT UPP

- organisatorisk och social arbetsmiljö
- stress
- konflikter
- kränkande särbehandling
- samtalsövningar
- systematiskt arbetsmiljöarbete.

## EFTER UTBILDNINGEN SKA DU

- ha kunskap om arbetsmiljölagen
- ha kunskap om föreskrifterna Organisatorisk och social arbetsmiljö (AFS 2015:4) och Systematiskt arbetsmiljöarbete (AFS 2001:1)
- kunna arbeta förebyggande med organisatoriska och sociala arbetsmiljöfrågor
- ha kunskap i hur stress påverkar arbetstagaren och upptäcka signaler på stress
- ha tagit fram en handlingsplan för det fortsatta arbetet på den egna arbetsplatsen.

## ARBETSFORMER

Teori, föreläsningar och diskussioner varvas med fördjupningsarbete i grupp, egen kunskapsinhämtning och redovisningar.

## UTBILDNINGSTILLFÄLLEN PÅ RUNÖ I ÅKERSBERGA

4-6/3	Sista anmälningdag	11/1
7-9/10	Sista anmälningdag	9/8

## KOSTNAD

Priset per deltagare är 8 950 kronor\* exklusive moms. I avgiften ingår kost och logi samt abonnerad buss City-terminalen i Stockholm–Runö i Åkersberga tur och retur.

Utbildningen genomförs som internat på Runö Möten & Events i Åkersberga.

\*) Med reservation för prishöjning.

# REGIONALA SKYDDSOMBUD 1



Utbildningen vänder sig till dig som behöver kunskap och trygghet i rollen som regionalt skyddsombud, där uppdraget är att stötta arbetstagarna på det mindre företaget och vara arbetsgivarens stöd i det lokala skyddsarbetet. Du ska också verka för att skyddsombud/arbetsmiljöombud utses på arbetsplatsen, bevaka arbetsmiljön, initiera förbättringar och genomföra skyddsronder. Du får också med dig en egen handlingsplan för fortsatt arbete på den egna arbetsplatsen.

## DU HAR IDAG EN ROLL SOM

regionalt skyddsombud eller blivande regionalt skyddsombud.

## UTBILDNINGEN TAR BLAND ANNAT UPP

- uppdraget som regionalt skyddsombud
- nulägesanalyser
- lagstiftning som reglerar uppdraget
- parternas roller och ansvar
- riskbedömningar
- systematiskt arbetsmiljöarbete
- samverkan för att undvika olyckor och tillbud
- ett fördjupningsarbete med autentiska fall.

## EFTER UTBILDNINGEN SKA DU

- ha kunskap om arbetsplatsbesök och förberedelser av sådana besök
- kunna samverka med arbetsgivare och arbetstagare för att skapa en skyddsorganisation
- ha kunskap om riskgranskningar
- ha kunskap om föreskriften Systematiskt arbetsmiljöarbete (AFS 2001:1)
- känna till parternas ansvar och uppgifter
- ha tagit fram en handlingsplan för det fortsatta arbetet på den egna arbetsplatsen.

## ARBETSFORMER

Teori, föreläsningar och diskussioner varvas med fördjupningsarbete i grupp, egen kunskapsinhämtning och redovisningar.

## UTBILDNINGSTILLFÄLLEN PÅ RUNÖ I ÅKERSBERGA

18-20/2	Sista anmälningdag	14/12
3-5/6	Sista anmälningdag	5/4
23-25/9	Sista anmälningdag	28/6

## KOSTNAD

Priset per deltagare är 8 950 kronor\* exklusive moms. I avgiften ingår kost och logi samt abonnerad buss City-terminalen i Stockholm–Runö i Åkersberga tur och retur.

Utbildningen genomförs som internat på Runö Möten & Events i Åkersberga.

\*) Med reservation för prishöjning.

# REGIONALA SKYDDSBUD 2



Utbildningen är en fortsättning för regionala skyddsombud som genomgått grundutbildning för RSO. Utbildningen är inriktad på kommunikation och ledarskap vid arbetsplatsbesök. Vi går igenom RSOs pedagogiska uppdrag i arbetet med samverkan enligt arbetsmiljölagen. Eftersom det är en påbyggnadsutbildning förväntas du redovisa hemuppgiften som ingick i grundutbildningen. Erfarenhetsutbyte är en viktig del av kursen och därför är det viktigt att hemuppgiften är genomförd. Uppgiften skickas ut som påminnelse vid anmälan.

## DU HAR IDAG EN ROLL SOM

regionalt skyddsombud samt minst 12 månaders erfarenhet.

## UTBILDNINGEN TAR BLAND ANNAT UPP

- dialog och bemötande
- kommunikation
- uppföljning hemarbete

## EFTER UTBILDNINGEN SKA DU

- ha insikt i människors olika behov när det gäller samtal och bemötande
- ha insikt i hur du kan stötta i ett förändringsarbete genom ett kommunikativt förhållningssätt

## ARBETSFORMER

Teori, föreläsningar och diskussioner varvas med fördjupningsarbete i grupp, egen kunskapsinhämtning och redovisningar.

## UTBILDNINGSTILLFÄLLEN PÅ RUNÖ I ÅKERSBERGA

11-13/3	Sista anmälningdag	11/1
28-30/10	Sista anmälningdag	30/8

## KOSTNAD

Priset per deltagare är 8 950 kronor\* exklusive moms. I avgiften ingår kost och logi samt abonnerad buss City-terminalen i Stockholm–Runö i Åkersberga tur och retur.

Utbildningen genomförs som internt på Runö Möten & Events i Åkersberga.

\*) Med reservation för prishöjning.

# SÄKERHETSKULTUR



Den här utbildningen vänder sig till dig som vill veta mer om hur man kan skapa en säker arbetsplats med ett gott säkerhetsklimat och bra säkerhetskultur. Du får även med dig en handlingsplan för fortsatt arbete i den egna organisationen.

Ett säkerhetsklimat och en säkerhetskultur som vilar på gemensamma attityder, värderingar och uppfattningar har stor betydelse för hur arbetet utförs. En god säkerhetskultur på arbetsplatsen kännetecknas av att ledningen prioriterar och hanterar säkerhetsfrågor på alla nivåer i verksamheten.

## DU HAR IDAG EN ROLL SOM

skyddsombud/arbetsmiljöombud, ledamot i skyddskommitté, huvudskyddsombud, regionalt skyddsombud, chef eller arbetsledare.

## UTBILDNINGEN TAR BLAND ANNAT UPP

- inventering av säkerhetskulturen på arbetsplatsen
- beteendebaserat säkerhetstänk
- systematiskt arbetsmiljöarbete
- riskgranskningar
- informationssystem som verktyg
- vikten av tillbuds- och olycksrapportering i det förebyggande arbetet.

## EFTER UTBILDNINGEN SKA DU

- ha kunskap om säkerhetskultur och säkerhetsklimat
- kunna samverka för bättre klimat och kultur på arbetsplatsen
- ha kunskap om hur fysisk arbetsmiljö och teknik påverkar användare
- förstå sambandet mellan människa, teknik och organisation
- känna till hur säkerhetskultur kan påverka förekomsten av arbetsolyckor
- kunna arbeta med förebyggande riskgranskning
- ha tagit fram en handlingsplan för det fortsatta arbetet på den egna arbetsplatsen.

## ARBETSFORMER

Teori, föreläsningar och diskussioner varvas med fördjupningsarbete i grupp, egen kunskapsinhämtning och redovisningar.

## UTBILDNINGSTILLFÄLLEN PÅ RUNÖ I ÅKERSBERGA

Inga planerade kurstillfällen, men denna utbildning kan vi göra tillsammans med din organisation eller företag.

## KOSTNAD

Priset per deltagare är 8 950 kronor\* exklusive moms. I avgiften ingår kost och logi samt abonnerad buss City-terminalen i Stockholm–Runö i Åkersberga tur och retur.

Utbildningen genomförs som internat på Runö Möten & Events i Åkersberga.

\*) Med reservation för prishöjning.



# UTREDNINGSKURS ARBETSMILJÖ



Den här utbildningen vänder sig till dig som vill veta mer om hur man systematiskt utreder tillbud och olycksfall och hur parterna i samverkan kan arbeta förebyggande med dessa frågor. Du får även med dig en egen handlingsplan för fortsatt arbete på den egna arbetsplatsen.

## DU HAR IDAG EN ROLL SOM

skyddsombud/arbetsmiljöombud, ledamot i skyddskommitté, huvudskyddsombud, regionalt skyddsombud, chef eller arbetsledare.

## UTBILDNINGEN TAR BLAND ANNAT UPP

- utredningsmetodik – grundorsak och analys
- lagstiftning och rättsväsendet
- parternas roller och ansvar
- fördjupningsarbete med autentiska fall/domar
- riskbedömningar, tillbud och olyckor
- samverkan för att undvika olyckor och tillbud.

## EFTER UTBILDNINGEN SKA DU

- ha kunskap om föreskriften Systematiskt arbetsmiljöarbete (AFS 2001:1)
- ha kunskap om hur systematiskt arbetsmiljöarbete tillämpas vid utredningar
- kunna arbeta med riskgranskningar i utredande och i förebyggande syfte
- ha god kunskap om tillbud och olyckor samt arbets-skadeanmälningar (interna rapportsystem)
- känna en säkerhet kring utredningar
- känna till parternas ansvar och uppgifter
- ha tagit fram en handlingsplan för det fortsatta arbetet på den egna arbetsplatsen.

## ARBETSFORMER

Teori, föreläsningar och diskussioner varvas med fördjupningsarbete i grupp, egen kunskapsinhämtning och redovisningar.

## UTBILDNINGSTILLFÄLLEN PÅ RUNÖ I ÅKERSBERGA

13-15/5      Sista anmälningdag 15/3

## KOSTNAD

Priset per deltagare är 8 950 kronor\* exklusive moms. I avgiften ingår kost och logi samt abonnerad buss Cityterminalen i Stockholm–Runö i Åkersberga tur och retur.

Utbildningen genomförs som internt på Runö Möten & Events i Åkersberga.

\*) Med reservation för prishöjning.

Vilka utbildningar har du gått?

*Vilka utbildningar borde du gå?*

Inventera kompetensbehovet på din arbetsplats.

Andra utbildningar:																			
Andra utbildningar:																			
Utredningskurs arbetsmiljö																			
Säkerhetskultur																			
Regionala skyddsombud 2																			
Regionala skyddsombud 1																			
Organisatorisk och social arbetemiljö																			
Huvudskyddsombud 2																			
Huvudskyddsombud 1																			
Kemiska hälsorisker																			
Hot och våld i arbetslivet																			
Fysiska, organisatoriska och sociala belastningsfaktorer																			
Arbetsmiljö i projekt - samverkan & förändringsarbete																			
Arbetsanpassning och rehabilitering																			
Vidareutbildning för skyddsombud & arbetsmiljöansvariga 2																			
Vidareutbildning för skyddsombud & arbetsmiljöansvariga 1																			
BAM																			
 RUNÖ FOLKHÖGSKOLA & UTVECKLINGSCENTRUM FÖRTROENDEVALD/SKYDDSOMBUD																			



[www.runo.se](http://www.runo.se)

IDEELLA FÖRENINGEN LOS FOLKHÖGSKOLA RUNÖ  
RUNÖ FOLKHÖGSKOLA & UTVECKLINGSCENTRUM | Näsvägen 100 | 184 44 Åkersberga  
VXL 08-555 380 00 | arbetsmiljo@runo.se | [www.runo.se/arbetsmiljo](http://www.runo.se/arbetsmiljo)

Ver 1. 180904